



UGE 31 MANDAG D. 2. August

DAGENS VARME RET

Økologisk hakket oksekød, masser af varme krydderier og flere slags bønner. Hertil tortillapandekager, guacamole, koriander, persille & forårsløg

DAGENS VEGETARISKE RET

Chili sin carne med masser af varme krydderier, grøntsager, flere slags bønner

DAGENS VEGANSKE RET

Dagens veganske ret ligner som udgangspunkt dagens vegetariske ret, men den er tilberedt **uden** animalske produkter

DAGENS VARME RET UDEN GLUTEN, NØDDER OG LAKTOSE

Dagens varme ret uden gluten og laktose ligner som udgangspunkt dagens varme ret med kød/fjerkræ, men den er tilberedt **med** gluten- og laktosefri alternativer

DAGENS SALAT

Sprøde knudekål med sesam og lime
Risnudler
Edamamebønner og stegt kalkun i tynde skiver
Cashewspread(1, 8)

DAGENS VEGETARISKE SALAT

Sprøde knudekål med sesam og lime
Risnudler
Edamamebønner og stegt tofu
Cashewspread(1, 8)

HERTIL UGENS SIDE-SNACK/SPREAD

Til salaterne hører en lille snack eller spread som skifter hver dag

DAGENS SANDWICH

Spegepølse med rødløg, syltede blomkål, karse og estragon

DAGENS VEGETARISKE SANDWICH

Hytteost med friske urter og sprøde grøntsager (7)

DAGENS VEGANSKE SANDWICH

Dagens veganske sandwich ligner som udgangspunkt dagens vegetariske ret, men den er tilberedt **uden** animalske produkter

DAGENS SANDWICH UDEN GLUTEN, NØDDER OG LAKTOSE

Dagens gluten og laktosefri sandwich ligner som udgangspunkt dagens sandwich med kød/fjerkræ, men den er tilberedt **med** gluten- og laktosefri alternativer **og** serveres i en gluten-fri bolle

UGENS HÅNDMADDER

Hønsesalat med kalkunbacon, svampe, estragon og syltet rødløg (7)

-

Røget skinke med rørt flødeost og masser af grønne urter(7)

UGENS VEGETARISKE HÅNDMADDER

Æggekage med purløgs pesto, svampe og syltet rødløg(7)

-

Røgede beder med rørt flødeost og masser af grønne urter(7)

TILBEHØR TIL VARM RET, SANDWICH OG HÅNDMADDER

Spidskål med salt syltet citron og sprøde kerner (1)

Der tages forbehold for ændringer.

Meyers skilte udelukkende med allergener vist på de **4 ikoner**, vær opmærksom på det nummer, det enkelte allergenikon er tildelt og se efter det i menuteksten. Maden kan indeholde andre allergener end de 4 ikoner. Ønsker du info omkring yderligere allergener, kan du kontakte **Meyers Frokostkøkken på 39 18 69 00**



1. Gluten



2. Krubsdyr



7. Mælk



8. Nødder



UGE 31

TIRSDAG D. 3. August

DAGENS VARME RET

Langtidsstegt kalveyderlår med lun vinaigrette af pæreceder og brunet smør (7). Hertil marinerede penne pasta med masser af grøntsager og friskrevet Grana Padano (1, 7)

DAGENS VEGETARISKE RET

Flækærter med grillede gulerødder, radicchio vendt med grøn peberfrugtsalsa og Fyrmesterost

DAGENS VEGANSKE RET

Dagens veganske ret ligner som udgangspunkt dagens vegetariske ret, men den er tilberedt **uden** animalske produkter

DAGENS VARME RET UDEN GLUTEN, NØDDER OG LAKTOSE

Dagens varme ret uden gluten og laktose ligner som udgangspunkt dagens varme ret med kød/fjerkræ, men den er tilberedt **med** gluten- og laktosefri alternativer

DAGENS SALAT

Hjerterblade og grønne asparges
Perlebyg
Stegt kylling
Vesterhavsknas og trøffel dressing(1)

DAGENS VEGETARISKE SALAT

Hjerterblade og grønne asparges
Perlebyg
Østershatte og røgede tomater
Vesterhavsknas og trøffel dressing(1, 7)

HERTIL UGENS SIDE-SNACK/SPREAD

Til salaterne hører en lille snack eller spread som skifter hver dag

DAGENS SANDWICH

Rosastegt okse med chilimayo og syltet løg

DAGENS VEGETARISKE SANDWICH

Brie med sursød tomat chutney og bitre salater (7)

DAGENS VEGANSKE SANDWICH

Dagens veganske sandwich ligner som udgangspunkt dagens vegetariske ret, men den er tilberedt **uden** animalske produkter

DAGENS SANDWICH UDEN GLUTEN, NØDDER OG LAKTOSE

Dagens gluten og laktosefri sandwich ligner som udgangspunkt dagens sandwich med kød/fjerkræ, men den er tilberedt **med** gluten- og laktosefri alternativer og serveres i en gluten-fri bolle

UGENS HÅNDMADDER

Hønsesalat med kalkunbacon, svampe, estragon og syltet rødløg (7)
-
Røget skinke med rørt flødeost og masser af grønne urter(7)

UGENS VEGETARISKE HÅNDMADDER

Æggekage med purløgs pesto, svampe og syltet rødløg(7)
-
Røgede beder med rørt flødeost og masser af grønne urter(7)

TILBEHØR TIL VARM RET, SANDWICH OG HÅNDMADDER

Pasta penne i tomatsauce, masser af spinat, cherrytomat, citron og artiskok

Der tages forbehold for ændringer.

Meyers skilter udelukkende med allergener vist på de **4 ikoner**, vær opmærksom på det nummer, det enkelte allergenikon er tildelt og se efter det i menuteksten. Maden kan indeholde andre allergener end de 4 ikoner. Ønsker du info omkring yderligere allergener, kan du kontakte **Meyers Frokostkøkken på 39 18 69 00**



1. Gluten



2. Kredsdyr



7. Mælk



8. Nødder



UGE 31 ONSDAG D. 4. August

DAGENS VARME RET

Kalkun i klassisk karrysauce med masser af sommergrønt, (1, 7) Hertil dampede korn.

DAGENS VEGETARISKE RET

Kikærter & sommergrønt i klassisk karrysauce (1, 7). Hertil dampede korn.

DAGENS VEGANSKE RET

Dagens veganske ret ligner som udgangspunkt dagens vegetariske ret, men den er tilberedt **uden** animalske produkter

DAGENS VARME RET UDEN GLUTEN, NØDDER OG LAKTOSE

Dagens varme ret uden gluten og laktose ligner som udgangspunkt dagens varme ret med kød/fjerkræ, men den er tilberedt **med** gluten- og laktosefri alternativer

DAGENS SALAT

Spidskål med syrnede fløde og purløg
Kartofler med dild og pebersalat
Røget makrel
Rugbrødsknas (1, 7)

DAGENS VEGETARISKE SALAT

Spidskål med syrnede fløde og purløg
Kartofler med dild og pebersalat
Kogt æg
Rugbrødsknas (1, 7)

HERTIL UGENS SIDE-SNACK/SPREAD

Til salaterne hører en lille snack eller spread som skifter hver dag

DAGENS SHOT

Ingefær, æble, citron

DAGENS SANDWICH

BLT-sandwich med stegt bacon, salat og tomat

DAGENS VEGETARISKE SANDWICH

Mozzarella, tomat & basilikumsmayo

DAGENS VEGANSKE SANDWICH

Dagens veganske sandwich ligner som udgangspunkt dagens vegetariske ret, men den er tilberedt **uden** animalske produkter

DAGENS SANDWICH UDEN GLUTEN, NØDDER OG LAKTOSE

Dagens gluten og laktosefri sandwich ligner som udgangspunkt dagens sandwich med kød/fjerkræ, men den er tilberedt **med** gluten- og laktosefri alternativer **og** serveres i en gluten-fri bolle

UGENS HÅNDMADDER

Hønsesalat med kalkunbacon, svampe, estragon og syltet rødløg (7)
-
Røget skinke med rørt flødeost og masser af grønne urter(7)

UGENS VEGETARISKE HÅNDMADDER

Æggekage med purløgs pesto, svampe og syltet rødløg(7)
-
Røgede beder med rørt flødeost og masser af grønne urter(7)

TILBEHØR TIL VARM RET, SANDWICH OG HÅNDMADDER

Rå rødbede og knoldselleri med dild og citronskal

Der tages forbehold for ændringer.

Meyers skilte udelukkende med allergener vist på de **4 ikoner**, vær opmærksom på det nummer, det enkelte allergenikon er tildelt og se efter det i menuteksten. Maden kan indeholde andre allergener end de 4 ikoner. Ønsker du info omkring yderligere allergener, kan du kontakte **Meyers Frokostkøkken på 39 18 69 00**



1. Gluten



2. Kredsdyr



7. Mælk



8. Nødder



UGE 31

TORS DAG D. 5. August

DAGENS VARME RET

Biksemad med dansk oksekød, ristede kartofler og stegte løg syltede rødbeder i eddike fra Nordhavn med timian

DAGENS VEGETARISKE RET

Vegetarisk biksemad af rodfrugter, nye kartofler og brunede løg

DAGENS VEGANSKE RET

Dagens veganske ret ligner som udgangspunkt dagens vegetariske ret, men den er tilberedt **uden** animalske produkter

DAGENS VARME RET UDEN GLUTEN, NØDDER OG LAKTOSE

Dagens varme ret uden gluten og laktose ligner som udgangspunkt dagens varme ret med kød/fjerkræ, men den er tilberedt **med** gluten- og laktosefri alternativer

DAGENS SALAT

Tre slags tomater med sommerløg og basilikum, Risoni med urtepesto, mozzarellapinjekerner og porchetta (1,8)

DAGENS VEGETARISKE SALAT

Tre slags tomater med sommerløg og basilikum, Risoni med urtepesto, mozzarellapinjekerner og grillet aubergine (1,8)

HERTIL UGENS SIDE-SNACK/SPREAD

Til salaterne hører en lille snack eller spread som skifter hver dag

DAGENS KAGE:

Stikkelsbærssnitte (1,7)

DAGENS SANDWICH

Røget kalkunbryst med sommerlig relish af agurk, sennepskorn og hyldeblomst

DAGENS VEGETARISKE SANDWICH

Fiskefrikadeller med sauce gribiche, citron og dild (1, 7)

DAGENS VEGANSKE SANDWICH

Dagens veganske sandwich ligner som udgangspunkt dagens vegetariske ret, men den er tilberedt **uden** animalske produkter

DAGENS SANDWICH UDEN GLUTEN, NØDDER OG LAKTOSE

Dagens gluten og laktosefri sandwich ligner som udgangspunkt dagens sandwich med kød/fjerkræ, men den er tilberedt **med** gluten- og laktosefri alternativer **og** serveres i en gluten-fri bolle

UGENS HÅNDMADDER

Hønsesalat med kalkunbacon, svampe, estragon og syltet rødløg (7)

-

Røget skinke med rørt flødeost og masser af grønne urter(7)

UGENS VEGETARISKE HÅNDMADDER

Æggekage med purløgs pesto, svampe og syltet rødløg(7)

-

Røgede beder med rørt flødeost og masser af grønne urter(7)

TILBEHØR TIL VARM RET, SANDWICH OG HÅNDMADDER

Grøn salat med flere slags oliven og oregano

Der tages forbehold for ændringer.

Meyers skilte udelukkende med allergener vist på de **4 ikoner**, vær opmærksom på det nummer, det enkelte allergenikon er tildelt og se efter det i menuteksten. Maden kan indeholde andre allergener end de 4 ikoner. Ønsker du info omkring yderligere allergener, kan du kontakte Meyers Frokostkøkken på 39 18 69 00





UGE 31 FREDAG D. 6. August

DAGENS VARME RET

Urtemarineret kylling med persillesalat med agurk og rødløg. Hertil hummus med bagte peberfrugter og pitabrød

DAGENS VEGETARISKE RET

Nordiske falafler med frisk timian og grillede gulerødder.

DAGENS VEGANSKE RET

Dagens veganske ret ligner som udgangspunkt dagens vegetariske ret, men den er tilberedt **uden** animalske produkter

DAGENS VARME RET UDEN GLUTEN, NØDDER OG LAKTOSE

Dagens varme ret uden gluten og laktose ligner som udgangspunkt dagens varme ret med kød/fjerkræ, men den er tilberedt **med** gluten- og laktosefri alternativer

DAGENS SALAT

Grønne bønner og sprøde bladsalater med dild og urter
Stegte kartofler med tomatvinaigrette
Rejer(2)

DAGENS VEGETARISKE SALAT

Grønne bønner og sprøde bladsalater
Stegte kartofler med dild og urter
Tomatvinaigrette
Hytteost (7)

HERTIL UGENS SIDE-SNACK/SPREAD

Til salaterne hører en lille snack eller spread som skifter hver dag

DAGENS SANDWICH

Fennikelsalami med chutney af stikkelsbær og varme krydderier

DAGENS VEGETARISKE SANDWICH

Æggesalat med sommerløg, bladselleri, courgetter, æble og kørvel (7)

DAGENS VEGANSKE SANDWICH

Dagens veganske sandwich ligner som udgangspunkt dagens vegetariske ret, men den er tilberedt **uden** animalske produkter

DAGENS SANDWICH UDEN GLUTEN, NØDDER OG LAKTOSE

Dagens gluten og laktosefri sandwich ligner som udgangspunkt dagens sandwich med kød/fjerkræ, men den er tilberedt **med** gluten- og laktosefri alternativer **og** serveres i en gluten-fri bolle

UGENS HÅNDMADDER

Hønsesalat med kalkunbacon, svampe, estragon og syltet rødløg (7)
-
Røget skinke med rørt flødeost og masser af grønne urter(7)

UGENS VEGETARISKE HÅNDMADDER

Æggekage med purløgs pesto, svampe og syltet rødløg(7)
-
Røgede beder med rørt flødeost og masser af grønne urter(7)

TILBEHØR TIL VARM RET, SANDWICH OG HÅNDMADDER

Krydret gulerodssalat med koriander, rucola, kardemomme og skalotteløg

Der tages forbehold for ændringer.

Meyers skilte udelukkende med allergener vist på de **4 ikoner**, vær opmærksom på det nummer, det enkelte allergenikon er tildelt og se efter det i menuteksten. Maden kan indeholde andre allergener end de 4 ikoner. Ønsker du info omkring yderligere allergener, kan du kontakte **Meyers Frokostkøkken på 39 18 69 00**



1. Gluten



2. Kredsdyr



7. Mælk



8. Nødder