



UGE 31

MANDAG D. 2 AUGUST

DAGENS LIVRET

Økologisk oksekød, masser af varme krydderier og flere slags bønner

Tortillapandekager

Guacamole, persille & forårsløg

Syltede grønne chilier

(Leveres også i en udgave tilberedt med gluten- og laktosefri alternativer)

DAGENS GRØNNE TILBEHØR

Quinoa med babyspinat, Danske agurker, persille, chilier og milde løg

Spidskål med salt syltet citron og sprøde kerner (1)

DAGENS DELIKATESSER

Spegepølse med rødløg, syltede blomkål, karse og estragon

Fiskefrikadeller med sauce gribiche, citron og dild (1, 7)

DAGENS VEGETARRET

Chili sin carne med, masser af varme krydderier, grøntsager, flere slags bønner

(Leveres også i en vegansk udgave)

BRØD

Økologisk surdejsbrød og rugbrød fra Meyers Bageri (1)

Der tages forbehold for ændringer.

Meyers skilter udelukkende med allergener vist på de **4 ikoner**, vær opmærksom på det nummer, det enkelte allergenikon er tildelt og se efter det i menuteksten. Maden kan indeholde andre allergener end de 4 ikoner. Ønsker du info omkring yderligere allergener, kan du kontakte **Meyers Frokostkøkken på 39 18 69 00**.



1. Gluten



2. Krebssdyr



7. Mælk



8. Nødder



UGE 31

TIRSDAG D. 3. AUGUST

DAGENS LIVRET

Frikadeller af gris

Kold kartoffelsalat

Purløg- & Radisemix

(Leveres også i en udgave tilberedt med gluten- og laktosefri alternativer)

DAGENS GRØNNE TILBEHØR

Flækærter med grillede gulerødder, radicchio vendt med grøn peberfrugtsalsa og Fyrmesterost

Salat af knoldselleri med drænet yoghurt, frisk spinat og kapers (7)

DAGENS DELIKATESSER

Rullepølse med sky og løg

Æg og rejer med citronmayo og dild

DAGENS VEGETARRET

Pasta penne i tomatsauce, masser af spinat, cherrytomat, citron og artiskok

(Leveres også i en vegansk udgave)

BRØD

Økologisk surdejsbrød og rugbrød fra Meyers Bageri (1)

Der tages forbehold for ændringer.

Meyers skilter udelukkende med allergener vist på de **4 ikoner**, vær opmærksom på det nummer, det enkelte allergenikon er tildelt og se efter det i menuteksten. Maden kan indeholde andre allergener end de 4 ikoner. Ønsker du info omkring yderligere allergener, kan du kontakte **Meyers Frokostkøkken på 39 18 69 00**.



1. Gluten



2. Krebsdyr



7. Mælk



8. Nødder



UGE 31

ONSDAG D. 4 AUGUST

DAGENS LIVRET

Kalkun i klassisk karrysauce med masser af sommergrønt, (1, 7)

Dampede korn

Krydret chutney

(Leveres også i en udgave tilberedt med gluten- og laktosefri alternativer)

DAGENS GRØNNE TILBEHØR

Hvide bønner med søde tomater, sorte oliven, syltet rødløg, grillede pebre og oregano

Rå rødbede og knoldselleri med dild og citronskal

DAGENS DELIKATESSER

Cecina med hjemmelavet æblechutney med karamelliserede løg

Fiskesalat med bagt sej, glaskål, kapers, cremet dressing, citron og dild (7)

DAGENS VEGETARRET

Kikærter & sommergrønt i klassisk karrysauce

(Leveres også i en vegansk udgave)

BRØD

Økologisk surdejsbrød og rugbrød fra Meyers Bageri (1)

DAGENS SHOT

Ingefær, æble, citron

Der tages forbehold for ændringer.

Meyers skilter udelukkende med allergener vist på de **4 ikoner**, vær opmærksom på det nummer, det enkelte allergenikon er tildelt og se efter det i menuteksten. Maden kan indeholde andre allergener end de 4 ikoner. Ønsker du info omkring yderligere allergener, kan du kontakte **Meyers Frokostkøkken på 39 18 69 00**.



1. Gluten



2. Krebsdyr



7. Mælk



8. Nødder



UGE 31

TORS DAG D. 5 AUGUST

DAGENS LIVRET

Biksemad med dansk oksekød, ristede kartofler og stegte løg

Syltede rødbeder i eddike fra Nordhavn med timian

Bearnaisecreme

(Leveres også i en udgave tilberedt med gluten- og laktosefri alternativer)

DAGENS GRØNNE TILBEHØR

Perlecouscous med friske grønsager, mynte og citron (1, 7)

Grøn salat med flere slags oliven og oregano

DAGENS DELIKATESSER

Fiskefrikadeller med sauce gribiche, citron og dild (1, 7)

Hytteost med friske urter og sprøde grøntsager (7)

DAGENS VEGETARRET

Vegetarisk biksemad af rodfrugter, nye kartofler og brunede løg
(Leveres også i en vegansk udgave)

BRØD

Økologisk surdejsbrød og rugbrød fra Meyers Bageri (1)

DAGENS KAGE

Stikkelsbærskage (1,7)

Der tages forbehold for ændringer.

Meyers skilter udelukkende med allergener vist på de **4 ikoner**, vær opmærksom på det nummer, det enkelte allergenikon er tildelt og se efter det i menuteksten. Maden kan indeholde andre allergener end de 4 ikoner. Ønsker du info omkring yderligere allergener, kan du kontakte **Meyers Frokostkøkken på 39 18 69 00**.



1. Gluten



2. Krebssdyr



7. Mælk



8. Nødder



UGE 31

FREDAG D. 6. AUGUST

DAGENS LIVRET

Urtemarineret kylling med persillesalat med agurk og rødløg

Pitabrød (1)

Hummus med grillet peberfrugt

(Leveres også i en udgave tilberedt med gluten- og laktosefri alternativer)

DAGENS GRØNNE TILBEHØR

Kartoffelsalat med kapers, milde løg, brøndkarse og Nordisk vinaigrette

Krydret gulerodssalat med koriander, rucola, kardemomme og skalotteløg

DAGENS DELIKATESSER

Fennikelsalami med chutney af stikkelsbær og varme krydderier

Æggesalat med sommerløg, bladselleri, courgetter, æble og kørvel (7)

DAGENS VEGETARRET

Nordiske falafler med frisk timian og grillede gulerødder

(Leveres også i en vegansk udgave)

BRØD

Økologisk surdejsbrød og rugbrød fra Meyers Bageri (1)

Der tages forbehold for ændringer.

Meyers skilter udelukkende med allergener vist på de **4 ikoner**, vær opmærksom på det nummer, det enkelte allergenikon er tildelt og se efter det i menuteksten. Maden kan indeholde andre allergener end de 4 ikoner. Ønsker du info omkring yderligere allergener, kan du kontakte **Meyers Frokostkøkken på 39 18 69 00**.



1. Gluten



2. Krebssdyr



7. Mælk



8. Nødder