



UGE 30 MANDAG D. 26. JULI

DAGENS VARME RET

Hamburgerryg med let stuvet sommergrønt & smørdampede kartofler samt agurkesalat (1, 7)

DAGENS VEGETARISKE RET

Helstegt, røget knoldselleri med let stuvet sommergrønt samt smørdampede kartofler (1, 7)

DAGENS VEGANSKE RET

Dagens veganske ret ligner som udgangspunkt dagens vegetariske ret, men den er tilberedt **uden** animalske produkter

DAGENS VARME RET UDEN GLUTEN, NØDDER OG LAKTOSE

Dagens varme ret uden gluten og laktose ligner som udgangspunkt dagens varme ret med kød/fjerkræ, men den er tilberedt **med** gluten- og laktosefri alternativer

DAGENS SALAT

Sprængt hamburgerryg
Nye kartofler og spidskål i sennepsdressing
Rygeostcrème
Mizuna og blandede urter (7)

DAGENS VEGETARISKE SALAT

Røget rødbede
Nye kartofler og spidskål i sennepsdressing
Rygeostcrème
Mizuna og blandede urter(7)

HERTIL UGENS SIDE-SNACK/SPREAD

Til salaterne hører en lille snack eller spread som skifter hver dag

DAGENS SANDWICH

Spegepølse med pickles & peberrod(1, 7)

DAGENS VEGETARISKE SANDWICH

Æggesalat med agurk, radisse og karse(1, 7)

DAGENS VEGANSKE SANDWICH

Dagens veganske sandwich ligner som udgangspunkt dagens vegetariske ret, men den er tilberedt **uden** animalske produkter

DAGENS SANDWICH UDEN GLUTEN, NØDDER OG LAKTOSE

Dagens gluten og laktosefri sandwich ligner som udgangspunkt dagens sandwich med kød/fjerkræ, men den er tilberedt **med** gluten- og laktosefri alternativer **og** serveres i en gluten-fri bolle

UGENS HÅNDMADDER

Salat af røget makrel med radiser, agurk & dild (7)
-
Roastbeef med grov pickles, peberrod & karse

UGENS VEGETARISKE HÅNDMADDER

Kartoffelmad med citroncrème, radiser, rødløg & dild
-
Grøn sommersalat med asparges, ærter, agurk & karse

TILBEHØR TIL VARM RET, SANDWICH OG HÅNDMADDER

Bønnesalat med urtedressing, grillede gulerødder og spidskål

Der tages forbehold for ændringer.

Meyers skilter udelukkende med allergener vist på de **4 ikoner**, vær opmærksom på det nummer, det enkelte allergenikon er tildelt og se efter det i menuteksten. Maden kan indeholde andre allergener end de 4 ikoner. Ønsker du info omkring yderligere allergener, kan du kontakte **Meyers Frokostkøkken på 39 18 69 00**



1. Gluten



2. Kornsdyr



7. Mælk



8. Nødder



UGE 30

TIRSDAG D.27 JULI

DAGENS VARME RET

Kalkun og stegte grøntsager i teriyaki med ægnudler(1)

DAGENS VEGETARISKE RET

Tofu, svampe og stegte grøntsager i teriyaki med ægnudler(1)

DAGENS VEGANSKE RET

Dagens veganske ret ligner som udgangspunkt dagens vegetariske ret, men den er tilberedt **uden** animalske produkter

DAGENS VARME RET UDEN GLUTEN, NØDDER OG LAKTOSE

Dagens varme ret uden gluten og laktose ligner som udgangspunkt dagens varme ret med kød/fjerkræ, men den er tilberedt **med** gluten- og laktosefri alternativer

DAGENS SALAT

Teriyakimarineret kalkun
Risnudelsalat med masser af grøntsager
Kinakål med sesam
Shiso(1, 7)

DAGENS VEGETARISKE SALAT

Teriyakimarineret tofu og svampe
Risnudelsalat med masser af grøntsager
Kinakål med sesam
Shiso(1)

HERTIL UGENS SIDE-SNACK/SPREAD

Til salaterne hører en lille snack eller spread som skifter hver dag

DAGENS SANDWICH

Serranoskinke med bagte cherrytomater og parmesancreme (1, 7)

DAGENS VEGETARISKE SANDWICH

Mozzarella med cherrytomater og pesto(1, 7)

DAGENS VEGANSKE SANDWICH

Dagens veganske sandwich ligner som udgangspunkt dagens vegetariske ret, men den er tilberedt **uden** animalske produkter

DAGENS SANDWICH UDEN GLUTEN, NØDDER OG LAKTOSE

Dagens gluten og laktosefri sandwich ligner som udgangspunkt dagens sandwich med kød/fjerkræ, men den er tilberedt **med** gluten- og laktosefri alternativer **og** serveres i en gluten-fri bolle

UGENS HÅNDMADDER

Salat af røget makrel med radiser, agurk & dild (7)
-
Roastbeef med grov pickles, peberrod & karse

UGENS VEGETARISKE HÅNDMADDER

Kartoffelmad med citroncreme, radiser, rødløg & dild
-
Grøn sommersalat med asparges, ærter, agurk & karse

TILBEHØR TIL VARM RET, SANDWICH OG HÅNDMADDER

Sprøde salater med saltristede græskarkerner

Der tages forbehold for ændringer.

Meyers skilte udelukkende med allergener vist på de **4 ikoner**, vær opmærksom på det nummer, det enkelte allergenikon er tildelt og se efter det i menuteksten. Maden kan indeholde andre allergener end de 4 ikoner. Ønsker du info omkring yderligere allergener, kan du kontakte **Meyers Frokostkøkken på 39 18 69 00**



1. Gluten



2. Krebsdyr



7. Mælk



8. Nødder



UGE 30

ONSDAG D. 28. JULI

DAGENS VARME RET

Kalvebryst i BBQ med røget paprika og æblemost. Med krydrede tomat-ris og marinerede, bagte peberfrugter

DAGENS VEGETARISKE RET

Grillet ost i BBQ med røget paprika og æblemost. Med krydrede tomat-ris og marinerede, bagte peberfrugter(7)

DAGENS VEGANSKE RET

Dagens veganske ret ligner som udgangspunkt dagens vegetariske ret, men den er tilberedt **uden** animalske produkter

DAGENS VARME RET UDEN GLUTEN, NØDDER OG LAKTOSE

Dagens varme ret uden gluten og laktose ligner som udgangspunkt dagens varme ret med kød/fjerkræ, men den er tilberedt **med** gluten- og laktosefri alternativer

DAGENS SALAT

Kalvebryst i BBQ-marinade
Perlebyg med majs og grøn peber
Kålslaw
Spirer(1, 7)

DAGENS VEGETARISKE SALAT

Grillet ost i BBQ-marinade
Perlebyg med majs og grøn peber
Kålslaw
Spirer(1, 7)

HERTIL UGENS SIDE-SNACK/SPREAD

Til salaterne hører en lille snack eller spread som skifter hver dag

DAGENS SANDWICH

Lakserilette med rødløg, dild, purløg og skyr(1, 7)

DAGENS VEGETARISKE SANDWICH

Bagt peberfrugt med mojo og feta(1, 7)

DAGENS VEGANSKE SANDWICH

Dagens veganske sandwich ligner som udgangspunkt dagens vegetariske ret, men den er tilberedt **uden** animalske produkter

DAGENS SANDWICH UDEN GLUTEN, NØDDER OG LAKTOSE

Dagens gluten og laktosefri sandwich ligner som udgangspunkt dagens sandwich med kød/fjerkræ, men den er tilberedt **med** gluten- og laktosefri alternativer **og** serveres i en gluten-fri bolle

UGENS HÅNDMADDER

Salat af røget makrel med radiser, agurk & dild (7)
-
Roastbeef med grov pickles, peberrod & karse

UGENS VEGETARISKE HÅNDMADDER

Kartoffelmad med citroncrème, radiser, rødløg & dild
-
Grøn sommersalat med asparges, ærter, agurk & karse

TILBEHØR TIL VARM RET, SANDWICH OG HÅNDMADDER

Flækærtesalat med broccoli, ærter og sennepsvinaigrette

DAGENS SHOT

Rødbede, ingefær, citron

Der tages forbehold for ændringer.

Meyers skilte udelukkende med allergener vist på de **4 ikoner**, vær opmærksom på det nummer, det enkelte allergenikon er tildelt og se efter det i menuteksten. Maden kan indeholde andre allergener end de 4 ikoner. Ønsker du info omkring yderligere allergener, kan du kontakte **Meyers Frokostkøkken på 39 18 69 00**



1. Gluten



2. Kredsdyr



7. Mælk



8. Nødder



30-60% økologi

UGE 30

TORS DAG D. 29. JULI

DAGENS VARME RET

Stegt kyllingelår, tomat, squash, løg, kartofler og let skysauce(1, 7)

DAGENS VEGETARISKE RET

Tærte med fyld af nye kartofler, tomat, squash og løg (1, 7)

DAGENS VEGANSKE RET

Dagens veganske ret ligner som udgangspunkt dagens vegetariske ret, men den er tilberedt **uden** animalske produkter

DAGENS VARME RET UDEN GLUTEN, NØDDER OG LAKTOSE

Dagens varme ret uden gluten og laktose ligner som udgangspunkt dagens varme ret med kød/fjerkræ, men den er tilberedt **med** gluten- og laktosefri alternativer

DAGENS SALAT

Stegt kylling
Pastasalat med tomat, squash, rødløg og grøn pesto
Oliven, parmesan og ruccola (1, 7)

DAGENS VEGETARISKE SALAT

Mozzarella
Pastasalat med tomat, squash, rødløg og grøn pesto
Oliven, parmesan og ruccola(1, 7)

HERTIL UGENS SIDE-SNACK/SPREAD

Til salaterne hører en lille snack eller spread som skifter hver dag

DAGENS KAGE:

Trøfler

DAGENS SANDWICH

Skinkesalat med æbler, sommerløg og sennep(1, 7)

DAGENS VEGETARISKE SANDWICH

Tomat, mozzarella, urter og Basilikums-mayo

DAGENS VEGANSKE SANDWICH

Dagens veganske sandwich ligner som udgangspunkt dagens vegetariske ret, men den er tilberedt **uden** animalske produkter

DAGENS SANDWICH UDEN GLUTEN, NØDDER OG LAKTOSE

Dagens gluten og laktosefri sandwich ligner som udgangspunkt dagens sandwich med kød/fjerkræ, men den er tilberedt **med** gluten- og laktosefri alternativer **og** serveres i en gluten-fri bolle

UGENS HÅNDMADDER

Salat af røget makrel med radiser, agurk & dild (7)

-

Roastbeef med grov pickles, peberrod & karse

UGENS VEGETARISKE HÅNDMADDER

Kartoffelmad med citroncrème, radiser, rødløg & dild

-

Grøn sommersalat med asparges, ærter, agurk & karse

TILBEHØR TIL VARM RET, SANDWICH OG HÅNDMADDER

Blomkålssalat med milde løg og persille

Der tages forbehold for ændringer.

Meyers skilter udelukkende med allergener vist på de **4 ikoner**, vær opmærksom på det nummer, det enkelte allergenikon er tildelt og se efter det i menuteksten. Maden kan indeholde andre allergener end de 4 ikoner. Ønsker du info omkring yderligere allergener, kan du kontakte **Meyers Frokostkøkken på 39 18 69 00**



1. Gluten



2. Kredsdyr



7. Mælk



8. Nødder



UGE 30 FREDAG D. 30. JULI

DAGENS VARME RET

Pulled pork med hjemmelavet chilisaUCE og sesambolle(1, 7)

DAGENS VEGETARISKE RET

Vegetarkebab med hjemmelavet chilisaUCE og sesambolle(1, 7)

DAGENS VEGANSKE RET

Dagens veganske ret ligner som udgangspunkt dagens vegetariske ret, men den er tilberedt **uden** animalske produkter

DAGENS VARME RET UDEN GLUTEN, NØDDER OG LAKTOSE

Dagens varme ret uden gluten og laktose ligner som udgangspunkt dagens varme ret med kød/fjerkræ, men den er tilberedt **med** gluten- og laktosefri alternativer

DAGENS SALAT

Rejer i 1000 øer-dressing med hvid quinoa
Sprød romaine og agurk
Cherrytomat
Ærteskud(7)

DAGENS VEGETARISKE SALAT

Økologiske æg og hytteost i 1000 øer-dressing med hvid quinoa
Sprød romaine og agurk
Cherrytomat
Ærteskud(7)

HERTIL UGENS SIDE-SNACK/SPREAD

Til salaterne hører en lille snack eller spread som skifter hver dag

DAGENS SANDWICH

Kylling med karrydressing, agurk og karse(1, 7)

DAGENS VEGETARISKE SANDWICH

Økologiske æg med tomat, mayo og purløg(1)

DAGENS VEGANSKE SANDWICH

Dagens veganske sandwich ligner som udgangspunkt dagens vegetariske ret, men den er tilberedt **uden** animalske produkter

DAGENS SANDWICH UDEN GLUTEN, NØDDER OG LAKTOSE

Dagens gluten og laktosefri sandwich ligner som udgangspunkt dagens sandwich med kød/fjerkræ, men den er tilberedt **med** gluten- og laktosefri alternativer **og** serveres i en glutenfri bolle

UGENS HÅNDMADDER

Salat af røget makrel med radiser, agurk & dild (7)

-

Roastbeef med grov pickles, peberrod & karse

UGENS VEGETARISKE HÅNDMADDER

Kartoffelmad med citroncrème, radiser, rødløg & dild

-

Grøn sommersalat med asparges, ærter, agurk & karse

TILBEHØR TIL VARM RET, SANDWICH OG HÅNDMADDER

Kålslaw

Der tages forbehold for ændringer.

Meyers skilte udelukkende med allergener vist på de **4 ikoner**, vær opmærksom på det nummer, det enkelte allergenikon er tildelt og se efter det i menuteksten. Maden kan indeholde andre allergener end de 4 ikoner. Ønsker du info omkring yderligere allergener, kan du kontakte Meyers Frokostkøkken på 39 18 69 00



1. Gluten



2. Kredsdyr



7. Mælk



8. Nødder