



## UGE 29

MANDAG D. 19 JULI

### DAGENS LIVRET

Kylling i rød karry med masser af grøntsager

Dampede basmatiris

Chutney af stikkelsbær og rabarber med varme krydderier

(Leveres også i en udgave tilberedt med gluten- og laktosefri alternativer)

### DAGENS GRØNNE TILBEHØR

Stegte pastinakker med quinoa, græskarkerner, sennepsvinaigrette og snittet romainesalat

Sprøde kål og salater med gremolata

### DAGENS DELIKATESSER

Grov rillette af gris med sennep og sursød kompot

Æg, mayonnaise, kapers og syltede løg (1)

### DAGENS VEGETARRET

Kikærter i rød karry med masser af grøntsager

(Leveres også i en vegansk udgave)

### BRØD

Økologisk surdejsbrød og rugbrød fra Meyers Bageri (1)

*Der tages forbehold for ændringer.*

Meyers skilte udelukkende med allergener vist på de **4 ikoner**, vær opmærksom på det nummer, det enkelte allergenikon er tildelt og se efter det i menuteksten. Maden kan indeholde andre allergener end de 4 ikoner. Ønsker du info omkring yderligere allergener, kan du kontakte **Meyers Frokostkøkken på 39 18 69 00**.



1. Gluten



2. Krebssdyr



7. Mælk



8. Nødder



## UGE 29

TIRSDAG D. 20. JULI

### DAGENS LIVRET

Frikassé af kalvebryst, timian og sommergrøntsager (1,7)

Sprøde tarteletter

Hakket kruspersille

(Leveres også i en udgave tilberedt med gluten- og laktosefri alternativer)

### DAGENS GRØNNE TILBEHØR

Kartofler vendt med masser af urter og sennepsvinaigrette

Råkost af gulerødder med citrus og sultan rosiner

### DAGENS DELIKATESSER

Roastbeef med remoulade og sprøde løg (1)

Frikadeller af gris med syltede agurker, senneps mayo og purløg

### DAGENS VEGETARRET

Frikassé af asparges og spidskål med hyldeblomst og timian (1, 7)

(Leveres også i en vegansk udgave)

### BRØD

Økologisk surdejsbrød og rugbrød fra Meyers Bageri (1)

*Der tages forbehold for ændringer.*

Meyers skilter udelukkende med allergener vist på de **4 ikoner**, vær opmærksom på det nummer, det enkelte allergenikon er tildelt og se efter det i menuteksten. Maden kan indeholde andre allergener end de 4 ikoner. Ønsker du info omkring yderligere allergener, kan du kontakte **Meyers Frokostkøkken på 39 18 69 00**.



1. Gluten



2. Krebsdyr



7. Mælk



8. Nødder



## UGE 29

ONSDAG D. 21. JULI

### DAGENS LIVRET

Fiskefrikadeller med Citron<sup>1, 7)</sup>

Nye kartofler og bladselleri

Remoulade med dild

(Leveres også i en udgave tilberedt med gluten- og laktosefri alternativer)

### DAGENS GRØNNE TILBEHØR

Salat med mungbønner, vandkastanje, wasabi og vegansk dressing

Fennikelsalat med citron og ristede birkes

### DAGENS DELIKATESSER

Rullepølse med italiensk salat og ærteskud

Kyllingesalat med, champignon, sprød bacon og karse (7)

### DAGENS VEGETARRET

Kikærter i rød karry med masser af grøntsager

(Leveres også i en vegansk udgave)

### BRØD

Økologisk surdejsbrød og rugbrød fra Meyers Bageri (1)

### DAGENS SHOT

Agurk, ingefær, citron

*Der tages forbehold for ændringer.*

Meyers skilter udelukkende med allergener vist på de **4 ikoner**, vær opmærksom på det nummer, det enkelte allergenikon er tildelt og se efter det i menuteksten. Maden kan indeholde andre allergener end de 4 ikoner. Ønsker du info omkring yderligere allergener, kan du kontakte **Meyers Frokostkøkken på 39 18 69 00**.



1. Gluten



2. Krebsdyr



7. Mælk



8. Nødder



## UGE 29

TORS DAG D. 22. JULI

### DAGENS LIVRET

Let ragout af skært dansk oksekød, sommerurter og rosmarin i tomatsauce

Pasta penne med fyldig tomatsauce og sommergrønt(1)

Gremolata

(Leveres også i en udgave tilberedt med gluten- og laktosefri alternativer)

### DAGENS GRØNNE TILBEHØR

Flere slags gulerødder vendt med rucola og ristet boghvede

Hjertesalat med mormordressing og purløg

### DAGENS DELIKATESSER

Krydret, økologisk oksekam, avocado og salsa (1)

Røget og bagt selleri med æble, estragon, hasselnødder, svampe og jomfruolie (8)

### DAGENS VEGETARRET

Grillet tofu og svampe

(Leveres også i en vegansk udgave)

### BRØD

Økologisk surdejsbrød og rugbrød fra Meyers Bageri (1)

### DAGENS KAGE

Kokosmakron (1,7)

*Der tages forbehold for ændringer.*

Meyers skilter udelukkende med allergener vist på de **4 ikoner**, vær opmærksom på det nummer, det enkelte allergenikon er tildelt og se efter det i menuteksten. Maden kan indeholde andre allergener end de 4 ikoner. Ønsker du info omkring yderligere allergener, kan du kontakte **Meyers Frokostkøkken på 39 18 69 00**.



1. Gluten



2. Krebssdyr



7. Mælk



8. Nødder



## UGE 29

FREDAG D. 23. JULI

### DAGENS LIVRET

Gyros af langtidsstegt gris i tynde skiver, med oregano, citron og stegte grøntsager

Tyrkisk pitabrød

Tomatsalsa med æble, løg og frisk persille

Yoghurtdressing med milde hvidløg og citron (7)

(Leveres også i en udgave tilberedt med gluten- og laktosefri alternativer)

### DAGENS GRØNNE TILBEHØR

Saltet og bagt aubergine med yoghurt, chili og olivenolie

Græsk salat med tomater, oliven, agurker og grønne blade

### DAGENS DELIKATESSER

Koldrøget laks med paprika, økologisk skyr og grillede pebre (7)

Hummus med sumak (8)

### DAGENS VEGETARRET

Falafel med løg, oregano og bagte peberfrugter(1, 7)

(Leveres også i en vegansk udgave)

### BRØD

Økologisk surdejsbrød og rugbrød fra Meyers Bageri (1)

*Der tages forbehold for ændringer.*

Meyers skilter udelukkende med allergener vist på de **4 ikoner**, vær opmærksom på det nummer, det enkelte allergenikon er tildelt og se efter det i menuteksten. Maden kan indeholde andre allergener end de 4 ikoner. Ønsker du info omkring yderligere allergener, kan du kontakte **Meyers Frokostkøkken på 39 18 69 00**.



# MEYERS FROKOST KØKKEN

# LIV- RETTER



*Der tages forbehold for ændringer.*

Meyers skilter udelukkende med allergener vist på de **4 ikoner**, vær opmærksom på det nummer, det enkelte allergenikon er tildelt og se efter det i menuteksten. Maden kan indeholde andre allergener end de 4 ikoner. Ønsker du info omkring yderligere allergener, kan du kontakte **Meyers Frokostkøkken på 39 18 69 00**.



1. Gluten



2. Krebssdyr



7. Mælk



8. Nødder