



UGE 29

MANDAG D. 19 JULI

DAGENS LIVRET

Stegt medister med spidskål i let stuvning med grov sennep (1, 7)

Nye kartofler

Grov sennep vendt med citronskal og timian

(Leveres også i en udgave tilberedt med gluten- og laktosefri alternativer)

DAGENS GRØNNE TILBEHØR

Stegte pastinakker med quinoa, græskarkerner, sennepsvinaigrette og snittet romainesalat

Sprøde kål og salater med gremolata

DAGENS DELIKATESSER

Vitello tonnato kapersfrugt, oliven og basilikum (7)

Kyllingesalat med, champignon, sprød bacon og karse (7)

DAGENS VEGETARRET

Misobagte gulerødder med spidskål i let stuvning med grov sennep

(Leveres også i en vegansk udgave)

BRØD

Økologisk surdejsbrød og rugbrød fra Meyers Bageri (1)

Der tages forbehold for ændringer.

Meyers skilter udelukkende med allergener vist på de **4 ikoner**, vær opmærksom på det nummer, det enkelte allergenikon er tildelt og se efter det i menuteksten. Maden kan indeholde andre allergener end de 4 ikoner. Ønsker du info omkring yderligere allergener, kan du kontakte **Meyers Frokostkøkken på 39 18 69 00**.



1. Gluten



2. Krebssdyr



7. Mælk



8. Nødder



DAGENS LIVRET

Frikassé af kalvebryst, timian og sommergrøntsager (1,7)

Sprøde tarteletter

Hakket persille

(Leveres også i en udgave tilberedt med gluten- og laktosefri alternativer)

DAGENS GRØNNE TILBEHØR

Kartofler vendt med masser af urter og sennepsvinaigrette

Råkost af gulerødder med citrus og sultan rosiner

DAGENS DELIKATESSER

Roastbeef med remoulade og sprøde løg (1)

Røget makrel med tomatmayo, søde tomater og purløg

DAGENS VEGETARRET

Frikassé af asparges og spidskål med hyldeblomst og timian (1, 7)

(Leveres også i en vegansk udgave)

BRØD

Økologisk surdejsbrød og rugbrød fra Meyers Bageri (1)

Der tages forbehold for ændringer.

Meyers skilter udelukkende med allergener vist på de **4 ikoner**, vær opmærksom på det nummer, det enkelte allergenikon er tildelt og se efter det i menuteksten. Maden kan indeholde andre allergener end de 4 ikoner. Ønsker du info omkring yderligere allergener, kan du kontakte **Meyers Frokostkøkken på 39 18 69 00**.



1. Gluten



2. Krebssdyr



7. Melek



8. Nødder

ONSDAG D. 21. JULI

**DAGENS LIVRET**

Kylling i rød karry med masser af grøntsager

Dampede basmatiris

Chutney af stikkelsbær med varme krydderier

(Leveres også i en udgave tilberedt med gluten- og laktosefri alternativer)

DAGENS GRØNNE TILBEHØR

Salat med mungbønner, vandkastanje, wasabi og vegansk dressing

Fennikelsalat med citron og ristede birkes

DAGENS DELIKATESSER

Grov rillette af gris med sennep og sursød kompot

Nye kartofler, mayonnaise, kapers og syltede løg (1)

DAGENS VEGETARRET

Kikærter i rød karry med masser af grøntsager

(Leveres også i en vegansk udgave)

BRØD

Økologisk surdejsbrød og rugbrød fra Meyers Bageri (1)

DAGENS SHOT

Agurk, ingefær, citron

Der tages forbehold for ændringer.

Meyers skilter udelukkende med allergener vist på de **4 ikoner**, vær opmærksom på det nummer, det enkelte allergenikon er tildelt og se efter det i menuteksten. Maden kan indeholde andre allergener end de 4 ikoner. Ønsker du info omkring yderligere allergener, kan du kontakte **Meyers Frokostkøkken på 39 18 69 00**.



1. Gluten



2. Krebsdyr



7. Mælk



8. Nødder

TORSDAG D. 22. JULI

**DAGENS LIVRET**

Okseklump, bagt med rosmarin, citron og timian

Pasta penne med fyldig tomatsauce og sommergrønt(1)

Gremolata

(Leveres også i en udgave tilberedt med gluten- og laktosefri alternativer)

DAGENS GRØNNE TILBEHØR

Flere slags gulerødder vendt med rucola og ristet boghvede

Hjertesalat med mormordressing og purløg

DAGENS DELIKATESSE

Krydret, økologisk oksekam, avocado og tomatsalsa (1)

Røget og bagt selleri med æble, estragon, hasselnødder, svampe og jomfruolie (8)

DAGENS VEGETARRET

Grillet tempeh og svampe

(Leveres også i en vegansk udgave)

BRØD

Økologisk surdejsbrød og rugbrød fra Meyers Bageri (1)

DAGENS KAGE

Kokosmakron (1,7)

Der tages forbehold for ændringer.

Meyers skilter udelukkende med allergener vist på de **4 ikoner**, vær opmærksom på det nummer, det enkelte allergenikon er tildelt og se efter det i menuteksten. Maden kan indeholde andre allergener end de 4 ikoner. Ønsker du info omkring yderligere allergener, kan du kontakte **Meyers Frokostkøkken på 39 18 69 00**.



1. Gluten



2. Krebsdyr



7. Mælk



8. Nødder

UGE 29

FREDAG D. 23. JULI



DAGENS LIVRET

Gyros af langtidsstegt gris i tynde skiver, med oregano, citron og stegte grøntsager

Tyrkisk pitabrød

Tomatsalsa med granatæble og frisk persille

Yoghurtdressing med milde hvidløg og citron (7)

(Leveres også i en udgave tilberedt med gluten- og laktosefri alternativer)

DAGENS GRØNNE TILBEHØR

Saltet og bagt aubergine med yoghurt, chili og olivenolie

Græsk salat med tomater, oliven, agurker og grønne blade

DAGENS DELIKATESSER

Tunsalat med paprika, økologisk skyr og grillede pebre (7)

Hummus med sumak (8)

DAGENS VEGETARRET

Falafel med løg, oregano og bagte pebre (1, 7)

(Leveres også i en vegansk udgave)

BRØD

Økologisk surdejsbrød og rugbrød fra Meyers Bageri (1)

Der tages forbehold for ændringer.

Meyers skilter udelukkende med allergener vist på de **4 ikoner**, vær opmærksom på det nummer, det enkelte allergenikon er tildelt og se efter det i menuteksten. Maden kan indeholde andre allergener end de 4 ikoner. Ønsker du info omkring yderligere allergener, kan du kontakte **Meyers Frokostkøkken på 39 18 69 00**.



1. Gluten



2. Krebssdyr



7. Mælk



8. Nødder