



## UGE 29

ONSDAG D. 21 JULI

### DEN ENE

Kikærter i rød karry med masser af grønt

Dampede basmatiris

Salat med mungbønne, wasabi og  
vegansk dressing

Chutney af stikkelsbær med varme  
krydderier

Saltede mandler

### DEN ANDEN

Stegt blomkål med ristet sesamolie og  
soya

Hakket estragon

Blomkålscreme med miso

Fennikelsalat med citron og ristet birkes

Ristet lys og sort sesam

### DESUDEN

Hvid bønnecreme med miso & sechuanpeber

Ristede skiver af squash med oyster sauce og  
Saltet peanut crumble

#### Brød:

Meyers hvedebrød (1)

Meyers Rugbrød (1)

#### SHOT

Agurk, citron, ingefær

Der tages forbehold for ændringer.

Meyers skilte udelukkende med allergener vist på de 4 ikoner:

Vær opmærksom på det nummer, det enkelte allergenikon er tildelt, og se efter det i menuteksten. Maden kan indeholde andre allergener end de 4 ikoner. Ønsker du info omkring yderligere allergener, kan du kontakte **Meyers Frokostkøkken på 39 18 69 00**



1. Gluten



2. Kræbdyr



7. Mælk



8. Nødder