



UGE 26 MANDAG D. 28. JUNI

DAGENS VARME RET

Meyers frikadeller af dansk gris med stegte rødbeder i hyldeblomsteddike og peberrod(1, 7)

DAGENS VEGETARISKE RET

Flækærtefrikadeller med stegte rødbeder i hyldeblomsteddike og peberrod

DAGENS VEGANSKE RET

Dagens veganske ret ligner som udgangspunkt dagens vegetariske ret, men den er tilberedt **uden** animalske produkter

DAGENS VARME RET UDEN GLUTEN, NØDDER OG LAKTOSE

Dagens varme ret uden gluten og laktose ligner som udgangspunkt dagens varme ret med kød/fjerkræ, men den er tilberedt **med** gluten- og laktosefri alternativer

DAGENS SALAT

Romainesalat
Hvid quinoa med syltede løg
Stegt kylling
Parmesandressing (7)

DAGENS VEGETARISKE SALAT

Romainesalat
Hvid quinoa med syltede løg
Stegte og røgede svampe
Parmesandressing(7)

HERTIL UGENS SIDE-SNACK/SPREAD

Til salaterne hører en lille snack eller spread som skifter hver dag

DAGENS SANDWICH

Æggesalat med bacon & brøndkarse(2)

DAGENS VEGETARISKE SANDWICH

Æggesalat med røget selleri & brøndkarse(2)

DAGENS VEGANSKE SANDWICH

Dagens veganske sandwich ligner som udgangspunkt dagens vegetariske ret, men den er tilberedt **uden** animalske produkter

DAGENS SANDWICH UDEN GLUTEN, NØDDER OG LAKTOSE

Dagens gluten og laktosefri sandwich ligner som udgangspunkt dagens sandwich med kød/fjerkræ, men den er tilberedt **med** gluten- og laktosefri alternativer **og** serveres i en gluten-fri bolle

UGENS HÅNDMADDER

Salat af bagt og røget vesterhavsfisk, med glaskål og dild(7)
-
Roastbeef med forårspickles og peberrod

UGENS VEGETARISKE HÅNDMADDER

Rygeostsalat med radiser, glaskål, agurk og karse(7)
-
Røget gulerod, rødbede og selleri med løvstikkemayo, kartoffelchips og syltede skalotter

TILBEHØR TIL VARM RET, SANDWICH OG HÅNDMADDER

Klassisk kartoffelsalat med urter, saltet agurk & purløg (2)

Der tages forbehold for ændringer.

Meyers skilte udelukkende med allergener vist på de **4 ikoner**, vær opmærksom på det nummer, det enkelte allergenikon er tildelt og se efter det i menuteksten. Maden kan indeholde andre allergener end de 4 ikoner. Ønsker du info omkring yderligere allergener, kan du kontakte **Meyers Frokostkøkken på 39 18 69 00**



1. Gluten



2. Kræb



7. Mælk



8. Nødder



UGE 26

TIRSDAG D.29 JUNI

DAGENS VARME RET

Hakket oksekød glaseret med granatæblesirup, grov kikærtecreme, granatæblekerner, valnødder og arabisk brød (1)

DAGENS VEGETARISKE RET

Grillet aubergine & peberfrugt glaseret med granatæblesirup, grov kikærtecreme, granatæblekerner, valnødder og arabisk brød (1)

DAGENS VEGANSKE RET

Dagens veganske ret ligner som udgangspunkt dagens vegetariske ret, men den er tilberedt **uden** animalske produkter

DAGENS VARME RET UDEN GLUTEN, NØDDER OG LAKTOSE

Dagens varme ret uden gluten og laktose ligner som udgangspunkt dagens varme ret med kød/fjerkræ, men den er tilberedt **med** gluten- og laktosefri alternativer

DAGENS SALAT

Grønne og lilla kål med mangodressing
Couscous
Langtidsstegt okse med varme krydderier
Råmarinerede æbler og boghvede

DAGENS VEGETARISKE SALAT

Grønne og lilla kål med mangodressing
Couscous
Sorte bønner med varme krydderier
Råmarinerede æbler og boghvede

HERTIL UGENS SIDE-SNACK/SPREAD

Til salaterne hører en lille snack eller spread som skifter hver dag

DAGENS SANDWICH

Lufttørret skinke med tomat, basilikum creme & mozzarella (7)

DAGENS VEGETARISKE SANDWICH

Grillet squash med tomat, basilikum creme & mozzarella (7)

DAGENS VEGANSKE SANDWICH

Dagens veganske sandwich ligner som udgangspunkt dagens vegetariske ret, men den er tilberedt **uden** animalske produkter

DAGENS SANDWICH UDEN GLUTEN, NØDDER OG LAKTOSE

Dagens gluten og laktosefri sandwich ligner som udgangspunkt dagens sandwich med kød/fjerkræ, men den er tilberedt **med** gluten- og laktosefri alternativer **og** serveres i en gluten-fri bolle

UGENS HÅNDMADDER

Salat af bagt og røget vesterhavsfisk, med glaskål og dild(7)

-

Roastbeef med forårspickles og peberrod

UGENS VEGETARISKE HÅNDMADDER

Rygeostsalat med radiser, glaskål, agurk og karse(7)

-

Røget gulerod, rødbede og selleri med løvstikkemayo, kartoffelchips og syltede skalotter

TILBEHØR TIL VARM RET, SANDWICH OG HÅNDMADDER

Røget korn med ristet og rå blomkål, persille og mynthe med saltet citron vinaigrette (1)

Der tages forbehold for ændringer.

Meyers skilte udelukkende med allergener vist på de **4 ikoner**, vær opmærksom på det nummer, det enkelte allergenikon er tildelt og se efter det i menuteksten. Maden kan indeholde andre allergener end de 4 ikoner. Ønsker du info omkring yderligere allergener, kan du kontakte **Meyers Frokostkøkken på 39 18 69 00**



1. Gluten



2. Kornsødv



7. Mælk



8. Nødder



UGE 26 ONSDAG D. 30. JUNI

DAGENS VARME RET

Pasta pesto med citronkylling, spinat, squash, fennikel og basilikum (1, 7)

DAGENS VEGETARISKE RET

Pasta pesto med frisk og bagt tomat, spinat, squash, fennikel og basilikum (1, 7)

DAGENS VEGANSKE RET

Dagens veganske ret ligner som udgangspunkt dagens vegetariske ret, men den er tilberedt **uden** animalske produkter

DAGENS VARME RET UDEN GLUTEN, NØDDER OG LAKTOSE

Dagens varme ret uden gluten og laktose ligner som udgangspunkt dagens varme ret med kød/fjerkræ, men den er tilberedt **med** gluten- og laktosefri alternativer

DAGENS SALAT

Kartofler med sennepsdressing
Grønne bladsalater
Kogt æg og røget bacon
Milde løg

DAGENS VEGETARISKE SALAT

Kartofler med sennepsdressing
Grønne bladsalater
Kogt æg og semitør tomat
Milde løg

HERTIL UGENS SIDE-SNACK/SPREAD

Til salaterne hører en lille snack eller spread som skifter hver dag

DAGENS SANDWICH

Tunsalat med soltørret tomat, rødløg og purløg(7)

DAGENS VEGETARISKE SANDWICH

Avocado i skiver med peberfrugtmayo, glaskål og chiliflager

DAGENS VEGANSKE SANDWICH

Dagens veganske sandwich ligner som udgangspunkt dagens vegetariske ret, men den er tilberedt **uden** animalske produkter

DAGENS SANDWICH UDEN GLUTEN, NØDDER OG LAKTOSE

Dagens gluten og laktosefri sandwich ligner som udgangspunkt dagens sandwich med kød/fjerkræ, men den er tilberedt **med** gluten- og laktosefri alternativer **og** serveres i en gluten-fri bolle

UGENS HÅNDMADDER

Salat af bagt og røget vesterhavsfisk, med glaskål og dild(7)
-
Roastbeef med forårspickles og peberrod

UGENS VEGETARISKE HÅNDMADDER

Rygeostsalat med radiser, glaskål, agurk og karse(7)
-
Røget gulerod, rødbede og selleri med løvstikkemayo, kartoffelchips og syltede skalotter

TILBEHØR TIL VARM RET, SANDWICH OG HÅNDMADDER

Salat af friske tomater, revet hvidkål, rødløg og merian

DAGENS SHOT

Ingefær, æble, citron

Der tages forbehold for ændringer.

Meyers skilte udelukkende med allergener vist på de **4 ikoner**, vær opmærksom på det nummer, det enkelte allergenikon er tildelt og se efter det i menuteksten. Maden kan indeholde andre allergener end de 4 ikoner. Ønsker du info omkring yderligere allergener, kan du kontakte **Meyers Frokostkøkken på 39 18 69 00**



1. Gluten



2. Krubsdyr



7. Mælk



8. Nødder



UGE 26

TORS DAG D. 1. JULI

DAGENS VARME RET

Pulled pork asian-style med dansk gris i sød og stærk soyamarinade, masser af linsyltede grøntsager, misodressing og lun baobolle(1)

DAGENS VEGETARISKE RET

Stegt aubergine og østershat asian-style i sød og stærk soyamarinade, masser af linsyltede grøntsager, misodressing og lun baobolle(1)

DAGENS VEGANSKE RET

Dagens veganske ret ligner som udgangspunkt dagens vegetariske ret, men den er tilberedt **uden** animalske produkter

DAGENS VARME RET UDEN GLUTEN, NØDDER OG LAKTOSE

Dagens varme ret uden gluten og laktose ligner som udgangspunkt dagens varme ret med kød/fjerkræ, men den er tilberedt **med** gluten- og laktosefri alternativer

DAGENS SALAT

Spinat og sprød salat
Kikærter og rødløg i tomatvinaigrette
Plukket kalkun
Yoghurt med sumak(7)

DAGENS VEGETARISKE SALAT

Spinat og sprød salat
Kikærter og rødløg i tomatvinaigrette
Fetaost
Yoghurt med sumak(7)

HERTIL UGENS SIDE-SNACK/SPREAD

Til salaterne hører en lille snack eller spread som skifter hver dag

DAGENS KAGE:

Hindbærsandkage(1, 7)

DAGENS SANDWICH

Stegt kylling med pesto, tomat og rødløg(7)

DAGENS VEGETARISKE SANDWICH

Stegt kartoffel med mayonnaise og flere slags løg

DAGENS VEGANSKE SANDWICH

Dagens veganske sandwich ligner som udgangspunkt dagens vegetariske ret, men den er tilberedt **uden** animalske produkter

DAGENS SANDWICH UDEN GLUTEN, NØDDER OG LAKTOSE

Dagens gluten og laktosefri sandwich ligner som udgangspunkt dagens sandwich med kød/fjerkræ, men den er tilberedt **med** gluten- og laktosefri alternativer **og** serveres i en gluten-fri bolle

UGENS HÅNDMADDER

Salat af bagt og røget vesterhavsfisk, med glaskål og dild(7)

-

Roastbeef med forårspickles og peberrod

UGENS VEGETARISKE HÅNDMADDER

Rygeostsalat med radiser, glaskål, agurk og karse(7)

-

Røget gulerod, rødbede og selleri med løvstikkemayo, kartoffelchips og syltede skalotter

TILBEHØR TIL VARM RET, SANDWICH OG HÅNDMADDER

Kinakål, edamamebønner og ris med lime og koriander

Der tages forbehold for ændringer.

Meyers skilter udelukkende med allergener vist på de **4 ikoner**, vær opmærksom på det nummer, det enkelte allergenikon er tildelt og se efter det i menuteksten. Maden kan indeholde andre allergener end de 4 ikoner. Ønsker du info omkring yderligere allergener, kan du kontakte **Meyers Frokostkøkken på 39 18 69 00**



1. Gluten



2. Kredsdyr



7. Mælk



8. Nødder



UGE 26 FREDAG D. 2. JULI

DAGENS VARME RET

Rød karry med kalkun og forårsløg. Serveret med aromatiske dampede ris

DAGENS VEGETARISKE RET

Rød karry med tofu, majoer og forårsløg. Serveret med aromatiske dampede ris

DAGENS VEGANSKE RET

Dagens veganske ret ligner som udgangspunkt dagens vegetariske ret, men den er tilberedt **uden** animalske produkter

DAGENS VARME RET UDEN GLUTEN, NØDDER OG LAKTOSE

Dagens varme ret uden gluten og laktose ligner som udgangspunkt dagens varme ret med kød/fjerkræ, men den er tilberedt **med** gluten- og laktosefri alternativer

DAGENS SALAT

To slags grønne ærter med citronvinaigrette
Røde og grønne salater med dild
Røget makrel
Crémet peberrod(7)

DAGENS VEGETARISKE SALAT

To slags grønne ærter med citronvinaigrette
Røde og grønne salater med dild
Røget og stegt tempeh
Crémet peberrod(7)

HERTIL UGENS SIDE-SNACK/SPREAD

Til salaterne hører en lille snack eller spread som skifter hver dag

DAGENS SANDWICH

Oksepastrami med purløgs-cream cheese og drueagurk(7)

DAGENS VEGETARISKE SANDWICH

Stegt aubergine med oliventapenade og parmesan(7)

DAGENS VEGANSKE SANDWICH

Dagens veganske sandwich ligner som udgangspunkt dagens vegetariske ret, men den er tilberedt **uden** animalske produkter

DAGENS SANDWICH UDEN GLUTEN, NØDDER OG LAKTOSE

Dagens gluten og laktosefri sandwich ligner som udgangspunkt dagens sandwich med kød/fjerkræ, men den er tilberedt **med** gluten- og laktosefri alternativer **og** serveres i en gluten-fri bolle

UGENS HÅNDMADDER

Salat af bagt og røget vesterhavsfisk, med glaskål og dild(7)
-
Roastbeef med forårspickles og peberrod

UGENS VEGETARISKE HÅNDMADDER

Rygeostsalat med radiser, glaskål, agurk og karse(7)
-
Røget gulerod, rødbede og selleri med løvstikkemayo, kartoffelchips og syltede skalotter

TILBEHØR TIL VARM RET, SANDWICH OG HÅNDMADDER

Gulerod og kinaradise med chilisyltede agurker

Der tages forbehold for ændringer.

Meyers skilte udelukkende med allergener vist på de **4 ikoner**, vær opmærksom på det nummer, det enkelte allergenikon er tildelt og se efter det i menuteksten. Maden kan indeholde andre allergener end de 4 ikoner. Ønsker du info omkring yderligere allergener, kan du kontakte **Meyers Frokostkøkken på 39 18 69 00**



1. Gluten



2. Kornsgr



7. Mælk



8. Nødder