



## UGE 24

### MANDAG D. 14. JUNI

#### DAGENS VARME RET

Venezuelansk langtidsstegt okse med chili, kakao, brun farin og kaffe serveret med syltet rødløg, tacos og limeyoghurt (7)

#### DAGENS VEGETARISKE RET

Venezuelanske sorte bønner med kakao, brun farin og kaffe serveret med syltet rødløg, tacos og limeyoghurt(7)

#### DAGENS VEGANSKE RET

Dagens veganske ret ligner som udgangspunkt dagens vegetariske ret, men den er tilberedt **uden** animalske produkter

#### DAGENS VARME RET UDEN GLUTEN, NØDDER OG LAKTOSE

Dagens varme ret uden gluten og laktose ligner som udgangspunkt dagens varme ret med kød/fjerkræ, men den er tilberedt **med** gluten- og laktosefri alternativer

#### DAGENS SALAT

Kikærter med mynte,  
Agurk, fennikel og mango  
Letsaltet and  
Tandooriyoghurt(7)

#### DAGENS VEGETARISKE SALAT

Kikærter med mynte,  
Agurk, fennikel og mango  
Feta  
Tandooriyoghurt(7)

#### HERTIL UGENS SIDE-SNACK/SPREAD

Til salaterne hører en lille snack eller spread som skifter hver dag

#### DAGENS SANDWICH

Fuglekvidder med grønne ærter, sennep og sommerløg(7)

#### DAGENS VEGETARISKE SANDWICH

Kogt æg med purløgspesto, mayonnaise og cherry tomat(7)

#### DAGENS VEGANSKE SANDWICH

Dagens veganske sandwich ligner som udgangspunkt dagens vegetariske ret, men den er tilberedt **uden** animalske produkter

#### DAGENS SANDWICH UDEN GLUTEN, NØDDER OG LAKTOSE

Dagens gluten og laktosefri sandwich ligner som udgangspunkt dagens sandwich med kød/fjerkræ, men den er tilberedt **med** gluten- og laktosefri alternativer **og** serveres i en gluten-fri bolle

#### UGENS HÅNDMADDER

Rejesalat med krydret tomatdressing, hjertesalat, karse og asparges(2, 7)

-

Kartofler med ramsløgsmayo, sprød bacon og syltet løg(8)

#### UGENS VEGETARISKE HÅNDMADDER

Salat af grønne ærter og asparges med sennep og skyr(7)

-

Kartofler med ramsløgsmayo, syltet rødløg og ristet boghvede

#### TILBEHØR TIL VARM RET, SANDWICH OG HÅNDMADDER

Pico de gallo med tomat, agurk, majs, rødløg og koriander med chipotle vinaigrette

*Der tages forbehold for ændringer.*

Meyers skifter udelukkende med allergener vist på de **4 ikoner**, vær opmærksom på det nummer, det enkelte allergenikon er tildelt og se efter det i menuteksten. Maden kan indeholde andre allergener end de 4 ikoner. Ønsker du info omkring yderligere allergener, kan du kontakte Meyers Frokostkøkken på 39 18 69 00



1. Gluten



2. Krebsdyr



7. Mælk



8. Nødder



## UGE 24

### TIRSDAG D.15. JUNI

#### DAGENS VARME RET

Kylling Danoise med knuste kartofler vendt med persille og citronskal, serveret med skysauce og rabarber kompot (1,7)

#### DAGENS VEGETARISKE RET

Røget og grillet selleri med knuste kartofler vendt med persille og citronskal, serveret med skysauce og rabarber kompot (1,7)

#### DAGENS VEGANSKE RET

Dagens veganske ret ligner som udgangspunkt dagens vegetariske ret, men den er tilberedt **uden** animalske produkter

#### DAGENS VARME RET UDEN GLUTEN, NØDDER OG LAKTOSE

Dagens varme ret uden gluten og laktose ligner som udgangspunkt dagens varme ret med kød/fjerkræ, men den er tilberedt **med** gluten- og laktosefri alternativer

#### DAGENS SALAT

Risnudler med gulerod, lime og sesam  
Agurk og forårsløg  
Mør krydret gris  
Og peanuts (1,8)

#### DAGENS VEGETARISKE SALAT

Risnudler med gulerod, lime og sesam  
Agurk og forårsløg  
Omelet og peanuts(1,8)

#### HERTIL UGENS SIDE-SNACK/SPREAD

Til salaterne hører en lille snack eller spread som skifter hver dag

#### DAGENS SANDWICH

Roastbeef med pickles, peberrod og ristede løg

#### DAGENS VEGETARISKE SANDWICH

Grillet peberfrugt med gedeostspread, mandler og urter(7, 8)

#### DAGENS VEGANSKE SANDWICH

Dagens veganske sandwich ligner som udgangspunkt dagens vegetariske ret, men den er tilberedt **uden** animalske produkter

#### DAGENS SANDWICH UDEN GLUTEN, NØDDER OG LAKTOSE

Dagens gluten og laktosefri sandwich ligner som udgangspunkt dagens sandwich med kød/fjerkræ, men den er tilberedt **med** gluten- og laktosefri alternativer og serveres i en gluten-fri bolle

#### UGENS HÅNDMADDER

Rejesalat med krydret tomatdressing, hjertesalat, karse og asparges(2, 7)

-

Kartofler med ramsløgsmayo, sprød bacon og syltet løg(8)

#### UGENS VEGETARISKE HÅNDMADDER

Salat af grønne ærter og asparges med sennep og skyr(7)

-

Kartofler med ramsløgsmayo, syltet rødløg og ristet boghvede

#### TILBEHØR TIL VARM RET, SANDWICH OG HÅNDMADDER

Romaine salat og blomkåls crudite, estragon og mormor dressing (7)

*Der tages forbehold for ændringer.*

Meyers skifter udelukkende med allergener vist på de 4 ikoner, vær opmærksom på det nummer, det enkelte allergenikon er tildelt og se efter det i menuteksten. Maden kan indeholde andre allergener end de 4 ikoner. Ønsker du info omkring yderligere allergener, kan du kontakte Meyers Frokostkøkken på 39 18 69 00



1. Gluten



2. Krebssdyr



7. Mælk



8. Nødder



## UGE 24

ONSDAG D. 16. JUNI

### DAGENS VARME RET

Stegt flæsk med persillesovs og nye danske kartofler samt dampede gulerødder samt rødbede (1,7)

### DAGENS VEGETARISKE RET

Stegte portobello svampe med persillesovs og nye danske kartofler samt hyldeblomst dampede gulerødder samt rødbede (1,7)

### DAGENS VEGANSKE RET

Dagens veganske ret ligner som udgangspunkt dagens vegetariske ret, men den er tilberedt **uden** animalske produkter

### DAGENS VARME RET UDEN GLUTEN, NØDDER OG LAKTOSE

Dagens varme ret uden gluten og laktose ligner som udgangspunkt dagens varme ret med kød/fjerkræ, men den er tilberedt **med** gluten- og laktosefri alternativer

### DAGENS SALAT

Couscous salat med abrikos, revet squash og citron  
Stegt aubergine  
Langtidsstegt okse  
Tahin/yoghurtdressing(1, 7)

### DAGENS VEGETARISKE SALAT

Couscous salat med abrikos, revet squash og citron  
Stegt aubergine  
Marinerede kikærter  
Tahin/yoghurtdressing(1, 7)

### HERTIL UGENS SIDE-SNACK/SPREAD

Til salaterne hører en lille snack eller spread som skifter hver dag

### DAGENS SANDWICH

Koldrøget laks med flødeost, peberrod og fennikelsalat(7)

### DAGENS VEGETARISKE SANDWICH

Stegte kartofler med hytteost og ramsløgssalsa(7)

### DAGENS VEGANSKE SANDWICH

Dagens veganske sandwich ligner som udgangspunkt dagens vegetariske ret, men den er tilberedt **uden** animalske produkter

### DAGENS SANDWICH UDEN GLUTEN, NØDDER OG LAKTOSE

Dagens gluten og laktosefri sandwich ligner som udgangspunkt dagens sandwich med kød/fjerkræ, men den er tilberedt **med** gluten- og laktosefri alternativer **og** serveres i en gluten-fri bolle

### UGENS HÅNDMADDER

Rejesalat med krydret tomatdressing, hjertesalat, karse og asparges(2, 7)

-

Kartofler med ramsløgsmayo, sprød bacon og syltet løg(8)

### UGENS VEGETARISKE HÅNDMADDER

Salat af grønne ærter og asparges med sennep og skyr(7)

-

Kartofler med ramsløgsmayo, syltet rødløg og ristet boghvede

### TILBEHØR TIL VARM RET, SANDWICH OG HÅNDMADDER

Broccoli, ærter, savoykål, hyldeblomst

### DAGENS SHOT

Agurk, Ingefær og citron

*Der tages forbehold for ændringer.*

Meyers skifter udelukkende med allergener vist på de **4 ikoner**, vær opmærksom på det nummer, det enkelte allergenikon er tildelt og se efter det i menuteksten. Maden kan indeholde andre allergener end de 4 ikoner. Ønsker du info omkring yderligere allergener, kan du kontakte Meyers Frokostkøkken på 39 18 69 00



1. Gluten



2. Krebssdyr



7. Mælk



8. Nødder



## UGE 24

TORS DAG D. 17. JUNI

### DAGENS VARME RET

Libanesiske okseboller drysset med za'tar serveret med batatta harra, spicy kartofler med citron og chili(1,7)  
Serveret med mynte og sumak yoghurt(7)

### DAGENS VEGETARISKE RET

Halv grillet aubergine drysset med za'tar med batatta harra, spicy kartofler med citron og chili  
Serveret med mynte og sumak yoghurt(7)

### DAGENS VEGANSKE RET

Dagens veganske ret ligner som udgangspunkt dagens vegetariske ret, men den er tilberedt **uden** animalske produkter

### DAGENS VARME RET UDEN GLUTEN, NØDDER OG LAKTOSE

Dagens varme ret uden gluten og laktose ligner som udgangspunkt dagens varme ret med kød/fjerkræ, men den er tilberedt **med** gluten- og laktosefri alternativer

### DAGENS SALAT

Flere slags tomat og basilikum,  
perlebyg med pesto og ristede kerner  
Stegt kyllingebryst (1, 7)

### DAGENS VEGETARISKE SALAT

Flere slags tomat og basilikum  
perlebyg med pesto og ristede kerner  
Bøffelmozzarella (1, 7)

### HERTIL UGENS SIDE-SNACK/SPREAD

Til salaterne hører en lille snack eller spread som skifter hver dag

### DAGENS KAGE:

Blåbær muffins (1,7)

### DAGENS SANDWICH

Ost og skinke med sennepsmayo og tomat (7)

### DAGENS VEGETARISKE SANDWICH

Hummus, grillet squash og appelsin drysset med pinjekerner(8)

### DAGENS VEGANSKE SANDWICH

Dagens veganske sandwich ligner som udgangspunkt dagens vegetariske ret, men den er tilberedt **uden** animalske produkter

### DAGENS SANDWICH UDEN GLUTEN, NØDDER OG LAKTOSE

Dagens gluten og laktosefri sandwich ligner som udgangspunkt dagens sandwich med kød/fjerkræ, men den er tilberedt **med** gluten- og laktosefri alternativer **og** serveres i en gluten-fri bolle

### UGENS HÅNDMADDER

Rejesalat med krydret tomatdressing, hjertesalat, karse og asparges(2, 7)

-  
Kartofler med ramsløgsmayo, sprød bacon og syltet løg(8)

### UGENS VEGETARISKE HÅNDMADDER

Salat af grønne ærter og asparges med sennep og skyr(7)

-  
Kartofler med ramsløgsmayo, syltet rødløg og ristet boghvede

### TILBEHØR TIL VARM RET, SANDWICH OG HÅNDMADDER

Spidskål, granatæble, persille, forårsløg, tomat, sultana rosiner og agurk

*Der tages forbehold for ændringer.*

Meyers skifter udelukkende med allergener vist på de **4 ikoner**, vær opmærksom på det nummer, det enkelte allergenikon er tildelt og se efter det i menuteksten. Maden kan indeholde andre allergener end de 4 ikoner. Ønsker du info omkring yderligere allergener, kan du kontakte Meyers Frokostkøkken på 39 18 69 00



1. Gluten



2. Krebsdyr



7. Mælk



8. Nødder



## UGE 24

FREDAG D. 18. JUNI

### DAGENS VARME RET

American slider med coleslaw (7)  
Brioche bolle, syltede rødløg (1)

### DAGENS VEGETARISKE RET

Vegetarisk svampe slider  
Brioche bolle, syltede rødløg (1)

### DAGENS VEGANSKE RET

Dagens veganske ret ligner som udgangspunkt dagens vegetariske ret, men den er tilberedt **uden** animalske produkter

### DAGENS VARME RET UDEN GLUTEN, NØDDER OG LAKTOSE

Dagens varme ret uden gluten og laktose ligner som udgangspunkt dagens varme ret med kød/fjerkræ, men den er tilberedt **med** gluten- og laktosefri alternativer

### DAGENS SALAT

Grønne bønner, tomat og blegselleri  
Kartofler  
Varmrøget laks med citron og masser af urter  
Rygeostdressing (2, 7)

### DAGENS VEGETARISKE SALAT

Grønne bønner, tomat og blegselleri  
Kartofler  
Kogt æg  
Rygeostdressing (7)

### HERTIL UGENS SIDE-SNACK/SPREAD

Til salaterne hører en lille snack eller spread som skifter hver dag

### DAGENS SANDWICH

Kyllingesalat med stegte svampe og urter(7)

### DAGENS VEGETARISKE SANDWICH

Hvid bønnehummus med grillede grønne asparges og ristede mandler(8)

### DAGENS VEGANSKE SANDWICH

Dagens veganske sandwich ligner som udgangspunkt dagens vegetariske ret, men den er tilberedt **uden** animalske produkter

### DAGENS SANDWICH UDEN GLUTEN, NØDDER OG LAKTOSE

Dagens gluten og laktosefri sandwich ligner som udgangspunkt dagens sandwich med kød/fjerkræ, men den er tilberedt **med** gluten- og laktosefri alternativer **og** serveres i en gluten-fri bolle

### UGENS HÅNDMADDER

Rejesalat med krydret tomatdressing, hjertesalat, karse og asparges(2, 7)  
-  
Kartofler med ramsløgsmayo, sprød bacon og syltet løg(8)

### UGENS VEGETARISKE HÅNDMADDER

Salat af grønne ærter og asparges med sennep og skyr(7)  
-  
Kartofler med ramsløgsmayo, syltet rødløg og ristet boghvede

### TILBEHØR TIL VARM RET, SANDWICH OG HÅNDMADDER

Stegte kartofler med nordisk vinaigrette, bitre salater og urter

*Der tages forbehold for ændringer.*

Meyers skifter udelukkende med allergener vist på de **4 ikoner**, vær opmærksom på det nummer, det enkelte allergenikon er tildelt og se efter det i menuteksten. Maden kan indeholde andre allergener end de 4 ikoner. Ønsker du info omkring yderligere allergener, kan du kontakte Meyers Frokostkøkken på 39 18 69 00



1. Gluten



2. Krebsdyr



7. Mælk



8. Nødder