



UGE 25

MANDAG D. 21. JUNI

DAGENS VARME RET

Kyllingelår stegt med cayenne og paprika. Serveres med cajun ris og salsa af tomater, forårsløg og syltet chili

DAGENS VEGETARISKE RET

Vegetarisk paella med tomat, safran og masser af grøntsager og salsa af tomater, forårsløg og syltet chili

DAGENS VEGANSKE RET

Dagens veganske ret ligner som udgangspunkt dagens vegetariske ret, men den er tilberedt **uden** animalske produkter

DAGENS VARME RET UDEN GLUTEN, NØDDER OG LAKTOSE

Dagens varme ret uden gluten og laktose ligner som udgangspunkt dagens varme ret med kød/fjerkræ, men den er tilberedt **med** gluten- og laktosefri alternativer

DAGENS SALAT

Bønner og bagt tomat
Stegte kartofler med rødløg og sennepsdressing
Tun, kapers og urter

DAGENS VEGETARISKE SALAT

Bønner og bagt tomat
Stegte kartofler med rødløg og sennepsdressing
Æg, kapers og urter

HERTIL UGENS SIDE-SNACK/SPREAD

Til salaterne hører en lille snack eller spread som skifter hver dag

DAGENS SANDWICH

Fennikelsalami med sursød chutney af tomat og løg, kapersmayonnais og saltet agurk

DAGENS VEGETARISKE SANDWICH

Mozzarella med stegte auberginer, kapersmayonnaise og sprøde kål i citrondressing(7)

DAGENS VEGANSKE SANDWICH

Dagens veganske sandwich ligner som udgangspunkt dagens vegetariske ret, men den er tilberedt **uden** animalske produkter

DAGENS SANDWICH UDEN GLUTEN, NØDDER OG LAKTOSE

Dagens gluten og laktosefri sandwich ligner som udgangspunkt dagens sandwich med kød/fjerkræ, men den er tilberedt **med** gluten- og laktosefri alternativer **og** serveres i en gluten-fri bolle

UGENS HÅNDMADDER

Æggesalat med hytteost, karry og karse(7)
-
Fiskefrikadelle med remoulade, urtesalat og citron

UGENS VEGETARISKE HÅNDMADDER

Æggesalat med hytteost, karry og karse(7)
-
Avocado med vegansk mayo, semitør tomat og røgede mandler(8)

TILBEHØR TIL VARM RET, SANDWICH OG HÅNDMADDER

Grønne salater med oliven, rødløg, crudite af gulerod og merian vinaigrette

Der tages forbehold for ændringer.

Meyers skilter udelukkende med allergener vist på de **4 ikoner**, vær opmærksom på det nummer, det enkelte allergenikon er tildelt og se efter det i menuteksten. Maden kan indeholde andre allergener end de 4 ikoner. Ønsker du info omkring yderligere allergener, kan du kontakte Meyers Frokostkøkken på 39 18 69 00



1. Gluten



2. Krebssdyr



7. Mælk



8. Nødder



UGE 25

TIRSDAG D.22 JUNI

DAGENS VARME RET

Kalv braiseret i hvidvin og citron med gulerod, fennikel og timian
Serveret med kartofler vendt med smør

DAGENS VEGETARISKE RET

Stegte svampe i hvidvin og citron med gulerod, fennikel og timian
Serveret med kartofler vendt med smør

DAGENS VEGANSKE RET

Dagens veganske ret ligner som udgangspunkt dagens vegetariske ret, men den er tilberedt **uden** animalske produkter

DAGENS VARME RET UDEN GLUTEN, NØDDER OG LAKTOSE

Dagens varme ret uden gluten og laktose ligner som udgangspunkt dagens varme ret med kød/fjerkræ, men den er tilberedt **med** gluten- og laktosefri alternativer

DAGENS SALAT

Sort quinoa
Majs og grøn peber med rødløg og koriander
Kylling stegt med korianderfrø og paprika
Avocadospread(7)

DAGENS VEGETARISKE SALAT

Sort quinoa
Majs og grøn peber med rødløg og koriander
Stegte padrons
Flere slags bønner
Avocadospread(7)

HERTIL UGENS SIDE-SNACK/SPREAD

Til salaterne hører en lille snack eller spread som skifter hver dag

DAGENS SANDWICH

BLT-sandwich med stegt bacon, salat og tomat

DAGENS VEGETARISKE SANDWICH

Økologiske æg med tomatmayo og syltede løg

DAGENS VEGANSKE SANDWICH

Dagens veganske sandwich ligner som udgangspunkt dagens vegetariske ret, men den er tilberedt **uden** animalske produkter

DAGENS SANDWICH UDEN GLUTEN, NØDDER OG LAKTOSE

Dagens gluten og laktosefri sandwich ligner som udgangspunkt dagens sandwich med kød/fjerkræ, men den er tilberedt **med** gluten- og laktosefri alternativer **og** serveres i en gluten-fri bolle

UGENS HÅNDMADDER

Æggesalat med hytteost, karry og karse(7)

-

Fiskefrikadelle med remoulade, urtesalat og citron

UGENS VEGETARISKE HÅNDMADDER

Æggesalat med hytteost, karry og karse(7)

-

Avocado med vegansk mayo, semitør tomat og røgede mandler(8)

TILBEHØR TIL VARM RET, SANDWICH OG HÅNDMADDER

Råkost af gulerødder, kål, solsikkekerner og æble og tørret tranebær

Der tages forbehold for ændringer.

Meyers skifter udelukkende med allergener vist på de **4 ikoner**, vær opmærksom på det nummer, det enkelte allergenikon er tildelt og se efter det i menuteksten. Maden kan indeholde andre allergener end de 4 ikoner. Ønsker du info omkring yderligere allergener, kan du kontakte Meyers Frokostkøkken på 39 18 69 00



1. Gluten



2. Krebssdyr



7. Mælk



8. Nødder



UGE 25

ONSDAG D. 23. JUNI

DAGENS VARME RET

Græskinspireret gyros af kalkun marineret med most og oregano. Med stegte grøntsager, tzatziki og pitabrød(1, 7)

DAGENS VEGETARISKE RET

Stegt halloumi og auberginer med urter og løg. Med stegte grøntsager, tzatziki og pitabrød(1, 7)

DAGENS VEGANSKE RET

Dagens veganske ret ligner som udgangspunkt dagens vegetariske ret, men den er tilberedt **uden** animalske produkter

DAGENS VARME RET UDEN GLUTEN, NØDDER OG LAKTOSE

Dagens varme ret uden gluten og laktose ligner som udgangspunkt dagens varme ret med kød/fjerkræ, men den er tilberedt **med** gluten- og laktosefri alternativer

DAGENS SALAT

Risnudler med syltet gulerod, kinaradise og agurk
Sprød kål med mynte
Stegt gris med soya og ingefær
Peanuts(8)

DAGENS VEGETARISKE SALAT

Risnudler med syltet gulerod, kinaradise og agurk
Sprød kål med koriander og mynte
Stegt tofu med soya og ingefær
Peanuts(8)

HERTIL UGENS SIDE-SNACK/SPREAD

Til salaterne hører en lille snack eller spread som skifter hver dag

DAGENS SANDWICH

Æggesalat med hytteost, karry og karse

DAGENS VEGETARISKE SANDWICH

Bagte grøntsager, syltet selleri og flækærte hummus(8)

DAGENS VEGANSKE SANDWICH

Dagens veganske sandwich ligner som udgangspunkt dagens vegetariske ret, men den er tilberedt **uden** animalske produkter

DAGENS SANDWICH UDEN GLUTEN, NØDDER OG LAKTOSE

Dagens gluten og laktosefri sandwich ligner som udgangspunkt dagens sandwich med kød/fjerkræ, men den er tilberedt **med** gluten- og laktosefri alternativer og serveres i en gluten-fri bolle

UGENS HÅNDMADDER

Æggesalat med hytteost, karry og karse(7)

-

Fiskefrikadelle med remoulade, urtesalat og citron

UGENS VEGETARISKE HÅNDMADDER

Æggesalat med hytteost, karry og karse(7)

-

Avocado med vegansk mayo, semitør tomat og røgede mandler(8)

TILBEHØR TIL VARM RET, SANDWICH OG HÅNDMADDER

Blomkål, tomat, majs, blegselleri og peberfrugt

DAGENS SHOT

Rødbede, ingefær, citron

Der tages forbehold for ændringer.

Meyers skifter udelukkende med allergener vist på de 4 ikoner, vær opmærksom på det nummer, det enkelte allergenikon er tildelt og se efter det i menuteksten. Maden kan indeholde andre allergener end de 4 ikoner. Ønsker du info omkring yderligere allergener, kan du kontakte Meyers Frokostkøkken på 39 18 69 00



1. Gluten



2. Krebsdyr



7. Mælk



8. Nødder



UGE 25

TORS DAG D. 24. JUNI

DAGENS VARME RET

Massaman karry med gris, kartofler, løg, lime, fiskesauce og peanuts serveret med syltet agurk, chili og koriander (8)

DAGENS VEGETARISKE RET

Massaman karry med tofu, kartofler, løg, lime, svampesoya og peanuts serveret med syltet agurk, chili og koriander (8)

DAGENS VEGANSKE RET

Dagens veganske ret ligner som udgangspunkt dagens vegetariske ret, men den er tilberedt **uden** animalske produkter

DAGENS VARME RET UDEN GLUTEN, NØDDER OG LAKTOSE

Dagens varme ret uden gluten og laktose ligner som udgangspunkt dagens varme ret med kød/fjerkræ, men den er tilberedt **med** gluten- og laktosefri alternativer

DAGENS SALAT

Sprøde salater og agurk
Bulgur med persille, løg og sumak shawarma stegt okse med chili
Yoghurt (1, 7)

DAGENS VEGETARISKE SALAT

Sprøde salater og agurk
Bulgur med persille, løg og sumak
Falafel med chili
Yoghurt (1, 7)

HERTIL UGENS SIDE-SNACK/SPREAD

Til salaterne hører en lille snack eller spread som skifter hver dag

DAGENS KAGE:

Mørk brownie med valnød(1, 7,8)

DAGENS SANDWICH

Lakserilette med sprød fennikel, skyr og dild(7)

DAGENS VEGETARISKE SANDWICH

Brie med sursød tomatchutney og bitre salater(7)

DAGENS VEGANSKE SANDWICH

Dagens veganske sandwich ligner som udgangspunkt dagens vegetariske ret, men den er tilberedt **uden** animalske produkter

DAGENS SANDWICH UDEN GLUTEN, NØDDER OG LAKTOSE

Dagens gluten og laktosefri sandwich ligner som udgangspunkt dagens sandwich med kød/fjerkræ, men den er tilberedt **med** gluten- og laktosefri alternativer **og** serveres i en gluten-fri bolle

UGENS HÅNDMADDER

Æggesalat med hytteost, karry og karse(7)
-
Fiskefrikadelle med remoulade, urtesalat og citron

UGENS VEGETARISKE HÅNDMADDER

Æggesalat med hytteost, karry og karse(7)
-
Avocado med vegansk mayo, semitør tomat og røgede mandler(8)

TILBEHØR TIL VARM RET, SANDWICH OG HÅNDMADDER

Kålsalat med mynte, koriander og ristet sesam

Der tages forbehold for ændringer.

Meyers skifter udelukkende med allergener vist på de **4 ikoner**, vær opmærksom på det nummer, det enkelte allergenikon er tildelt og se efter det i menuteksten. Maden kan indeholde andre allergener end de 4 ikoner. Ønsker du info omkring yderligere allergener, kan du kontakte Meyers Frokostkøkken på 39 18 69 00



1. Gluten



2. Krebsdyr



7. Mælk



8. Nødder



UGE 25

FREDAG D. 25. JUNI

DAGENS VARME RET

Stegt hakkebøf med løgsoubise, glaceret rødbede og skysauce (7)

DAGENS VEGETARISKE RET

Flækærtebøf med løgsoubise, glaceret rødbede og skysauce (7)

DAGENS VEGANSKE RET

Dagens veganske ret ligner som udgangspunkt dagens vegetariske ret, men den er tilberedt **uden** animalske produkter

DAGENS VARME RET UDEN GLUTEN, NØDDER OG LAKTOSE

Dagens varme ret uden gluten og laktose ligner som udgangspunkt dagens varme ret med kød/fjerkræ, men den er tilberedt **med** gluten- og laktosefri alternativer

DAGENS SALAT

Røde salater med citrus
Perlebyg
Røget andebryst
Hvid bønnespread
Knas af mandler og kyllingeskind(1, 8)

DAGENS VEGETARISKE SALAT

Røde salater med citrus
Perlebyg
Fårefeta
Hvid bønnespread
Ristede mandler(1, 7, 8)

HERTIL UGENS SIDE-SNACK/SPREAD

Til salaterne hører en lille snack eller spread som skifter hver dag

DAGENS SANDWICH

Rosastegt okse med bearnaisecreme, syltet og stegte løg

DAGENS VEGETARISKE SANDWICH

Stegte rødbeder med fetacrème og sorte oliven(7)

DAGENS VEGANSKE SANDWICH

Dagens veganske sandwich ligner som udgangspunkt dagens vegetariske ret, men den er tilberedt **uden** animalske produkter

DAGENS SANDWICH UDEN GLUTEN, NØDDER OG LAKTOSE

Dagens gluten og laktosefri sandwich ligner som udgangspunkt dagens sandwich med kød/fjerkræ, men den er tilberedt **med** gluten- og laktosefri alternativer **og** serveres i en gluten-fri bolle

UGENS HÅNDMADDER

Æggesalat med hytteost, karry og karse(7)
-
Fiskefrikadelle med remoulade, urtesalat og citron

UGENS VEGETARISKE HÅNDMADDER

Æggesalat med hytteost, karry og karse(7)
-
Avocado med vegansk mayo, semitør tomat og røgede mandler(8)

TILBEHØR TIL VARM RET, SANDWICH OG HÅNDMADDER

Cremeret kartoffel
Salat, med purløg, agurk og radiser (7)

Der tages forbehold for ændringer.

Meyers skilte udelukkende med allergener vist på de **4 ikoner**, vær opmærksom på det nummer, det enkelte allergenikon er tildelt og se efter det i menuteksten. Maden kan indeholde andre allergener end de 4 ikoner. Ønsker du info omkring yderligere allergener, kan du kontakte Meyers Frokostkøkken på 39 18 69 00



1. Gluten



2. Krebsdyr



7. Mælk



8. Nødder