

## Menu – uge 20

Mandag d. 17. maj

Stegte unghane bryster i lækker cremet estragon sauce lavet på fond og fløde hertil små stegte kartofler med krydderurter

Vegetar: Vegetar paella med fuldkorns ris, veganske pølser og massere af grøntsager

Tirsdag d. 18. maj

Spanske kalve albondigas (kødboller) i lækker nedkogt tomat sky serveret med løse ris

Vegetar: Lækre fyldte courgetter

Onsdag d. 19. maj

Lasagne med spinat og bacon

Vegetar: Pastaret med årtidens grønne sager og nedkogt tomat/fløde sauce

Torsdag d. 20. maj

Lynstegte grønne sager med kylling pok choy, lime, ingefær og hoisin dressing hertil glasnudel salat med en masse grønt

Vegetar: Bønnemos med grillet knoldselleri og søde kartofler garneret med mandler og syltede rødløg

Fredag d. 21. maj

Græsk kleftiko (mørt oksekød) med tomat og frisk persille serveret med stegte kartoffelbåde og hertil tzatziki med friske agurker og græsk yougurt

Vegetar: Forårsruller med teriyaki stegte grøntsager og sesamfrø

