

UGE 21 TIRSDAG D. 25. MAJ

DAGENS VARME RET

Frikadeller af skinkekød og grillede spidskål med ramsløgsvinaigrette (1, 7)

DAGENS VEGETARISKE RET

Flækærtefrikadeller og grillede spidskål med ramsløgsvinaigrette (1, 7)

DAGENS VEGANSKE RET

Dagens veganske ret ligner som udgangspunkt dagens vegetariske ret, men den er tilberedt **uden** animalske produkter

DAGENS VARME RET UDEN GLUTEN, NØDDER OG LAKTOSE

Dagens varme ret uden gluten og laktose ligner som udgangspunkt dagens varme ret med kød/fjerkræ, men den er tilberedt **med** gluten- og laktosefri alternativer

DAGENS SALAT

Flere slags peberfrugt, rødløg og tomat
Rød quinoa med koriander og majs
Kylling stegt med korianderfrø og paprika
Avocadocrème (7)

DAGENS VEGETARISKE SALAT

Flere slags peberfrugt, rødløg og tomat
Rød quinoa med koriander og majs
Limabønner med paprika
Avocadocrème (7)

HERTIL UGENS SIDE-SNACK/SPREAD

Til salaterne hører en lille snack eller spread som skifter hver dag

DAGENS SANDWICH

Salat af røget torsk med yoghurt, urter og sprød radis (7)

DAGENS VEGETARISKE SANDWICH

Stegt aubergine med feta, oliven og glaskål i citron dressing (7)

DAGENS VEGANSKE SANDWICH

Dagens veganske sandwich ligner som udgangspunkt dagens vegetariske ret, men den er tilberedt **uden** animalske produkter

DAGENS SANDWICH UDEN GLUTEN, NØDDER OG LAKTOSE

Dagens gluten og laktosefri sandwich ligner som udgangspunkt dagens sandwich med kød/fjerkræ, men den er tilberedt **med** gluten- og laktosefri alternativer **og** serveres i en gluten-fri bolle

UGENS HÅNDMADDER

Skinkesalat med hytteost, sennep og ramsløg (7)
-
Koldrøget laks med ærtecreme og radiser

UGENS VEGETARISKE HÅNDMADDER

Sommersalat med radiser og purløg, toppet med friske asparges (7)
-
Æggekage med mild gedeost, porre og ramsløg (7)

TILBEHØR TIL VARM RET, SANDWICH OG HÅNDMADDER

Crémet kartoffelsalat med radiser, sennep og urter (7)

Der tages forbehold for ændringer.

Meyers skilter udelukkende med allergener vist på de **4 ikoner**, vær opmærksom på det nummer, det enkelte allergenikon er tildelt og se efter det i menuteksten. Maden kan indeholde andre allergener end de 4 ikoner. Ønsker du info omkring yderligere allergener, kan du kontakte **Meyers Frokostkøkken på 39 18 69 00**



1. Gluten



2. Krebstdyr



7. Mælk



8. Nødder

UGE 21 ONSDAG D. 26. MAJ

DAGENS VARME RET

Coq au Riesling med dansk kylling, lyse grøntsager, kørvel og ramsløg (1, 7)

DAGENS VEGETARISKE RET

Æggekage med flere slags tomat, spinat og mozzarella (7)

DAGENS VEGANSKE RET

Dagens veganske ret ligner som udgangspunkt dagens vegetariske ret, men den er tilberedt **uden** animalske produkter

DAGENS VARME RET UDEN GLUTEN, NØDDER OG LAKTOSE

Dagens varme ret uden gluten og laktose ligner som udgangspunkt dagens varme ret med kød/fjerkræ, men den er tilberedt **med** gluten- og laktosefri alternativer

DAGENS SALAT

Grønne bønner og sprøde salater
Kartofler i citrondressing
Tun vendt med bagt tomat og urter
Hvid bønnespread

DAGENS VEGETARISKE SALAT

Grønne bønner og sprøde salater
Kartofler i citrondressing
Æg og bagt tomat og urter
Hvid bønnespread

HERTIL UGENS SIDE-SNACK/SPREAD

Til salaterne hører en lille snack eller spread som skifter hver dag

DAGENS SANDWICH

Kamsteg med råsyltede spidskål, æbler og persille. Serveres med senneps mayo og sprøde svær

DAGENS VEGETARISKE SANDWICH

Bagte grøntsager og flækærtehummus (8)

DAGENS VEGANSKE SANDWICH

Dagens veganske sandwich ligner som udgangspunkt dagens vegetariske ret, men den er tilberedt **uden** animalske produkter

DAGENS SANDWICH UDEN GLUTEN, NØDDER OG LAKTOSE

Dagens gluten og laktosefri sandwich ligner som udgangspunkt dagens sandwich med kød/fjerkræ, men den er tilberedt **med** gluten- og laktosefri alternativer og serveres i en gluten-fri bolle

UGENS HÅNDMADDER

Skinkesalat med hytteost, sennep og ramsløg (7)
-
Koldrøget laks med ærtecrème og radiser

UGENS VEGETARISKE HÅNDMADDER

Sommersalat med radiser og purløg, toppet med friske asparges (7)
-
Æggekage med mild gedeost, porre og ramsløg (7)

TILBEHØR TIL VARM RET, SANDWICH OG HÅNDMADDER

Råkost af spidskål, æble og tørret abrikoser

DAGENS SHOT

Ingefær, æble og citron

Der tages forbehold for ændringer.

Meyers skilter udelukkende med allergener vist på de **4 ikoner**, vær opmærksom på det nummer, det enkelte allergenikon er tildelt og se efter det i menuteksten. Maden kan indeholde andre allergener end de 4 ikoner. Ønsker du info omkring yderligere allergener, kan du kontakte **Meyers Frokostkøkken på 39 18 69 00**



1. Gluten



2. Krebstdyr



7. Mælk



8. Nødder

UGE 21

TORS DAG D. 27. MAJ

DAGENS VARME RET

Gris i korma med kål og porrer i krydret sauce med kardemomme og ingefær. Serveres med aromatiske basmatiris og mangochutney (7)

DAGENS VEGETARISKE RET

Vegetar korma med kartoffel og kikærter i krydret sauce med kardemomme og ingefær. Serveres med aromatiske basmatiris og mangochutney (7)

DAGENS VEGANSKE RET

Dagens veganske ret ligner som udgangspunkt dagens vegetariske ret, men den er tilberedt **uden** animalske produkter

DAGENS VARME RET UDEN GLUTEN, NØDDER OG LAKTOSE

Dagens varme ret uden gluten og laktose ligner som udgangspunkt dagens varme ret med kød/fjerkræ, men den er tilberedt **med** gluten- og laktosefri alternativer

DAGENS SALAT

Solbærbagte rødbeder med æble
Grønne linser
Pulled turkey
Hasselnøddecreme (7, 8)

DAGENS VEGETARISKE SALAT

Solbærbagte rødbeder med æble
Grønne linser
Stegte østershatte
Hasselnøddecreme (7, 8)

HERTIL UGENS SIDE-SNACK/SPREAD

Til salaterne hører en lille snack eller spread som skifter hver dag

DAGENS KAGE

Gulerods muffin (1, 7, 8)

DAGENS SANDWICH

Kyllingesalat med svampe og syltede og sprøde kål (7)

DAGENS VEGETARISKE SANDWICH

Bagt og røget selleri med peberrods dressing og brøndkarse (7)

DAGENS VEGANSKE SANDWICH

Dagens veganske sandwich ligner som udgangspunkt dagens vegetariske ret, men den er tilberedt **uden** animalske produkter

DAGENS SANDWICH UDEN GLUTEN, NØDDER OG LAKTOSE

Dagens gluten og laktosefri sandwich ligner som udgangspunkt dagens sandwich med kød/fjerkræ, men den er tilberedt **med** gluten- og laktosefri alternativer **og** serveres i en gluten-fri bolle

UGENS HÅNDMADDER

Skinkesalat med hytteost, sennep og ramsløg (7)
-
Koldrøget laks med ærtedecreme og radiser

UGENS VEGETARISKE HÅNDMADDER

Sommersalat med radiser og purløg, toppet med friske asparges (7)
-
Æggekage med mild gedeost, porre og ramsløg (7)

TILBEHØR TIL VARM RET, SANDWICH OG HÅNDMADDER

Blomkålscouscous med mynte og mandler (8)

Der tages forbehold for ændringer.

Meyers skilter udelukkende med allergener vist på de **4 ikoner**, vær opmærksom på det nummer, det enkelte allergenikon er tildelt og se efter det i menuteksten. Maden kan indeholde andre allergener end de 4 ikoner. Ønsker du info omkring yderligere allergener, kan du kontakte **Meyers Frokostkøkken på 39 18 69 00**



1. Gluten



2. Krebsdyr



7. Mælk



8. Nødder

UGE 21 FREDAG D. 28. MAJ

DAGENS VARME RET

Nudler med teriyaki kalv og lime/chili marineret grøntsager (1)

DAGENS VEGETARISKE RET

Nudler med teriyaki tofu og lime/chili marineret grøntsager (1)

DAGENS VEGANSKE RET

Dagens veganske ret ligner som udgangspunkt dagens vegetariske ret, men den er tilberedt **uden** animalske produkter

DAGENS VARME RET UDEN GLUTEN, NØDDER OG LAKTOSE

Dagens varme ret uden gluten og laktose ligner som udgangspunkt dagens varme ret med kød/fjerkræ, men den er tilberedt **med** gluten- og laktosefri alternativer

DAGENS SALAT

Salat af grønne asparges med rejer, radiser, karse, dild. Serveres med to slags ærter og rugknas (1, 2)

DAGENS VEGETARISKE SALAT

Salat af grønne asparges med æg, radiser, karse. Serveres med to slags ærter og rugknas (1)

HERTIL UGENS SIDE-SNACK/SPREAD

Til salaterne hører en lille snack eller spread som skifter hver dag

DAGENS SANDWICH

Griserilette med sprød æble, estragon og sød senneps dressing (1)

DAGENS VEGETARISKE SANDWICH

Avocado med tomat, chili og sprøde kål

DAGENS VEGANSKE SANDWICH

Dagens veganske sandwich ligner som udgangspunkt dagens vegetariske ret, men den er tilberedt **uden** animalske produkter

DAGENS SANDWICH UDEN GLUTEN, NØDDER OG LAKTOSE

Dagens gluten og laktosefri sandwich ligner som udgangspunkt dagens sandwich med kød/fjerkræ, men den er tilberedt **med** gluten- og laktosefri alternativer **og** serveres i en gluten-fri bolle

UGENS HÅNDMADDER

Skinkesalat med hytteost, sennep og ramsløg (7)

-

Koldrøget laks med ærtecreme og radiser

UGENS VEGETARISKE HÅNDMADDER

Sommersalat med radiser og purløg, toppet med friske asparges (7)

-

Æggekage med mild gedeost, porre og ramsløg (7)

TILBEHØR TIL VARM RET, SANDWICH OG HÅNDMADDER

Grønne blade med agurk, salturt og sesam vinaigrette

Der tages forbehold for ændringer.

Meyers skiltes udelukkende med allergener vist på de **4 ikoner**, vær opmærksom på det nummer, det enkelte allergenikon er tildelt og se efter det i menuteksten. Maden kan indeholde andre allergener end de 4 ikoner. Ønsker du info omkring yderligere allergener, kan du kontakte **Meyers Frokostkøkken på 39 18 69 00**



1. Gluten



2. Krebstdyr



7. Mælk



8. Nødder