

## UGE 21

### TIRSDAG D. 25. MAJ

#### DAGENS VARME RET

Frikadeller af skinkekød og grillede spidskål med ramsløgsvinaigrette (1, 7)

#### DAGENS VEGETARISKE RET

Flækærtefrikadeller og grillede spidskål med ramsløgsvinaigrette (1, 7)

#### DAGENS VEGANSKE RET

Dagens veganske ret ligner som udgangspunkt dagens vegetariske ret, men den er tilberedt **uden** animalske produkter

#### DAGENS VARME RET UDEN GLUTEN, NØDDER OG LAKTOSE

Dagens varme ret uden gluten og laktose ligner som udgangspunkt dagens varme ret med kød/fjerkræ, men den er tilberedt **med** gluten- og laktosefri alternativer

#### DAGENS SALAT

Flere slags peberfrugt, rødløg og tomat  
Rød quinoa med koriander og majs  
Kylling stegt med korianderfrø og paprika  
Avocadocrème (7)

#### DAGENS VEGETARISKE SALAT

Flere slags peberfrugt, rødløg og tomat  
Rød quinoa med koriander og majs  
Limabønner med paprika  
Avocadocrème (7)

#### HERTIL UGENS SIDE-SNACK/SPREAD

Til salaterne hører en lille snack eller spread som skifter hver dag

#### DAGENS SANDWICH

Salat af røget torsk med yoghurt, urter og sprød radis (7)

#### DAGENS VEGETARISKE SANDWICH

Stegt aubergine med feta, oliven og glaskål i citron dressing (7)

#### DAGENS VEGANSKE SANDWICH

Dagens veganske sandwich ligner som udgangspunkt dagens vegetariske ret, men den er tilberedt **uden** animalske produkter

#### DAGENS SANDWICH UDEN GLUTEN, NØDDER OG LAKTOSE

Dagens gluten og laktosefri sandwich ligner som udgangspunkt dagens sandwich med kød/fjerkræ, men den er tilberedt **med** gluten- og laktosefri alternativer **og** serveres i en gluten-fri bolle

#### UGENS HÅNDMADDER

Skinkesalat med hytteost, sennep og ramsløg (7)  
-  
Koldrøget laks med ærtecreme og radiser

#### UGENS VEGETARISKE HÅNDMADDER

Sommersalat med radiser og purløg, toppet med friske asparges (7)  
-  
Æggekage med mild gedeost, porre og ramsløg (7)

#### TILBEHØR TIL VARM RET, SANDWICH OG HÅNDMADDER

Crémet kartoffelsalat med radiser, sennep og urter (7)

*Der tages forbehold for ændringer.*

Meyers skilter udelukkende med allergener vist på de **4 ikoner**, vær opmærksom på det nummer, det enkelte allergenikon er tildelt og se efter det i menuteksten. Maden kan indeholde andre allergener end de 4 ikoner. Ønsker du info omkring yderligere allergener, kan du kontakte **Meyers Frokostkøkken på 39 18 69 00**



1. Gluten



2. Krebstdyr



7. Mælk



8. Nødder

## UGE 21

### ONSDAG D. 26. MAJ

#### DAGENS VARME RET

Coq au Riesling med dansk kylling, lyse grøntsager, kørvel og ramsløg (1, 7)

#### DAGENS VEGETARISKE RET

Æggekage med flere slags tomat, spinat og mozzarella (7)

#### DAGENS VEGANSKE RET

Dagens veganske ret ligner som udgangspunkt dagens vegetariske ret, men den er tilberedt **uden** animalske produkter

#### DAGENS VARME RET UDEN GLUTEN, NØDDER OG LAKTOSE

Dagens varme ret uden gluten og laktose ligner som udgangspunkt dagens varme ret med kød/fjerkræ, men den er tilberedt **med** gluten- og laktosefri alternativer

#### DAGENS SALAT

Grønne bønner og sprøde salater  
Kartofler i citrondressing  
Tun vendt med bagt tomat og urter  
Hvid bønnespread

#### DAGENS VEGETARISKE SALAT

Grønne bønner og sprøde salater  
Kartofler i citrondressing  
Æg og bagt tomat og urter  
Hvid bønnespread

#### HERTIL UGENS SIDE-SNACK/SPREAD

Til salaterne hører en lille snack eller spread som skifter hver dag

#### DAGENS SANDWICH

Kamsteg med råsyltede spidskål, æbler og persille. Serveres med senneps mayo og sprøde svær

#### DAGENS VEGETARISKE SANDWICH

Bagte grøntsager og flækærtehummus (8)

#### DAGENS VEGANSKE SANDWICH

Dagens veganske sandwich ligner som udgangspunkt dagens vegetariske ret, men den er tilberedt **uden** animalske produkter

#### DAGENS SANDWICH UDEN GLUTEN, NØDDER OG LAKTOSE

Dagens gluten og laktosefri sandwich ligner som udgangspunkt dagens sandwich med kød/fjerkræ, men den er tilberedt **med** gluten- og laktosefri alternativer og serveres i en gluten-fri bolle

#### UGENS HÅNDMADDER

Skinkesalat med hytteost, sennep og ramsløg (7)  
-  
Koldrøget laks med ærtecrème og radiser

#### UGENS VEGETARISKE HÅNDMADDER

Sommersalat med radiser og purløg, toppet med friske asparges (7)  
-  
Æggekage med mild gedeost, porre og ramsløg (7)

#### TILBEHØR TIL VARM RET, SANDWICH OG HÅNDMADDER

Råkost af spidskål, æble og tørret abrikoser

#### DAGENS SHOT

Ginger, æble og citron

*Der tages forbehold for ændringer.*

Meyers skilter udelukkende med allergener vist på de **4 ikoner**, vær opmærksom på det nummer, det enkelte allergenikon er tildelt og se efter det i menuteksten. Maden kan indeholde andre allergener end de 4 ikoner. Ønsker du info omkring yderligere allergener, kan du kontakte **Meyers Frokostkøkken på 39 18 69 00**



1. Gluten



2. Krebstdyr



7. Mælk



8. Nødder

## UGE 21

### TORS DAG D. 27. MAJ

#### DAGENS VARME RET

Gris i korma med kål og porrer i krydret sauce med kardemomme og ingefær. Serveres med aromatiske basmatiris og mangochutney (7)

#### DAGENS VEGETARISKE RET

Vegetar korma med kartoffel og kikærter i krydret sauce med kardemomme og ingefær. Serveres med aromatiske basmatiris og mangochutney (7)

#### DAGENS VEGANSKE RET

Dagens veganske ret ligner som udgangspunkt dagens vegetariske ret, men den er tilberedt **uden** animalske produkter

#### DAGENS VARME RET UDEN GLUTEN, NØDDER OG LAKTOSE

Dagens varme ret uden gluten og laktose ligner som udgangspunkt dagens varme ret med kød/fjerkræ, men den er tilberedt **med** gluten- og laktosefri alternativer

#### DAGENS SALAT

Solbærbagte rødbeder med æble  
Grønne linser  
Pulled turkey  
Hasselnøddecreme (7, 8)

#### DAGENS VEGETARISKE SALAT

Solbærbagte rødbeder med æble  
Grønne linser  
Stegte østershatte  
Hasselnøddecreme (7, 8)

#### HERTIL UGENS SIDE-SNACK/SPREAD

Til salaterne hører en lille snack eller spread som skifter hver dag

#### DAGENS KAGE

Økologisk Gulerods muffin (1, 7, 8)

#### DAGENS SANDWICH

Kyllingesalat med svampe og syltede og sprøde kål (7)

#### DAGENS VEGETARISKE SANDWICH

Bagt og røget selleri med peberrods dressing og brøndkarse (7)

#### DAGENS VEGANSKE SANDWICH

Dagens veganske sandwich ligner som udgangspunkt dagens vegetariske ret, men den er tilberedt **uden** animalske produkter

#### DAGENS SANDWICH UDEN GLUTEN, NØDDER OG LAKTOSE

Dagens gluten og laktosefri sandwich ligner som udgangspunkt dagens sandwich med kød/fjerkræ, men den er tilberedt **med** gluten- og laktosefri alternativer **og** serveres i en gluten-fri bolle

#### UGENS HÅNDMADDER

Skinkesalat med hytteost, sennep og ramsløg (7)  
-  
Koldrøget laks med ærtecreme og radiser

#### UGENS VEGETARISKE HÅNDMADDER

Sommersalat med radiser og purløg, toppet med friske asparges (7)  
-  
Æggekage med mild gedeost, porre og ramsløg (7)

#### TILBEHØR TIL VARM RET, SANDWICH OG HÅNDMADDER

Blomkålscouscous med mynte og mandler (8)

*Der tages forbehold for ændringer.*

Meyers skilter udelukkende med allergener vist på de **4 ikoner**, vær opmærksom på det nummer, det enkelte allergenikon er tildelt og se efter det i menuteksten. Maden kan indeholde andre allergener end de 4 ikoner. Ønsker du info omkring yderligere allergener, kan du kontakte **Meyers Frokostkøkken på 39 18 69 00**



1. Gluten



2. Krebsdyr



7. Mælk



8. Nødder

## UGE 21

### FREDAG D. 28. MAJ

#### DAGENS VARME RET

Nudler med teriyaki kalv og lime/chili marineret grøntsager (1)

#### DAGENS VEGETARISKE RET

Nudler med teriyaki tofu og lime/chili marineret grøntsager (1)

#### DAGENS VEGANSKE RET

Dagens veganske ret ligner som udgangspunkt dagens vegetariske ret, men den er tilberedt **uden** animalske produkter

#### DAGENS VARME RET UDEN GLUTEN, NØDDER OG LAKTOSE

Dagens varme ret uden gluten og laktose ligner som udgangspunkt dagens varme ret med kød/fjerkræ, men den er tilberedt **med** gluten- og laktosefri alternativer

#### DAGENS SALAT

Salat af grønne asparges med rejer, radiser, karse, dild. Serveres med to slags ærter og rugknas (1, 2)

#### DAGENS VEGETARISKE SALAT

Salat af grønne asparges med æg, radiser, karse. Serveres med to slags ærter og rugknas (1)

#### HERTIL UGENS SIDE-SNACK/SPREAD

Til salaterne hører en lille snack eller spread som skifter hver dag

#### DAGENS SANDWICH

Griserilette med sprød æble, estragon og sød senneps dressing (1)

#### DAGENS VEGETARISKE SANDWICH

Avocado med tomat, chili og sprøde kål

#### DAGENS VEGANSKE SANDWICH

Dagens veganske sandwich ligner som udgangspunkt dagens vegetariske ret, men den er tilberedt **uden** animalske produkter

#### DAGENS SANDWICH UDEN GLUTEN, NØDDER OG LAKTOSE

Dagens gluten og laktosefri sandwich ligner som udgangspunkt dagens sandwich med kød/fjerkræ, men den er tilberedt **med** gluten- og laktosefri alternativer **og** serveres i en gluten-fri bolle

#### UGENS HÅNDMADDER

Skinkesalat med hytteost, sennep og ramsløg (7)

-

Koldrøget laks med ærtecreme og radiser

#### UGENS VEGETARISKE HÅNDMADDER

Sommersalat med radiser og purløg, toppet med friske asparges (7)

-

Æggekage med mild gedeost, porre og ramsløg (7)

#### TILBEHØR TIL VARM RET, SANDWICH OG HÅNDMADDER

Grønne blade med agurk, salturt og sesam vinaigrette

*Der tages forbehold for ændringer.*

Meyers skilter udelukkende med allergener vist på de **4 ikoner**, vær opmærksom på det nummer, det enkelte allergenikon er tildelt og se efter det i menuteksten. Maden kan indeholde andre allergener end de 4 ikoner. Ønsker du info omkring yderligere allergener, kan du kontakte **Meyers Frokostkøkken på 39 18 69 00**



1. Gluten



2. Krebsdyr



7. Mælk



8. Nødder