

UGE 19

MANDAG D. 10. MAJ

DAGENS VARME RET

Marokkansk inspireret kyllingeragout med gurkemeje og dadler

DAGENS VEGETARISKE RET

Søde kartofler i krydret sauce med kokos, kardemomme og ingefær

DAGENS VEGANSKE RET

Dagens veganske ret ligner som udgangspunkt dagens vegetariske ret, men den er tilberedt **uden** animalske produkter

DAGENS VARME RET UDEN GLUTEN, NØDDER OG LAKTOSE

Dagens varme ret uden gluten og laktose ligner som udgangspunkt dagens varme ret med kød/fjerkræ, men den er tilberedt **med** gluten- og laktosefri alternativer

DAGENS SALAT

Hvid quinoa med tomat og koriander
Sprød spidskål
Langtidsstegt okse med chili
Bønnecreme med citron

DAGENS VEGETARISKE SALAT

Hvid quinoa med tomat og koriander
Sprød spidskål
Stegt ost med chilimarinade
Bønnecreme med citron (7)

HERTIL UGENS SIDE-SNACK/SPREAD

Til salaterne hører en lille snack eller spread som skifter hver dag

DAGENS SANDWICH

Bresaola med urtepesto og soltørret tomat (7)

DAGENS VEGETARISKE SANDWICH

Grillet peberfrugt med Mojo, milde løg og ristede mandler (8)

DAGENS VEGANSKE SANDWICH

Dagens veganske sandwich ligner som udgangspunkt dagens vegetariske ret, men den er tilberedt **uden** animalske produkter

DAGENS SANDWICH UDEN GLUTEN, NØDDER OG LAKTOSE

Dagens gluten og laktosefri sandwich ligner som udgangspunkt dagens sandwich med kød/fjerkræ, men den er tilberedt **med** gluten- og laktosefri alternativer **og** serveres i en gluten-fri bolle

UGENS HÅNDMADDER

Kyllingesalat med asparges, sprød blomkål og grønne ærter (7)

-

Sennepsmarineret hamburgerryg med italiensk salat og masser af kørvel(7)

UGENS VEGETARISKE HÅNDMADDER

Kartoffelsalat med asparges, sprød blomkål og grønne ærter (7)

-

Sennepsmarineret selleri i tynde skiver, med italiensk salat og masser af kørvel (7)

TILBEHØR TIL VARM RET, SANDWICH OG HÅNDMADDER

Couscous salat med persille, tomat og rødløg (1)

Der tages forbehold for ændringer.

Meyers skilter udelukkende med allergener vist på de **4 ikoner**, vær opmærksom på det nummer, det enkelte allergenikon er tildelt og se efter det i menuteksten. Maden kan indeholde andre allergener end de 4 ikoner. Ønsker du info omkring yderligere allergener, kan du kontakte **Meyers Frokostkøkken på 39 18 69 00**



1. Gluten



2. Krebstdyr



7. Mælk



8. Nødder

UGE 19

TIRSDAG D. 11. MAJ

DAGENS VARME RET

Mørt oksebryst i nordisk BBQ med grov sennep og hyldeblomst. Serveres med dampet spidskål i smør, persille og citron (7)

DAGENS VEGETARISKE RET

Grillede svampe i BBQ med grov sennep og hyldeblomst. Serveres med dampet spidskål i smør, persille og citron (7)

DAGENS VEGANSKE RET

Dagens veganske ret ligner som udgangspunkt dagens vegetariske ret, men den er tilberedt **uden** animalske produkter

DAGENS VARME RET UDEN GLUTEN, NØDDER OG LAKTOSE

Dagens varme ret uden gluten og laktose ligner som udgangspunkt dagens varme ret med kød/fjerkræ, men den er tilberedt **med** gluten- og laktosefri alternativer

DAGENS SALAT

Bagt og rå gulerod med mynte og rabarber
Rugkerner
Letrøget gris
Yoghurtdressing (1, 7)

DAGENS VEGETARISKE SALAT

Bagt og rå gulerod med mynte og rabarber
Rugkerner
Kikærter
Yoghurtdressing (1, 7)

HERTIL UGENS SIDE-SNACK/SPREAD

Til salaterne hører en lille snack eller spread som skifter hver dag

DAGENS SANDWICH

Kyllingesalat med ristet bacon, svampe og urter (7)

DAGENS VEGETARISKE SANDWICH

Æg og tomat med mayonnaise og purløg

DAGENS VEGANSKE SANDWICH

Dagens veganske sandwich ligner som udgangspunkt dagens vegetariske ret, men den er tilberedt **uden** animalske produkter

DAGENS SANDWICH UDEN GLUTEN, NØDDER OG LAKTOSE

Dagens gluten og laktosefri sandwich ligner som udgangspunkt dagens sandwich med kød/fjerkræ, men den er tilberedt **med** gluten- og laktosefri alternativer og serveres i en gluten-fri bolle

UGENS HÅNDMADDER

Kyllingesalat med asparges, sprød blomkål og grønne ærter (7)

-

Sennepsmarineret hamburgerryg med italiensk salat og masser af kørvel(7)

UGENS VEGETARISKE HÅNDMADDER

Kartoffelsalat med asparges, sprød blomkål og grønne ærter (7)

-

Sennepsmarineret selleri i tynde skiver, med italiensk salat og masser af kørvel (7)

TILBEHØR TIL VARM RET, SANDWICH OG HÅNDMADDER

Crémet kartoffelsalat med radiser, asparges og purløg (7)

Der tages forbehold for ændringer.

Meyers skilter udelukkende med allergener vist på de **4 ikoner**, vær opmærksom på det nummer, det enkelte allergenikon er tildelt og se efter det i menuteksten. Maden kan indeholde andre allergener end de 4 ikoner. Ønsker du info omkring yderligere allergener, kan du kontakte **Meyers Frokostkøkken på 39 18 69 00**



1. Gluten



2. Krebstdyr



7. Mælk



8. Nødder

UGE 19

ONSDAG D. 12.

DAGENS VARME RET

Paella med mør kalkun, chorizo, safran og rød peber

DAGENS VEGETARISKE RET

Tærte med kartofler, spinat og asparges (1, 7)

DAGENS VEGANSKE RET

Dagens veganske ret ligner som udgangspunkt dagens vegetariske ret, men den er tilberedt **uden** animalske produkter

DAGENS VARME RET UDEN GLUTEN, NØDDER OG LAKTOSE

Dagens varme ret uden gluten og laktose ligner som udgangspunkt dagens varme ret med kød/fjerkræ, men den er tilberedt **med** gluten- og laktosefri alternativer

DAGENS SALAT

Grønne bønner og sprøde bladsalater
Stegte kartofler med tomatvinaigrette
Rejer (2)

DAGENS VEGETARISKE SALAT

Grønne bønner og sprøde bladsalater
Stegte kartofler med tomatvinaigrette
Hytteost (7)

HERTIL UGENS SIDE-SNACK/SPREAD

Til salaterne hører en lille snack eller spread som skifter hver dag

DAGENS SANDWICH

Hård ost og røget skinke med sennepsdressing, peberfrugtrelish og sprøde salater (7)

DAGENS VEGETARISKE SANDWICH

Mozzarella med pesto og tomat (7)

DAGENS VEGANSKE SANDWICH

Dagens veganske sandwich ligner som udgangspunkt dagens vegetariske ret, men den er tilberedt **uden** animalske produkter

DAGENS SANDWICH UDEN GLUTEN, NØDDER OG LAKTOSE

Dagens gluten og laktosefri sandwich ligner som udgangspunkt dagens sandwich med kød/fjerkræ, men den er tilberedt **med** gluten- og laktosefri alternativer **og** serveres i en gluten-fri bolle

UGENS HÅNDMADDER

Kyllingesalat med asparges, sprød blomkål og grønne ærter (7)

-

Sennepsmarineret hamburgerryg med italiensk salat og masser af kørvel(7)

UGENS VEGETARISKE HÅNDMADDER

Kartoffelsalat med asparges, sprød blomkål og grønne ærter (7)

-

Sennepsmarineret selleri i tynde skiver, med italiensk salat og masser af kørvel (7)

TILBEHØR TIL VARM RET, SANDWICH OG HÅNDMADDER

Spinatsalat med blomkåls crudité og citron

DAGENS KAGE

Drømmekage (1, 7, 8)

Der tages forbehold for ændringer.

Meyers skilter udelukkende med allergener vist på de **4 ikoner**, vær opmærksom på det nummer, det enkelte allergenikon er tildelt og se efter det i menuteksten. Maden kan indeholde andre allergener end de 4 ikoner. Ønsker du info omkring yderligere allergener, kan du kontakte **Meyers Frokostkøkken på 39 18 69 00**



1. Gluten



2. Krebssdyr



7. Mælk



8. Nødder

UGE 19

FREDAG D. 14.

DAGENS VARME RET

Gyros af langtidsstegt gris og tynde skiver, stegt med oregano og æblemost. Serveres med stegte grøntsager, pitabrød og tzatziki (1, 7)

DAGENS VEGETARISKE RET

Stegt halloumi og aubergine med oregano. Serveres med stegte grøntsager, pitabrød og tzatziki (1, 7)

DAGENS VEGANSKE RET

Dagens veganske ret ligner som udgangspunkt dagens vegetariske ret, men den er tilberedt **uden** animalske produkter

DAGENS VARME RET UDEN GLUTEN, NØDDER OG LAKTOSE

Dagens varme ret uden gluten og laktose ligner som udgangspunkt dagens varme ret med kød/fjerkræ, men den er tilberedt **med** gluten- og laktosefri alternativer

DAGENS SALAT

Fuldkorns bulgur med persille og mynte
Frisk tomat, agurk og rødløg
Stegt kalkunbryst
Skyr med feta og oliven (1, 7)

DAGENS VEGETARISKE SALAT

Fuldkorns bulgur med persille og mynte
Frisk tomat, agurk og rødløg
Støre hvide bønner
Skyr med feta og oliven (1, 7)

HERTIL UGENS SIDE-SNACK/SPREAD

Til salaterne hører en lille snack eller spread som skifter hver dag

DAGENS SHOT

Agurk, ingefær og citron

DAGENS SANDWICH

Lakserilette med sprøde grøntsager, skyr og dild (7)

DAGENS VEGETARISKE SANDWICH

Mild fetaost, tapanade og syltede løg

DAGENS VEGANSKE SANDWICH

Dagens veganske sandwich ligner som udgangspunkt dagens vegetariske ret, men den er tilberedt **uden** animalske produkter

DAGENS SANDWICH UDEN GLUTEN, NØDDER OG LAKTOSE

Dagens gluten og laktosefri sandwich ligner som udgangspunkt dagens sandwich med kød/fjerkræ, men den er tilberedt **med** gluten- og laktosefri alternativer **og** serveres i en gluten-fri bolle

UGENS HÅNDMADDER

Kyllingesalat med asparges, sprød blomkål og grønne ærter (7)

-

Sennepsmarineret hamburgerryg med italiensk salat og masser af kørvel(7)

UGENS VEGETARISKE HÅNDMADDER

Kartoffelsalat med asparges, sprød blomkål og grønne ærter (7)

-

Sennepsmarineret selleri i tynde skiver, med italiensk salat og masser af kørvel (7)

TILBEHØR TIL VARM RET, SANDWICH OG HÅNDMADDER

Sprøde salater med agurk og rødløg

Der tages forbehold for ændringer.

Meyers skilter udelukkende med allergener vist på de **4 ikoner**, vær opmærksom på det nummer, det enkelte allergenikon er tildelt og se efter det i menuteksten. Maden kan indeholde andre allergener end de 4 ikoner. Ønsker du info omkring yderligere allergener, kan du kontakte **Meyers Frokostkøkken på 39 18 69 00**



1. Gluten



2. Krebsdyr



7. Mælk



8. Nødder