

UGE 20

MANDAG D. 17. MAJ

DAGENS VARME RET

Okse i grøn karry med kokos, chili og limeblade, serveret med dampede basmatiris

DAGENS VEGETARISKE RET

Broccoli og edamamebønner i grøn karry med kokos, chili og limeblade, serveret med dampede basmatiris

DAGENS VEGANSKE RET

Dagens veganske ret ligner som udgangspunkt dagens vegetariske ret, men den er tilberedt **uden** animalske produkter

DAGENS VARME RET UDEN GLUTEN, NØDDER OG LAKTOSE

Dagens varme ret uden gluten og laktose ligner som udgangspunkt dagens varme ret med kød/fjerkræ, men den er tilberedt **med** gluten- og laktosefri alternativer

DAGENS SALAT

Flere slags tomat og blandede ristede grøntsager med balsamico
Sprødt ølandsbrød
Kogte æg
Basilikumssalsa

DAGENS VEGETARISKE SALAT

Flere slags tomat og blandede ristede grøntsager med balsamico
Sprødt ølandsbrød
Smørbrønner
Basilikumssalsa

HERTIL UGENS SIDE-SNACK/SPREAD

Til salaterne hører en lille snack eller spread som skifter hver dag

DAGENS SANDWICH

Rejsesalat med hytteost, sprøde grøntsager og masser af dild (2, 7)

DAGENS VEGETARISKE SANDWICH

Kartofler med rygeostcrème, syltede og sprøde løg (7)

DAGENS VEGANSKE SANDWICH

Dagens veganske sandwich ligner som udgangspunkt dagens vegetariske ret, men den er tilberedt **uden** animalske produkter

DAGENS SANDWICH UDEN GLUTEN, NØDDER OG LAKTOSE

Dagens gluten og laktosefri sandwich ligner som udgangspunkt dagens sandwich med kød/fjerkræ, men den er tilberedt **med** gluten- og laktosefri alternativer **og** serveres i en gluten-fri bolle

UGENS HÅNDMADDER

Kyllingesalat med asparges og kørvelcrème (7)

-

Sprængt oksebryst med peberrodsfløde, gulerødder i hyldeblomst og karse (7)

UGENS VEGETARISKE HÅNDMADDER

Grøn ærtesalat med syltede perleløg og sprødt hvedebrød (1)

-

Smilende æg med grønne asparges og kørvelcrème (7)

TILBEHØR TIL VARM RET, SANDWICH OG HÅNDMADDER

Kimchisalat med flere slags spirer

Der tages forbehold for ændringer.

Meyers skilte udelukkende med allergener vist på de **4 ikoner**, vær opmærksom på det nummer, det enkelte allergenikon er tildelt og se efter det i menuteksten. Maden kan indeholde andre allergener end de 4 ikoner. Ønsker du info omkring yderligere allergener, kan du kontakte **Meyers Frokostkøkken på 39 18 69 00**



1. Gluten



2. Krebssdyr



7. Mælk



8. Nødder

UGE 20

TIRSDAG D. 18. MAJ

DAGENS VARME RET

Tarteletter med røget skinke, asparges, grønne ærter og persille (1, 7)

DAGENS VEGETARISKE RET

Tarteletter med svampe, asparges med grønne ærter og persille (1, 7)

DAGENS VEGANSKE RET

Dagens veganske ret ligner som udgangspunkt dagens vegetariske ret, men den er tilberedt **uden** animalske produkter

DAGENS VARME RET UDEN GLUTEN, NØDDER OG LAKTOSE

Dagens varme ret uden gluten og laktose ligner som udgangspunkt dagens varme ret med kød/fjerkræ, men den er tilberedt **med** gluten- og laktosefri alternativer

DAGENS SALAT

Kikærter med koriander og mynte
Agurk, fennikel og mango
Letsaltet and
Tandooriyoghurt (7)

DAGENS VEGETARISKE SALAT

Kikærter med koriander og mynte
Agurk, fennikel og mango
Feta
Tandooriyoghurt (7)

HERTIL UGENS SIDE-SNACK/SPREAD

Til salaterne hører en lille snack eller spread som skifter hver dag

DAGENS SANDWICH

Roastbeef med remoulade, peberrod og sprøde løg (1)

DAGENS VEGETARISKE SANDWICH

Stegte auberginer med tomatmayo og syltede spidskål

DAGENS VEGANSKE SANDWICH

Dagens veganske sandwich ligner som udgangspunkt dagens vegetariske ret, men den er tilberedt **uden** animalske produkter

DAGENS SANDWICH UDEN GLUTEN, NØDDER OG LAKTOSE

Dagens gluten og laktosefri sandwich ligner som udgangspunkt dagens sandwich med kød/fjerkræ, men den er tilberedt **med** gluten- og laktosefri alternativer og serveres i en gluten-fri bolle

UGENS HÅNDMADDER

Kyllingesalat med asparges og kørvelcrème (7)

-

Sprængt oksebryst med peberrodsfløde, gulerødder i hyldeblomst og karse (7)

UGENS VEGETARISKE HÅNDMADDER

Grøn ærtesalat med syltede perleløg og sprødt hvedebrød (1)

-

Smilende æg med grønne asparges og kørvelcrème (7)

TILBEHØR TIL VARM RET, SANDWICH OG HÅNDMADDER

Sprøde spidskål med kørvel, estragon og citron

Der tages forbehold for ændringer.

Meyers skilter udelukkende med allergener vist på de **4 ikoner**, vær opmærksom på det nummer, det enkelte allergenikon er tildelt og se efter det i menuteksten. Maden kan indeholde andre allergener end de 4 ikoner. Ønsker du info omkring yderligere allergener, kan du kontakte **Meyers Frokostkøkken på 39 18 69 00**



1. Gluten



2. Krebssdyr



7. Mælk



8. Nødder

UGE 20

ONSDAG D. 19.

DAGENS VARME RET

Pasta orecchiette med stegt dansk oksekød, tomat og ærter (1)

DAGENS VEGETARISKE RET

Orecchiette med stegt broccoli, tomat, ærter og parmesan (1, 7)

DAGENS VEGANSKE RET

Dagens veganske ret ligner som udgangspunkt dagens vegetariske ret, men den er tilberedt **uden** animalske produkter

DAGENS VARME RET UDEN GLUTEN, NØDDER OG LAKTOSE

Dagens varme ret uden gluten og laktose ligner som udgangspunkt dagens varme ret med kød/fjerkræ, men den er tilberedt **med** gluten- og laktosefri alternativer

DAGENS SALAT

Grillet og rå broccoli med masser af dild
Dampet perlebyg
Røget torskefisk
Crémet dressing med kapers (7)

DAGENS VEGETARISKE SALAT

Grillet og rå broccoli med masser af dild
Dampet perlebyg
Kogte æg
Crémet dressing med kapers (7)

HERTIL UGENS SIDE-SNACK/SPREAD

Til salaterne hører en lille snack eller spread som skifter hver dag

DAGENS SANDWICH

Lufttørret skinke med tomatpesto og rucola (7)

DAGENS VEGETARISKE SANDWICH

Æggesalat med karry, blomkål og purløg (7)

DAGENS VEGANSKE SANDWICH

Dagens veganske sandwich ligner som udgangspunkt dagens vegetariske ret, men den er tilberedt **uden** animalske produkter

DAGENS SANDWICH UDEN GLUTEN, NØDDER OG LAKTOSE

Dagens gluten og laktosefri sandwich ligner som udgangspunkt dagens sandwich med kød/fjerkræ, men den er tilberedt **med** gluten- og laktosefri alternativer **og** serveres i en gluten-fri bolle

UGENS HÅNDMADDER

Kyllingesalat med asparges og kørvelcrème (7)

-

Sprængt oksebryst med peberrodsfløde, gulerødder i hyldeblomst og karse (7)

UGENS VEGETARISKE HÅNDMADDER

Grøn ærtesalat med syltede perleløg og sprødt hvedebrød (1)

-

Smilende æg med grønne asparges og kørvelcrème (7)

TILBEHØR TIL VARM RET, SANDWICH OG HÅNDMADDER

Tomatsalat med rødløg og rucola

DAGENS SHOT

Rødbede, ingefær og citron

Der tages forbehold for ændringer.

Meyers skilter udelukkende med allergener vist på de **4 ikoner**, vær opmærksom på det nummer, det enkelte allergenikon er tildelt og se efter det i menuteksten. Maden kan indeholde andre allergener end de 4 ikoner. Ønsker du info omkring yderligere allergener, kan du kontakte **Meyers Frokostkøkken på 39 18 69 00**



1. Gluten



2. Krebssdyr



7. Mælk



8. Nødder

UGE 20

TORSdag D. 20.

DAGENS VARME RET

Stegt kyllingelår med lys skysauce, agurkesalat og dampede kartofler (1, 7)

DAGENS VEGETARISKE RET

Æggekage med kartofler, spinat og milde løg (7)

DAGENS VEGANSKE RET

Dagens veganske ret ligner som udgangspunkt dagens vegetariske ret, men den er tilberedt **uden** animalske produkter

DAGENS VARME RET UDEN GLUTEN, NØDDER OG LAKTOSE

Dagens varme ret uden gluten og laktose ligner som udgangspunkt dagens varme ret med kød/fjerkræ, men den er tilberedt **med** gluten- og laktosefri alternativer

DAGENS SALAT

Nudler med gulerod, tang, lime og sesam
Agurk og forårsløg i riseddike
Mørbrad af gris med sichuanpeber (1)

DAGENS VEGETARISKE SALAT

Nudler med gulerod, tang, lime og sesam
Agurk og forårsløg i riseddike
Stegt tofu (1)

HERTIL UGENS SIDE-SNACK/SPREAD

Til salaterne hører en lille snack eller spread som skifter hver dag

DAGENS KAGE

Økologisk citronfromage (7)

DAGENS SANDWICH

Pulled beef med tomatmayo, syltede spidskål og ærteskud

DAGENS VEGETARISKE SANDWICH

Mild feta med Mojo og rå citronmarineret squash (7)

DAGENS VEGANSKE SANDWICH

Dagens veganske sandwich ligner som udgangspunkt dagens vegetariske ret, men den er tilberedt **uden** animalske produkter

DAGENS SANDWICH UDEN GLUTEN, NØDDER OG LAKTOSE

Dagens gluten og laktosefri sandwich ligner som udgangspunkt dagens sandwich med kød/fjerkræ, men den er tilberedt **med** gluten- og laktosefri alternativer **og** serveres i en gluten-fri bolle

UGENS HÅNDMADDER

Kyllingesalat med asparges og kørvelcrème (7)

-

Sprængt oksebryst med peberrodsfløde, gulerødder i hyldeblomst og karse (7)

UGENS VEGETARISKE HÅNDMADDER

Grøn ærtesalat med syltede perleløg og sprødt hvedebrød (1)

-

Smilende æg med grønne asparges og kørvelcrème (7)

TILBEHØR TIL VARM RET, SANDWICH OG HÅNDMADDER

Røde salater med rabarber og persille

Der tages forbehold for ændringer.

Meyers skilter udelukkende med allergener vist på de **4 ikoner**, vær opmærksom på det nummer, det enkelte allergenikon er tildelt og se efter det i menuteksten. Maden kan indeholde andre allergener end de 4 ikoner. Ønsker du info omkring yderligere allergener, kan du kontakte **Meyers Frokostkøkken på 39 18 69 00**



1. Gluten



2. Krebssdyr



7. Mælk



8. Nødder

UGE 20 FREDAG D. 21.

DAGENS VARME RET

Banh mi, byg selv vietnamesisk sandwich.
Langtidsstegt grisenakke i soya og honning, sprøde
grøntsager, chilimayo og frisk koriander

DAGENS VEGETARISKE RET

Banh mi, byg selv vietnamesisk sandwich. Stegt tofu
med crémet kokos og karry, sprøde grøntsager,
chilimayo og frisk koriander

DAGENS VEGANSKE RET

Dagens veganske ret ligner som udgangspunkt
dagens vegetariske ret, men den er tilberedt **uden**
animalske produkter

DAGENS VARME RET UDEN GLUTEN, NØDDER OG LAKTOSE

Dagens varme ret uden gluten og laktose ligner som
udgangspunkt dagens varme ret med kød/fjerkræ,
men den er tilberedt **med** gluten- og laktosefri
alternativer

DAGENS SALAT

Bagt og rå gulerod med peberrodsvinaigrette
Spinat, rucola og forårsløg
Braiseret lam
Knas af Vesterhavssost (7)

DAGENS VEGETARISKE SALAT

Bagt og rå gulerod med peberrodsvinaigrette
Spinat, rucola og forårsløg
Grønne flækærter
Knas af Vesterhavssost (7)

HERTIL UGENS SIDE-SNACK/SPREAD

Til salaterne hører en lille snack eller spread som
skifter hver dag

DAGENS SANDWICH

Stegt kylling med hvidløgsmayo, tomatdressing og
grønne urter (7)

DAGENS VEGETARISKE SANDWICH

Flækærtehumus med stegte svampe, citrontimian
og ristede hasselnød (8)

DAGENS VEGANSKE SANDWICH

Dagens veganske sandwich ligner som udgangspunkt
dagens vegetariske ret, men den er tilberedt **uden**
animalske produkter

DAGENS SANDWICH UDEN GLUTEN, NØDDER OG LAKTOSE

Dagens gluten og laktosefri sandwich ligner som
udgangspunkt dagens sandwich med kød/fjerkræ,
men den er tilberedt **med** gluten- og laktosefri
alternativer **og** serveres i en gluten-fri bolle

UGENS HÅNDMADDER

Kyllingesalat med asparges og kørvelcrème (7)
-
Sprængt oksebryst med peberrodsløse,
gulerødder i hyldeblomst og karse (7)

UGENS VEGETARISKE HÅNDMADDER

Grøn ærtesalat med syltede perleløg og sprødt
hvedebrød (1)
-
Smilende æg med grønne asparges og kørvelcrème
(7)

TILBEHØR TIL VARM RET, SANDWICH OG HÅNDMADDER

Sprødt salat med sesam, forårsløg og agurk

Der tages forbehold for ændringer.

Meyers skilte udelukkende med allergener vist på de 4 ikoner,
vær opmærksom på det nummer, det enkelte allergenikon er tildelt
og se efter det i menuteksten. Maden kan indeholde andre allergener
end de 4 ikoner. Ønsker du info omkring yderligere allergener,
kan du kontakte Meyers Frokostkøkken på 39 18 69 00



1. Gluten



2. Krebssdyr



7. Mælk



8. Nødder