

UGE 18

MANDAG D. 3. MAJ

DAGENS VARME RET

Pulled pork asian-style med dansk gris i sød og stærk soyamarinade, masser af linsyltede grøntsager, misodressing og lun boabolle (1)

DAGENS VEGETARISKE RET

Stegt aubergine og østershat asian-style i sød og stærk soyamarinade, masser af linsyltede grøntsager, misodressing og lun boabolle (1)

DAGENS VEGANSKE RET

Dagens veganske ret ligner som udgangspunkt dagens vegetariske ret, men den er tilberedt **uden** animalske produkter

DAGENS VARME RET UDEN GLUTEN, NØDDER OG LAKTOSE

Dagens varme ret uden gluten og laktose ligner som udgangspunkt dagens varme ret med kød/fjerkræ, men den er tilberedt **med** gluten- og laktosefri alternativer

DAGENS SALAT

Romainsalat
Hvid quinoa med syltede løg
Stegt kylling
Parmesandressing (1, 7)

DAGENS VEGETARISKE SALAT

Romainsalat
Hvid quinoa med syltede løg
Stegte og røgede svampe
Parmesandressing (1, 7)

HERTIL UGENS SIDE-SNACK/SPREAD

Til salaterne hører en lille snack eller spread som skifter hver dag

DAGENS SANDWICH

Æg med mayo, bagt og frisk tomat samt salat med masser af purløg

DAGENS VEGETARISKE SANDWICH

Helstegt selleri med røg, cream cheese og masser af urter (7)

DAGENS VEGANSKE SANDWICH

Dagens veganske sandwich ligner som udgangspunkt dagens vegetariske ret, men den er tilberedt **uden** animalske produkter

DAGENS SANDWICH UDEN GLUTEN, NØDDER OG LAKTOSE

Dagens gluten og laktosefri sandwich ligner som udgangspunkt dagens sandwich med kød/fjerkræ, men den er tilberedt **med** gluten- og laktosefri alternativer **og** serveres i en gluten-fri bolle

UGENS HÅNDMADDER

Fiskefilet med remoulade, citron ærteskud
-
Roastbeef med forårspickles og peberrod

UGENS VEGETARISKE HÅNDMADDER

Rygeost salat med radiser, glaskål, agurk og karse (7)
-
Kartoffelmad med løvstikkemayo, kartoffelchips og syltede skalotter

TILBEHØR TIL VARM RET, SANDWICH OG HÅNDMADDER

Kinåkål, edamamebønner og ris med lime og koriander

Der tages forbehold for ændringer.

Meyers skilte udelukkende med allergener vist på de **4 ikoner**, vær opmærksom på det nummer, det enkelte allergenikon er tildelt og se efter det i menuteksten. Maden kan indeholde andre allergener end de 4 ikoner. Ønsker du info omkring yderligere allergener, kan du kontakte **Meyers Frokostkøkken på 39 18 69 00**



1. Gluten



2. Krebssdyr



7. Mælk



8. Nødder

UGE 18

TIRSDAG D. 4. MAJ

DAGENS VARME RET

Meyers frikadeller af dansk gris med stegte rødbeder i hyldeblomsteddike og peberrod (1, 7)

DAGENS VEGETARISKE RET

Flækærtelikadeller med stegte rødbeder i hyldeblomsteddike og peberrod (1, 7)

DAGENS VEGANSKE RET

Dagens veganske ret ligner som udgangspunkt dagens vegetariske ret, men den er tilberedt **uden** animalske produkter

DAGENS VARME RET UDEN GLUTEN, NØDDER OG LAKTOSE

Dagens varme ret uden gluten og laktose ligner som udgangspunkt dagens varme ret med kød/fjerkræ, men den er tilberedt **med** gluten- og laktosefri alternativer

DAGENS SALAT

Grønne og lilla kål med mangodressing
Quinoa
Langtidsstegt okse med varme krydderier
Granatæble og boghvede

DAGENS VEGETARISKE SALAT

Grønne og lilla kål med mangodressing
Quinoa
Sorte bønner med varme krydderier
Granatæble og boghvede

HERTIL UGENS SIDE-SNACK/SPREAD

Til salaterne hører en lille snack eller spread som skifter hver dag

DAGENS SANDWICH

Koldrøget laks med rygeostdressing og sprød glaskål (7)

DAGENS VEGETARISKE SANDWICH

Avocado i skiver med peberfrugtmayo, glaskål og chiliflager

DAGENS VEGANSKE SANDWICH

Dagens veganske sandwich ligner som udgangspunkt dagens vegetariske ret, men den er tilberedt **uden** animalske produkter

DAGENS SANDWICH UDEN GLUTEN, NØDDER OG LAKTOSE

Dagens gluten og laktosefri sandwich ligner som udgangspunkt dagens sandwich med kød/fjerkræ, men den er tilberedt **med** gluten- og laktosefri alternativer **og** serveres i en gluten-fri bolle

UGENS HÅNDMADDER

Fiskefilet med remoulade, citron ærteskud
-
Roastbeef med forårspickles og peberrod

UGENS VEGETARISKE HÅNDMADDER

Rygeost salat med radiser, glaskål, agurk og karse (7)
-
Kartoffelmad med løvstikkemayo, kartoffelchips og syltede skalotter

TILBEHØR TIL VARM RET, SANDWICH OG HÅNDMADDER

Salat af perlebyg med spidskål, asparges og løvstikke (1)

Der tages forbehold for ændringer.

Meyers skilter udelukkende med allergener vist på de **4 ikoner**, vær opmærksom på det nummer, det enkelte allergenikon er tildelt og se efter det i menuteksten. Maden kan indeholde andre allergener end de 4 ikoner. Ønsker du info omkring yderligere allergener, kan du kontakte **Meyers Frokostkøkken på 39 18 69 00**



1. Gluten



2. Krebssdyr



7. Mælk



8. Nødder

UGE 18 ONSDAG D. 5.

DAGENS VARME RET

Steg af braiseret oksetykket marineret med røget tomat, løg og hvidløg. Dampede ris og krydret ragout af sorte bønner med appelsin og jalapenos

DAGENS VEGETARISKE RET

Hele grillede grøntsager og svampe

DAGENS VEGANSKE RET

Dagens veganske ret ligner som udgangspunkt dagens vegetariske ret, men den er tilberedt **uden** animalske produkter

DAGENS VARME RET UDEN GLUTEN, NØDDER OG LAKTOSE

Dagens varme ret uden gluten og laktose ligner som udgangspunkt dagens varme ret med kød/fjerkræ, men den er tilberedt **med** gluten- og laktosefri alternativer

DAGENS SALAT

Spinat og sprød salat
Kikærter og rødløg i tomatvinaigrette
Plukket kalkun
Yoghurtmed sumak (7)

DAGENS VEGETARISKE SALAT

Spinat og sprød salat
Kikærter og rødløg i tomatvinaigrette
Fetaost
Yoghurtmed sumak (7)

HERTIL UGENS SIDE-SNACK/SPREAD

Til salaterne hører en lille snack eller spread som skifter hver dag

DAGENS SANDWICH

Skinke og ost med løvstikkemayo, syltede løg og salat (7)

DAGENS VEGETARISKE SANDWICH

Æggesalat med hytteost og sort peber (7)

DAGENS VEGANSKE SANDWICH

Dagens veganske sandwich ligner som udgangspunkt dagens vegetariske ret, men den er tilberedt **uden** animalske produkter

DAGENS SANDWICH UDEN GLUTEN, NØDDER OG LAKTOSE

Dagens gluten og laktosefri sandwich ligner som udgangspunkt dagens sandwich med kød/fjerkræ, men den er tilberedt **med** gluten- og laktosefri alternativer **og** serveres i en gluten-fri bolle

UGENS HÅNDMADDER

Fiskefilet med remoulade, citron ærteskud
-
Roastbeef med forårspickles og peberrod

UGENS VEGETARISKE HÅNDMADDER

Rygeost salat med radiser, glaskål, agurk og karse (7)
-
Kartoffelmad med løvstikkemayo, kartoffelchips og syltede skalotter

TILBEHØR TIL VARM RET, SANDWICH OG HÅNDMADDER

Salat af friske tomater, revet hvidkål, rødløg og koriander

DAGENS SHOT

Ananas, gurkemeje og ingefær

Der tages forbehold for ændringer.

Meyers skilter udelukkende med allergener vist på de **4 ikoner**, vær opmærksom på det nummer, det enkelte allergenikon er tildelt og se efter det i menuteksten. Maden kan indeholde andre allergener end de 4 ikoner. Ønsker du info omkring yderligere allergener, kan du kontakte **Meyers Frokostkøkken på 39 18 69 00**



1. Gluten



2. Krebsdyr



7. Mælk



8. Nødder

UGE 18 TORS DAG D. 6.

DAGENS VARME RET

Bagt laks krydret med tomat, oregano og citron og kold pastasalat med basilikumpesto og spinat (1, 7)

DAGENS VEGETARISKE RET

Pasta pesto med frisk og bagt tomat, spinat og basilikum (1, 7)

DAGENS VEGANSKE RET

Dagens veganske ret ligner som udgangspunkt dagens vegetariske ret, men den er tilberedt **uden** animalske produkter

DAGENS VARME RET UDEN GLUTEN, NØDDER OG LAKTOSE

Dagens varme ret uden gluten og laktose ligner som udgangspunkt dagens varme ret med kød/fjerkræ, men den er tilberedt **med** gluten- og laktosefri alternativer

DAGENS SALAT

Kartofler med sennepsdressing
Grønne bladsalater
Kogt æg og røget bacon
Milde løg

DAGENS VEGETARISKE SALAT

Kartofler med sennepsdressing
Grønne bladsalater
Kogt æg og semitør tomat
Milde løg

HERTIL UGENS SIDE-SNACK/SPREAD

Til salaterne hører en lille snack eller spread som skifter hver dag

DAGENS KAGE

Banankage

DAGENS SANDWICH

Stegt kylling med pesto, tomat og rødløg (7)

DAGENS VEGETARISKE SANDWICH

Stegt kartoffel med mayonnaise og flere slags løg (1)

DAGENS VEGANSKE SANDWICH

Dagens veganske sandwich ligner som udgangspunkt dagens vegetariske ret, men den er tilberedt **uden** animalske produkter

DAGENS SANDWICH UDEN GLUTEN, NØDDER OG LAKTOSE

Dagens gluten og laktosefri sandwich ligner som udgangspunkt dagens sandwich med kød/fjerkræ, men den er tilberedt **med** gluten- og laktosefri alternativer **og** serveres i en gluten-fri bolle

UGENS HÅNDMADDER

Fiskefilet med remoulade, citron ærteskud
-
Roastbeef med forårspickles og peberrod

UGENS VEGETARISKE HÅNDMADDER

Rygeost salat med radiser, glaskål, agurk og karse (7)
-
Kartoffelmad med løvstikkemayo, kartoffelchips og syltede skalotter

TILBEHØR TIL VARM RET, SANDWICH OG HÅNDMADDER

Sorte linser med mayonnaise og flere slags løg (1)

Der tages forbehold for ændringer.

Meyers skilter udelukkende med allergener vist på de **4 ikoner**, vær opmærksom på det nummer, det enkelte allergenikon er tildelt og se efter det i menuteksten. Maden kan indeholde andre allergener end de 4 ikoner. Ønsker du info omkring yderligere allergener, kan du kontakte **Meyers Frokostkøkken på 39 18 69 00**



1. Gluten



2. Krebstdyr



7. Mælk



8. Nødder

UGE 18 FREDAG D. 7.

DAGENS VARME RET

Rød karry med kalkun og forårsløg. Serveret med aromatiske dampede ris

DAGENS VEGETARISKE RET

Rød karry med tofu og forårsløg. Serveret med aromatiske dampede ris

DAGENS VEGANSKE RET

Dagens veganske ret ligner som udgangspunkt dagens vegetariske ret, men den er tilberedt **uden** animalske produkter

DAGENS VARME RET UDEN GLUTEN, NØDDER OG LAKTOSE

Dagens varme ret uden gluten og laktose ligner som udgangspunkt dagens varme ret med kød/fjerkræ, men den er tilberedt **med** gluten- og laktosefri alternativer

DAGENS SALAT

To slags grønne ærter med citronvinaigrette
Røde og grønne salater med dild
Røget makrel
Crémet peberrod (7)

DAGENS VEGETARISKE SALAT

To slags grønne ærter med citronvinaigrette
Røde og grønne salater med dild
Røget og stegt tempeh
Crémet peberrod (7)

HERTIL UGENS SIDE-SNACK/SPREAD

Til salaterne hører en lille snack eller spread som skifter hver dag

DAGENS SANDWICH

Oksepastrami med purløgscream cheese og drueagurk (7)

DAGENS VEGETARISKE SANDWICH

Stegte og rå courgetter med oliventapanade og parmesan (7)

DAGENS VEGANSKE SANDWICH

Dagens veganske sandwich ligner som udgangspunkt dagens vegetariske ret, men den er tilberedt **uden** animalske produkter

DAGENS SANDWICH UDEN GLUTEN, NØDDER OG LAKTOSE

Dagens gluten og laktosefri sandwich ligner som udgangspunkt dagens sandwich med kød/fjerkræ, men den er tilberedt **med** gluten- og laktosefri alternativer **og** serveres i en gluten-fri bolle

UGENS HÅNDMADDER

Fiskefilet med remoulade, citron ærteskud
-
Roastbeef med forårspickles og peberrod

UGENS VEGETARISKE HÅNDMADDER

Rygeost salat med radiser, glaskål, agurk og karse (7)
-
Kartoffelmad med løvstikkemayo, kartoffelchips og syltede skalotter

TILBEHØR TIL VARM RET, SANDWICH OG HÅNDMADDER

Ægnudlesalat med gulerod og kinaradis, og chilisyltede agurker

Der tages forbehold for ændringer.

Meyers skilte udelukkende med allergener vist på de **4 ikoner**, vær opmærksom på det nummer, det enkelte allergenikon er tildelt og se efter det i menuteksten. Maden kan indeholde andre allergener end de 4 ikoner. Ønsker du info omkring yderligere allergener, kan du kontakte **Meyers Frokostkøkken på 39 18 69 00**



1. Gluten



2. Krebstdyr



7. Mælk



8. Nødder