

MENUEKSEMPEL

DAGENS VARME RET

Forårsfrikassé med sprængt kalvebryst, gulerødder og asparges. Serveres med dampede kartofler

DAGENS VEGETARISKE RET

Forårsfrikassé med asparges og gulerødder. Serveres med dampede kartofler

DAGENS VEGANSKE RET

Dagens veganske ret ligner som udgangspunkt dagens vegetariske ret, men den er tilberedt **uden** animalske produkter

DAGENS VARME RET UDEN GLUTEN, NØDDER OG LAKTOSE

Dagens varme ret uden gluten og laktose ligner som udgangspunkt dagens varme ret med kød/fjerkræ, men den er tilberedt **med** gluten- og laktosefri alternativer

DAGENS SALAT

Couscoussalat med abrikos
Revet squash og citron
Stegt aubergine
Langtidsstegt okse
Tahin/yoghurturtdressing (1, 7)

DAGENS VEGETARISKE SALAT

Couscoussalat med abrikos
Revet squash og citron
Stegt aubergine
Marinerede kikærter
Tahin/yoghurturtdressing (1, 7)

HERTIL UGENS SIDE-SNACK/SPREAD

Til salaterne hører en lille snack eller spread som skifter hver dag

DAGENS SHOT

Gulerod, lime og ingefær

DAGENS SANDWICH

Ost og skinke med sennepsmayo og tomat (7)

DAGENS VEGETARISKE SANDWICH

Æggesalat med karry, karse og milde løg (7)

DAGENS VEGANSKE SANDWICH

Dagens veganske sandwich ligner som udgangspunkt dagens vegetariske ret, men den er tilberedt **uden** animalske produkter

DAGENS SANDWICH UDEN GLUTEN, NØDDER OG LAKTOSE

Dagens gluten og laktosefri sandwich ligner som udgangspunkt dagens sandwich med kød/fjerkræ, men den er tilberedt **med** gluten- og laktosefri alternativer **og** serveres i en gluten-fri bolle

UGENS HÅNDMADDER

Æg med hytteost og grønne ærter vendt i sennep (7)
-
Kartofler med ramsløgsmayo, sprød bacon og syltet løg (8)

UGENS VEGETARISKE HÅNDMADDER

Salat af grønne ærter og asparges med sennep og skyr (7)
-
Langtidsbagte gulerødder med ramsløgsmayo og ristet boghvede

TILBEHØR TIL VARM RET, SANDWICH OG HÅNDMADDER

Sprøde spidskål og melon med feta (7)

Der tages forbehold for ændringer.

Meyers skilter udelukkende med allergener vist på de **4 ikoner**, vær opmærksom på det nummer, det enkelte allergenikon er tildelt og se efter det i menuteksten. Maden kan indeholde andre allergener end de 4 ikoner. Ønsker du info omkring yderligere allergener, kan du kontakte **Meyers Frokostkøkken på 39 18 69 00**



1. Gluten



2. Krebstdyr



7. Mælk



8. Nødder