

UGE 17

MANDAG D. 26. APRIL

DAGENS VARME RET

Græsk inspireret gyros af kalkun marineret med most og oregano. Med stegte grøntsager, tzatziki og pitabrød (1, 7)

DAGENS VEGETARISKE RET

Stegt halloumi og auberginer med urter og løg. Med stegte grøntsager, tzatziki og pitabrød (1, 7)

DAGENS VEGANSKE RET

Dagens veganske ret ligner som udgangspunkt dagens vegetariske ret, men den er tilberedt **uden** animalske produkter

DAGENS VARME RET UDEN GLUTEN, NØDDER OG LAKTOSE

Dagens varme ret uden gluten og laktose ligner som udgangspunkt dagens varme ret med kød/fjerkræ, men den er tilberedt **med** gluten- og laktosefri alternativer

DAGENS SALAT

Grønne asparges og bagt tomat
Stegte kartofler med rødløg og sennepsdressing
Tun, kapers og urter

DAGENS VEGETARISKE SALAT

Grønne asparges og bagt tomat
Stegte kartofler med rødløg og sennepsdressing
Æg, kapers og urter

HERTIL UGENS SIDE-SNACK/SPREAD

Til salaterne hører en lille snack eller spread som skifter hver dag

DAGENS SANDWICH

Fennikel salami med sursød chutney af tomat og løg

DAGENS VEGETARISKE SANDWICH

Økologisk æg med tomat mayo og syltede løg

DAGENS VEGANSKE SANDWICH

Dagens veganske sandwich ligner som udgangspunkt dagens vegetariske ret, men den er tilberedt **uden** animalske produkter

DAGENS SANDWICH UDEN GLUTEN, NØDDER OG LAKTOSE

Dagens gluten og laktosefri sandwich ligner som udgangspunkt dagens sandwich med kød/fjerkræ, men den er tilberedt **med** gluten- og laktosefri alternativer og serveres i en gluten-fri bolle

UGENS HÅNDMADDER

Æggesalat med hytteost, karry og karse (7)

-

Fiskefrikadelle med remoulade, urtesalat og citron

UGENS VEGETARISKE HÅNDMADDER

Æggesalat med hytteost, karry og karse (7)

-

Avocado med vegansk mayo, semitør tomat og røgede mandler (8)

TILBEHØR TIL VARM RET, SANDWICH OG HÅNDMADDER

Sprøde salater med rødløg og agurk

Der tages forbehold for ændringer.

Meyers skilte udelukkende med allergener vist på de **4 ikoner**, vær opmærksom på det nummer, det enkelte allergenikon er tildelt og se efter det i mineteksten. Maden kan indeholde andre allergener end de 4 ikoner. Ønsker du info omkring yderligere allergener, kan du kontakte **Meyers Frokostkøkken på 39 18 69 00**



1. Gluten



2. Krebstdyr



7. Mælk



8. Nødder

UGE 17

TIRSDAG D. 27. APRIL

DAGENS VARME RET

Pasta penne og kødboller, i tomatsauce kogt med rødvin og masser af urter (1, 7)

DAGENS VEGETARISKE RET

Pasta penne og stegt røget tempoh i tomatsauce kogt med rødvin og masser af urter (1, 7)

DAGENS VEGANSKE RET

Dagens veganske ret ligner som udgangspunkt dagens vegetariske ret, men den er tilberedt **uden** animalske produkter

DAGENS VARME RET UDEN GLUTEN, NØDDER OG LAKTOSE

Dagens varme ret uden gluten og laktose ligner som udgangspunkt dagens varme ret med kød/fjerkræ, men den er tilberedt **med** gluten- og laktosefri alternativer

DAGENS SALAT

Sort quinoa
Majs og grøn peber med rødløg og koriander
Kylling stegt med korianderfrø og paprika
Avocadospread (7)

DAGENS VEGETARISKE SALAT

Sort quinoa
Majs og grøn peber med rødløg og koriander
Flere slags bønner
Avocadospread (7)

HERTIL UGENS SIDE-SNACK/SPREAD

Til salaterne hører en lille snack eller spread som skifter hver dag

DAGENS SANDWICH

BLT – Sandwich med stegt bacon, salat og tomat

DAGENS VEGETARISKE SANDWICH

Mozzarella med stegte auberginer og sprøde kål i citrondressing (7)

DAGENS VEGANSKE SANDWICH

Dagens veganske sandwich ligner som udgangspunkt dagens vegetariske ret, men den er tilberedt **uden** animalske produkter

DAGENS SANDWICH UDEN GLUTEN, NØDDER OG LAKTOSE

Dagens gluten og laktosefri sandwich ligner som udgangspunkt dagens sandwich med kød/fjerkræ, men den er tilberedt **med** gluten- og laktosefri alternativer **og** serveres i en gluten-fri bolle

UGENS HÅNDMADDER

Æggesalat med hytteost, karry og karse (7)
-
Fiskefrikadelle med remoulade, urtesalat og citron

UGENS VEGETARISKE HÅNDMADDER

Æggesalat med hytteost, karry og karse (7)
-
Avocado med vegansk mayo, semitør tomat og røgede mandler (8)

TILBEHØR TIL VARM RET, SANDWICH OG HÅNDMADDER

Grønne bladsalater med solsikke og citron

Der tages forbehold for ændringer.

Meyers skiltes udelukkende med allergener vist på de **4 ikoner**, vær opmærksom på det nummer, det enkelte allergenikon er tildelt og se efter det i menuteksten. Maden kan indeholde andre allergener end de 4 ikoner. Ønsker du info omkring yderligere allergener, kan du kontakte **Meyers Frokostkøkken på 39 18 69 00**



1. Gluten



2. Krebstdyr



7. Mælk



8. Nødder

UGE 17 ONSDAG D. 28.

DAGENS VARME RET

Kyllingelår stegt med cayenne og paprika. Serveres med cajun ris, stegte grønne pebre og tomat

DAGENS VEGETARISKE RET

Vegetarisk paella med tomat, safran og masser af grøntsager

DAGENS VEGANSKE RET

Dagens veganske ret ligner som udgangspunkt dagens vegetariske ret, men den er tilberedt **uden** animalske produkter

DAGENS VARME RET UDEN GLUTEN, NØDDER OG LAKTOSE

Dagens varme ret uden gluten og laktose ligner som udgangspunkt dagens varme ret med kød/fjerkræ, men den er tilberedt **med** gluten- og laktosefri alternativer

DAGENS SALAT

Risnudler med bok choy og pomelo
Flere slags spirer
Braiseret gris med soya og ingefær (1)

DAGENS VEGETARISKE SALAT

Risnudler med bok choy og pomelo
Flere slags spirer
Stegt tofu med soya og ingefær (1)

HERTIL UGENS SIDE-SNACK/SPREAD

Til salaterne hører en lille snack eller spread som skifter hver dag

DAGENS SANDWICH

Lakserilette med sprød fennikel, skyr og dild (7)

DAGENS VEGETARISKE SANDWICH

Bagte grøntsager og flækært hummus (8)

DAGENS VEGANSKE SANDWICH

Dagens veganske sandwich ligner som udgangspunkt dagens vegetariske ret, men den er tilberedt **uden** animalske produkter

DAGENS SANDWICH UDEN GLUTEN, NØDDER OG LAKTOSE

Dagens gluten og laktosefri sandwich ligner som udgangspunkt dagens sandwich med kød/fjerkræ, men den er tilberedt **med** gluten- og laktosefri alternativer **og** serveres i en gluten-fri bolle

UGENS HÅNDMADDER

Æggesalat med hytteost, karry og karse (7)

-

Fiskefrikadelle med remoulade, urtesalat og citron

UGENS VEGETARISKE HÅNDMADDER

Æggesalat med hytteost, karry og karse (7)

-

Avocado med vegansk mayo, semitør tomat og røgede mandler (8)

TILBEHØR TIL VARM RET, SANDWICH OG HÅNDMADDER

Tomat, majs, blegselleri og peberfrugt

DAGENS SHOT

Gulerod, æble og ingefær

Der tages forbehold for ændringer.

Meyers skilter udelukkende med allergener vist på de **4 ikoner**, vær opmærksom på det nummer, det enkelte allergenikon er tildelt og se efter det i menuteksten. Maden kan indeholde andre allergener end de 4 ikoner. Ønsker du info omkring yderligere allergener, kan du kontakte **Meyers Frokostkøkken på 39 18 69 00**



1. Gluten



2. Krebstdyr



7. Mælk



8. Nødder

UGE 17 TORS DAG D. 29.

DAGENS VARME RET

Dansk gris i klassisk karrysauce med dampede ris og rabarberchutney med chili (1, 7)

DAGENS VEGETARISKE RET

Stegte svampe og grillet blomkål i klassisk karrysauce med dampede ris og rabarberchutney med chili (1, 7)

DAGENS VEGANSKE RET

Dagens veganske ret ligner som udgangspunkt dagens vegetariske ret, men den er tilberedt **uden** animalske produkter

DAGENS VARME RET UDEN GLUTEN, NØDDER OG LAKTOSE

Dagens varme ret uden gluten og laktose ligner som udgangspunkt dagens varme ret med kød/fjerkræ, men den er tilberedt **med** gluten- og laktosefri alternativer

DAGENS SALAT

Sprøde salater og agurk
Bulgur med persille og mynte
Langtidsstegt okse med chili
Yoghurt med sumak (1, 7)

DAGENS VEGETARISKE SALAT

Sprøde salater og agurk
Bulgur med persille og mynte
Stegte svampe med chili
Yoghurt med sumak (1, 7)

HERTIL UGENS SIDE-SNACK/SPREAD

Til salaterne hører en lille snack eller spread som skifter hver dag

DAGENS KAGE

Økologisk lys brownie med saltkaramel (1, 7)

DAGENS SANDWICH

Kyllingesalat med karry, svampe og syltet selleri (7)

DAGENS VEGETARISKE SANDWICH

Brie med sursød tomat chutney og bitre salater (7)

DAGENS VEGANSKE SANDWICH

Dagens veganske sandwich ligner som udgangspunkt dagens vegetariske ret, men den er tilberedt **uden** animalske produkter

DAGENS SANDWICH UDEN GLUTEN, NØDDER OG LAKTOSE

Dagens gluten og laktosefri sandwich ligner som udgangspunkt dagens sandwich med kød/fjerkræ, men den er tilberedt **med** gluten- og laktosefri alternativer **og** serveres i en gluten-fri bolle

UGENS HÅNDMADDER

Æggesalat med hytteost, karry og karse (7)

-

Fiskefrikadelle med remoulade, urtesalat og citron

UGENS VEGETARISKE HÅNDMADDER

Æggesalat med hytteost, karry og karse (7)

-

Avocado med vegansk mayo, semitør tomat og røgede mandler (8)

TILBEHØR TIL VARM RET, SANDWICH OG HÅNDMADDER

Råkost af lyse kål med friske urter

Der tages forbehold for ændringer.

Meyers skilter udelukkende med allergener vist på de **4 ikoner**, vær opmærksom på det nummer, det enkelte allergenikon er tildelt og se efter det i menuteksten. Maden kan indeholde andre allergener end de 4 ikoner. Ønsker du info omkring yderligere allergener, kan du kontakte **Meyers Frokostkøkken på 39 18 69 00**



1. Gluten



2. Krebsdyr



7. Mælk



8. Nødder