

UGE 9

MANDAG D. 1 MARTS

DAGENS LIVRET

Helstegte økologiske lår fra frilandskyllinger med cayenne og Espelette

Cujan rice med tomat

Grillede grønne pebre

(Leveres også i en udgave tilberedt med gluten- og laktosefri alternativer)

DAGENS GRØNNE TILBEHØR

Sorte linser med bagt fennikel, æbler og urter

Grønne og lilla kål med tomatvinaigrette

DAGENS DELIKATESSE

Sønderjysk spegepølse med pickles og syltede agurker

Æggesalat med hytteost, karry og karse (7)

DAGENS VEGANSKE RET

Vegetarisk paella med tomat, safran og masser af grøntsager

(Leveres også i en vegansk udgave)

BRØD

Økologisk surdejsbrød og rugbrød fra Meyers Bageri (1)

Der tages forbehold for ændringer.

Meyers skiltes udelukkende med allergener vist på de **4 ikoner**, vær opmærksom på det nummer, det enkelte allergenikon er tildelt og se efter det i menuteksten. Maden kan indeholde andre allergener end de 4 ikoner. Ønsker du info omkring yderligere allergener, kan du kontakte **Meyers Frokostkøkken på 39 18 69 00**.



1. Gluten



2. Krebssdyr



7. Mælk



8. Nødder

UGE 9

TIRSDAG D. 2. MARTS

DAGENS LIVRET

Pandestegte Meyers medister med flækærter og urter i farsen

Let stuede vinterkål (1, 7)

Stærk sennep, syltede løg

(Leveres også i en udgave tilberedt med gluten- og laktosefri alternativer)

DAGENS GRØNNE TILBEHØR

Kartoffelsalat med porre, persille og æblecidervinaigrette

Råkost af beder med hindbærviniagrette og brøndkarse

DAGENS DELIKATESSER

Sprængt kalv med peberrodssalat og surt (7)

Citronmarianerede, stegte auberginer med mozzarella og basilikum (7)

DAGENS VEGANSKE RET

Svampefrikadeller med persille og flækærter

(Leveres også i en vegansk udgave)

BRØD

Økologisk surdejsbrød og rugbrød fra Meyers Bageri (1)

Der tages forbehold for ændringer.

Meyers skilter udelukkende med allergener vist på de **4 ikoner**, vær opmærksom på det nummer, det enkelte allergenikon er tildelt og se efter det i menuteksten. Maden kan indeholde andre allergener end de 4 ikoner. Ønsker du info omkring yderligere allergener, kan du kontakte **Meyers Frokostkøkken på 39 18 69 00**.



1. Gluten



2. Krebssdyr



7. Mælk



8. Nødder

UGE 9

ONSDAG D. 3. MARTS

DAGENS LIVRET

Braiseret kalvesteg af yderlår med krydret grøntsagsratatouille

Ristede kartofler med rosmarin

Basilikum og grønne løg

(Leveres også i en udgave tilberedt med gluten- og laktosefri alternativer)

DAGENS GRØNNE TILBEHØR

Rød quinoa, spinat og milde løg

Dampet broccoli med bitre salater og verbena

DAGENS DELIKATESSER

Fiskefrikadelle med remoulade, urtesalat og citron

Hvid bønnehummus med citron, bagt gulerod og havtorn

DAGENS VEGANSKE RET

Bagte bønner med savojkål, persille og surdejscrunch (1)

(Leveres også i en vegansk udgave)

BRØD

Økologisk Madbrød og rugbrød fra Meyers Bageri (1)

Der tages forbehold for ændringer.

Meyers skilter udelukkende med allergener vist på de **4 ikoner**, vær opmærksom på det nummer, det enkelte allergenikon er tildelt og se efter det i menuteksten. Maden kan indeholde andre allergener end de 4 ikoner. Ønsker du info omkring yderligere allergener, kan du kontakte **Meyers Frokostkøkken på 39 18 69 00**.



1. Gluten



2. Krebstdyr



7. Mælk



8. Nødder

UGE 9

TORS DAG D. 4. MARTS

DAGENS LIVRET

Kylling i karry toppet med broccoli og forårsløg (1, 7)

Dampede ris

Gulerodschutney med hyben og chili

(Leveres også i en udgave tilberedt med gluten- og laktosefri alternativer)

DAGENS GRØNNE TILBEHØR

Flækærter, grillede gulerødder og raddicchio vendt med grøn peber salsa

Sprøde hjertesalater med høvlet blomkål og mynte

DAGENS DELIKATESSER

Kartoffelmad med løvstikkemayo og sprøde løg (1)

Tunsalat med syltet ingefær, lime og løg (7)

DAGENS VEGANSKE RET

Stegte svampe i karry toppet med broccoli og forårsløg

(Leveres både i en vegetarisk og vegansk udgave)

BRØD

Økologisk surdejsbrød og rugbrød fra Meyers Bageri (1)

Der tages forbehold for ændringer.

Meyers skilter udelukkende med allergener vist på de **4 ikoner**, vær opmærksom på det nummer, det enkelte allergenikon er tildelt og se efter det i menuteksten. Maden kan indeholde andre allergener end de 4 ikoner. Ønsker du info omkring yderligere allergener, kan du kontakte **Meyers Frokostkøkken på 39 18 69 00**.



1. Gluten



2. Krebssdyr



7. Mælk



8. Nødder

Økologisk mørk chokolademousse med hindbærglace (7)

UGE 9

FREDAG D. 5. MARTS

DAGENS LIVRET

Ragout Bolognese af oksekød i kraftig tomatsauce med masser af urter (1)

Pasta penne (1)

Persillesalsa, Revet Grana (7)

(Leveres også i en udgave tilberedt med gluten- og laktosefri alternativer)

DAGENS GRØNNE TILBEHØR

Stegte rødder med linser, syltede løg, fennikelfrø, oliven og oregano

Grønne blade og haricot verts, timian og ristede kerner

DAGENS DELIKATESSER

Fennikelsalami med chutney af løg og balsamico

Kyllingebryst med romesco, basilikum og ristede mandler (8)

DAGENS VEGETARRET

Rødbede Bugotto med hasselnødder, æbler og stegte løg (1, 7, 8)

(Leveres også i en vegansk udgave)

Der tages forbehold for ændringer.

Meyers skilter udelukkende med allergener vist på de **4 ikoner**, vær opmærksom på det nummer, det enkelte allergenikon er tildelt og se efter det i menuteksten. Maden kan indeholde andre allergener end de 4 ikoner. Ønsker du info omkring yderligere allergener, kan du kontakte **Meyers Frokostkøkken på 39 18 69 00**.



1. Gluten



2. Krebsdyr



7. Mælk



8. Nødder

BRØD

Økologisk surdejsbrød og rugbrød fra Meyers Bageri (1)

Der tages forbehold for ændringer.

Meyers skilter udelukkende med allergener vist på de **4 ikoner**, vær opmærksom på det nummer, det enkelte allergenikon er tildelt og se efter det i menuteksten. Maden kan indeholde andre allergener end de 4 ikoner. Ønsker du info omkring yderligere allergener, kan du kontakte **Meyers Frokostkøkken på 39 18 69 00**.



1. Gluten



2. Krebsdyr



7. Mælk



8. Nødder