

## UGE 9

ONSDAG D. 3 MARTS

### DEN ENE

#### BAGTE BØNNER MED SAVOJKÅL, PERSILLE OG SURDEJSCRUNCH (1)

Syltede valnødder og tørrede frugter

Salsa af agurk, tomat, rødløg og persille

Rød quinoa, spinat og milde løg

Ristede solsikkekerner

### DEN ANDEN

#### BAGTE HOKKAIDO-GRÆSKAR MED VARME KRYDDERIER OG LAURBÆR

Rucolapesto (7)

Cremet yoghurt (7)

Dampet broccoli med bitre salater og verbena

Friterede kapers

### DESUDEN

#### HVID BØNNEHUMMUS MED CITRON, BAGT GULEROD OG HAVTORN

Sommersalat – rygeost med radiser og purløg (7)

#### Brød:

Meyers Rugbrød (1) Madbrød med stegte løg og  
rosmarin (1)

#### SHOT:

Agurk, ingefær, citron

Der tages forbehold for ændringer.

Meyers skilter udelukkende med allergener vist på de **4 ikoner**:  
Vær opmærksom på det nummer, det enkelte allergenikon er tildelt,  
og se efter det i menuteksten. Maden kan indeholde andre allergener  
end de 4 ikoner. Ønsker du info omkring yderligere allergener,  
kan du kontakte **Meyers Frokostkøkken på 39 18 69 00**



1. Gluten



2. Krebssdyr



7. Mælk



8. Nødder