

UGE 8

MANDAG D. 22. FEBRUAR

DAGENS VARME RET

Biksemad med dansk oksekød, stegte pølser, kartofler og brunede løg. Serveres med kold bearnaise crème (7)

DAGENS VEGETARISKE RET

Vegetarisk biksemad med økologiske kartofler, røget knoldselleri og brunede løg. Serveres med kold bearnaise crème (7)

DAGENS VEGANSKE RET

Dagens veganske ret ligner som udgangspunkt dagens vegetariske ret, men den er tilberedt **uden** animalske produkter

DAGENS VARME RET UDEN GLUTEN, NØDDER OG LAKTOSE

Dagens varme ret uden gluten og laktose ligner som udgangspunkt dagens varme ret med kød/fjerkræ, men den er tilberedt **med** gluten- og laktosefri alternativer

DAGENS SALAT

Kikærter med koriander og mynte
Agurk, fennikel og mango
Letsaltet and og tandooriyoghurt (7)

DAGENS VEGETARISKE SALAT

Kikærter med koriander og mynte
Agurk, fennikkel og mango
Feta og tandooriyoghurt (7)

HERTIL UGENS SIDE-SNACK/SPREAD

Til salaterne hører en lille snack eller spread som skifter hver dag

DAGENS SANDWICH

Rejesalat med krydret tomatdressing, hjertesalat og karse (2, 7)

DAGENS VEGETARISK SANDWICH

Kogt æg med puruløgspesto, mayonnaise og glaskål (7)

DAGENS VEGANSKE SANDWICH

Dagens veganske sandwich ligner som udgangspunkt dagens vegetariske ret, men den er tilberedt **uden** animalske produkter

DAGENS SANDWICH UDEN GLUTEN, NØDDER OG LAKTOSE

Dagens gluten og laktosefri sandwich ligner som udgangspunkt dagens sandwich med kød/fjerkræ, men den er tilberedt **med** gluten- og laktosefri alternativer **og** serveres i en gluten-fri bolle

UGENS HÅNDMADDER

Lufttørret okse med oliven, flødeost og rucola
-
Kartofler med hasselnøddemayo, sprød bacon og syltet løg (8)

UGENS VEGETARISKE HÅNDMADDER

Kartofler med hasselnøddemayo og syltet løg (8)
-
Bønnespread med røget grønt

TILBEHØR TIL VARM RET, SANDWICH OG HÅNDMADDER

Rå og bagte rødbeder med kirsebæreddike

Der tages forbehold for ændringer.

Meyers skilter udelukkende med allergener vist på de **4 ikoner**, vær opmærksom på det nummer, det enkelte allergenikon er tildelt og se efter det i menuteksten. Maden kan indeholde andre allergener end de 4 ikoner. Ønsker du info omkring yderligere allergener, kan du kontakte **Meyers Frokostkøkken på 39 18 69 00**



1. Gluten



2. Krebssdyr



7. Mælk



8. Nødder

UGE 8 TIRSDAG D. 23.

DAGENS VARME RET

Chili con carne af dansk oksekød med flere slags bønner og mørk chokolade (7)

DAGENS VEGETARISKE RET

Vegetarisk Chili con carne med flere slags bønner, grillet peber og mørk chokolade (7)

DAGENS VEGANSKE RET

Dagens veganske ret ligner som udgangspunkt dagens vegetariske ret, men den er tilberedt **uden** animalske produkter

DAGENS VARME RET UDEN GLUTEN, NØDDER OG LAKTOSE

Dagens varme ret uden gluten og laktose ligner som udgangspunkt dagens varme ret med kød/fjerkræ, men den er tilberedt **med** gluten- og laktosefri alternativer

DAGENS SALAT

Risnudler med gulerod, lime og sesam
Agurk og forårsløg
Mør krydret gris (1)

DAGENS VEGETARISKE SALAT

Risnudler med gulerod, lime og sesam
Agurk og forårsløg
Omelet (1)

HERTIL UGENS SIDE-SNACK/SPREAD

Til salaterne hører en lille snack eller spread som skifter hver dag

DAGENS SANDWICH

Kyllingesalat med stegte svampe og urter (7)

DAGENS VEGETARISKE SANDWICH

Grillet peberfrugt med gedeost spread, mandler og urter (7, 8)

DAGENS VEGANSKE SANDWICH

Dagens veganske sandwich ligner som udgangspunkt dagens vegetariske ret, men den er tilberedt **uden** animalske produkter

DAGENS SANDWICH UDEN GLUTEN, NØDDER OG LAKTOSE

Dagens gluten og laktosefri sandwich ligner som udgangspunkt dagens sandwich med kød/fjerkræ, men den er tilberedt **med** gluten- og laktosefri alternativer **og** serveres i en gluten-fri bolle

UGENS HÅNDMADDER

Lufttørret okse med oliven, flødeost og rucola

-

Kartofler med hasselnøddemayo, sprød bacon og syltet løg (8)

UGENS VEGETARISKE HÅNDMADDER

Kartofler med hasselnøddemayo og syltet løg (8)

-

Bønnespread med røget grønt

TILBEHØR TIL VARM RET, SANDWICH OG HÅNDMADDER

Flere slags peber, spinat og koriander

Der tages forbehold for ændringer.

Meyers skilter udelukkende med allergener vist på de **4 ikoner**, vær opmærksom på det nummer, det enkelte allergenikon er tildelt og se efter det i menuteksten. Maden kan indeholde andre allergener end de 4 ikoner. Ønsker du info omkring yderligere allergener, kan du kontakte **Meyers Frokostkøkken på 39 18 69 00**



1. Gluten



2. Krebssdyr



7. Mælk



8. Nødder

UGE 8 ONSDAG D. 24.

DAGENS VARME RET

Kalkun i grøn karry og kokos med koriander og forårsløg, med dampede basmatiris

DAGENS VEGETARISKE RET

Søde kartofler og edamamebønner i grøn karry og kokos, med dampede basmatiris

DAGENS VEGANSKE RET

Dagens veganske ret ligner som udgangspunkt dagens vegetariske ret, men den er tilberedt **uden** animalske produkter

DAGENS VARME RET UDEN GLUTEN, NØDDER OG LAKTOSE

Dagens varme ret uden gluten og laktose ligner som udgangspunkt dagens varme ret med kød/fjerkræ, men den er tilberedt **med** gluten- og laktosefri alternativer

DAGENS SALAT

Grønne bønner, tomat og blegselleri
Kartofler
Rejer med citron og masser af urter
Rygeostdressing (2, 7)

DAGENS VEGETARISKE SALAT

Grønne bønner, tomat og blegselleri
Kartofler
Kogt æg
Rygeostdressing (7)

HERTIL UGENS SIDE-SNACK/SPREAD

Til salaterne hører en lille snack eller spread som skifter hver dag

DAGENS SANDWICH

Lufttørret okse med flødeost, sorte oliven og rucola (7)

DAGENS VEGETARISKE SANDWICH

Bagt og røget jordskok med æble og svampemayo (7)

DAGENS VEGANSKE SANDWICH

Dagens veganske sandwich ligner som udgangspunkt dagens vegetariske ret, men den er tilberedt **uden** animalske produkter

DAGENS SANDWICH UDEN GLUTEN, NØDDER OG LAKTOSE

Dagens gluten og laktosefri sandwich ligner som udgangspunkt dagens sandwich med kød/fjerkræ, men den er tilberedt **med** gluten- og laktosefri alternativer **og** serveres i en gluten-fri bolle

UGENS HÅNDMADDER

Lufttørret okse med oliven, flødeost og rucola

-

Kartofler med hasselnøddemayo, sprød bacon og syltet løg (8)

UGENS VEGETARISKE HÅNDMADDER

Kartofler med hasselnøddemayo og syltet løg (8)

-

Bønnespread med røget grønt

TILBEHØR TIL VARM RET, SANDWICH OG HÅNDMADDER

Juliennegrøntsager med chilisyltet agurk

DAGENS SHOT

Ananas, gurkemeje, ingefær

Der tages forbehold for ændringer.

Meyers skilter udelukkende med allergener vist på de **4 ikoner**, vær opmærksom på det nummer, det enkelte allergenikon er tildelt og se efter det i menuteksten. Maden kan indeholde andre allergener end de 4 ikoner. Ønsker du info omkring yderligere allergener, kan du kontakte **Meyers Frokostkøkken på 39 18 69 00**



1. Gluten



2. Krebstdyr



7. Mælk



8. Nødder

UGE 8 TORS DAG D. 25.

DAGENS VARME RET

Flæskestegssandwich med kamsteg fra friland, sennepsmayo, kirsebærsyltet rødkål og sprøde svær (1, 7)

DAGENS VEGETARISKE RET

Sandwich med røget og bagt selleri, sennepsmayo, kirsebærsyltet rødkål og sprøde rodfrugtschips (1, 7)

DAGENS VEGANSKE RET

Dagens veganske ret ligner som udgangspunkt dagens vegetariske ret, men den er tilberedt **uden** animalske produkter

DAGENS VARME RET UDEN GLUTEN, NØDDER OG LAKTOSE

Dagens varme ret uden gluten og laktose ligner som udgangspunkt dagens varme ret med kød/fjerkræ, men den er tilberedt **med** gluten- og laktosefri alternativer

DAGENS SALAT

Couscoussalat med abrikos, revet squash og citron
Stegt aubergine
Langtidsstegt okse i tynde skriver
Tahin/yoghurtdressing (1, 7)

DAGENS VEGETARISKE SALAT

Couscoussalat med abrikos, revet squash og citron
Stegt aubergine
Marinerede kikærter
Tahin/yoghurtdressing (1, 7)

HERTIL UGENS SIDE-SNACK/SPREAD

Til salaterne hører en lille snack eller spread som skifter hver dag

DAGENS KAGE

Mørk brownie med valnød (1, 7, 8)

DAGENS SANDWICH

Æggesalat med karry, karse og milde løg (7)

DAGENS VEGETARISKE SANDWICH

Talleggio med sursød chutney af æble og abrikos, ristet valnød og bitre salater (7, 8)

DAGENS VEGANSKE SANDWICH

Dagens veganske sandwich ligner som udgangspunkt dagens vegetariske ret, men den er tilberedt **uden** animalske produkter

DAGENS SANDWICH UDEN GLUTEN, NØDDER OG LAKTOSE

Dagens gluten og laktosefri sandwich ligner som udgangspunkt dagens sandwich med kød/fjerkræ, men den er tilberedt **med** gluten- og laktosefri alternativer **og** serveres i en gluten-fri bolle

UGENS HÅNDMADDER

Lufttørret okse med oliven, flødeost og rucola
-
Kartofler med hasselnøddemayo, sprød bacon og syltet løg (8)

UGENS VEGETARISKE HÅNDMADDER

Kartofler med hasselnøddemayo og syltet løg (8)
-
Bønnespread med røget grønt

TILBEHØR TIL VARM RET, SANDWICH OG HÅNDMADDER

Kartofler med røde salater og æblevinaigrette

Der tages forbehold for ændringer.

Meyers skilter udelukkende med allergener vist på de **4 ikoner**, vær opmærksom på det nummer, det enkelte allergenikon er tildelt og se efter det i menuteksten. Måden kan indeholde andre allergener end de 4 ikoner. Ønsker du info omkring yderligere allergener, kan du kontakte **Meyers Frokostkøkken på 39 18 69 00**



1. Gluten



2. Krebstdyr



7. Mælk



8. Nødder

UGE 8 FREDAG D. 26.

DAGENS VARME RET

Pasta Bolognese med parmesan og gremolata

DAGENS VEGETARISKE RET

Vegetarisk Pasta Bolognese med parmesan og gremolata

DAGENS VEGANSKE RET

Dagens veganske ret ligner som udgangspunkt dagens vegetariske ret, men den er tilberedt **uden** animalske produkter

DAGENS VARME RET UDEN GLUTEN, NØDDER OG LAKTOSE

Dagens varme ret uden gluten og laktose ligner som udgangspunkt dagens varme ret med kød/fjerkræ, men den er tilberedt **med** gluten- og laktosefri alternativer

DAGENS SALAT

Flere slags tomat og basilikum
Risoni med pesto og ristede kerner
Stegt kyllingebryst (1, 7)

DAGENS VEGETARISKE SALAT

Flere slags tomat og basilikum
Risoni med pesto og ristede kerner
Bøffelmozzarella (1, 7)

HERTIL UGENS SIDE-SNACK/SPREAD

Til salaterne hører en lille snack eller spread som skifter hver dag

DAGENS SANDWICH

Ost og skinke med sennepsmayo og tomat (7)

DAGENS VEGETARISKE SANDWICH

Stegte kartofler med hytteost og urtesalsa (7)

DAGENS VEGANSKE SANDWICH

Dagens veganske sandwich ligner som udgangspunkt dagens vegetariske ret, men den er tilberedt **uden** animalske produkter

DAGENS SANDWICH UDEN GLUTEN, NØDDER OG LAKTOSE

Dagens gluten og laktosefri sandwich ligner som udgangspunkt dagens sandwich med kød/fjerkræ, men den er tilberedt **med** gluten- og laktosefri alternativer **og** serveres i en gluten-fri bolle

UGENS HÅNDMADDER

Lufttørret okse med oliven, flødeost og rucola

-

Kartofler med hasselnøddemayo, sprød bacon og syltet løg (8)

UGENS VEGETARISKE HÅNDMADDER

Kartofler med hasselnøddemayo og syltet løg (8)

-

Bønnespread med røget grønt

TILBEHØR TIL VARM RET, SANDWICH OG HÅNDMADDER

Agurk, røde linser og tomat

Der tages forbehold for ændringer.

Meyers skilte udelukkende med allergener vist på de **4 ikoner**, vær opmærksom på det nummer, det enkelte allergenikon er tildelt og se efter det i menuteksten. Maden kan indeholde andre allergener end de 4 ikoner. Ønsker du info omkring yderligere allergener, kan du kontakte **Meyers Frokostkøkken på 39 18 69 00**



1. Gluten



2. Krebstdyr



7. Mælk



8. Nødder