

**MANDAG D. 18****DAGENS VARME RET**

Kyllingelår stegt med urter, hvidløg og citron  
Stegte små kartofler med grønne urter  
Agurkerelish

**DAGENS VEGETARISKE RET**

Gnocchi med grønkål, jordskokker, tyttebær og sprøde kerner

**DAGENS VEGANSKE RET**

Dagens veganske ret ligner som udgangspunkt dagens vegetariske ret, men den er tilberedt **uden** animalske produkter

**DAGENS VARME RET UDEN GLUTEN, NØDDER OG LAKTOSE**

Dagens varme ret uden gluten og laktose ligner som udgangspunkt dagens varme ret med kød/fjerkræ, men den er tilberedt **med** gluten- og laktosefri alternativer

**DAGENS SALAT**

Gulerødder bagte med æblecider og spidskommen  
Sprød grønkål med granatæblekerner  
Letsaltet and  
Ristede pinjekerner

**DAGENS VEGETARISKE SALAT**

Gulerødder bagte med æblecider og spidskommen  
Sprød grønkål med granatæblekerner  
Fårefeta  
Ristede pinjekerner(7)

**HERTIL UGENS SIDE-SNACK/SPREAD**

Til salaterne hører en lille snack eller spread som skifter hver dag

**DAGENS SANDWICH**

Lufttørret skinke med urtepesto og soltørret tomat(7)

**DAGENS VEGETARISK SANDWICH**

Grillet peberfrugt med Mojo, milde løg og ristede mandler(8)

**DAGENS VEGANSKE SANDWICH**

Dagens veganske sandwich ligner som udgangspunkt dagens vegetariske ret, men den er tilberedt **uden** animalske produkter

**DAGENS SANDWICH UDEN GLUTEN, NØDDER OG LAKTOSE**

Dagens gluten og laktosefri sandwich ligner som udgangspunkt dagens sandwich med kød/fjerkræ, men den er tilberedt **med** gluten- og laktosefri alternativer **og** serveres i en gluten-fri bolle

**UGENS HÅNDMADDER**

Kyllingesalat med svampe, forårsløg og estragon (7)

Oksespegepølse med remoulade, sprøde løg og karse(1)

**UGENS VEGANSKE HÅNDMADDER**

Salat af bagte græskar med mild hvidløg, citron og valnødder(7, 8)

Veganske deller med mayo og røde spidskål i kirsebærviniagrette

**TILBEHØR TIL VARM RET, SANDWICH OG HÅNDMADDER**

Kulørte rødder med urtedressing og persille

*Der tages forbehold for ændringer.*

Meyers skilte udelukkende med allergener vist på de **4 ikoner**, vær opmærksom på det nummer, det enkelte allergenikon er tildelt og se efter det i menuteksten. Maden kan indeholde andre allergener end de 4 ikoner. Ønsker du info omkring yderligere allergener, kan du kontakte **Meyers Frokostkøkken på 39 18 69 00**



1. Gluten



2. Krebstdyr



7. Mælk



8. Nødder

## TIRSDAG D. 19

### DAGENS VARME RET

Langtidsstegt mør nakkekam i tomatsoauce med oliven

### DAGENS VEGETARISKE RET

Moussaka med auberginer, kartofler og sprød topping

### DAGENS VEGANSKE RET

Dagens veganske ret ligner som udgangspunkt dagens vegetariske ret, men den er tilberedt **uden** animalske produkter

### DAGENS VARME RET UDEN GLUTEN, NØDDER OG LAKTOSE

Dagens varme ret uden gluten og laktose ligner som udgangspunkt dagens varme ret med kød/fjerkræ, men den er tilberedt **med** gluten- og laktosefri alternativer

### DAGENS SALAT

Bagt og rå rødbede med mynte og appelsin  
Rugkerner  
Letrøget gris  
Yoghurtdressing(1, 7)

### DAGENS VEGETARISKE SALAT

Bagt og rå rødbede med mynte og appelsin  
Rugkerner  
Kikærter  
Yoghurtdressing(1, 7)

### HERTIL UGENS SIDE-SNACK/SPREAD

Til salaterne hører en lille snack eller spread som skifter hver dag

### DAGENS SANDWICH

Kyllingesalat med ristet bacon, svampe og urter(7)

### DAGENS VEGETARISKE SANDWICH

Æg og tomat med mayonnaise og purløg

### DAGENS VEGANSKE SANDWICH

Dagens veganske sandwich ligner som udgangspunkt dagens vegetariske ret, men den er tilberedt **uden** animalske produkter

### DAGENS SANDWICH UDEN GLUTEN, NØDDER OG LAKTOSE

Dagens gluten og laktosefri sandwich ligner som udgangspunkt dagens sandwich med kød/fjerkræ, men den er tilberedt **med** gluten- og laktosefri alternativer **og** serveres i en gluten-fri bolle

### UGENS HÅNDMADDER

Kyllingesalat med svampe, forårsløg og estragon (7)

Oksespegepølse med remoulade, sprøde løg og karse(1)

### UGENS VEGANSKE HÅNDMADDER

Salat af bagte græskar med mild hvidløg, citron og valnødder(7, 8)

Veganske deller med mayo og røde spidskål i kirsebærviniagrette

### TILBEHØR TIL HÅNDMADDER

Selleriråkost med peberrod

*Der tages forbehold for ændringer.*

Meyers skilter udelukkende med allergener vist på de **4 ikoner**, vær opmærksom på det nummer, det enkelte allergenikon er tildelt og se efter det i menuteksten. Maden kan indeholde andre allergener end de 4 ikoner. Ønsker du info omkring yderligere allergener, kan du kontakte **Meyers Frokostkøkken på 39 18 69 00**



1. Gluten



2. Krebstdyr



7. Mælk



8. Nødder

## ONSDAG D. 20

**DAGENS VARME RET**

Bagt okse klump, bages med rosmarin, timian, olie, og spice  
Bagte persillerødder med hvidløg, timian, kardemomme og sherryeddike  
Skyr med hvidløg, citron og persille (7)

**DAGENS VEGETARISKE RET**

Bagte squash Melanzana style med sprød topping

**DAGENS VEGANSKE RET**

Dagens veganske ret ligner som udgangspunkt dagens vegetariske ret, men den er tilberedt **uden** animalske produkter

**DAGENS VARME RET UDEN GLUTEN, NØDDER OG LAKTOSE**

Dagens varme ret uden gluten og laktose ligner som udgangspunkt dagens varme ret med kød/fjerkræ, men den er tilberedt **med** gluten- og laktosefri alternativer

**DAGENS SALAT**

Grønne bønner og sprøde bladsalater  
Stegte kartofler med tomatvinaigrette  
Rejer(2)

**DAGENS VEGETARISKE SALAT**

Grønne bønner og sprøde bladsalater  
Stegte kartofler med tomatvinaigrette  
Hytteost(7)

**HERTIL UGENS SIDE-SNACK/SPREAD**

Til salaterne hører en lille snack eller spread som skifter hver dag

**DAGENS SANDWICH**

Hård ost og røget skinke med sennepsdressing, peberfrugtrelish og sprøde salater(7)

**DAGENS VEGETARISKE SANDWICH**

Mozzarella med pesto og tomat(7)

**DAGENS VEGANSKE SANDWICH**

Dagens veganske sandwich ligner som udgangspunkt dagens vegetariske ret, men den er tilberedt **uden** animalske produkter

**DAGENS SANDWICH UDEN GLUTEN, NØDDER OG LAKTOSE**

Dagens gluten og laktosefri sandwich ligner som udgangspunkt dagens sandwich med kød/fjerkræ, men den er tilberedt **med** gluten- og laktosefri alternativer **og** serveres i en gluten-fri bolle

**UGENS HÅNDMADDER**

Kyllingesalat med svampe, forårsløg og estragon (7)

Oksespegepølse med remoulade, sprøde løg og karse(1)

**UGENS VEGANSKE HÅNDMADDER**

Salat af bagte græskar med mild hvidløg, citron og valnødder(7, 8)

Veganske deller med mayo og røde spidskål i kirsebærvinaigrette

**TILBEHØR TIL VARM RET, SANDWICH OG HÅNDMADDER**

Cous cous salat med persille, tomat og rødløg(1)

**DAGENS SHOT:**

Røbede, ingefær & citron

*Der tages forbehold for ændringer.*

Meyers skilte udelukkende med allergener vist på de **4 ikoner**, vær opmærksom på det nummer, det enkelte allergenikon er tildelt og se efter det i menuteksten. Maden kan indeholde andre allergener end de 4 ikoner. Ønsker du info omkring yderligere allergener, kan du kontakte **Meyers Frokostkøkken på 39 18 69 00**



1. Gluten



2. Krebstdyr



7. Mælk



8. Nødder

## UGE 2

### TORS DAG D. 21

#### DAGENS VARME RET

Tærte med serranoskinke, aubergine, bladbeder og ricotta (1,7) Persillesalsa med milde hvidløg og citron

#### DAGENS VEGETARISKE RET

Hel bagt knoldselleri, linser med korianderfrø og mild chili

#### DAGENS VEGANSKE RET

Dagens veganske ret ligner som udgangspunkt dagens vegetariske ret, men den er tilberedt **uden** animalske produkter

#### DAGENS VARME RET UDEN GLUTEN, NØDDER OG LAKTOSE

Dagens varme ret uden gluten og laktose ligner som udgangspunkt dagens varme ret med kød/fjerkræ, men den er tilberedt **med** gluten- og laktosefri alternativer

#### DAGENS SALAT

Fuldkorns bulgur med persille og mynte  
Frisk tomat, agurk og rødløg  
Stegt kalkunbryst  
Skyr med feta og oliven(1, 7)

#### DAGENS VEGETARISKE SALAT

Fuldkorns bulgur med persille og mynte  
Frisk tomat, agurk og rødløg  
Store hvide bønner  
Skyr med feta og oliven(1, 7)

#### HERTIL UGENS SIDE-SNACK/SPREAD

Til salaterne hører en lille snack eller spread som skifter hver dag

#### DAGENS SANDWICH

Peberpastrami med peberrodsdressing og drueagurk(7)

#### DAGENS VEGETARISKE SANDWICH

Ristede artiskokker med parmesan og bønnecréme(7)

#### DAGENS VEGANSKE SANDWICH

Dagens veganske sandwich ligner som udgangspunkt dagens vegetariske ret, men den er tilberedt **uden** animalske produkter

#### DAGENS SANDWICH UDEN GLUTEN, NØDDER OG LAKTOSE

Dagens gluten og laktosefri sandwich ligner som udgangspunkt dagens sandwich med kød/fjerkræ, men den er tilberedt **med** gluten- og laktosefri alternativer **og** serveres i en gluten-fri bolle

#### UGENS HÅNDMADDER

Kyllingesalat med svampe, forårsløg og estragon (7)

Oksespegepølse med remoulade, sprøde løg og karse(1)

#### UGENS VEGANSKE HÅNDMADDER

Salat af bagte græskar med mild hvidløg, citron og valnødder(7, 8)

Veganske deller med mayo og røde spidskål i kirsebærviniagrette

#### TILBEHØR TIL VARM RET, SANDWICH OG HÅNDMADDER

Ruccola, spinat og spidskål med citronknas

#### DAGENS KAGE:

Æblemuffin med crumble og mandler (1,7,8)

*Der tages forbehold for ændringer.*

Meyers skilter udelukkende med allergener vist på de **4 ikoner**, vær opmærksom på det nummer, det enkelte allergenikon er tildelt og se efter det i menuteksten. Maden kan indeholde andre allergener end de 4 ikoner. Ønsker du info omkring yderligere allergener, kan du kontakte **Meyers Frokostkøkken på 39 18 69 00**



1. Gluten



2. Krebssdyr



7. Mælk



8. Nødder

## FREDAG D. 22

### DAGENS VARME RET

Mørt kalvebryst i indisk, med linser, kikærter, kartofler, tomat og kokos

Dampede basmatiris med kardemomme  
Æble-chutney med rosiner

### DAGENS VEGETARISKE RET

Indisk Mulligatawny med linser, kikærter, kartofler, tomat og kokos

### DAGENS VEGANSKE RET

Dagens veganske ret ligner som udgangspunkt dagens vegetariske ret, men den er tilberedt **uden** animalske produkter

### DAGENS VARME RET UDEN GLUTEN, NØDDER OG LAKTOSE

Dagens varme ret uden gluten og laktose ligner som udgangspunkt dagens varme ret med kød/fjerkræ, men den er tilberedt **med** gluten- og laktosefri alternativer

### DAGENS SALAT

Hvid quinoa med tomat og koriander  
Sprød spidskål  
Langtidsstegt okse med chili  
Bønnecrème med citron  
Pulled beef

### DAGENS VEGETARISKE SALAT

Hvid quinoa med tomat og koriander  
Sprød spidskål  
Stegt ost med chilimarinade  
Bønnecrème med citron(7)  
Friturestegt halloumi

### HERTIL UGENS SIDE-SNACK/SPREAD

Til salaterne hører en lille snack eller spread som skifter hver dag

### DAGENS SANDWICH

Lakserilette med sprøde grøntsager, skyr og dild(7)

### DAGENS VEGETARISKE SANDWICH

Stegte rødbeder med fetacréme og linsyltet rødbede(7)

### DAGENS VEGANSKE SANDWICH

Dagens veganske sandwich ligner som udgangspunkt dagens vegetariske ret, men den er tilberedt **uden** animalske produkter

### DAGENS SANDWICH UDEN GLUTEN, NØDDER OG LAKTOSE

Dagens gluten og laktosefri sandwich ligner som udgangspunkt dagens sandwich med kød/fjerkræ, men den er tilberedt **med** gluten- og laktosefri alternativer **og** serveres i en gluten-fri bolle

### UGENS HÅNDMADDER

Kyllingesalat med svampe, forårsløg og estragon (7)

Oksespegepølse med remoulade, sprøde løg og karse(1)

### UGENS VEGANSKE HÅNDMADDER

Salat af bagte græskar med mild hvidløg, citron og valnødder(7, 8)

Veganske deller med mayo og røde spidskål i kirsebærviniagrette

### TILBEHØR TIL VARM RET, SANDWICH OG HÅNDMADDER

Sprøde salater med agurk og rødløg

*Der tages forbehold for ændringer.*

Meyers skilte udelukkende med allergener vist på de **4 ikoner**, vær opmærksom på det nummer, det enkelte allergenikon er tildelt og se efter det i menuteksten. Maden kan indeholde andre allergener end de 4 ikoner. Ønsker du info omkring yderligere allergener, kan du kontakte **Meyers Frokostkøkken på 39 18 69 00**



1. Gluten



2. Krebtsdyr



7. Mælk



8. Nødder