

WEEK 3

Wednesday January 20th

THE ONE

BAKED ZUCCHINI MELANANZA STYLE WITH FRESH MOZZARELLA (1, 7)

Topping of oregano, rocket and parsley

Crema – creamy dressing with chipotle (7)

Chickpeas, baked eggplant, baby spinach,
tahin dressing and roasted cashews (7, 8)

Pepitas – spicy pumpkin seeds

THE OTHER

WHOLE BAKED CELERIAC WITH CORIANDER SEEDS AND MILD CHILI

Herb-smash

Lemon dressing

Spinach salat with green beans, broccoli and
spring onion

Marinated artichoke

FURTHERMORE

TOMATO HUMMUS WITH PARSLEY

Potato and root vegetable hashbrowns

BREAD:

Dinner bread with herbs (1)

Ryebread from Meyers Bakery (1)

Der tages forbehold for ændringer.

Meyers skilte udelukkende med allergener vist på de 4 ikoner:

Vær opmærksom på det nummer, det enkelte allergenikon er tildelt, og se efter det i menuteksten. Maden kan indeholde andre allergener end de 4 ikoner. Ønsker du info omkring yderligere allergener, kan du kontakte Meyers Frokostkøkken på 71 99 88 33



1. Gluten



2. Krebssdyr



7. Mælk



8. Nødder