

UGE 3 MANDAG D. 18

Må vi høre din mening om dagens frokost?



Scan QR-koden med kameraet på din telefon

DAGENS VARME RET

Paella med mør kalkun, chorizo, safran og rød peber

DAGENS VEGETARISKE RET

Kornotto med jordkokker, mascarpone, parmesan og salvie(1, 7)

DAGENS VEGANSKE RET

Dagens veganske ret ligner som udgangspunkt dagens vegetariske ret, men den er tilberedt **uden** animalske produkter

DAGENS VARME RET UDEN GLUTEN, NØDDER OG LAKTOSE

Dagens varme ret uden gluten og laktose ligner som udgangspunkt dagens varme ret med kød/fjerkræ, men den er tilberedt **med** gluten- og laktosefri alternativer

DAGENS SALAT

Gulerødder bagte med æblecider og spidskommen
Sprød grønkål med granatæblekerner
Letsaltet and
Ristede pinjekerner

DAGENS VEGETARISKE SALAT

Gulerødder bagte med æblecider og spidskommen
Sprød grønkål med granatæblekerner
Fårefeta
Ristede pinjekerner(7)

HERTIL UGENS SIDE-SNACK/SPREAD

Til salaterne hører en lille snack eller spread som skifter hver dag.

DAGENS SANDWICH

Lufttørret skinke med urtepesto og soltørret tomat(7)

DAGENS VEGETARISKE SANDWICH

Grillet peberfrugt med Mojo, milde løg og ristede mandler(8)

DAGENS VEGANSKE SANDWICH

Dagens veganske sandwich ligner som udgangspunkt dagens vegetariske ret, men den er tilberedt **uden** animalske produkter

DAGENS SANDWICH UDEN GLUTEN, NØDDER OG LAKTOSE

Dagens gluten og laktosefri sandwich ligner som udgangspunkt dagens sandwich med kød/fjerkræ, men den er tilberedt **med** gluten- og laktosefri alternativer **og** serveres i en glutenfri bolle

UGENS HÅNDMADDER

Æggesalat med karry, cornichoner og karse(7)
-
Oksespegepølse med remoulade, sprøde løg og karse(1)

UGENS VEGETARISKE HÅNDMADDER

Salat af bagte græskar med mild hvidløg, citron og valnødder(7, 8)
-
Veganske deller med mayo og røde spidskål i kirsebærviniagrette

TILBEHØR TIL VARM RET, SANDWICH OG HÅNDMADDER

Kulørte rødder med urtedressing g og persille

Der tages forbehold for ændringer.

Meyers skilter udelukkende med allergener vist på de 4 ikoner, vær opmærksom på det nummer, det enkelte allergenikon er tildelt og se efter det i menueteksten. Maden kan indeholde andre allergener end de 4 ikoner. Ønsker du info omkring yderligere allergener, kan du kontakte Meyers Frokostkøkken på 39 18 69 00



1. Gluten



2. Krebsdyr



7. Mælk



8. Nødder

UGE 3 TIRSDAG D. 19

Må vi høre din mening om dagens frokost?



Scan QR-koden med kameraet på din telefon

DAGENS VARME RET

Meyers ristede løvstikkepølser med sennepsstuede kartofler og grønne kål i æblecider(1, 7)

DAGENS VEGETARISKE RET

Helstegte gulerødder med sennepsstuede kartofler og grønne kål i æblecider(1, 7)

DAGENS VEGANSKE RET

Dagens veganske ret ligner som udgangspunkt dagens vegetariske ret, men den er tilberedt **uden** animalske produkter

DAGENS VARME RET UDEN GLUTEN, NØDDER OG LAKTOSE

Dagens varme ret uden gluten og laktose ligner som udgangspunkt dagens varme ret med kød/fjerkræ, men den er tilberedt **med** gluten- og laktosefri alternativer

DAGENS SALAT

Bagt og rå rødbede med mynte og appelsin
Rugkerner
Letrøget gris
Yoghurtdressing(1, 7)

DAGENS VEGETARISKE SALAT

Bagt og rå rødbede med mynte og appelsin
Rugkerner
Kikærter
Yoghurtdressing(1, 7)

HERTIL UGENS SIDE-SNACK/SPREAD

Til salaterne hører en lille snack eller spread som skifter hver dag

DAGENS SANDWICH

Kyllingesalat med ristet bacon, svampe og urter(7)

DAGENS VEGETARISKE SANDWICH

Æg og tomat med mayonnaise og purløg

DAGENS VEGANSKE SANDWICH

Dagens veganske sandwich ligner som udgangspunkt dagens vegetariske ret, men den er tilberedt **uden** animalske produkter

DAGENS SANDWICH UDEN GLUTEN, NØDDER OG LAKTOSE

Dagens gluten og laktosefri sandwich ligner som udgangspunkt dagens sandwich med kød/fjerkræ, men den er tilberedt **med** gluten- og laktosefri alternativer **og** serveres i en gluten-fri bolle

UGENS HÅNDMADDER

Æggesalat med karry, cornichoner og karse(7)
-
Oksespegepølse med remoulade, sprøde løg og karse(1)

UGENS VEGETARISKE HÅNDMADDER

Salat af bagte græskar med mild hvidløg, citron og valnødder(7, 8)
-
Veganske deller med mayo og røde spidskål i kirsebærviniagrette

TILBEHØR TIL VARM RET, SANDWICH OG HÅNDMADDER

Selleriråkost med peberrod

Der tages forbehold for ændringer.

Meyers skifter udelukkende med allergener vist på de **4 ikoner**, vær opmærksom på det nummer, det enkelte allergenikon er tildelt og se efter det i menuteksten. Maden kan indeholde andre allergener end de 4 ikoner. Ønsker du info omkring yderligere allergener, kan du kontakte Meyers Frokostkøkken på 39 18 69 00



1. Gluten



2. Krebssdyr



7. Mælk



8. Nødder

UGE 3 ONSDAG D. 20



DAGENS VARME RET

Marokkansk-inspireret kyllingeragout med gurkemeje og dadler

DAGENS VEGETARISKE RET

Søde kartofler i krydret sauce med kokos, kardemomme og ingefær

DAGENS VEGANSKE RET

Dagens veganske ret ligner som udgangspunkt dagens vegetariske ret, men den er tilberedt **uden** animalske produkter

DAGENS VARME RET UDEN GLUTEN, NØDDER OG LAKTOSE

Dagens varme ret uden gluten og laktose ligner som udgangspunkt dagens varme ret med kød/fjerkræ, men den er tilberedt **med** gluten- og laktosefri alternativer

DAGENS SALAT

Grønne bønner og sprøde bladsalater
Stegte kartofler med tomatvinaigrette
Rejer (2)

DAGENS VEGETARISKE SALAT

Grønne bønner og sprøde bladsalater
Stegte kartofler med tomatvinaigrette
Hytteost(7)

HERTIL UGENS SIDE-SNACK/SPREAD

Til salaterne hører en lille snack eller spread som skifter hver dag

DAGENS SHOT

Ananas, gurkemeje, ingefær

DAGENS SANDWICH

Hård ost og røget skinke med sennepsdressing, peberfrugtrelish og sprøde salater(7)

DAGENS VEGETARISKE SANDWICH

Mozzarella med pesto og tomat (7)

DAGENS VEGANSKE SANDWICH

Dagens veganske sandwich ligner som udgangspunkt dagens vegetariske ret, men den er tilberedt **uden** animalske produkter

DAGENS SANDWICH UDEN GLUTEN, NØDDER OG LAKTOSE

Dagens gluten og laktosefri sandwich ligner som udgangspunkt dagens sandwich med kød/fjerkræ, men den er tilberedt **med** gluten- og laktosefri alternativer **og** serveres i en gluten-fri bolle

UGENS HÅNDMADDER

Æggesalat med karry, cornichoner og karse(7)

-

Oksespegepølse med remoulade, sprøde løg og karse(1)

UGENS VEGTARISKE HÅNDMADDER

Salat af bagte græskar med mild hvidløg, citron og valnødder(7, 8)

-

Veganske deller med mayo og røde spidskål i kirsebærvinaigrette

TILBEHØR TIL HÅNDMADDER

Cous cous salat med persille, tomat og rødløg(1)

Der tages forbehold for ændringer.

Meyers skifter udelukkende med allergener vist på de **4 ikoner**, vær opmærksom på det nummer, det enkelte allergenikon er tildelt og se efter det i menuteksten. Maden kan indeholde andre allergener end de 4 ikoner. Ønsker du info omkring yderligere allergener, kan du kontakte Meyers Frokostkøkken på 39 18 69 00



UGE 3

TORS DAG D. 21

Må vi høre din mening om dagens frokost?



Scan QR-koden med kameraet på din telefon

DAGENS VARME RET

Okseragout med tomat, timian og rødvind. Serveret med crémet polenta og gremoulata(7)

DAGENS VEGETARISKE RET

Svamperagout med tomat, timian og rødvind. Serveret med crémet polenta og gremoulata(7)

DAGENS VEGANSKE RET

Dagens veganske ret ligner som udgangspunkt dagens vegetariske ret, men den er tilberedt **uden** animalske produkter

DAGENS VARME RET UDEN GLUTEN, NØDDER OG LAKTOSE

Dagens varme ret uden gluten og laktose ligner som udgangspunkt dagens varme ret med kød/fjerkræ, men den er tilberedt **med** gluten- og laktosefri alternativer

DAGENS SALAT

Fuldkorns bulgur med persille og mynte
Frisk tomat, agurk og rødløg
Stegt kalkunbryst
Skyr med feta og oliven(1, 7)

DAGENS VEGETARISKE SALAT

Fuldkorns bulgur med persille og mynte
Frisk tomat, agurk og rødløg
Store hvide bønner
Skyr med feta og oliven(1, 7)

HERTIL UGENS SIDE-SNACK/SPREAD

Til salaterne hører en lille snack eller spread som skifter hver dag

DAGENS KAGE

Brownie med saltkaramel(1, 7, 8)

DAGENS SANDWICH

Peberpastrami med peberrodsdressing og drueagurk (7)

DAGENS VEGETARISKE SANDWICH

Ristede artiskokker med parmesan og bønnecreme(7)

DAGENS VEGANSKE SANDWICH

Dagens veganske sandwich ligner som udgangspunkt dagens vegetariske ret, men den er tilberedt **uden** animalske produkter

DAGENS SANDWICH UDEN GLUTEN, NØDDER OG LAKTOSE

Dagens gluten og laktosefri sandwich ligner som udgangspunkt dagens sandwich med kød/fjerkræ, men den er tilberedt **med** gluten- og laktosefri alternativer **og** serveres i en gluten-fri bolle

UGENS HÅNDMADDER

Æggesalat med karry, cornichoner og karse(7)

-

Oksespegepølse med remoulade, sprøde løg og karse(1)

UGENS VEGETARISKE HÅNDMADDER

Salat af bagte græskar med mild hvidløg, citron og valnødder(7, 8)

-

Veganske deller med mayo og røde spidskål i kirsebærviniagrette

TILBEHØR TIL HÅNDMADDER

Ruccola, spinat og spidskål

Der tages forbehold for ændringer.

Meyers skilter udelukkende med allergener vist på de 4 ikoner, vær opmærksom på det nummer, det enkelte allergenikon er tildelt og se efter det i menuteksten. Maden kan indeholde andre allergener end de 4 ikoner. Ønsker du info omkring yderligere allergener, kan du kontakte Meyers Frokostkøkken på 39 18 69 00



1. Gluten



2. Krebsdyr



7. Mælk



8. Nødder

UGE 3 FREDAG D. 22

Må vi høre din mening om dagens frokost?



Scan QR-koden med kameraet på din telefon

DAGENS VARME RET

Gyros af langtidsstegt gris i tynde skiver, stegt med oregano og æblemost. Serveres med stegte grøntsager, fladbrød og tzatziki(1, 7)

DAGENS VEGETARISKE RET

Stegt halloumi og aubergine med oregano. Serveres med stegte grøntsager, fladbrød og tzatziki(1, 7)

DAGENS VEGANSKE RET

Dagens veganske ret ligner som udgangspunkt dagens vegetariske ret, men den er tilberedt **uden** animalske produkter

DAGENS VARME RET UDEN GLUTEN, NØDDER OG LAKTOSE

Dagens varme ret uden gluten og laktose ligner som udgangspunkt dagens varme ret med kød/fjerkræ, men den er tilberedt **med** gluten- og laktosefri alternativer

DAGENS SALAT

Hvid quinoa med tomat og koriander
Sprød spidskål
Langtidsstegt okse med chili
Bønnecréme med citron

DAGENS VEGETARISKE SALAT

Hvid quinoa med tomat og koriander
Sprød spidskål
Stegt ost med chilimarinade
Bønnecréme med citron(7)

HERTIL UGENS SIDE-SNACK/SPREAD

Til salaterne hører en lille snack eller spread som skifter hver dag

DAGENS SANDWICH

Lakserilette med sprøde grøntsager, skyr og dild (7)

DAGENS VEGETARISKE SANDWICH

Stegte rødbeder med fetacreme og linsyltet rødbede (7)

DAGENS VEGANSKE SANDWICH

Dagens veganske sandwich ligner som udgangspunkt dagens vegetariske ret, men den er tilberedt **uden** animalske produkter

DAGENS SANDWICH UDEN GLUTEN, NØDDER OG LAKTOSE

Dagens gluten og laktosefri sandwich ligner som udgangspunkt dagens sandwich med kød/fjerkræ, men den er tilberedt **med** gluten- og laktosefri alternativer **og** serveres i en gluten-fri bolle

UGENS HÅNDMADDER

Æggesalat med karry, cornichoner og karse(7)
-
Oksespegepølse med remoulade, sprøde løg og karse(1)

UGENS VEGANSKE HÅNDMADDER

Salat af bagte græskar med mild hvidløg, citron og valnødder(7, 8)
-
Veganske deller med mayo og røde spidskål i kirsebærviniagrette

TILBEHØR TIL HÅNDMADDER

Sprøde salater med agurk og rødløg

Der tages forbehold for ændringer.

Meyers skifter udelukkende med allergener vist på de 4 ikoner, vær opmærksom på det nummer, det enkelte allergenikon er tildelt og se efter det i menuteksten. Maden kan indeholde andre allergener end de 4 ikoner. Ønsker du info omkring yderligere allergener, kan du kontakte Meyers Frokostkøkken på 39 18 69 00



1. Gluten



2. Krebsdyr



7. Mælk



8. Nødder