

UGE 3

Onsdag d. 20. januar

DEN ENE

BAGTE SQUASH MELANANZA STYLE MED FRISK MOZZARELLA (1, 7)

Topping af oregano, rucola og persille

Crema – cremet dressing med chipotle (7)

Kikærter, bagt aubergine, babyspinat,
tahindressing og ristede cashewnødder

Pepitas – spicy græskarkerner

DEN ANDEN

HELBAGT KNOLDSELLERI MED KORIANDERFRØ OG MILD CHILI

Urte-smash

Citrondressing

Spinatsalat med grønne bønner, broccoli og
forårsløg

Marineret artiskok

DESUDEN

TOMATHUMMUS MED PERSILLE

Kartoffel og rodfrugt rösti

Brød:

Madbrød med urter (1)

Rugbrød fra Meyers Bageri (1)

Der tages forbehold for ændringer.

Meyers skilte udelukkende med allergener vist på de 4 ikoner. Vær opmærksom på det nummer, det enkelte allergenikon er tildelt, og se efter det i menuteksten. Maden kan indeholde andre allergener end de 4 ikoner. Ønsker du info omkring yderligere allergener, kan du kontakte Meyers Frokostkøkken på 71 99 88 33



1. Gluten



3. Æg



7. Mælk



8. Nødder