



UGE 3

MANDAG D. 18. JANUAR

DAGENS LIVRET

Kyllingeoverlår stegt med urter, hvidløg og citron

Stegte små kartofler med grønne urter

Agurkerelish

DAGENS GRØNNE TILBEHØR

Grillede gulerødder, quinoa og babyspinat med fårefeta (7)

Sprøde grønne salater og grøn ærtespread

DAGENS DELIKATESSER

Salami Napoli med tapenade, rucola og basilikum (1,7)

Rødbede-tatar med, sennep, karse og løg

DAGENS SPECIALRET

Gnocchi med grønkål, jordskokker, tyttebær og sprøde kerner

BRØD

Økologisk surdejsbrød og rugbrød fra Meyers Bageri (1)

Der tages forbehold for ændringer.

Meyers skiltes udelukkende med allergener vist på de 4 ikoner, vær opmærksom på det nummer, det enkelte allergenikon er tildelt og se efter det i menuteksten. Maden kan indeholde andre allergener end de 4 ikoner. Ønsker du info omkring yderligere allergener, kan du kontakte Meyers Frokostkøkken på 39 18 69 00



1. Gluten



2. Krebsdyr



7. Mælk



8. Nødder

Må vi høre din mening om dagens frokost?



Scan QR-koden med kameraet på din telefon

UGE 3

TIRSDAG D. 19. JANUAR

DAGENS LIVRET

Mør steg af langtidsstegt dansk gris i tomatsauce med oliven
Stegte butternut squash med løg og timian
Gremoulata

DAGENS GRØNNE TILBEHØR

Bagt og rå rødbede med hvedekerner, mynte og appelsin (1)
Grønne og sprøde blade med glaskål og vinaigrette

DAGENS DELIKATESSER

Roastbeef med pickles, høvlet peberrod og syltet agurk
Skordalia med bagt torsk, mandler og olivenolie (8)

DAGENS SPECIALRET

Moussaka med aubergine, kartoffel og sprød topping (1, 7)

BRØD

Økologisk surdejsbrød og rugbrød fra Meyers Bageri (1)

Der tages forbehold for ændringer.

Meyers skilte udelukkende med allergener vist på de 4 ikoner, vær opmærksom på det nummer, det enkelte allergenikon er tildelt og se efter det i menuteksten. Maden kan indeholde andre allergener end de 4 ikoner. Ønsker du info omkring yderligere allergener, kan du kontakte Meyers Frokostkøkken på 39 18 69 00



1. Gluten



2. Krebsdyr



7. Mælk



8. Nødder



UGE 3

ONSDAG D. 20. JANUAR

DAGENS LIVRET

Okse klump bagt med rosmarin, timian, olie og spice (1, 7)

Bagte persillerødder med hvidløg, timian, kardemomme og sherryeddike

Skyr med hvidløg, citron og persille (7)

DAGENS GRØNNE TILBEHØR

Kikærter, bagt aubergine, babyspinat, tahindressing og ristede cashewnødder (7, 8)

Spinatsalat med grønne bønner, broccoli og forårsløg

DAGENS DELIKATESSER

Kyllingesalat med svampe, forårsløg og estragon (7)

Tomathummus med persille

DAGENS SPECIALRET

Bagte squash melanzana style med sprød topping (1, 7)

BRØD

Økologisk surdejsbrød og rugbrød fra Meyers Bageri (1)

DAGENS SHOT

Ananas, gurkemeje og ingefær

Der tages forbehold for ændringer.

Meyers skilte udelukkende med allergener vist på de 4 ikoner, vær opmærksom på det nummer, det enkelte allergenikon er tildelt og se efter det i menuteksten. Maden kan indeholde andre allergener end de 4 ikoner. Ønsker du info omkring yderligere allergener, kan du kontakte Meyers Frokostkøkken på 39 18 69 00



1. Gluten



2. Krebstdyr



7. Mælk



8. Nødder

Må vi høre din mening om dagens frokost?



Scan QR-koden med kameraet på din telefon

UGE 3

TORS DAG D. 21. JANUAR

DAGENS LIVRET

Tærte med serranoskinke, aubergine, bladbeder og ricotta (1, 7)
Persillesalsa med milde hvidløg og citron

DAGENS GRØNNE TILBEHØR

Grillet græskar på sesamhummus med sprøde blade og urtetopping
Crudité af blomkål og gulerod med citron, persille og spinat

DAGENS DELIKATESSER

Rejesalat med citron, dild og økologisk skyr (7,2)
Kartofler med milde løg og tomatmayonnaise

DAGENS SPECIALRET

Pie med kartofler, aubergine, bladbeder og ricotta (1, 7)

BRØD

Økologisk surdejsbrød og rugbrød fra Meyers Bageri (1)

DAGENS KAGE

Der tages forbehold for ændringer.

Meyers skilte udelukkende med allergener vist på de 4 ikoner, vær opmærksom på det nummer, det enkelte allergenikon er tildelt og se efter det i menuteksten. Maden kan indeholde andre allergener end de 4 ikoner. Ønsker du info omkring yderligere allergener, kan du kontakte Meyers Frokostkøkken på 39 18 69 00



1. Gluten



2. Krebsdyr



7. Mælk



8. Nødder

Må vi høre din mening om dagens frokost?



Scan QR-koden med kameraet på din telefon

UGE 3

FREDAG D. 22. JANUAR

DAGENS LIVRET

Mørkt kalvebryst i indisk med linser, kikærter, kartofler, tomat og kokos

Dampede basmatiris med kardemomme

Æblechutney med rosiner

DAGENS GRØNNE TILBEHØR

Salat af bladselleri, flere salgs ærter, agurk og mynte

Sprød kål, fennikel og mango med koriander

DAGENS DELIKATESSER

Røget lange med rød mojo sprød kål og dild

Æg, tomat, mayonnaise og purløg

DAGENS SPECIALRET

Indisk Mulligatawny med linser, kikærter, kartofler, tomat og kokos

BRØD

Økologisk surdejsbrød og rugbrød fra Meyers Bageri (1)

Der tages forbehold for ændringer.

Meyers skilte udelukkende med allergener vist på de 4 ikoner, vær opmærksom på det nummer, det enkelte allergenikon er tildelt og se efter det i menuteksten. Maden kan indeholde andre allergener end de 4 ikoner. Ønsker du info omkring yderligere allergener, kan du kontakte Meyers Frokostkøkken på 39 18 69 00



1. Gluten



2. Krebstdyr



7. Mælk



8. Nødder

MEYERS FROKOST KØKKEN

LIV- RETTER

Der tages forbehold for ændringer.

Meyers skilter udelukkende med allergener vist på de **4 ikoner**, vær opmærksom på det nummer, det enkelte allergenikon er tildelt og se efter det i menuteksten. Maden kan indeholde andre allergener end de 4 ikoner. Ønsker du info omkring yderligere allergener, kan du kontakte **Meyers Frokostkøkken på 39 18 69 00**



1. Gluten



2. Krebsdyr



7. Mælk



8. Nødder