

UGE 2

MANDAG D. 11



DAGENS VARME RET

Kalvespidsbryst i lys, sursød dildsauce med dampede kartofler(1, 7)

DAGENS VEGETARISKE RET

Tærte med kartofler, porre og feta (1, 7)

DAGENS VEGANSKE RET

Dagens veganske ret ligner som udgangspunkt dagens vegetariske ret, men den er tilberedt **uden** animalske produkter

DAGENS VARME RET UDEN GLUTEN, NØDDER OG LAKTOSE

Dagens varme ret uden gluten og laktose ligner som udgangspunkt dagens varme ret med kød/fjerkræ, men den er tilberedt **med** gluten- og laktosefri alternativer

DAGENS SALAT

Lyse rodfrugter, stegt med citron og løvstikke
Fintsnittet kål
Røget lange
Dijondressing(7)

DAGENS VEGETARISKE SALAT

Lyse rodfrugter, stegt med citron og løvstikke
Fintsnittet kål
Kogte æg
Dijondressing(7)

HERTIL UGENS SIDE-SNACK/SPREAD

Til salaterne hører en lille snack eller spread som skifter hver dag

DAGENS SANDWICH

Stegt kylling med pesto, tomat og rødløg(7)

DAGENS VEGETARISK SANDWICH

Avocado i skiver med vegansk mayo, glaskål og chiliflager

DAGENS VEGANSKE SANDWICH

Dagens veganske sandwich ligner som udgangspunkt dagens vegetariske ret, men den er tilberedt **uden** animalske produkter

DAGENS SANDWICH UDEN GLUTEN, NØDDER OG LAKTOSE

Dagens gluten og laktosefri sandwich ligner som udgangspunkt dagens sandwich med kød/fjerkræ, men den er tilberedt **med** gluten- og laktosefri alternativer **og** serveres i en gluten-fri bolle

UGENS HÅNDMADDER

Rilette af røget og bagt laks, rørt med skyr og masser af urter(7)
-
Rullepølse med sky og milde løg

UGENS VEGETARISKE HÅNDMADDER

Bagte jordskokker med svampemayo og syltede svampe(7)
-
Røget rødbede med syltede rødder og peberrodscrème(7)

TILBEHØR TIL VARM RET, SANDWICH OG HÅNDMADDER

Blandede beder med havtorn

Der tages forbehold for ændringer.

Meyers skifter udelukkende med allergener vist på de **4 ikoner**, vær opmærksom på det nummer, det enkelte allergenikon er tildelt og se efter det i menuteksten. Maden kan indeholde andre allergener end de 4 ikoner. Ønsker du info omkring yderligere allergener, kan du kontakte Meyers Frokostkøkken på 39 18 69 00



UGE 2 TIRSDAG D. 12



DAGENS VARME RET

Pasta med spinat, persillepesto og varmrøget laks(1, 7)

DAGENS VEGETARISKE RET

Pasta med spinat, pesto og hytteost (1, 7)

DAGENS VEGANSKE RET

Dagens veganske ret ligner som udgangspunkt dagens vegetariske ret, men den er tilberedt **uden** animalske produkter

DAGENS VARME RET UDEN GLUTEN, NØDDER OG LAKTOSE

Dagens varme ret uden gluten og laktose ligner som udgangspunkt dagens varme ret med kød/fjerkræ, men den er tilberedt **med** gluten- og laktosefri alternativer

DAGENS SALAT

Romainesalat
Perlebyg med syltede løg
Stegt kylling
Parmesandressing (1, 7)

DAGENS VEGETARISKE SALAT

Romainesalat
Perlebyg med syltede løg
Røget selleri
Parmesandressing (1, 7)

HERTIL UGENS SIDE-SNACK/SPREAD

Til salaterne hører en lille snack eller spread som skifter hver dag

DAGENS SANDWICH

Skinkesalat med purløg, cornichon og skyr (7)

DAGENS VEGETARISKE SANDWICH

Helstegt selleri med røg, cream cheese og masser af urter (7)

DAGENS VEGANSKE SANDWICH

Dagens veganske sandwich ligner som udgangspunkt dagens vegetariske ret, men den er tilberedt **uden** animalske produkter

DAGENS SANDWICH UDEN GLUTEN, NØDDER OG LAKTOSE

Dagens gluten og laktosefri sandwich ligner som udgangspunkt dagens sandwich med kød/fjerkræ, men den er tilberedt **med** gluten- og laktosefri alternativer **og** serveres i en gluten-fri bolle

UGENS HÅNDMADDER

Rilette af røget og bagt laks, rørt med skyr og masser af urter(7)
-
Rullepølse med sky og milde løg

UGENS VEGETARISKE HÅNDMADDER

Bagte jordkokker med svampemayo og syltede svampe(7)
-
Røget rødbede med syltede rødder og peberrodscrème(7)

TILBEHØR TIL HÅNDMADDER

Flere slags tomater, rødløg og ruccola

Der tages forbehold for ændringer.

Meyers skifter udelukkende med allergener vist på de **4 ikoner**, vær opmærksom på det nummer, det enkelte allergenikon er tildelt og se efter det i menuteksten. Maden kan indeholde andre allergener end de 4 ikoner. Ønsker du info omkring yderligere allergener, kan du kontakte Meyers Frokostkøkken på 39 18 69 00



UGE 2

ONSDAG D. 13

DAGENS VARME RET

Kylling i klassisk karrysauce med dampede ris og krydret æblechutney med mango og lime (1, 7)

DAGENS VEGETARISKE RET

Tofu og palmekål i klassisk karrysauce med dampede ris og krydret æblechutney med mango og lime (1, 7)

DAGENS VEGANSKE RET

Dagens veganske ret ligner som udgangspunkt dagens vegetariske ret, men den er tilberedt **uden** animalske produkter

DAGENS VARME RET UDEN GLUTEN, NØDDER OG LAKTOSE

Dagens varme ret uden gluten og laktose ligner som udgangspunkt dagens varme ret med kød/fjerkræ, men den er tilberedt **med** gluten- og laktosefri alternativer

DAGENS SALAT

Kartofler med sennepsdressing
Grønne bladsalater
Kogt æg og røget bacon
Milde løg

DAGENS VEGETARISKE SALAT

Kartofler med sennepsdressing
Grønne bladsalater
Kogt æg og røget tomat
Milde løg

HERTIL UGENS SIDE-SNACK/SPREAD

Til salaterne hører en lille snack eller spread som skifter hver dag

Må vi høre din mening om dagens frokost?



Scan QR-koden med kameraet på din telefon

DAGENS SANDWICH

Oksesalami med remoulade og ristede løg(1)

DAGENS VEGETARISKE SANDWICH

Æggesalat med hytteost og sort peber(7)

DAGENS VEGANSKE SANDWICH

Dagens veganske sandwich ligner som udgangspunkt dagens vegetariske ret, men den er tilberedt **uden** animalske produkter

DAGENS SANDWICH UDEN GLUTEN, NØDDER OG LAKTOSE

Dagens gluten og laktosefri sandwich ligner som udgangspunkt dagens sandwich med kød/fjerkræ, men den er tilberedt **med** gluten- og laktosefri alternativer **og** serveres i en gluten-fri bolle

UGENS HÅNDMADDER

Rilette af røget og bagt laks, rørt med skyr og masser af urter(7)

-

Rullepølse med sky og milde løg

UGENS VEGETARISKE HÅNDMADDER

Bagte jordkokker med svampemayo og syltede svampe(7)

-

Røget rødbede med syltede rødder og peberrodscrème(7)

TILBEHØR TIL VARM RET, SANDWICH OG HÅNDMADDER

Sprød kål og kinaradis, med chilisyttede agurker

DAGENS SHOT:

Gulerod, æble og ingefær

Der tages forbehold for ændringer.

Meyers skifter udelukkende med allergener vist på de **4 ikoner**, vær opmærksom på det nummer, det enkelte allergenikon er tildelt og se efter det i menuteksten. Maden kan indeholde andre allergener end de 4 ikoner. Ønsker du info omkring yderligere allergener, kan du kontakte Meyers Frokostkøkken på 39 18 69 00



1. Gluten



2. Krebsdyr



7. Mælk



8. Nødder

Må vi høre din mening om dagens frokost?



Scan QR-koden med kameraet på din telefon

UGE 2

TORS DAG D. 14

DAGENS VARME RET

Pita med oksekød stegt med tomat og peberfrugt, chilidressing og syltede rødløg(1, 7)

DAGENS VEGETARISKE RET

Pita med svampe stegt med tomat og peberfrugt, chilidressing og syltede rødløg(1, 7)

DAGENS VEGANSKE RET

Dagens veganske ret ligner som udgangspunkt dagens vegetariske ret, men den er tilberedt **uden** animalske produkter

DAGENS VARME RET UDEN GLUTEN, NØDDER OG LAKTOSE

Dagens varme ret uden gluten og laktose ligner som udgangspunkt dagens varme ret med kød/fjerkræ, men den er tilberedt **med** gluten- og laktosefri alternativer

DAGENS SALAT

Spinat og sprød salat
Kikærter og rødløg i tomatvinaigrette
Plukket kalkun
Yoghurt med sumak(7)

DAGENS VEGETARISKE SALAT

Spinat og sprød salat
Kikærter og rødløg i tomatvinaigrette
Fetaost
Yoghurt med sumak(7)

HERTIL UGENS SIDE-SNACK/SPREAD

Til salaterne hører en lille snack eller spread som skifter hver dag

DAGENS SANDWICH

Tunsalat med soltørret tomat, rødløg og basilikum (7)

DAGENS VEGETARISKE SANDWICH

Stegte og rå courgetter med grøn oliventapenade og parmesan (7)

DAGENS VEGANSKE SANDWICH

Dagens veganske sandwich ligner som udgangspunkt dagens vegetariske ret, men den er tilberedt **uden** animalske produkter

DAGENS SANDWICH UDEN GLUTEN, NØDDER OG LAKTOSE

Dagens gluten og laktosefri sandwich ligner som udgangspunkt dagens sandwich med kød/fjerkræ, men den er tilberedt **med** gluten- og laktosefri alternativer **og** serveres i en gluten-fri bolle

UGENS HÅNDMADDER

Rilette af røget og bagt laks, rørt med skyr og masser af urter(7)
-
Rullepølse med sky og milde løg

UGENS VEGETARISKE HÅNDMADDER

Bagte jordkokker med svampemayo og syltede svampe(7)
-
Røget rødbede med syltede rødder og peberrodscrème(7)

TILBEHØR TIL VARM RET, SANDWICH OG HÅNDMADDER

Bulgur med agurk, persille og mynte(1)

DAGENS KAGE:

Appelsinmousse med mørk bagt crumble(1, 7, 8)

Der tages forbehold for ændringer.

Meyers skifter udelukkende med allergener vist på de **4 ikoner**, vær opmærksom på det nummer, det enkelte allergenikon er tildelt og se efter det i menuteksten. Maden kan indeholde andre allergener end de 4 ikoner. Ønsker du info omkring yderligere allergener, kan du kontakte Meyers Frokostkøkken på 39 18 69 00



1. Gluten



2. Krebssdyr



7. Mælk



8. Nødder

UGE 2 FREDAG D. 15

Må vi høre din mening om dagens frokost?



Scan QR-koden med kameraet på din telefon

DAGENS VARME RET

Stegt svineskank i crémet svampesauce, med dampede ris, syltede græskar og grønkål (1, 7)

DAGENS VEGETARISKE RET

Stegt tempoh i crémet svampesauce, med dampede ris, syltede græskar og grønkål (1, 7)

DAGENS VEGANSKE RET

Dagens veganske ret ligner som udgangspunkt dagens vegetariske ret, men den er tilberedt **uden** animalske produkter

DAGENS VARME RET UDEN GLUTEN, NØDDER OG LAKTOSE

Dagens varme ret uden gluten og laktose ligner som udgangspunkt dagens varme ret med kød/fjerkræ, men den er tilberedt **med** gluten- og laktosefri alternativer

DAGENS SALAT

Grønne og lilla grønkål med mangodressing
Quinoa
Langtidsstegt okse med varme krydderier
Granatæble og boghvede

DAGENS VEGETARISKE SALAT

Grønne og lilla grønkål med mangodressing
Quinoa
Persillerødder med varme krydderier
Granatæble og boghvede

HERTIL UGENS SIDE-SNACK/SPREAD

Til salaterne hører en lille snack eller spread som skifter hver dag

DAGENS SANDWICH

Stegt kylling med karrymayo, svampe og tomat(7)

DAGENS VEGETARISKE SANDWICH

Stegt kartoffel med mayonnaise og milde løg

DAGENS VEGANSKE SANDWICH

Dagens veganske sandwich ligner som udgangspunkt dagens vegetariske ret, men den er tilberedt **uden** animalske produkter

DAGENS SANDWICH UDEN GLUTEN, NØDDER OG LAKTOSE

Dagens gluten og laktosefri sandwich ligner som udgangspunkt dagens sandwich med kød/fjerkræ, men den er tilberedt **med** gluten- og laktosefri alternativer **og** serveres i en gluten-fri bolle

UGENS HÅNDMADDER

Leverpostej med bacon, råsyltede tyttebær og timian (1, 7)
-
Roastbeef med pickles og peberrod

UGENS VEGETARISKE HÅNDMADDER

Stegt kartoffel med tomatmayo og sprøde løg(1)
-
Bagte jordskokker med svampemayo og syltede svampe

TILBEHØR TIL VARM RET, SANDWICH OG HÅNDMADDER

Røde kål og salater med pæreviniagrette

Der tages forbehold for ændringer.

Meyers skifter udelukkende med allergener vist på de 4 ikoner, vær opmærksom på det nummer, det enkelte allergenikon er tildelt og se efter det i menuteksten. Maden kan indeholde andre allergener end de 4 ikoner. Ønsker du info omkring yderligere allergener, kan du kontakte Meyers Frokostkøkken på 39 18 69 00



1. Gluten



2. Krebstdyr



7. Mælk



8. Nødder