

## UGE 2

### MANDAG D. 11

#### DAGENS VARME RET

Krydret tagine af dansk oksetykkam med fennikel, kikærter og tørrede frygter  
Lun couscous med gurkemeje, abrikoser og oliven (7)  
Mojo Verde med Meyers æbleeddike, persille og koriander

#### DAGENS VEGETARISKE RET

Lasagne med linsesauce, spinat, svampe og mornay sauce (1, 7)

#### DAGENS VEGANSKE RET

Dagens veganske ret ligner som udgangspunkt dagens vegetariske ret, men den er tilberedt **uden** animalske produkter

#### DAGENS VARME RET UDEN GLUTEN, NØDDER OG LAKTOSE

Dagens varme ret uden gluten og laktose ligner som udgangspunkt dagens varme ret med kød/fjerkræ, men den er tilberedt **med** gluten- og laktosefri alternativer

#### DAGENS SALAT

Lyse rodfrugter, stegt med citron og løvstikke  
Fintsnittet kål  
Røget lange  
Dijondressing(7)

#### DAGENS VEGETARISKE SALAT

Lyse rodfrugter, stegt med citron og løvstikke  
Fintsnittet kål  
Kogte æg  
Dijondressing(7)

#### HERTIL UGENS SIDE-SNACK/SPREAD

Til salaterne hører en lille snack eller spread som skifter hver dag

#### DAGENS SANDWICH

Stegt kylling med pesto, tomat og rødløg(7)

#### DAGENS VEGETARISK SANDWICH

Avocado i skiver med vegansk mayo, glaskål og chiliflager

#### DAGENS VEGANSKE SANDWICH

Dagens veganske sandwich ligner som udgangspunkt dagens vegetariske ret, men den er tilberedt **uden** animalske produkter

#### DAGENS SANDWICH UDEN GLUTEN, NØDDER OG LAKTOSE

Dagens gluten og laktosefri sandwich ligner som udgangspunkt dagens sandwich med kød/fjerkræ, men den er tilberedt **med** gluten- og laktosefri alternativer **og** serveres i en gluten-fri bolle

#### UGENS HÅNDMADDER

Rilette af røget og bagt laks, rørt med skyr og masser af urter(7)

-

Rullepølse med sky og milde løg

#### UGENS VEGANSKE HÅNDMADDER

Bagte jordskokker med svampemayo og syltede svampe(7)

-

Røget rødbede med syltede rødder og peberrodscrème(7)

#### TILBEHØR TIL VARM RET, SANDWICH OG HÅNDMADDER

Blandede beder med havtorn

*Der tages forbehold for ændringer.*

Meyers skifter udelukkende med allergener vist på de **4 ikoner**, vær opmærksom på det nummer, det enkelte allergenikon er tildelt og se efter det i menuteksten. Maden kan indeholde andre allergener end de 4 ikoner. Ønsker du info omkring yderligere allergener, kan du kontakte Meyers Frokostkøkken på 39 18 69 00



1. Gluten



2. Krebssdyr



7. Mælk



8. Nødder

## UGE 2

### TIRSDAG D. 12

#### DAGENS VARME RET

Kalveyderlår braiseret i Meyers most toppet med, ristede jordkokker og persille (1,7)  
Råstegte kartoffelbåde med timian og havsalt  
Syltede gule beder

#### DAGENS VEGETARISKE RET

Bagt Butternut med svampe, jordkokker og kørvel (7)

#### DAGENS VEGANSKE RET

Dagens veganske ret ligner som udgangspunkt dagens vegetariske ret, men den er tilberedt **uden** animalske produkter

#### DAGENS VARME RET UDEN GLUTEN, NØDDER OG LAKTOSE

Dagens varme ret uden gluten og laktose ligner som udgangspunkt dagens varme ret med kød/fjerkræ, men den er tilberedt **med** gluten- og laktosefri alternativer

#### DAGENS SALAT

Romainesalat  
Perlebyg med syltede løg  
Stegt kylling  
Parmesandressing (1, 7)

#### DAGENS VEGETARISKE SALAT

Romainesalat  
Perlebyg med syltede løg  
Røget selleri  
Parmesandressing (1, 7)

#### HERTIL UGENS SIDE-SNACK/SPREAD

Til salaterne hører en lille snack eller spread som skifter hver dag

#### DAGENS SANDWICH

Skinkesalat med purløg, cornichon og skyr (7)

#### DAGENS VEGETARISKE SANDWICH

Helstegt selleri med røg, cream cheese og masser af urter (7)

#### DAGENS VEGANSKE SANDWICH

Dagens veganske sandwich ligner som udgangspunkt dagens vegetariske ret, men den er tilberedt **uden** animalske produkter

#### DAGENS SANDWICH UDEN GLUTEN, NØDDER OG LAKTOSE

Dagens gluten og laktosefri sandwich ligner som udgangspunkt dagens sandwich med kød/fjerkræ, men den er tilberedt **med** gluten- og laktosefri alternativer **og** serveres i en gluten-fri bolle

#### UGENS HÅNDMADDER

Rilette af røget og bagt laks, rørt med skyr og masser af urter(7)  
-  
Rullepølse med sky og milde løg

#### UGENS VEGANSKE HÅNDMADDER

Bagte jordkokker med svampemayo og syltede svampe(7)  
-  
Røget rødbede med syltede rødder og peberrodscrème(7)

#### TILBEHØR TIL HÅNDMADDER

Flere slags tomater, rødløg og ruccola

*Der tages forbehold for ændringer.*

Meyers skifter udelukkende med allergener vist på de **4 ikoner**, vær opmærksom på det nummer, det enkelte allergenikon er tildelt og se efter det i menuteksten. Maden kan indeholde andre allergener end de 4 ikoner. Ønsker du info omkring yderligere allergener, kan du kontakte Meyers Frokostkøkken på 39 18 69 00



1. Gluten



2. Krebssdyr



7. Mælk



8. Nødder

## UGE 2

### ONSDAG D. 13

#### DAGENS VARME RET

Meyers butter chicken toppet med forårsløg og koriander (7)

Dampede basmatiris med varme krydderier  
Raita med økologisk skyr, agurk og mynte (7)

#### DAGENS VEGETARISKE RET

Butter tofu med garam masala, kokosmælk, koriander og ingefær (7)

#### DAGENS VEGANSKE RET

Dagens veganske ret ligner som udgangspunkt dagens vegetariske ret, men den er tilberedt **uden** animalske produkter

#### DAGENS VARME RET UDEN GLUTEN, NØDDER OG LAKTOSE

Dagens varme ret uden gluten og laktose ligner som udgangspunkt dagens varme ret med kød/fjerkræ, men den er tilberedt **med** gluten- og laktosefri alternativer

#### DAGENS SALAT

Kartofler med sennepsdressing  
Grønne bladsalater  
Kogt æg og røget bacon  
Milde løg

#### DAGENS VEGETARISKE SALAT

Kartofler med sennepsdressing  
Grønne bladsalater  
Kogt æg og røget tomat  
Milde løg

#### HERTIL UGENS SIDE-SNACK/SPREAD

Til salaterne hører en lille snack eller spread som skifter hver dag

#### DAGENS SANDWICH

Oksesalami med remoulade og ristede løg(1)

#### DAGENS VEGETARISKE SANDWICH

Æggesalat med hytteost og sort peber(7)

#### DAGENS VEGANSKE SANDWICH

Dagens veganske sandwich ligner som udgangspunkt dagens vegetariske ret, men den er tilberedt **uden** animalske produkter

#### DAGENS SANDWICH UDEN GLUTEN, NØDDER OG LAKTOSE

Dagens gluten og laktosefri sandwich ligner som udgangspunkt dagens sandwich med kød/fjerkræ, men den er tilberedt **med** gluten- og laktosefri alternativer **og** serveres i en gluten-fri bolle

#### UGENS HÅNDMADDER

Rilette af røget og bagt laks, rørt med skyr og masser af urter(7)

-

Rullepølse med sky og milde løg

#### UGENS VEGANSKE HÅNDMADDER

Bagte jordskokker med svampemayo og syltede svampe(7)

-

Røget rødbede med syltede rødder og peberrodscrème(7)

#### TILBEHØR TIL VARM RET, SANDWICH OG HÅNDMADDER

Sprød kål og kinaradis, med chilisyttede agurker

#### DAGENS SHOT:

Gulerod, æble og ingefær

*Der tages forbehold for ændringer.*

Meyers skifter udelukkende med allergener vist på de **4 ikoner**, vær opmærksom på det nummer, det enkelte allergenikon er tildelt og se efter det i menuteksten. Maden kan indeholde andre allergener end de 4 ikoner. Ønsker du info omkring yderligere allergener, kan du kontakte Meyers Frokostkøkken på 39 18 69 00



1. Gluten



2. Krebssdyr



7. Mælk



8. Nødder

## UGE 2

### TORS DAG D. 14

#### DAGENS VARME RET

Kødboller af dansk oksekød i skysauce med økologisk fløde (1,7)  
Kartoffelmos rørt med økologisk smør og mælk (7)  
Syltede tyttebær

#### DAGENS VEGETARISKE RET

Vegansk hot pot med quinoa, black eyed beans og grønt

#### DAGENS VEGANSKE RET

Dagens veganske ret ligner som udgangspunkt dagens vegetariske ret, men den er tilberedt **uden** animalske produkter

#### DAGENS VARME RET UDEN GLUTEN, NØDDER OG LAKTOSE

Dagens varme ret uden gluten og laktose ligner som udgangspunkt dagens varme ret med kød/fjerkræ, men den er tilberedt **med** gluten- og laktosefri alternativer

#### DAGENS SALAT

Spinat og sprød salat  
Kikærter og rødløg i tomatvinaigrette  
Plukket kalkun  
Yoghurt med sumak(7)

#### DAGENS VEGETARISKE SALAT

Spinat og sprød salat  
Kikærter og rødløg i tomatvinaigrette  
Fetaost  
Yoghurt med sumak(7)

#### HERTIL UGENS SIDE-SNACK/SPREAD

Til salaterne hører en lille snack eller spread som skifter hver dag

#### DAGENS SANDWICH

Tunsalat med soltørret tomat, rødløg og basilikum (7)

#### DAGENS VEGETARISKE SANDWICH

Stegte og rå courgetter med grøn oliventapenade og parmesan (7)

#### DAGENS VEGANSKE SANDWICH

Dagens veganske sandwich ligner som udgangspunkt dagens vegetariske ret, men den er tilberedt **uden** animalske produkter

#### DAGENS SANDWICH UDEN GLUTEN, NØDDER OG LAKTOSE

Dagens gluten og laktosefri sandwich ligner som udgangspunkt dagens sandwich med kød/fjerkræ, men den er tilberedt **med** gluten- og laktosefri alternativer **og** serveres i en gluten-fri bolle

#### UGENS HÅNDMADDER

Rilette af røget og bagt laks, rørt med skyr og masser af urter(7)  
-  
Rullepølse med sky og milde løg

#### UGENS VEGANSKE HÅNDMADDER

Bagte jordkokker med svampemayo og syltede svampe(7)  
-  
Røget rødbede med syltede rødder og peberrodscrème(7)

#### TILBEHØR TIL VARM RET, SANDWICH OG HÅNDMADDER

Bulgur med agurk, persille og mynte(1)

#### DAGENS KAGE:

Appelsinmousse med mørk bagt crumble(1, 7, 8)

*Der tages forbehold for ændringer.*

Meyers skifter udelukkende med allergener vist på de **4 ikoner**, vær opmærksom på det nummer, det enkelte allergenikon er tildelt og se efter det i menuteksten. Maden kan indeholde andre allergener end de 4 ikoner. Ønsker du info omkring yderligere allergener, kan du kontakte Meyers Frokostkøkken på 39 18 69 00



1. Gluten



2. Krebssdyr



7. Mælk



8. Nødder

## UGE 2 FREDAG D. 15

### DAGENS VARME RET

Gyros af langtidsstegt gris i tynde skiver med oregano, citron og stegte grøntsager  
Fladbrød (1)  
Tomatsalsa med granatæble og frisk persille

### DAGENS VEGETARISKE RET

Falafler af kikærter, kommen, koriander og squash

### DAGENS VEGANSKE RET

Dagens veganske ret ligner som udgangspunkt dagens vegetariske ret, men den er tilberedt **uden** animalske produkter

### DAGENS VARME RET UDEN GLUTEN, NØDDER OG LAKTOSE

Dagens varme ret uden gluten og laktose ligner som udgangspunkt dagens varme ret med kød/fjerkræ, men den er tilberedt **med** gluten- og laktosefri alternativer

### DAGENS SALAT

Grønne og lilla grønkål med mangodressing  
Quinoa  
Langtidsstegt okse med varme krydderier  
Granatæble og boghvede

### DAGENS VEGETARISKE SALAT

Grønne og lilla grønkål med mangodressing  
Quinoa  
Persillerødder med varme krydderier  
Granatæble og boghvede

### HERTIL UGENS SIDE-SNACK/SPREAD

Til salaterne hører en lille snack eller spread som skifter hver dag

### DAGENS SANDWICH

Stegt kylling med karrymayo, svampe og tomat(7)

### DAGENS VEGETARISKE SANDWICH

Stegt kartoffel med mayonnaise og milde løg

### DAGENS VEGANSKE SANDWICH

Dagens veganske sandwich ligner som udgangspunkt dagens vegetariske ret, men den er tilberedt **uden** animalske produkter

### DAGENS SANDWICH UDEN GLUTEN, NØDDER OG LAKTOSE

Dagens gluten og laktosefri sandwich ligner som udgangspunkt dagens sandwich med kød/fjerkræ, men den er tilberedt **med** gluten- og laktosefri alternativer **og** serveres i en gluten-fri bolle

### UGENS HÅNDMADDER

Leverpostej med bacon, råsyltede tyttebær og timian (1, 7)

-

Roastbeef med pickles og peberrod

### UGENS VEGANSKE HÅNDMADDER

Stegt kartoffel med tomatmayo og sprøde løg(1)

-

Bagte jordskokker med svampemayo og syltede svampe

### TILBEHØR TIL VARM RET, SANDWICH OG HÅNDMADDER

Røde kål og salater med pæreviniagrette

*Der tages forbehold for ændringer.*

Meyers skifter udelukkende med allergener vist på de **4 ikoner**, vær opmærksom på det nummer, det enkelte allergenikon er tildelt og se efter det i menuteksten. Maden kan indeholde andre allergener end de 4 ikoner. Ønsker du info omkring yderligere allergener, kan du kontakte Meyers Frokostkøkken på 39 18 69 00



1. Gluten



2. Krebsdyr



7. Mælk



8. Nødder

# MEYERS FROKOST KØKKEN

# PORTIONS- PAKKET

*Der tages forbehold for ændringer.*

Meyers skilter udelukkende med allergener vist på de **4 ikoner**, vær opmærksom på det nummer, det enkelte allergenikon er tildelt og se efter det i menuteksten. Maden kan indeholde andre allergener end de 4 ikoner. Ønsker du info omkring yderligere allergener, kan du kontakte **Meyers Frokostkøkken på 39 18 69 00**



1. Gluten



2. Krebsdyr



7. Mælk



8. Nødder