

## UGE 49

MANDAG D. 30. november

### DAGENS VARME RET

Lynstegt oksekød, risnudler, kål, bønnespirer og tamarind. Toppet med forårsløg og (1)  
Nam Chim Kai - Sød chilisaucé med citrongræs

### DAGENS VEGETARISKE RET

Pad Thai- Risnudler med kål, bønnespirer og tamarind

### DAGENS VEGANSKE RET

Dagens veganske ret ligner som udgangspunkt dagens vegetariske ret, men den er tilberedt **uden** animalske produkter

### DAGENS VARME RET UDEN GLUTEN, NØDDER OG LAKTOSE

Dagens varme ret uden gluten og laktose ligner som udgangspunkt dagens varme ret med kød/fjerkræ, men den er tilberedt **med** gluten- og laktosefri alternativer

### DAGENS SALAT

Grillet og rå broccoli med masser af dild, dampet perlebyg, lynstegt oksekød, cremet dressing med kapers (7)

### DAGENS VEGETARISKE SALAT

Grillet og rå broccoli med masser af dild  
Dampet perlebyg  
Kogte æg  
Cremet dressing med kapers (7)

### SIDE-SNACK/SPREAD

Til salaterne hører en lille snack eller spread som skifter hver dag

### DAGENS SANDWICH

Stegt kylling med karrymayo, krydret chutney og bacon (7)

### DAGENS VEGETARISK SANDWICH

Flækærtehumus med stegte svampe, citrontimian og ristet hasselnød (8)

### DAGENS VEGANSKE SANDWICH

Dagens veganske sandwich ligner som udgangspunkt dagens vegetariske ret, men den er tilberedt **uden** animalske produkter

### DAGENS SANDWICH UDEN GLUTEN, NØDDER OG LAKTOSE

Dagens gluten og laktosefri sandwich ligner som udgangspunkt dagens sandwich med kød/fjerkræ, men den er tilberedt **med** gluten- og laktosefri alternativer **og** serveres i en gluten-fri bolle

### UGENS HÅNDMADDER

Kyllingesalat med Karl Johan, syltede svampe og karse (1,7)

-

Kamsteg med rødkålschutney, sennepskorn og sprøde svær

### UGENS VEGANSKE HÅNDMADDER

Salat af bagte gulerødder med estragoncreme og karse

-

Helstegt selleri med rødkålschutney, sennepskorn og sprøde rodfrugter

### TILBEHØR TIL VARM RET, SANDWICH OG HÅNDMADDER

Cæsarsalat med rugknas

*Der tages forbehold for ændringer.*

Meyers skilte udelukkende med allergener vist på de **4 ikoner**, vær opmærksom på det nummer, det enkelte allergenikon er tildelt og se efter det i menuteksten. Maden kan indeholde andre allergener end de 4 ikoner. Ønsker du info omkring yderligere allergener, kan du kontakte **Meyers Frokostkøkken på 39 18 69 00**



1. Gluten



2. Krebssdyr



7. Mælk



8. Nødder

## UGE 49

### TIRSDAG D. 1. DECEMBER

#### DAGENS VARME RET

Coq au Riesling med frilands Løgismosekylling, små løg og svampe (1,7)

Kartoffelmos rørt med økologisk smør og mælk (1,7)

Marinerede gule beder med skalotteløg og persille

#### DAGENS VEGETARISKE RET

Pie med ragout af årstidernes rødder, svampe og flækærter – gratineret med kartoffelkompot

#### DAGENS VEGANSKE RET

Dagens veganske ret ligner som udgangspunkt dagens vegetariske ret, men den er tilberedt **uden** animalske produkter

#### DAGENS VARME RET UDEN GLUTEN, NØDDER OG LAKTOSE

Dagens varme ret uden gluten og laktose ligner som udgangspunkt dagens varme ret med kød/fjerkræ, men den er tilberedt **med** gluten- og laktosefri alternativer

#### DAGENS SALAT

Nudler med gulerod, lime og sesam

Agurk og porre i riseddike

Mørbrad af gris med sichuanpeber

#### DAGENS VEGETARISKE SALAT

Nudler med gulerod, lime og sesam

Agurk og porre i riseddike

Stegt æg

#### SIDE-SNACK/SPREAD

Til salaterne hører en lille snack eller spread som skifter hver dag

#### DAGENS SANDWICH

Roastbeef med remoulade, peberrod og sprøde løg (1)

#### DAGENS VEGETARISKE SANDWICH

Mild feta med Mojo og rå citronmarinerede squash (7)

#### DAGENS VEGANSKE SANDWICH

Dagens veganske sandwich ligner som udgangspunkt dagens vegetariske ret, men den er tilberedt **uden** animalske produkter

#### DAGENS SANDWICH UDEN GLUTEN, NØDDER OG LAKTOSE

Dagens gluten og laktosefri sandwich ligner som udgangspunkt dagens sandwich med kød/fjerkræ, men den er tilberedt **med** gluten- og laktosefri alternativer og serveres i en gluten-fri bolle

#### UGENS HÅNDMADDER

Kyllingesalat med Karl Johan, syltede svampe og karse (1,7)

-

Kamsteg med rødkålschutney, sennepskorn og sprøde svær

#### UGENS VEGANSKE HÅNDMADDER

Salat af bagte gulerødder med estragoncreme og karse

-

Helstegt selleri med rødkålschutney, sennepskorn og sprøde rodfrugter

#### TILBEHØR TIL VARM RET, SANDWICH OG HÅNDMADDER

Rissalat med chili og stegte squash

*Der tages forbehold for ændringer.*

Meyers skilte udelukkende med allergener vist på de **4 ikoner**, vær opmærksom på det nummer, det enkelte allergenikon er tildelt og se efter det i menuteksten. Maden kan indeholde andre allergener end de 4 ikoner. Ønsker du info omkring yderligere allergener, kan du kontakte **Meyers Frokostkøkken på 39 18 69 00**



1. Gluten



2. Krebssdyr



7. Mælk



8. Nødder

## UGE 49

ONSDAG D. 2. december

### DAGENS VARME RET

Fiskefrikadeller med stegte kartofler og remoulade

### DAGENS VEGETARISKE RET

Vegetardeller med stegte kartofler, svampe og timian

### DAGENS VEGANSKE RET

Dagens veganske ret ligner som udgangspunkt dagens vegetariske ret, men den er tilberedt **uden** animalske produkter

### DAGENS VARME RET UDEN GLUTEN, NØDDER OG LAKTOSE

Dagens varme ret uden gluten og laktose ligner som udgangspunkt dagens varme ret med kød/fjerkræ, men den er tilberedt **med** gluten- og laktosefri alternativer

### DAGENS SALAT

Rå og ristede rosenkål  
Bagte jordskokker i æblecider  
Stegt kylling  
Solsikkecreme

### DAGENS VEGETARISKE SALAT

Rå og ristede rosenkål  
Bagte jordskokker i æblecider  
Røget ost  
Solsikkecreme (7)

### SIDE-SNACK/SPREAD

Til salaterne hører en lille snack eller spread som skifter hver dag

### DAGENS SHOT

Gulerod, æble, ingefær

### DAGENS SANDWICH

Lufttørret skinke med tomatpesto og ruccola (7)

### DAGENS VEGETARISKE SANDWICH

Bagt selleri med æble og svampemayo (7)

### DAGENS VEGANSKE SANDWICH

Dagens veganske sandwich ligner som udgangspunkt dagens vegetariske ret, men den er tilberedt **uden** animalske produkter

### DAGENS SANDWICH UDEN GLUTEN, NØDDER OG LAKTOSE

Dagens gluten og laktosefri sandwich ligner som udgangspunkt dagens sandwich med kød/fjerkræ, men den er tilberedt **med** gluten- og laktosefri alternativer **og** serveres i en gluten-fri bolle

### UGENS HÅNDMADDER

Kyllingesalat med Karl Johan, syltede svampe og karse (1,7)  
-  
Kamsteg med rødkålschutney, sennepskorn og sprøde svær

### UGENS VEGANSKE HÅNDMADDER

Salat af bagte gulerødder med estragoncreme og karse  
-  
Helstegt selleri med rødkålschutney, sennepskorn og sprøde rodfrugter

### TILBEHØR TIL VARM RET, SANDWICH OG HÅNDMADDER

Variation af rosenkål og bagte jordskokker vendt i æblecider

*Der tages forbehold for ændringer.*

Meyers skilter udelukkende med allergener vist på de **4 ikoner**, vær opmærksom på det nummer, det enkelte allergenikon er tildelt og se efter det i menuteksten. Maden kan indeholde andre allergener end de 4 ikoner. Ønsker du info omkring yderligere allergener, kan du kontakte **Meyers Frokostkøkken på 39 18 69 00**



1. Gluten



2. Krebssdyr



7. Mælk



8. Nødder

## UGE 49

TORSDAG D. 3. december

### DAGENS VARME RET

Meyers oksekødsboller i kraftig tomatsauce (1, 7)  
Linsler med friske urter og syltet løg  
Frisk chutney af mynte og agurk

### DAGENS VEGETARISKE RET

Tomatsauce med ristede squash og rodfrugter

### DAGENS VEGANSKE RET

Dagens veganske ret ligner som udgangspunkt dagens vegetariske ret, men den er tilberedt **uden** animalske produkter

### DAGENS VARME RET UDEN GLUTEN, NØDDER OG LAKTOSE

Dagens varme ret uden gluten og laktose ligner som udgangspunkt dagens varme ret med kød/fjerkræ, men den er tilberedt **med** gluten- og laktosefri alternativer

### DAGENS SALAT

Flere slags tomat og blandede, ristede grøntsager med balsamico  
Sprødt ølandsbrød  
Kogte æg og rejer  
Basilikumssalsa (1, 7)

### DAGENS VEGETARISKE SALAT

Flere slags tomat og blandede, ristede grøntsager med balsamico  
Sprødt ølandsbrød  
Smørbrønner  
Basilikumssalsa (1, 7)

### SIDE-SNACK/SPREAD

Til salaterne hører en lille snack eller spread som skifter hver dag

### DAGENS KAGE

Citronmåne med citronganache (1,7, 8)

### DAGENS SANDWICH

Rejesalat med hytteost og masser af dild (2, 7)

### DAGENS VEGETARISKE SANDWICH

Kartofler med rygeostcreme, syltede og sprøde løg (1, 7)

### DAGENS VEGANSKE SANDWICH

Dagens veganske sandwich ligner som udgangspunkt dagens vegetariske ret, men den er tilberedt **uden** animalske produkter

### DAGENS SANDWICH UDEN GLUTEN, NØDDER OG LAKTOSE

Dagens gluten og laktosefri sandwich ligner som udgangspunkt dagens sandwich med kød/fjerkræ, men den er tilberedt **med** gluten- og laktosefri alternativer **og** serveres i en gluten-fri bolle

### UGENS HÅNDMADDER

Kyllingesalat med Karl Johan, syltede svampe og karse (1,7)  
-  
Kamsteg med rødkålschutney, sennepskorn og sprøde svær

### UGENS VEGANSKE HÅNDMADDER

Salat af bagte gulerødder med estragoncreme og karse  
-  
Helstegt selleri med rødkålschutney, sennepskorn og sprøde rodfrugter

### TILBEHØR TIL VARM RET, SANDWICH OG

#### HÅNDMADDER

Tomatsalat med oliven og balsamico

*Der tages forbehold for ændringer.*

Meyers skilte udelukkende med allergener vist på de **4 ikoner**, vær opmærksom på det nummer, det enkelte allergenikon er tildelt og se efter det i menuteksten. Maden kan indeholde andre allergener end de 4 ikoner. Ønsker du info omkring yderligere allergener, kan du kontakte **Meyers Frokostkøkken på 39 18 69 00**



1. Gluten



2. Krebssdyr



7. Mælk



8. Nødder

## UGE 49

### FREDAG D. 4. december

#### DAGENS VARME RET

Kalvesteg – langtidsstegt med timian, mild hvidløg og sauce jus (1,7)  
Råstegte kartoffelbåde  
Bearnaisecreme (1)

#### DAGENS VEGETARISKE RET

Vegetarisk bøf toppet med syltede løg, estragon og svampe

#### DAGENS VEGANSKE RET

Dagens veganske ret ligner som udgangspunkt dagens vegetariske ret, men den er tilberedt **uden** animalske produkter

#### DAGENS VARME RET UDEN GLUTEN, NØDDER OG LAKTOSE

Dagens varme ret uden gluten og laktose ligner som udgangspunkt dagens varme ret med kød/fjerkræ, men den er tilberedt **med** gluten- og laktosefri alternativer

#### DAGENS SALAT

Kikærter med koriander og mynte  
Agurk, fennikel og mango  
Lyngrøget and  
Tandooriyoghurt (7)

#### DAGENS VEGETARISKE SALAT

Kikærter med koriander og mynte  
Agurk, fennikel og mango  
Feta  
Tandooriyoghurt (7)

#### SIDE-SNACK/SPREAD

Til salaterne hører en lille snack eller spread som skifter hver dag

#### DAGENS SANDWICH

Frikadellesandwich med mayo, syltet agurk og sprøde kål (1, 7)

#### DAGENS VEGETARISKE SANDWICH

Æggesalat med karry, blomkål og purrløg (7)

#### DAGENS VEGANSKE SANDWICH

Dagens veganske sandwich ligner som udgangspunkt dagens vegetariske ret, men den er tilberedt **uden** animalske produkter

#### DAGENS SANDWICH UDEN GLUTEN, NØDDER OG LAKTOSE

Dagens gluten og laktosefri sandwich ligner som udgangspunkt dagens sandwich med kød/fjerkræ, men den er tilberedt **med** gluten- og laktosefri alternativer **og** serveres i en gluten-fri bolle

#### UGENS HÅNDMADDER

Kyllingesalat med Karl Johan, syltede svampe og karse (1,7)  
-  
Kamsteg med rødkålschutney, sennepskorn og sprøde svær

#### UGENS VEGANSKE HÅNDMADDER

Salat af bagte gulerødder med estragoncreme og karse  
-  
Helstegt selleri med rødkålschutney, sennepskorn og sprøde rodfrugter  
med svampecreme, syltede svampe og æbler

#### TILBEHØR TIL VARM RET, SANDWICH HÅNDMADDER

Romanesco salat med bacon og rosiner

*Der tages forbehold for ændringer.*

Meyers skilte udelukkende med allergener vist på de **4 ikoner**, vær opmærksom på det nummer, det enkelte allergenikon er tildelt og se efter det i menuteksten. Maden kan indeholde andre allergener end de 4 ikoner. Ønsker du info omkring yderligere allergener, kan du kontakte **Meyers Frokostkøkken på 39 18 69 00**



1. Gluten



2. Krebstdyr



7. Mælk



8. Nødder