

## UGE 48

### MANDAG D. 23

#### DAGENS VARME RET

Marokkansk inspireret kyllingeragout med gurkemeje og dadler

#### DAGENS VEGETARISKE RET

Søde kartofler i krydret sauce med kokos, kardemomme og ingefær

#### DAGENS VEGANSKE RET

Dagens veganske ret ligner som udgangspunkt dagens vegetariske ret, men den er tilberedt **uden** animalske produkter

#### DAGENS VARME RET UDEN GLUTEN, NØDDER OG LAKTOSE

Dagens varme ret uden gluten og laktose ligner som udgangspunkt dagens varme ret med kød/fjerkræ, men den er tilberedt **med** gluten- og laktosefri alternativer

#### DAGENS SALAT

Gulerødder bagt med æblecider og spidskommen, sprød grønkål med granatæblekerner, fårefeta og letsaltede og ristede pinjekerner (7)

#### DAGENS VEGETARISKE SALAT

Gulerødder bagt med æblecider og spidskommen, sprød grønkål med granatæblekerner, fårefeta og letsaltede og ristede pinjekerner (7)

#### HERTIL UGENS SIDE-SNACK/SPREAD

Til salaterne hører en lille snack eller spread som skifter hver dag

#### DAGENS SANDWICH

BLT – sandwich med bacon, tomat, salat og mayo

#### DAGENS VEGETARISKE SANDWICH

Grillet peberfrugt med Mojo, milde løg og ristede mandler (8)

#### DAGENS VEGANSKE SANDWICH

Dagens veganske sandwich ligner som udgangspunkt dagens vegetariske ret, men den er tilberedt **uden** animalske produkter

#### DAGENS SANDWICH UDEN GLUTEN, NØDDER OG LAKTOSE

Dagens gluten og laktosefri sandwich ligner som udgangspunkt dagens sandwich med kød/fjerkræ, men den er tilberedt **med** gluten- og laktosefri alternativer **og** serveres i en gluten-fri bolle

#### UGENS HÅNDMADDER

Frikadelle med mayo og røde spidskål i kirsebærvinaigrette (1,7)

-

Æggesalat med karry, cornichoner og karse (7)

#### UGENS VEGANSKE HÅNDMADDER

Flækærtetikadeller med mayo og røde spidskål i kirsebærviniagrette

-

Råsyltet græskar med ristede valnødder og græskarmayo (8)

#### TILBEHØR TIL VARM RET, SANDWICH OG HÅNDMADDER

Couscous salat med persille, tomat og rødløg

*Der tages forbehold for ændringer.*

Meyers skilte udelukkende med allergener vist på de **4 ikoner**, vær opmærksom på det nummer, det enkelte allergenikon er tildelt og se efter det i menuteksten. Maden kan indeholde andre allergener end de 4 ikoner. Ønsker du info omkring yderligere allergener, kan du kontakte **Meyers Frokostkøkken på 39 18 69 00**



1. Gluten



2. Krebstdyr



7. Mælk



8. Nødder

## UGE 48

### TIRSDAG D. 24

#### DAGENS VARME RET

Meyers medister med sennepsstuede kartofler og grønne kål i æblecider (1, 7)

#### DAGENS VEGETARISKE RET

Helstegte gulerødder med sennepsstuede kartofler og grønne kål i æblecider (1, 7)

#### DAGENS VEGANSKE RET

Dagens veganske ret ligner som udgangspunkt dagens vegetariske ret, men den er tilberedt **uden** animalske produkter

#### DAGENS VARME RET UDEN GLUTEN, NØDDER OG LAKTOSE

Dagens varme ret uden gluten og laktose ligner som udgangspunkt dagens varme ret med kød/fjerkræ, men den er tilberedt **med** gluten- og laktosefri alternativer

#### DAGENS SALAT

Bagt og rå rødbede med mynte og appelsin  
Rugkerner  
Kikærter  
Yoghurt dressing(1, 7)

#### DAGENS VEGETARISKE SALAT

Hård ost med grov sennep  
Ristede jordskokker og jordskokke-creme  
Grønkål med æblecider-dressing  
Sprød boghvede (7)

#### HERTIL UGENS SIDE-SNACK/SPREAD

Til salaterne hører en lille snack eller spread som skifter hver dag

#### DAGENS SANDWICH

Lufttørret skinke med urtepesto og soltørret tomat(7)

#### DAGENS VEGETARISKE SANDWICH

Æg og tomat med mayonnaise og purløg

#### DAGENS VEGANSKE SANDWICH

Dagens veganske sandwich ligner som udgangspunkt dagens vegetariske ret, men den er tilberedt **uden** animalske produkter

#### DAGENS SANDWICH UDEN GLUTEN, NØDDER OG LAKTOSE

Dagens gluten og laktosefri sandwich ligner som udgangspunkt dagens sandwich med kød/fjerkræ, men den er tilberedt **med** gluten- og laktosefri alternativer **og** serveres i en gluten-fri bolle

#### UGENS HÅNDMADDER

Frikadelle med mayo og røde spidskål i kirsebærvinaigrette (1,7)

-

Æggesalat med karry, cornichoner og karse (7)

#### UGENS VEGANSKE HÅNDMADDER

Flækærtetikadeller med mayo og røde spidskål i kirsebærvinaigrette

-

Råsyltet græskar med ristede valnødder og græskarmayo (8)

#### TILBEHØR TIL VARM RET, SANDWICH OG HÅNDMADDER

Kulørte rødder med havtorndressing og persille

*Der tages forbehold for ændringer.*

Meyers skilter udelukkende med allergener vist på de **4 ikoner**, vær opmærksom på det nummer, det enkelte allergenikon er tildelt og se efter det i menuteksten. Maden kan indeholde andre allergener end de 4 ikoner. Ønsker du info omkring yderligere allergener, kan du kontakte **Meyers Frokostkøkken på 39 18 69 00**



1. Gluten



2. Krebstdyr



7. Mælk



8. Nødder

## UGE 48

ONSDAG D. 25

### DAGENS VARME RET

Glaseret hamburgerryg med grov sennepssauce (1,7)  
Kartofler med løvstikkepesto samt syltede rødløg

### DAGENS VEGETARISKE RET

Farsbrød af sæsonens grøntsager  
Serveret med let stuvet kål (1, 7)

### DAGENS VEGANSKE RET

Dagens veganske ret ligner som udgangspunkt  
dagens vegetariske ret, men den er tilberedt **uden**  
animalske produkter

### DAGENS VARME RET UDEN GLUTEN, NØDDER OG LAKTOSE

Dagens varme ret uden gluten og laktose ligner som  
udgangspunkt dagens varme ret med kød/fjerkræ,  
men den er tilberedt **med** gluten- og laktosefri  
alternativer

### DAGENS SALAT

Sprøde hjerteblade og syltet løg, stegte kartofler,  
kyllingebryst, parmesandressing(7)

### DAGENS VEGETARISKE SALAT

Sprøde hjerteblade og syltet løg, stegte kartofler  
kogte æg, parmesandressing (7)

### HERTIL UGENS SIDE-SNACK/SPREAD

Til salaterne hører en lille snack eller spread som  
skifter hver dag

### DAGENS SHOT

Ingefær, æble, citron

### DAGENS SANDWICH

Hård ost og røget skinke med sennepsdressing,  
peberfrugtrelish og sprøde salater (7)

### DAGENS VEGETARISKE SANDWICH

Mozzarella med pesto og tomat (7)

### DAGENS VEGANSKE SANDWICH

Dagens veganske sandwich ligner som udgangspunkt  
dagens vegetariske ret, men den er tilberedt **uden**  
animalske produkter

### DAGENS SANDWICH UDEN GLUTEN, NØDDER OG LAKTOSE

Dagens gluten og laktosefri sandwich ligner som  
udgangspunkt dagens sandwich med kød/fjerkræ,  
men den er tilberedt **med** gluten- og laktosefri  
alternativer **og** serveres i en gluten-fri bolle

### UGENS HÅNDMADDER

Frikadelle med mayo og røde spidskål i  
kirsebærvinaigrette (1,7)

-

Æggesalat med karry, cornichoner og karse (7)

### UGENS VEGANSKE HÅNDMADDER

Flækærtetikadeller med mayo og røde spidskål i  
kirsebærviniagrette

-

Råsyltet græskar med ristede valnødder og  
græskarmayo (8)

### TILBEHØR TIL HÅNDMADDER

Kinaradis med milde løg og chilisyltet agurk

*Der tages forbehold for ændringer.*

Meyers skilter udelukkende med allergener vist på de **4 ikoner**,  
vær opmærksom på det nummer, det enkelte allergenikon er tildelt  
og se efter det i minuteteksten. Maden kan indeholde andre allergener  
end de 4 ikoner. Ønsker du info omkring yderligere allergener,  
kan du kontakte **Meyers Frokostkøkken på 39 18 69 00**



1. Gluten



2. Krebstdyr



7. Mælk



8. Nødder

## UGE 48

TORS DAG D. 26

### DAGENS VARME RET

Kalkun Korma med kål, porrer og koriander (7)  
Dampede ris med citrongræs  
Raita med mynte (7)

### DAGENS VEGETARISKE RET

Kalee daal med grønne linser og palmekål

### DAGENS VEGANSKE RET

Dagens veganske ret ligner som udgangspunkt dagens vegetariske ret, men den er tilberedt **uden** animalske produkter

### DAGENS VARME RET UDEN GLUTEN, NØDDER OG LAKTOSE

Dagens varme ret uden gluten og laktose ligner som udgangspunkt dagens varme ret med kød/fjerkræ, men den er tilberedt **med** gluten- og laktosefri alternativer

### DAGENS SALAT

Fuldkorns bulgur med persille og mynte  
Frisk tomat, agurk og rødløg  
Stegt kalkunbryst  
Skyr med feta og oliven (1, 7)

### DAGENS VEGETARISKE SALAT

Fuldkorns bulgur med persille og mynte  
Frisk tomat, agurk og rødløg  
Store hvide bønner  
Skyr med feta og oliven(1, 7)

### HERTIL UGENS SIDE-SNACK/SPREAD

Til salaterne hører en lille snack eller spread som skifter hver dag

### DAGENS KAGE

Triple chocolate cookie (1,7)

### DAGENS SANDWICH

Peberpastrami med peberrodsdressing og drueagurk

### DAGENS VEGETARISKE SANDWICH

Ristede artiskokker med parmesan og bønnecrème(7)

### DAGENS VEGANSKE SANDWICH

Dagens veganske sandwich ligner som udgangspunkt dagens vegetariske ret, men den er tilberedt **uden** animalske produkter

### DAGENS SANDWICH UDEN GLUTEN, NØDDER OG LAKTOSE

Dagens gluten og laktosefri sandwich ligner som udgangspunkt dagens sandwich med kød/fjerkræ, men den er tilberedt **med** gluten- og laktosefri alternativer **og** serveres i en gluten-fri bolle

### UGENS HÅNDMADDER

Frikadelle med mayo og røde spidskål i kirsebærvinaigrette (1,7)

-

Æggesalat med karry, cornichoner og karse (7)

### UGENS VEGANSKE HÅNDMADDER

Flækærtefrikadeller med mayo og røde spidskål i kirsebærviniagrette

-

Råsyltet græskar med ristede valnødder og græskarmayo (8)

### TILBEHØR TIL HÅNDMADDER

Flere slags kål med pærevinaigrette

*Der tages forbehold for ændringer.*

Meyers skilter udelukkende med allergener vist på de **4 ikoner**, vær opmærksom på det nummer, det enkelte allergenikon er tildelt og se efter det i menuteksten. Maden kan indeholde andre allergener end de 4 ikoner. Ønsker du info omkring yderligere allergener, kan du kontakte **Meyers Frokostkøkken på 39 18 69 00**



1. Gluten



2. Kræbssdyr



7. Mælk



8. Nødder

## UGE 48

### FREDAG D. 27

#### DAGENS VARME RET

Langtidsstegt BBQ-marineret spidsbryst  
Briochebolle (1,7)  
Aioli – Kartoffelmayo med hvidløg

#### DAGENS VEGETARISKE RET

Burger af sorte bønner, svampe og tempeh

#### DAGENS VEGANSKE RET

Dagens veganske ret ligner som udgangspunkt  
dagens vegetariske ret, men den er tilberedt **uden**  
animalske produkter

#### DAGENS VARME RET UDEN GLUTEN, NØDDER OG LAKTOSE

Dagens varme ret uden gluten og laktose ligner som  
udgangspunkt dagens varme ret med kød/fjerkræ,  
men den er tilberedt **med** gluten- og laktosefri  
alternativer

#### DAGENS SALAT

Langtidsstegt okse med chili  
Hvid quinoa med tomat og koriander  
Sprød spidskål og bønne creme med citron

#### DAGENS VEGETARISKE SALAT

Stegt ost med chilimarinade  
Hvid quinoa med tomat og koriander  
Sprød spidskål og bønne creme med citron (7)

#### HERTIL UGENS SIDE-SNACK/SPREAD

Til salaterne hører en lille snack eller spread som  
skifter hver dag

#### DAGENS SANDWICH

Rosastegt kalveculotte med kold bearnaise creme,  
sprøde løg og syltede agurker (7)

#### DAGENS VEGETARISKE SANDWICH

Mozzarella med soltørrede tomater og pesto (7)

#### DAGENS VEGANSKE SANDWICH

Dagens veganske sandwich ligner som udgangspunkt  
dagens vegetariske ret, men den er tilberedt **uden**  
animalske produkter

#### DAGENS SANDWICH UDEN GLUTEN, NØDDER OG LAKTOSE

Dagens gluten og laktosefri sandwich ligner som  
udgangspunkt dagens sandwich med kød/fjerkræ,  
men den er tilberedt **med** gluten- og laktosefri  
alternativer **og** serveres i en gluten-fri bolle

#### UGENS HÅNDMADDER

Frikadelle med mayo og røde spidskål i  
kirsebærvinaigrette (1,7)

-

Æggesalat med karry, cornichoner og karse (7)

#### UGENS VEGANSKE HÅNDMADDER

Flækærtetikadeller med mayo og røde spidskål i  
kirsebærviniagrette

-

Råsyltet græskar med valnødder og græskarmayo (8)

#### TILBEHØR TIL HÅNDMADDER

Bladsalater med sprøde majs

*Der tages forbehold for ændringer.*

Meyers skilte udelukkende med allergener vist på **4 ikoner**,  
vær opmærksom på det nummer, det enkelte allergenikon er tildelt  
og se efter det i menuteksten. Maden kan indeholde andre allergener  
end de 4 ikoner. Ønsker du info omkring yderligere allergener,  
kan du kontakte **Meyers Frokostkøkken på 39 18 69 00**



1. Gluten



2. Krebsdyr



7. Mælk



8. Nødder