

UGE 48

Mandag d. 23. november

DEN ENE

PEANUTSTEW MED SØD KARTOFFEL, INGEFÆR,
CHILI OG KANEL (8)

Dampet quinoa med mynte

Cremet yoghurt (7)

Æblechutney med cidereddike og blommer

Saltede majserner

DEN ANDEN

HELBAGT KNOLDSSELLERI MED OLIVENOLIE OG
BIRYANI

Knuse urter

Tabbouleh med tomater, bagte squash og
persille (1)

Salat af 3 slags kål, dadler og flækærtepuré

Sorte oliven

DESUDEN

KOGTE ÆG MED KARSE (3)

Miso-mayo (1)

Brød:

Fladbrød med sesam (1)

Hvede- og rugbrød fra Meyers Bageri (1)

Der tages forbehold for ændringer.

Meyers skilte udelukkende med allergener vist på de 4 ikoner. Vær opmærksom på det nummer, det enkelte allergenikon er tildelt, og se efter det i menuteksten. Maden kan indeholde andre allergener end de 4 ikoner. Ønsker du info omkring yderligere allergener, kan du kontakte Meyers Frokostkøkken på 71 99 88 33



1. Gluten



3. Æg



7. Mælk



8. Nødder

UGE 48

Tirsdag d. 24. november

DEN ENE

FRITTATA MED KARTOFLER, SPINAT OG FRISK MOZZARELLA (3, 7)

Urtetopping af purløg, persille og løvstikke

Hjertesalat, rucola, røde blade og
citrondressing

Ratatouille – squash, aubergine og peberfrugt i
intens tomatsauce

Marinerede oliven

DEN ANDEN

BAGTE RØDBEDER MED GREMOULATA

Kapers- og æblevinaigrette

Syrnet fløde (7)

”Græsk” salat med belugalinser, agurk, tomat
og rødløg

Ristede græskærkerne

DESUDEN

LINSESPREAD MED SOLTØRREDE TOMATER

Hytteost med purløg (7)

Brød:

Foccacia med cherrytomater og rosmarin (1)

Rugbrød fra Meyers Bageri (1)

Der tages forbehold for ændringer.

Meyers skilte udelukkende med allergener vist på de 4 ikoner. Vær opmærksom på det nummer, det enkelte allergenikon er tildelt, og se efter det i menuteksten. Maden kan indeholde andre allergener end de 4 ikoner. Ønsker du info omkring yderligere allergener, kan du kontakte Meyers Frokostkøkken på 71 99 88 33



1. Gluten



3. Æg



7. Mælk



8. Nødder

UGE 48

Onsdag d. 25. november

DEN ENE

VEGETARISK FARSBRØD RØRT MED LINSER,
URTER OG SVAMPE
SERVERES MED TIMIANRISTET SQUASH (1, 7)

Grøn topping af dild og purløg

Syltede rødløg

Linsesalat med gulerødder, milde løg og urter

Saltristede kerner og frø

DEN ANDEN

BAGTE MAJROER MED TIMIAN OG MILDE HVIDLØG

Oliventapenade (7)

Crème fraiche med purløg (7)

Vege cæsarsalat med estragon (7)

Sprøde surdejscroutoner (1)

DESUDEN

HVID BØNNECREME MED SYLTET CITRON

Røget grønt med dild

Brød:

Hvede- og rugbrød fra Meyers Bageri (1)

Shot:

Ingefær, æble og citron

Der tages forbehold for ændringer.

Meyers skilte udelukkende med allergener vist på de 4 ikoner. Vær opmærksom på det nummer, det enkelte allergenikon er tildelt, og se efter det i menuteksten. Maden kan indeholde andre allergener end de 4 ikoner. Ønsker du info omkring yderligere allergener, kan du kontakte Meyers Frokostkøkken på 71 99 88 33



1. Gluten



3. Æg



7. Mælk



8. Nødder

UGE 48

Torsdag d. 26. november

DEN ENE

Kalee daal med grønne linser, spicy tadke og palmekål

Topping af koriander og forårsløg

Mynte raita – cremet yoghurt med mynte (7)

Dampede basmatiris med citrongræs

Kokoscrumble med nigellafrø

DEN ANDEN

BAGTE PERSILLERØDDER

Harrisa – spicy chilisaucе med soltørrede tomater

Grillede auberginer med babyspinat, citrondressing, kikærtespread og granatæble

Frisk råkost med æbler og rosiner

Poppede vilde ris

DESUDEN

HUMMUS MED GRILLET PEBERFRUGT

Svampepaté med hasselnødder og timian (8)

Brød:

Naan af surdej med sesamfrø (1)

Hvede- og rugbrød fra Meyers Bageri (1)

Kage:

Triple chocolate cookie (1, 3, 7)

Der tages forbehold for ændringer.

Meyers skilte udelukkende med allergener vist på de 4 ikoner. Vær opmærksom på det nummer, det enkelte allergenikon er tildelt, og se efter det i menuteksten. Maden kan indeholde andre allergener end de 4 ikoner. Ønsker du info omkring yderligere allergener, kan du kontakte Meyers Frokostkøkken på 71 99 88 33



1. Gluten



3. Æg



7. Mælk



8. Nødder

UGE 48

Fredag d. 27. november

DEN ENE

SORTE BØNNER, SVAMPE OG TEMPEH BURGER

Chili-tomatsauce

Syltede rødløg

Sprødt iceberg og hjertesalat med syltet rødløg
og syltet agurk

Saltsyltede agurker

DEN ANDEN

BAGTE SMÅ KARTOFLER MED ROSMARIN

Aioli – kartoffelmayo med hvidløg

Grillede grøntsager, hvide bønner og "pesto"

Cremet kålsalat med bladselleri, æble og urter
(7)

Ristede solsikkekerner

DESUDEN

GRØN ÆRTECREME

Røget grønt med urter

Brød:

Burgerbolle (1, 7)

Rugbrød fra Meyers Bageri (1)

Der tages forbehold for ændringer.

Meyers skilte udelukkende med allergener vist på de 4 ikoner. Vær opmærksom på det nummer, det enkelte allergenikon er tildelt, og se efter det i menuteksten. Maden kan indeholde andre allergener end de 4 ikoner. Ønsker du info omkring yderligere allergener, kan du kontakte Meyers Frokostkøkken på 71 99 88 33



1. Gluten



3. Æg



7. Mælk



8. Nødder