

UGE 48 MANDAG D. 23

Må vi høre din mening om dagens frokost?



Scan QR-koden med kameraet på din telefon

DAGENS VARME RET

Marokkansk inspireret kyllingeragout med gurkemeje og dadler

DAGENS VEGETARISKE RET

Søde kartofler i krydret sauce med kokos, kardemomme og ingefær

DAGENS VEGANSKE RET

Dagens veganske ret ligner som udgangspunkt dagens vegetariske ret, men den er tilberedt **uden** animalske produkter

DAGENS VARME RET UDEN GLUTEN, NØDDER OG LAKTOSE

Dagens varme ret uden gluten og laktose ligner som udgangspunkt dagens varme ret med kød/fjerkræ, men den er tilberedt **med** gluten- og laktosefri alternativer

DAGENS SALAT

Gulerødder bagt med æblecider og spidskommen, sprød grønkål med granatæblekerner, letsaltet and og ristede pinjekerner (7)

DAGENS VEGETARISKE SALAT

Gulerødder bagt med æblecider og spidskommen, sprød grønkål med granatæblekerner, fårefeta ristede pinjekerner (7)

HERTIL UGENS SIDE-SNACK/SPREAD

Til salaterne hører en lille snack eller spread som skifter hver dag

DAGENS SANDWICH

BLT – sandwich med bacon, tomat, salat og mayo

DAGENS VEGETARISKE SANDWICH

Grillet peberfrugt med Mojo, milde løg og ristede mandler (8)

DAGENS VEGANSKE SANDWICH

Dagens veganske sandwich ligner som udgangspunkt dagens vegetariske ret, men den er tilberedt **uden** animalske produkter

DAGENS SANDWICH UDEN GLUTEN, NØDDER OG LAKTOSE

Dagens gluten og laktosefri sandwich ligner som udgangspunkt dagens sandwich med kød/fjerkræ, men den er tilberedt **med** gluten- og laktosefri alternativer **og** serveres i en gluten-fri bolle

UGENS HÅNDMADDER

Frikadelle med mayo og røde spidskål i kirsebærvinaigrette (1,7)

-

Æggesalat med karry, cornichoner og karse (7)

UGENS VEGANSKE HÅNDMADDER

Veganske deller med mayo og røde spidskål i kirsebærvinaigrette

-

Råsyltet græskar med ristede valnødder og græskarmayo (8)

TILBEHØR TIL VARM RET, SANDWICH OG HÅNDMADDER

Couscous salat med persille og peberrod (1)

Der tages forbehold for ændringer.

Meyers skifter udelukkende med allergener vist på de 4 ikoner, vær opmærksom på det nummer, det enkelte allergenikon er tildelt og se efter det i menuteksten. Maden kan indeholde andre allergener end de 4 ikoner. Ønsker du info omkring yderligere allergener, kan du kontakte Meyers Frokostkøkken på 39 18 69 00



1. Gluten



2. Krebsdyr



7. Mælk



8. Nødder

UGE 48 TIRSDAG D. 24

Må vi høre din mening om dagens frokost?



Scan QR-koden med kameraet på din telefon

DAGENS VARME RET

Meyers medister med sennepsstuede kartofler og grønne kål i æblecider (1, 7)

DAGENS VEGETARISKE RET

Helstegte gulerødder med sennepsstuede kartofler og grønne kål i æblecider (1, 7)

DAGENS VEGANSKE RET

Dagens veganske ret ligner som udgangspunkt dagens vegetariske ret, men den er tilberedt **uden** animalske produkter

DAGENS VARME RET UDEN GLUTEN, NØDDER OG LAKTOSE

Dagens varme ret uden gluten og laktose ligner som udgangspunkt dagens varme ret med kød/fjerkræ, men den er tilberedt **med** gluten- og laktosefri alternativer

DAGENS SALAT

Bagt og rå rødbede med mynte og appelsin
Rugkerner, letrøget gris
Yoghurt dressing (1, 7)

DAGENS VEGETARISKE SALAT

Bagt og rå rødbede med mynte og appelsin
Rugkerner, kikærter, yoghurt dressing (1, 7)

HERTIL UGENS SIDE-SNACK/SPREAD

Til salaterne hører en lille snack eller spread som skifter hver dag

DAGENS SANDWICH

Lufttørret skinke med urtepesto og soltørret tomat(7)

DAGENS VEGETARISKE SANDWICH

Æg og tomat med mayonnaise og purløg

DAGENS VEGANSKE SANDWICH

Dagens veganske sandwich ligner som udgangspunkt dagens vegetariske ret, men den er tilberedt **uden** animalske produkter

DAGENS SANDWICH UDEN GLUTEN, NØDDER OG LAKTOSE

Dagens gluten og laktosefri sandwich ligner som udgangspunkt dagens sandwich med kød/fjerkræ, men den er tilberedt **med** gluten- og laktosefri alternativer **og** serveres i en gluten-fri bolle

UGENS HÅNDMADDER

Frikadelle med mayo og røde spidskål i kirsebærvinaigrette (1,7)

-

Æggesalat med karry, cornichoner og karse (7)

UGENS VEGANSKE HÅNDMADDER

Flækærtetikadeller med mayo og røde spidskål i kirsebærvinaigrette

-

Råsyltet græskar med ristede valnødder og græskarmayo (8)

TILBEHØR TIL VARM RET, SANDWICH OG HÅNDMADDER

Selleriråkost med peberrod

Der tages forbehold for ændringer.

Meyers skilte udelukkende med allergener vist på de 4 ikoner, vær opmærksom på det nummer, det enkelte allergenikon er tildelt og se efter det i menuteksten. Maden kan indeholde andre allergener end de 4 ikoner. Ønsker du info omkring yderligere allergener, kan du kontakte Meyers Frokostkøkken på 39 18 69 00



1. Gluten



2. Krebssdyr



7. Mælk



8. Nødder

UGE 48 ONSDAG D. 25



DAGENS VARME RET

Okse stir fry med masser af sprøde grøntsager, ægnudler og sesam (1, 7)

DAGENS VEGETARISKE RET

Tofu stir fry med masser af sprøde grøntsager, ægnudler og sesam (1, 7)

DAGENS VEGANSKE RET

Dagens veganske ret ligner som udgangspunkt dagens vegetariske ret, men den er tilberedt **uden** animalske produkter

DAGENS VARME RET UDEN GLUTEN, NØDDER OG LAKTOSE

Dagens varme ret uden gluten og laktose ligner som udgangspunkt dagens varme ret med kød/fjerkræ, men den er tilberedt **med** gluten- og laktosefri alternativer

DAGENS SALAT

Sprøde hjerteblade og syltet løg, stegte kartofler, kyllingebryst, parmesandressing (7)

DAGENS VEGETARISKE SALAT

Sprøde hjerteblade og syltet løg, stegte kartofler kogte æg, parmesandressing (7)

HERTIL UGENS SIDE-SNACK/SPREAD

Til salaterne hører en lille snack eller spread som skifter hver dag

DAGENS SHOT

Ingefær, æble, citron

DAGENS SANDWICH

Hård ost og røget skinke med sennepsdressing, peberfrugtrelish og sprøde salater (7)

DAGENS VEGETARISKE SANDWICH

Mozzarella med pesto og tomat (7)

DAGENS VEGANSKE SANDWICH

Dagens veganske sandwich ligner som udgangspunkt dagens vegetariske ret, men den er tilberedt **uden** animalske produkter

DAGENS SANDWICH UDEN GLUTEN, NØDDER OG LAKTOSE

Dagens gluten og laktosefri sandwich ligner som udgangspunkt dagens sandwich med kød/fjerkræ, men den er tilberedt **med** gluten- og laktosefri alternativer **og** serveres i en gluten-fri bolle

UGENS HÅNDMADDER

Frikadelle med mayo og røde spidskål i kirsebærvinaigrette (1,7)

-

Æggesalat med curry, cornichoner og karse (7)

UGENS VEGANSKE HÅNDMADDER

Flækærtetikadeller med mayo og røde spidskål i kirsebærvinaigrette

-

Råsyltet græskar med ristede valnødder og græskarmayo (8)

TILBEHØR TIL HÅNDMADDER

Kinaradis med milde løg og chilisyttet agurk

Der tages forbehold for ændringer.

Meyers skifter udelukkende med allergener vist på de **4 ikoner**, vær opmærksom på det nummer, det enkelte allergenikon er tildelt og se efter det i menuteksten. Maden kan indeholde andre allergener end de 4 ikoner. Ønsker du info omkring yderligere allergener, kan du kontakte Meyers Frokostkøkken på 39 18 69 00



UGE 48 TORS DAG D. 26



DAGENS VARME RET

Paella med mør grisenakke, chorizo, safran og rød peber

DAGENS VEGETARISKE RET

Kornotto med jordskokker, mascarpone, parmesan og salvie (1, 7)

DAGENS VEGANSKE RET

Dagens veganske ret ligner som udgangspunkt dagens vegetariske ret, men den er tilberedt **uden** animalske produkter

DAGENS VARME RET UDEN GLUTEN, NØDDER OG LAKTOSE

Dagens varme ret uden gluten og laktose ligner som udgangspunkt dagens varme ret med kød/fjerkræ, men den er tilberedt **med** gluten- og laktosefri alternativer

DAGENS SALAT

Fuldkorns bulgur med persille og mynte
Frisk tomat, agurk og rødløg
Stegt kalkunbryst
Skyr med feta og oliven (1, 7)

DAGENS VEGETARISKE SALAT

Fuldkorns bulgur med persille og mynte
Frisk tomat, agurk og rødløg
Store hvide bønner
Skyr med feta og oliven (1, 7)

HERTIL UGENS SIDE-SNACK/SPREAD

Til salaterne hører en lille snack eller spread som skifter hver dag

DAGENS KAGE

Triple chocolate cookie (1,7)

DAGENS SANDWICH

Peberpastrami med peberrodsdressing og drueagurk (7)

DAGENS VEGETARISKE SANDWICH

Ristede artiskokker med parmesan og bønnecreme(7)

DAGENS VEGANSKE SANDWICH

Dagens veganske sandwich ligner som udgangspunkt dagens vegetariske ret, men den er tilberedt **uden** animalske produkter

DAGENS SANDWICH UDEN GLUTEN, NØDDER OG LAKTOSE

Dagens gluten og laktosefri sandwich ligner som udgangspunkt dagens sandwich med kød/fjerkræ, men den er tilberedt **med** gluten- og laktosefri alternativer **og** serveres i en gluten-fri bolle

UGENS HÅNDMADDER

Frikadelle med mayo og røde spidskål i kirsebærvinaigrette (1,7)
-
Æggesalat med karry, cornichoner og karse (7)

UGENS VEGANSKE HÅNDMADDER

Flækærtetikadeller med mayo og røde spidskål i kirsebærvinaigrette
-
Råsyltet græskar med ristede valnødder og græskarmayo (8)

TILBEHØR TIL HÅNDMADDER

Flere slags kål med pærevinaigrette

Der tages forbehold for ændringer.

Meyers skilter udelukkende med allergener vist på de **4 ikoner**, vær opmærksom på det nummer, det enkelte allergenikon er tildelt og se efter det i menuteksten. Maden kan indeholde andre allergener end de 4 ikoner. Ønsker du info omkring yderligere allergener, kan du kontakte Meyers Frokostkøkken på 39 18 69 00



UGE 48 FREDAG D. 27



DAGENS VARME RET

Fajitas med kalkun i røget paprika med løg og peberfrugt
Serveret med fladbrød og guacamole (1, 7)

DAGENS VEGETARISKE RET

Fajitas med sorte bønner og svampe i røget paprika, med løg og peberfrugt
Med fladbrød og guacamole (1, 7)

DAGENS VEGANSKE RET

Dagens veganske ret ligner som udgangspunkt dagens vegetariske ret, men den er tilberedt **uden** animalske produkter

DAGENS VARME RET UDEN GLUTEN, NØDDER OG LAKTOSE

Dagens varme ret uden gluten og laktose ligner som udgangspunkt dagens varme ret med kød/fjerkræ, men den er tilberedt **med** gluten- og laktosefri alternativer

DAGENS SALAT

Langtidsstegt okse med chili
Hvid quinoa med tomat og koriander
Sprød spidskål og bønnecreme med citron

DAGENS VEGETARISKE SALAT

Stegt ost med chilimarinade
Hvid quinoa med tomat og koriander
Sprød spidskål og bønnecreme med citron (7)

HERTIL UGENS SIDE-SNACK/SPREAD

Til salaterne hører en lille snack eller spread som skifter hver dag

DAGENS SANDWICH

Lakserilette med sprøde grøntsager, skyr og dild (7)

DAGENS VEGETARISKE SANDWICH

Stegte rødbeder med fetacreme og linsyltet rødbede (7)

DAGENS VEGANSKE SANDWICH

Dagens veganske sandwich ligner som udgangspunkt dagens vegetariske ret, men den er tilberedt **uden** animalske produkter

DAGENS SANDWICH UDEN GLUTEN, NØDDER OG LAKTOSE

Dagens gluten og laktosefri sandwich ligner som udgangspunkt dagens sandwich med kød/fjerkræ, men den er tilberedt **med** gluten- og laktosefri alternativer **og** serveres i en gluten-fri bolle

UGENS HÅNDMADDER

Frikadelle med mayo og røde spidskål i kirsebærvinaigrette (1,7)

-

Æggesalat med karry, cornichoner og karse (7)

UGENS VEGANSKE HÅNDMADDER

Flækærtefrikadeller med mayo og røde spidskål i kirsebærvinaigrette

-

Råsyltet græskar med valnødder og græskarmayo (8)

TILBEHØR TIL HÅNDMADDER

Bladsalater med sprøde majs

Der tages forbehold for ændringer.

Meyers skifter udelukkende med allergener vist på de **4 ikoner**, vær opmærksom på det nummer, det enkelte allergenikon er tildelt og se efter det i menuteksten. Maden kan indeholde andre allergener end de 4 ikoner. Ønsker du info omkring yderligere allergener, kan du kontakte Meyers Frokostkøkken på 39 18 69 00

