

## UGE 47

### MANDAG D. 16

#### DAGENS VARME RET

Kyllingelår stegt med urter, hvidløg og citron  
Stegte små kartofler med grønne urter  
Agurkerelish

#### DAGENS VEGETARISKE RET

Gnocchi med grønkål, jordskokker, tyttebær og sprøde kerner.

#### DAGENS VEGANSKE RET

Dagens veganske ret ligner som udgangspunkt dagens vegetariske ret, men den er tilberedt **uden** animalske produkter

#### DAGENS VARME RET UDEN GLUTEN, NØDDER OG LAKTOSE

Dagens varme ret uden gluten og laktose ligner som udgangspunkt dagens varme ret med kød/fjerkræ, men den er tilberedt **med** gluten- og laktosefri alternativer

#### DAGENS SALAT

Varmrøget laks  
Lyse rodfrugter, stegt med citron og løvstikke  
Rå og linsyltet kål  
Dijondressing(7)

#### DAGENS VEGETARISKE SALAT

Økologiske æg  
Lyse rodfrugter, stegt med citron og løvstikke  
Rå og linsyltet kål  
Dijondressing (7)

#### HERTIL UGENS SIDE-SNACK/SPREAD

Til salaterne hører en lille snack eller spread som skifter hver dag

#### DAGENS SANDWICH

Stegt kylling med pesto, tomat og rødløg(7)

#### DAGENS VEGETARISK SANDWICH

Avocado i skiver med vegansk mayo, glaskål og chiliflager

#### DAGENS VEGANSKE SANDWICH

Dagens veganske sandwich ligner som udgangspunkt dagens vegetariske ret, men den er tilberedt **uden** animalske produkter

#### DAGENS SANDWICH UDEN GLUTEN, NØDDER OG LAKTOSE

Dagens gluten og laktosefri sandwich ligner som udgangspunkt dagens sandwich med kød/fjerkræ, men den er tilberedt **med** gluten- og laktosefri alternativer **og** serveres i en gluten-fri bolle

#### UGENS HÅNDMADDER

Leverpostej med bacon, råsyltede tyttebær og timian(1, 7)  
-  
Roastbeef med pickles og peberrod

#### UGENS VEGANSKE HÅNDMADDER

Stegt kartoffel med tomatmayo og sprøde løg(1)  
-  
Bagte jordskokker med svampemayo og syltede svampe

#### TILBEHØR TIL VARM RET, SANDWICH OG HÅNDMADDER

Blandede beder med havtorn

*Der tages forbehold for ændringer.*

Meyers skilte udelukkende med allergener vist på **4 ikoner**, vær opmærksom på det nummer, det enkelte allergenikon er tildelt og se efter det i menuteksten. Maden kan indeholde andre allergener end de 4 ikoner. Ønsker du info omkring yderligere allergener, kan du kontakte **Meyers Frokostkøkken på 39 18 69 00**



1. Gluten



2. Krebstdyr



7. Mælk



8. Nødder

## UGE 47

### TIRSDAG D. 17

#### DAGENS VARME RET

Langtidsstegt mør nakkekam af dansk gris i tomatsauce med oliven. Stegte butternutsquash med løg og timian  
Gremoulata

#### DAGENS VEGETARISKE RET

Moussaka med auberginer, kartofler og sprød topping.

#### DAGENS VEGANSKE RET

Dagens veganske ret ligner som udgangspunkt dagens vegetariske ret, men den er tilberedt **uden** animalske produkter

#### DAGENS VARME RET UDEN GLUTEN, NØDDER OG LAKTOSE

Dagens varme ret uden gluten og laktose ligner som udgangspunkt dagens varme ret med kød/fjerkræ, men den er tilberedt **med** gluten- og laktosefri alternativer

#### DAGENS SALAT

Stegt kalvekød  
Sort quinoa  
Bagt græskar og rå gulerod  
Butternut-crème

#### DAGENS VEGETARISKE SALAT

Økologisk hytteost  
Sort quinoa  
Bagt græskar og rå gulerod  
Butternut-crème(7)

#### HERTIL UGENS SIDE-SNACK/SPREAD

Til salaterne hører en lille snack eller spread som skifter hver dag

#### DAGENS SANDWICH

Skinkesalat med purløg, cornichon og skyr (7)

#### DAGENS VEGETARISKE SANDWICH

Helstegt selleri med røg, cream cheese og masser af urter (7)

#### DAGENS VEGANSKE SANDWICH

Dagens veganske sandwich ligner som udgangspunkt dagens vegetariske ret, men den er tilberedt **uden** animalske produkter

#### DAGENS SANDWICH UDEN GLUTEN, NØDDER OG LAKTOSE

Dagens gluten og laktosefri sandwich ligner som udgangspunkt dagens sandwich med kød/fjerkræ, men den er tilberedt **med** gluten- og laktosefri alternativer **og** serveres i en gluten-fri bolle

#### UGENS HÅNDMADDER

Leverpostej med bacon, råsyltede tyttebær og timian(1, 7)  
-  
Roastbeef med pickles og peberrod

#### UGENS VEGANSKE HÅNDMADDER

Stegt kartoffel med tomatmayo og sprøde løg(1)  
-  
Bagte jordskokker med svampemayo og syltede svampe

#### TILBEHØR TIL HÅNDMADDER

Grønne og lilla grønkål med perlespelt og æblecider(1)

*Der tages forbehold for ændringer.*

Meyers skilte udelukkende med allergener vist på de **4 ikoner**, vær opmærksom på det nummer, det enkelte allergenikon er tildelt og se efter det i menuteksten. Maden kan indeholde andre allergener end de 4 ikoner. Ønsker du info omkring yderligere allergener, kan du kontakte **Meyers Frokostkøkken på 39 18 69 00**



1. Gluten



2. Krebstdyr



7. Mælk



8. Nødder

## UGE 47

### ONSDAG D. 18

#### DAGENS VARME RET

Okseklump, bagt med rosmarin, citron, timian og sauce jus (1,7)

Bagte persillerødder med hvidløg, timian, kardemomme og sherryeddike. Skyr med hvidløg, citron og persille (7)

#### DAGENS VEGETARISKE RET

Bagte squash Melanzana style med sprød topping

#### DAGENS VEGANSKE RET

Dagens veganske ret ligner som udgangspunkt dagens vegetariske ret, men den er tilberedt **uden** animalske produkter

#### DAGENS VARME RET UDEN GLUTEN, NØDDER OG LAKTOSE

Dagens varme ret uden gluten og laktose ligner som udgangspunkt dagens varme ret med kød/fjerkræ, men den er tilberedt **med** gluten- og laktosefri alternativer

#### DAGENS SALAT

Kogt æg og røget bacon  
Kartofler med sennepsdressing  
Grønne kål  
Milde løg

#### DAGENS VEGETARISKE SALAT

Stegt og røget tempheh  
Kartofler med sennepsdressing  
Sprøde grønne blade  
Milde løg (1)

#### HERTIL UGENS SIDE-SNACK/SPREAD

Til salaterne hører en lille snack eller spread som skifter hver dag

#### DAGENS SANDWICH

Oksesalami med remoulade og ristede løg(1)

#### DAGENS VEGETARISKE SANDWICH

Æggesalat med hytteost og sort peber(7)

#### DAGENS VEGANSKE SANDWICH

Dagens veganske sandwich ligner som udgangspunkt dagens vegetariske ret, men den er tilberedt **uden** animalske produkter

#### DAGENS SANDWICH UDEN GLUTEN, NØDDER OG LAKTOSE

Dagens gluten og laktosefri sandwich ligner som udgangspunkt dagens sandwich med kød/fjerkræ, men den er tilberedt **med** gluten- og laktosefri alternativer **og** serveres i en gluten-fri bolle

#### UGENS HÅNDMADDER

Leverpostej med bacon, råsyltede tyttebær og timian(1, 7)  
-  
Roastbeef med pickles og peberrod

#### UGENS VEGANSKE HÅNDMADDER

Stegt kartoffel med tomatmayo og sprøde løg(1)  
-  
Bagte jordskokker med svampemayo og syltede svampe

#### TILBEHØR TIL VARM RET, SANDWICH OG HÅNDMADDER

Sprøde røde kål, med pæredressing

*Der tages forbehold for ændringer.*

Meyers skilter udelukkende med allergener vist på de **4 ikoner**, vær opmærksom på det nummer, det enkelte allergenikon er tildelt og se efter det i menuteksten. Maden kan indeholde andre allergener end de 4 ikoner. Ønsker du info omkring yderligere allergener, kan du kontakte **Meyers Frokostkøkken på 39 18 69 00**



1. Gluten



2. Krebstdyr



7. Mælk



8. Nødder

## UGE 47

### TORS DAG D. 19

#### DAGENS VARME RET

Tærte med serranoskinke, aubergine, bladbeder og ricotta (1,7)  
Persillesalsa med milde hvidløg og citron

#### DAGENS VEGETARISKE RET

Hel bagt knoldselleri, linser med korianderfrø og mild chili

#### DAGENS VEGANSKE RET

Dagens veganske ret ligner som udgangspunkt dagens vegetariske ret, men den er tilberedt **uden** animalske produkter

#### DAGENS VARME RET UDEN GLUTEN, NØDDER OG LAKTOSE

Dagens varme ret uden gluten og laktose ligner som udgangspunkt dagens varme ret med kød/fjerkræ, men den er tilberedt **med** gluten- og laktosefri alternativer

#### DAGENS SALAT

Stegt kylling  
Perlebyg med milde løg  
Sprøde blade  
Parmesandressing (1, 7)

#### DAGENS VEGETARISKE SALAT

Stegte svampe  
Perlebyg med milde løg  
Sprøde blade  
Parmesandressing (1, 7)

#### HERTIL UGENS SIDE-SNACK/SPREAD

Til salaterne hører en lille snack eller spread som skifter hver dag

#### DAGENS SANDWICH

Tunsalat med soltørret tomat, rødløg og basilikum (7)

#### DAGENS VEGETARISKE SANDWICH

Stegte og rå courgetter med grøn oliventapenade og parmesan (7)

#### DAGENS VEGANSKE SANDWICH

Dagens veganske sandwich ligner som udgangspunkt dagens vegetariske ret, men den er tilberedt **uden** animalske produkter

#### DAGENS SANDWICH UDEN GLUTEN, NØDDER OG LAKTOSE

Dagens gluten og laktosefri sandwich ligner som udgangspunkt dagens sandwich med kød/fjerkræ, men den er tilberedt **med** gluten- og laktosefri alternativer **og** serveres i en gluten-fri bolle

#### UGENS HÅNDMADDER

Leverpostej med bacon, råsyltede tyttebær og timian(1, 7)  
-  
Roastbeef med pickles og peberrod

#### UGENS VEGANSKE HÅNDMADDER

Stegt kartoffel med tomatmayo og sprøde løg(1)  
-  
Bagte jordskokker med svampemayo og syltede svampe

#### TILBEHØR TIL VARM RET, SANDWICH OG HÅNDMADDER

Hjertesalat med spidskål, purløg og citron

*Der tages forbehold for ændringer.*

Meyers skilte udelukkende med allergener vist på de **4 ikoner**, vær opmærksom på det nummer, det enkelte allergenikon er tildelt og se efter det i menuteksten. Maden kan indeholde andre allergener end de 4 ikoner. Ønsker du info omkring yderligere allergener, kan du kontakte **Meyers Frokostkøkken på 39 18 69 00**



1. Gluten



2. Krebstdyr



7. Mælk



8. Nødder

## UGE 47

### FREDAG D. 20

#### DAGENS VARME RET

Mørt kalvebryst i indisk karry, med linser, kikærter, kartofler, tomat og kokos  
Dampede ris med kardemomme  
Æble-chutney med rosiner

#### DAGENS VEGETARISKE RET

Indisk Mulligatawny med linser, kikærter, kartofler, tomat og kokos

#### DAGENS VEGANSKE RET

Dagens veganske ret ligner som udgangspunkt dagens vegetariske ret, men den er tilberedt **uden** animalske produkter

#### DAGENS VARME RET UDEN GLUTEN, NØDDER OG LAKTOSE

Dagens varme ret uden gluten og laktose ligner som udgangspunkt dagens varme ret med kød/fjerkræ, men den er tilberedt **med** gluten- og laktosefri alternativer

#### DAGENS SALAT

Marineret bøn i strimler  
Glasnudler med sød chili  
Bok choi, sprød blomkål og agurk  
Limedressing(1)(7)

#### DAGENS VEGETARISKE SALAT

Stegt tofu  
med forårsløg  
Glasnudler med sød chili  
Bok choi, sprød blomkål og agurk  
Limedressing

#### HERTIL UGENS SIDE-SNACK/SPREAD

Til salaterne hører en lille snack eller spread som skifter hver dag

#### DAGENS SANDWICH

Stegt kylling med karrymayo, svampe og tomat(7)

#### DAGENS VEGETARISKE SANDWICH

Stegt kartoffel med mayonnaise og milde løg

#### DAGENS VEGANSKE SANDWICH

Dagens veganske sandwich ligner som udgangspunkt dagens vegetariske ret, men den er tilberedt **uden** animalske produkter

#### DAGENS SANDWICH UDEN GLUTEN, NØDDER OG LAKTOSE

Dagens gluten og laktosefri sandwich ligner som udgangspunkt dagens sandwich med kød/fjerkræ, men den er tilberedt **med** gluten- og laktosefri alternativer **og** serveres i en gluten-fri bolle

#### UGENS HÅNDMADDER

Leverpostej med bacon, råsyltede tyttebær og timian (1, 7)  
-  
Roastbeef med pickles og peberrod

#### UGENS VEGANSKE HÅNDMADDER

Stegt kartoffel med tomatmayo og sprøde løg(1)  
-  
Bagte jordskokker med svampemayo og syltede svampe

#### TILBEHØR TIL VARM RET, SANDWICH OG HÅNDMADDER

Agurk, kål og mynte

*Der tages forbehold for ændringer.*

Meyers skilte udelukkende med allergener vist på de **4 ikoner**, vær opmærksom på det nummer, det enkelte allergenikon er tildelt og se efter det i menuteksten. Maden kan indeholde andre allergener end de 4 ikoner. Ønsker du info omkring yderligere allergener, kan du kontakte **Meyers Frokostkøkken på 39 18 69 00**



1. Gluten



2. Krebtsdyr



7. Mælk



8. Nødder