

## WEEK 47

Monday November 16<sup>th</sup>

### THE ONE

#### MAC'N'CHEESE WITH CREAMY PUMPKIN (1, 7)

Gremolata – parsley and lovage

Meyers pickled cauliflower

Crispy green salads and green pea cream (7)

Salted nuts (8)

### THE OTHER

#### BAKED TURNIPS

Vinaigrette with shallot and capers

Lemon yogurt (7)

Baked carrots, quinoa and baby spinach

Marinated olives

### FURTHERMORE

#### BEETROOT TARTARE WITH CRESS AND ONION

Cottage cheese with chives (7)

#### BREAD:

Chips of rye bread (1)

Meyers wheat and ryebread (1)

Der tages forbehold for ændringer.

Meyers skilter udelukkende med allergener vist på de 4 ikoner. Vær opmærksom på det nummer, det enkelte allergenikon er tildelt, og se efter det i menuteksten. Maden kan indeholde andre allergener end de 4 ikoner. Ønsker du info omkring yderligere allergener, kan du kontakte Meyers Frokostkøkken på 71 99 88 33



1. Gluten



3. Æg



7. Mælk



8. Nødder

## WEEK 47

Tuesday November 17<sup>th</sup>

### THE ONE

#### MOUSSAKA WITH EGGPLANT, POTATOES AND YOGURT TOPPING (7)

Freekeh/rye kernels with roasted cauliflower,  
herbs and cauliflower cream

Tzatziki – Yogurt, cucumber and garlic (7)

Crispy green leaves with kohlrabi and  
vinaigrette

Toasted buckwheat

### THE OTHER

#### BAKED PARSLEY ROOTS

Parsley oil

Pickled red onions

Baked chickpeas, onion, cherry tomatoes and  
green zucchini

Fried halloumi

### FURTHERMORE

#### SMOKED GREENS WITH WATERCRESS

Skordalia – Potato puree with almonds and olive oil

#### BREAD:

Wheat- and ryebread from Meyers Bakery (1)

Der tages forbehold for ændringer.

Meyers skilter udelukkende med allergener vist på de 4 ikoner. Vær opmærksom på det nummer, det enkelte allergenikon er tildelt, og se efter det i menuteksten. Maden kan indeholde andre allergener end de 4 ikoner. Ønsker du info omkring yderligere allergener, kan du kontakte Meyers Frokostkøkken på 71 99 88 33



1. Gluten



3. Æg



7. Mælk



8. Nødder

## WEEK 47

Wednesday November 18<sup>th</sup>

### THE ONE

#### BAKED ZUCCHINI MELANZANA STYLE WITH FRESH MOZZARELLA (7)

Oregano, rocket and parsley

Crema – creamy dressing with chipotle (7)

Beetroot pearl couscous and endive, organo  
and cashew nuts (1)

Pepitas – Spicy pumpkin seeds

### THE OTHER

#### WHOLE BAKED CELERY WITH CORIANDER SEEDS AND MILD CHILI

Herb-smash

Lemon dressing

Spinach salad with green beans, broccoli and  
spring onions

Lemon marinated artichoke

### FURTHERMORE

#### TOMATO HUMMUS WITH PARSLEY

Potato and root crop hash browns

#### BREAD:

Dinner bread with herbs (1)  
Ryebread from Meyers Bakery (1)

#### Shot:

Beetroot, ginger and lemon

Der tages forbehold for ændringer.

Meyers skiltes udelukkende med allergener vist på de 4 ikoner. Vær opmærksom på det nummer, det enkelte allergenikon er tildelt, og se efter det i menuteksten. Maden kan indeholde andre allergener end de 4 ikoner. Ønsker du info omkring yderligere allergener, kan du kontakte Meyers Frokostkøkken på 71 99 88 33



1. Gluten



3. Æg



7. Mælk



8. Nødder

## WEEK 47

Thursday November 19<sup>th</sup>

### THE ONE

#### PIE WITH BEETS, POTATOES AND RICOTTA (1,7)

Butter beans with pesto, green beans and cherry tomatoes

Tomato compote of semidried and fresh tomatoes, chopped with onion, garlic and herbs.  
Sweet n' sour

Grilled pumpkin on sesame hummus with crispy leaves and topping of herbs

Toasted sunflower seeds

### THE OTHER

#### JERUSALEM ARTICHOKE IN THE OVEN WITH MILD GARLIC AND LEMON

Coriander cream (7)

Vinaigrette

Crudit  of cauliflower and carrot with lemon, parsley and spinach

Green and black olives

### FURTHERMORE

#### BOILED POTATOES, TOMATO AND EGG (3)

Red mojo

#### BREAD:

Crostini (1)

Wheat- and ryebread from Meyers Bakery (1)

#### Cake:

Apple muffin with crumble and almonds (1, 3, 7, 8)

Der tages forbehold for ændringer.

Meyers skilter udelukkende med allergener vist på de 4 ikoner. V r opmærksom på det nummer, det enkelte allergenikon er tildelt, og se efter det i menuteksten. Maden kan indeholde andre allergener end de 4 ikoner.  nsker du info omkring yderligere allergener, kan du kontakte Meyers Frokostkøkken på 71 99 88 33



1. Gluten



3.  g



7. Mælk



8. Nødder

## WEEK 38

Friday November 20<sup>th</sup>

### THE ONE

INDIAN MULLIGATAWNY WITH LENTILS,  
CHICKPEAS, POTATOES, TOMATO AND COCONUT

Herb topping: Coriander, parsley and spring  
onions

Apple chutney with raisins

Steamed basmatirice with cardamom

Crispy onion

### THE OTHER

BAKED COLOURED CARROTS WITH COCONUT

Beetroot Punjabi style with parsley

Mild yogurt (7)

Crispy cabbage, fennel and mango with mint

Salt toasted almonds

### FURTHERMORE

LENTIL-SPREAD WITH LEMON

Eggs, tomato, mayonnaise and chives (3,7)

#### BREAD:

Naan of sourdough with black sesame (1)

Meyers ryebread (1)

Der tages forbehold for ændringer.

Meyers skilte udelukkende med allergener vist på de 4 ikoner:  
Vær opmærksom på det nummer, det enkelte allergenikon er tildelt,  
og se efter det i menuteksten. Maden kan indeholde andre allergener  
end de 4 ikoner. Ønsker du info omkring yderligere allergener,  
kan du kontakte Meyers Frokostkøkken på 71 99 88 33



1. Gluten



3. Æg



7. Mælk



8. Nødder