

UGE 44

MANDAG D. 26

DAGENS VARME RET

Frikadeller af dansk gris med stegte blomkål i sennepsdressing(1, 7)

DAGENS VEGETARISKE RET

Svampefrikadeller med stegte blomkål i sennepsdressing

DAGENS VEGANSKE RET

Dagens veganske ret ligner som udgangspunkt dagens vegetariske ret, men den er tilberedt **uden** animalske produkter

DAGENS VARME RET UDEN GLUTEN, NØDDER OG LAKTOSE

Dagens varme ret uden gluten og laktose ligner som udgangspunkt dagens varme ret med kød/fjerkræ, men den er tilberedt **med** gluten- og laktosefri alternativer

DAGENS SALAT

Langtidsstegt kalkun
Sorte linser med citron og purløg
Sellerijulienne
Rodfrugtscrème

DAGENS VEGETARISKE SALAT

Gratineret gedeost
Sorte linser med citron og purløg
Sellerijulienne
Rodfrugtscrème(7)

HERTIL UGENS SIDE-SNACK/SPREAD

Til salaterne hører en lille snack eller spread som skifter hver dag

DAGENS SANDWICH

Lakserilette med varmrøget laks, kapers og urter(7)

DAGENS VEGETARISK SANDWICH

Emmental med flere slags tomat og sennepsdressing(7)

DAGENS VEGANSKE SANDWICH

Dagens veganske sandwich ligner som udgangspunkt dagens vegetariske ret, men den er tilberedt **uden** animalske produkter

DAGENS SANDWICH UDEN GLUTEN, NØDDER OG LAKTOSE

Dagens gluten og laktosefri sandwich ligner som udgangspunkt dagens sandwich med kød/fjerkræ, men den er tilberedt **med** gluten- og laktosefri alternativer **og** serveres i en gluten-fri bolle

UGENS HÅNDMADDER

Rejesalat med blomkål og karse (2, 7)

-

Sprængt oksebryst med peberrodssalat, asier og purløg (7)

UGENS VEGANSKE HÅNDMADDER

Grillet broccoli med citron og macadamia-crème med mild hvidløg(8)

-

Saltbagt rødbede med peberrodssalat, asier og karse

TILBEHØR TIL VARM RET, SANDWICH OG HÅNDMADDER

Crémet kartoffelsalat med purløg og grønkål(7)

Der tages forbehold for ændringer.

Meyers skilter udelukkende med allergener vist på de **4 ikoner**, vær opmærksom på det nummer, det enkelte allergenikon er tildelt og se efter det i menuteksten. Maden kan indeholde andre allergener end de 4 ikoner. Ønsker du info omkring yderligere allergener, kan du kontakte **Meyers Frokostkøkken på 39 18 69 00**



1. Gluten



2. Krebstdyr



7. Mælk



8. Nødder



UGE 44 TIRSDAG D. 27

DAGENS VARME RET

Tagine af kalv og kikærter, med spidskommen, abrikoser og masser af grønt.
Gulerod, grønne kål og citronskal
Kold dressing af yoghurt og sesam(7)

DAGENS VEGETARISKE RET

Tagine af stegt aubergine og kikærter, med spidskommen, abrikoser og masser af grønt.
Gulerod, grønne kål og citronskal
Kold dressing af yoghurt og sesam(7)

DAGENS VEGANSKE RET

Dagens veganske ret ligner som udgangspunkt dagens vegetariske ret, men den er tilberedt **uden** animalske produkter

DAGENS VARME RET UDEN GLUTEN, NØDDER OG LAKTOSE

Dagens varme ret uden gluten og laktose ligner som udgangspunkt dagens varme ret med kød/fjerkræ, men den er tilberedt **med** gluten- og laktosefri alternativer

DAGENS SALAT

Tun med milde løg og urter
Stegte kartofler
Sprøde grønkål og syltede rødløg
Kaperscrème(7)

DAGENS VEGETARISKE SALAT

Æg med milde løg og urter
Stegte kartofler
Sprøde grønkål og syltede rødløg
Kaperscrème(7)

HERTIL UGENS SIDE-SNACK/SPREAD

Til salaterne hører en lille snack eller spread som skifter hver dag

DAGENS SANDWICH

Stegt kylling med sprød bacon og karrydressing(7)

DAGENS VEGETARISKE SANDWICH

Stegte rødbeder, gedeostcreme, bagte løg og estragon(7)

DAGENS VEGANSKE SANDWICH

Dagens veganske sandwich ligner som udgangspunkt dagens vegetariske ret, men den er tilberedt **uden** animalske produkter

DAGENS SANDWICH UDEN GLUTEN, NØDDER OG LAKTOSE

Dagens gluten og laktosefri sandwich ligner som udgangspunkt dagens sandwich med kød/fjerkræ, men den er tilberedt **med** gluten- og laktosefri alternativer **og** serveres i en gluten-fri bolle

UGENS HÅNDMADDER

Rejesalat med blomkål og karse (2, 7)

-

Sprængt oksebryst med peberrodssalat, asier og purløg (7)

UGENS VEGANSKE HÅNDMADDER

Grillet broccoli med citron og macadamia-crème med mild hvidløg(8)

-

Saltbagt rødbede med peberrodssalat, asier og karse

TILBEHØR TIL VARM RET, SANDWICH OG HÅNDMADDER

Salat af agurk, tomat, løg og masser af persille

Der tages forbehold for ændringer.

Meyers skifter udelukkende med allergener vist på de **4 ikoner**, vær opmærksom på det nummer, det enkelte allergenikon er tildelt og se efter det i menueteksten. Maden kan indeholde andre allergener end de 4 ikoner. Ønsker du info omkring yderligere allergener, kan du kontakte **Meyers Frokostkøkken på 39 18 69 00**



UGE 44 ONSDAG D. 28

Må vi høre din mening om dagens frokost?



Scan QR-koden med kameraet på din telefon

DAGENS VARME RET

Fried rice med kylling, sprøde grøntsager, soya og lime
Spirer, forårsløg og ristet sesam(1)

DAGENS VEGETARISKE RET

Fried rice med æg og tofu, sprøde grøntsager, soya og lime
Spirer, forårsløg og ristet sesam(1)

DAGENS VEGANSKE RET

Dagens veganske ret ligner som udgangspunkt dagens vegetariske ret, men den er tilberedt **uden** animalske produkter

DAGENS VARME RET UDEN GLUTEN, NØDDER OG LAKTOSE

Dagens varme ret uden gluten og laktose ligner som udgangspunkt dagens varme ret med kød/fjerkræ, men den er tilberedt **med** gluten- og laktosefri alternativer

DAGENS SALAT

Grisenakke stegt med soya
Perlebyg
Ristet og rå rosenkål med Schezuan og ingefær
Sesamdressing(1, 7)

DAGENS VEGETARISKE SALAT

Tempeh stegt med soya
Perlebyg
Ristet og rå rosenkål med Schezuan og ingefær
Sesamdressing(1, 7)

HERTIL UGENS SIDE-SNACK/SPREAD

Til salaterne hører en lille snack eller spread som skifter hver dag

DAGENS SHOT

Gulerod, æble, ingefær

Der tages forbehold for ændringer.

Meyers skilter udelukkende med allergener vist på de **4 ikoner**, vær opmærksom på det nummer, det enkelte allergenikon er tildelt og se efter det i menuteksten. Maden kan indeholde andre allergener end de 4 ikoner. Ønsker du info omkring yderligere allergener, kan du kontakte **Meyers Frokostkøkken på 39 18 69 00**

DAGENS SANDWICH

Oksepastrami med flødeost og drueagurk(7)

DAGENS VEGETARISKE SANDWICH

Økologiske æg og tomat, med mayo og purløg

DAGENS VEGANSKE SANDWICH

Dagens veganske sandwich ligner som udgangspunkt dagens vegetariske ret, men den er tilberedt **uden** animalske produkter

DAGENS SANDWICH UDEN GLUTEN, NØDDER OG LAKTOSE

Dagens gluten og laktosefri sandwich ligner som udgangspunkt dagens sandwich med kød/fjerkræ, men den er tilberedt **med** gluten- og laktosefri alternativer **og** serveres i en gluten-fri bolle

UGENS HÅNDMADDER

Rejesalat med blomkål og karse (2,7)

-

Sprængt oksebryst med peberrodssalat, asier og purløg (7)

UGENS VEGANSKE HÅNDMADDER

Grillet broccoli med citron og macadamia-crème med mild hvidløg(8)

-

Saltbagt rødbede med peberrodssalat, asier og karse

TILBEHØR TIL VARM RET, SANDWICH OG HÅNDMADDER

Kimchisalat med kinakål og daikon



1. Gluten



2. Krebsdyr



7. Mælk



8. Nødder

UGE 44

TORS DAG D. 29

Må vi høre din mening om dagens frokost?



Scan QR-koden med kameraet på din telefon

DAGENS VARME RET

BBQ-glaseret dansk gris
Serveret med grov græskar-kartoffelmos, linsyltet fennikel og sprøde kerner. (1, 7)

DAGENS VEGETARISKE RET

BBQ-glaseret knoldselleri
Serveret med grov græskar-kartoffelmos, linsyltet fennikel og sprøde kerner. (1, 7)

DAGENS VEGANSKE RET

Dagens veganske ret ligner som udgangspunkt dagens vegetariske ret, men den er tilberedt **uden** animalske produkter

DAGENS VARME RET UDEN GLUTEN, NØDDER OG LAKTOSE

Dagens varme ret uden gluten og laktose ligner som udgangspunkt dagens varme ret med kød/fjerkræ, men den er tilberedt **med** gluten- og laktosefri alternativer

DAGENS SALAT

Spicy okse i tynde skiver
Kulørte gulerødder bagt med havtorn
Letsaltet hvidkål
Gulerodscrème

DAGENS VEGETARISKE SALAT

Stegte svampe med chili
Kulørte gulerødder bagt med havtorn
Letsaltet hvidkål
Gulerodscrème

HERTIL UGENS SIDE-SNACK/SPREAD

Til salaterne hører en lille snack eller spread som skifter hver dag

DAGENS KAGE

Kransekagestykke med nougat(8)

DAGENS SANDWICH

Kalkunchorizo med oliventapenade og crémet fetaost(7)

DAGENS VEGETARISKE SANDWICH

Mozzarella med soltørrede tomater og persillepesto(7)

DAGENS VEGANSKE SANDWICH

Dagens veganske sandwich ligner som udgangspunkt dagens vegetariske ret, men den er tilberedt **uden** animalske produkter

DAGENS SANDWICH UDEN GLUTEN, NØDDER OG LAKTOSE

Dagens gluten og laktosefri sandwich ligner som udgangspunkt dagens sandwich med kød/fjerkræ, men den er tilberedt **med** gluten- og laktosefri alternativer **og** serveres i en gluten-fri bolle

UGENS HÅNDMADDER

Rejesalat med blomkål og karse (2, 7)
-
Sprængt oksebryst med peberrodssalat, asier og purløg (7)

UGENS VEGANSKE HÅNDMADDER

Grillet broccoli med citron og macadamia-crème med mild hvidløg(8)
-
Saltbagt rødbede med peberrodssalat, asier og karse

TILBEHØR TIL VARM RET, SANDWICH OG HÅNDMADDER

Glaskålsrækost med citron og grønkålsalsa

Der tages forbehold for ændringer.

Meyers skilter udelukkende med allergener vist på de **4 ikoner**, vær opmærksom på det nummer, det enkelte allergenikon er tildelt og se efter det i menueteksten. Maden kan indeholde andre allergener end de 4 ikoner. Ønsker du info omkring yderligere allergener, kan du kontakte **Meyers Frokostkøkken på 39 18 69 00**



1. Gluten



2. Krebsdyr



7. Mælk



8. Nødder

UGE 44

FREDAG D. 30

Må vi høre din mening om dagens frokost?



Scan QR-koden med kameraet på din telefon

DAGENS VARME RET

Pasta Ragout Bolognese med dansk oksekød i fyldig tomatsoauce, med urter og Grana(1, 7)

DAGENS VEGETARISKE RET

Vegetarisk pasta Ragout Bolognese med vege-fars i fyldig tomatsoauce, med urter og Grana(1, 7)

DAGENS VEGANSKE RET

Dagens veganske ret ligner som udgangspunkt dagens vegetariske ret, men den er tilberedt **uden** animalske produkter

DAGENS VARME RET UDEN GLUTEN, NØDDER OG LAKTOSE

Dagens varme ret uden gluten og laktose ligner som udgangspunkt dagens varme ret med kød/fjerkræ, men den er tilberedt **med** gluten- og laktosefri alternativer

DAGENS SALAT

Stegt kyllingebryst
Ristede jordkokker med citron
Cavolo nero
Basilikumssalsa med mandler(7, 8)

DAGENS VEGETARISKE SALAT

Sorte og hvide bønner
Ristede jordkokker med citron
Cavolo nero
Basilikumssalsa med mandler(7, 8)

HERTIL UGENS SIDE-SNACK/SPREAD

Til salaterne hører en lille snack eller spread som skifter hver dag

DAGENS SANDWICH

Pulled beef med urtemarinade, tomatmayo og linsyltede kål

DAGENS VEGETARISKE SANDWICH

Stegte artiskokker med oliventapenade, cremet fetaost og rød endive med citron(7)

DAGENS VEGANSKE SANDWICH

Dagens veganske sandwich ligner som udgangspunkt dagens vegetariske ret, men den er tilberedt **uden** animalske produkter

DAGENS SANDWICH UDEN GLUTEN, NØDDER OG LAKTOSE

Dagens gluten og laktosefri sandwich ligner som udgangspunkt dagens sandwich med kød/fjerkræ, men den er tilberedt **med** gluten- og laktosefri alternativer **og** serveres i en gluten-fri bolle

UGENS HÅNDMADDER

Rejesalat med blomkål og karse (2, 7)
-
Sprængt oksebryst med peberrodssalat, asier og purløg (7)

UGENS VEGANSKE HÅNDMADDER

Grillet broccoli med citron og macadamia-crème med mild hvidløg(8)
-
Saltbagt rødbede med peberrodssalat, asier og karse

TILBEHØR TIL VARM RET, SANDWICH OG HÅNDMADDER

Grillede gulerødder med flækærter, urtedressing og persille

Der tages forbehold for ændringer.

Meyers skifter udelukkende med allergener vist på de **4 ikoner**, vær opmærksom på det nummer, det enkelte allergenikon er tildelt og se efter det i menuteksten. Maden kan indeholde andre allergener end de 4 ikoner. Ønsker du info omkring yderligere allergener, kan du kontakte **Meyers Frokostkøkken på 39 18 69 00**



1. Gluten



2. Krebsdyr



7. Mælk



8. Nødder