



UGE 44

Mandag d. 26

DEN ENE

BAGTE BØNNER MED SAVOJKÅL, PERSILLE OG SURDEJS-CRUNCH (1,7)

Grønne bønner, pesto og cherrytomater (7)

Chutney af blommer fra Lilleø

Bulgur med friske krydderurter, sprøde grønsager og milde løg (1)

Ristede græskarkerner

DEN ANDEN

LANGTIDSBAGT KNOLDSSELLERI

Koriandercreme (7)

Vinaigrette

Dampet broccoli, frissé, radicchio og urter

Marinerede sorte og grønne olive

DESUDEN

KOGTE KARTOFLER MED TOMAT OG ÆG (3)

Blomkåls "salat" med mayo og estragon (3)

Brød:

Meyers Hvedebrød (1)

Meyers rugbrød (1)

Der tages forbehold for ændringer.

Meyers skilter udelukkende med allergener vist på de **4 ikoner**: Vær opmærksom på det nummer, det enkelte allergenikon er tildelt, og se efter det i menuteksten. Maden kan indeholde andre allergener end de 4 ikoner. Ønsker du info omkring yderligere allergener, kan du kontakte **Meyers Frokostkøkken på 39 18 69 00**



1. Gluten



3. Æg



7. Mælk



8. Nødder

Må vi høre din mening om dagens frokost?



Scan QR-koden med kameraet på din telefon

UGE 44

Tirsdag d. 27

DEN ENE

VEGANSKE BOLLER I CREMET KARRYSAUCE

Forårsløg og broccoli

Gulerodschutney med hyben og chili

Dampede ris

Ristet jordnødde-crumble (8)

DEN ANDEN

BAGTE KARTOFLER MED ÆRTER BIHARI STYLE

Chiliolie med korianderfrø

Yoghurt rørt med dild og citron (7)

Sprøde hjertesalater med høvlet blomkål og mynte

Puffede vilde ris

DESUDEN

GRÆSKARHUMMUS MED TAHIN OG OLIVENOLIE

Kogte æg med karse og mayo (3)

Brød:

Naanbrød af surdej med nigellafrø (1)

Meyers Rugbrød (1)

Der tages forbehold for ændringer.

Meyers skilter udelukkende med allergener vist på de **4 ikoner**: Vær opmærksom på det nummer, det enkelte allergenikon er tildelt, og se efter det i menuteksten. Maden kan indeholde andre allergener end de 4 ikoner. Ønsker du info omkring yderligere allergener, kan du kontakte **Meyers Frokostkøkken på 39 18 69 00**



1. Gluten



3. Æg



7. Mælk



8. Nødder

Må vi høre din mening om dagens frokost?



Scan QR-koden med kameraet på din telefon

UGE 44

Onsdag d. 28

DEN ENE

RØDBEDEKORNOTTO MED HASSELNØDDER, ÆBLER OG STEGTE LØG (1, 8)

Syltede valnødder og tørrede frugter (8)

Salsa af agurk, tomat, rødløg og persille

Stegte gulerødder med linser, syltede løg,
fennikelfrø oliven og oregano

Ristede solsikkekerner

DEN ANDEN

BAGT HOKKAIDO GRÆSKAR

Rucolapesto (7)

Crement yoghurt (7)

Grønne blade med grønne bønner, timian og
ristede kerner

Kapers

DESUDEN

SØD KARTOFFELSPREAD MED BØNNER

Sommersalat – rygeost med radiser og purløg (7)

Brød:

Madbrød med stegte løg og rosmarin (1)

Meyers rugbrød (1)

Shot:

Gulerod, æble, citron & ingefær

Der tages forbehold for ændringer.

Meyers skilter udelukkende med allergener vist på de **4 ikoner**:
Vær opmærksom på det nummer, det enkelte allergenikon er tildelt,
og se efter det i menuteksten. Maden kan indeholde andre allergener
end de 4 ikoner. Ønsker du info omkring yderligere allergener,
kan du kontakte **Meyers Frokostkøkken på 39 18 69 00**



1. Gluten



3. Æg



7. Mælk



8. Nødder

Må vi høre din mening om dagens frokost?



Scan QR-koden med kameraet på din telefon

DEN ENE

KARTOFFELGRYDE MED 2 SLAGS BØNNER OG RØDDER

Salsa fresco-
frisk salsa med lime, chili og forårsløg

Cremet yoghurt (7)

Fyld til madpandekager;
Sprøde grønne salater og saftigt kål

Ristede cashewnødder (8)

DEN ANDEN

BRÆNDT SPIDSKÅL

Mojo verde – spicy urtesauce med spidskommen

Sort quinoa, syltet chili, grillede grønne
courgetter og rødløg

Guacamole med grønne ærter og lime

Revet cheddar (7)

DESUDEN

KOLD ÆGGEKAGE MED PURLØG (3,7)

Dijonnaise – grov senneps mayo

Brød:

Madpandekager (7) og rugbrød (1)

Kage:

Kransekage med nougat (3,8)

Der tages forbehold for ændringer.

Meyers skilter udelukkende med allergener vist på de **4 ikoner**:
Vær opmærksom på det nummer, det enkelte allergenikon er tildelt,
og se efter det i menuteksten. Maden kan indeholde andre allergener
end de 4 ikoner. Ønsker du info omkring yderligere allergener,
kan du kontakte **Meyers Frokostkøkken på 39 18 69 00**



1. Gluten



3. Æg



7. Mælk



8. Nødder

UGE 44

Fredag d. 30

Må vi høre din mening om dagens frokost?



Scan QR-koden med kameraet på din telefon

DEN ENE

BAGTE AUBERGINER MELANZANA STYLE MED FRISK MOZZARELLA (7)

Harrisa – spicy chilisaucé

Syltet fennikel med citron

Pasta med persillepesto og ristede solsikkekerner
(1,7)

Kalamataoliven

DEN ANDEN

BAGTE PERSILLERØDDER

Korn og couscous- tabbouleh med krydderurter,
tomater og bagte løg (1)

Spinat-yoghurt (7)

Sprød kålsalat med appelsin og mynte

Ristede solsikkekerner

DESUDEN

SMØRBØNNECREME MED CITRON OG OLIVENOLIE

Røget græskar med oregano og drænet yoghurt (7)

Brød:

Meyers Hvedebrød (1)

Meyers rugbrød (1)

Der tages forbehold for ændringer.

Meyers skilte udelukkende med allergener vist på de **4 ikoner**:
Vær opmærksom på det nummer, det enkelte allergenikon er tildelt,
og se efter det i menuteksten. Maden kan indeholde andre allergener
end de 4 ikoner. Ønsker du info omkring yderligere allergener,
kan du kontakte **Meyers Frokostkøkken på 39 18 69 00**



1. Gluten



3. Æg



7. Mælk



8. Nødder