

UGE 43

MANDAG D. 19

DAGENS VARME RET

Gullasch med mørt oksekød og kartofler i paprika og tomat, serveret med syrnede fløde og masser af persille(7)

DAGENS VEGETARISKE RET

Gullasch med hvide bønner og kartofler i paprika og tomat, serveret med syrnede fløde og masser af persille(7)

DAGENS VEGANSKE RET

Dagens veganske ret ligner som udgangspunkt dagens vegetariske ret, men den er tilberedt **uden** animalske produkter

DAGENS VARME RET UDEN GLUTEN, NØDDER OG LAKTOSE

Dagens varme ret uden gluten og laktose ligner som udgangspunkt dagens varme ret med kød/fjerkræ, men den er tilberedt **med** gluten- og laktosefri alternativer

HERTIL

Hvidkålssalat med grillet piment og sort peber

DAGENS SALAT

Varmrøget laks
Lyse rodfrugter, stegt med citron og løvstikke
Grønne kål med syltede løg
Dijondressing(7)

DAGENS VEGETARISKE SALAT

Økologiske æg
Lyse rodfrugter, stegt med citron og løvstikke
Grønne kål med syltede løg
Dijondressing(7)

HERTIL UGENS SIDE-SNACK/SPREAD

Til salaterne hører en lille snack eller spread som skifter hver dag

DAGENS SANDWICH

Stegt kylling med pesto, tomat og rødløg(7)

DAGENS VEGETARISK SANDWICH

Avocado i skiver med vegansk mayo, tomat og chiliflager

DAGENS VEGANSKE SANDWICH

Dagens veganske sandwich ligner som udgangspunkt dagens vegetariske ret, men den er tilberedt **uden** animalske produkter

DAGENS SANDWICH UDEN GLUTEN, NØDDER OG LAKTOSE

Dagens gluten og laktosefri sandwich ligner som udgangspunkt dagens sandwich med kød/fjerkræ, men den er tilberedt **med** gluten- og laktosefri alternativer **og** serveres i en gluten-fri bolle

HERTIL

Hvidkålssalat med grillet piment og sort peber

UGENS HÅNDMADDER

Rilette af røget torskefisk med masser af dild og sprøde blomkål(7)

-

Roastbeef med pickles og peberrod

UGENS VEGANSKE HÅNDMADDER

Salat af ristede artiskokker med vegansk mayo, mild hvidløg og røgede mandler(8)

-

Linsepostej med rå og syltede løg

TILBEHØR TIL HÅNDMADDER

Hvidkålssalat med grillet piment og sort peber

Der tages forbehold for ændringer.

Meyers skifter udelukkende med allergener vist på de **4 ikoner**, vær opmærksom på det nummer, det enkelte allergenikon er tildelt og se efter det i menueteksten. Maden kan indeholde andre allergener end de 4 ikoner. Ønsker du info omkring yderligere allergener, kan du kontakte Meyers Frokostkøkken på 39 18 69 00



1. Gluten



2. Krebssdyr



7. Mælk



8. Nødder

Må vi høre din mening om dagens frokost?



Scan QR-koden med kameraet på din telefon

UGE 43

TIRSDAG D. 20

DAGENS VARME RET

Confiteret andelår med stegte kartofler, skysauce og krydret rødkålschutney(1, 7)

DAGENS VEGETARISKE RET

Æggekage med broccoli, grønkål og porre (7)

DAGENS VEGANSKE RET

Dagens veganske ret ligner som udgangspunkt dagens vegetariske ret, men den er tilberedt **uden** animalske produkter

DAGENS VARME RET UDEN GLUTEN, NØDDER OG LAKTOSE

Dagens varme ret uden gluten og laktose ligner som udgangspunkt dagens varme ret med kød/fjerkræ, men den er tilberedt **med** gluten- og laktosefri alternativer

HERTIL

Sprød grøn bladsalat med haricot verts

DAGENS SALAT

Rosastegt kalv
Sort quinoa med paprikaristede græskarkerner
Grillet og linsyltet spidskål
Butternut-crème

DAGENS VEGETARISKE SALAT

Økologisk hytteost
Sort quinoa med paprikaristede græskarkerner
Grillet og linsyltet spidskål
Butternut-crème(7)

HERTIL UGENS SIDE-SNACK/SPREAD

Til salaterne hører en lille snack eller spread som skifter hver dag

DAGENS SANDWICH

Tunsalat med paprika, majs og tabasco(7)

DAGENS VEGETARISKE SANDWICH

Helstegt selleri med røg, cream cheese og masser af urter(7)

DAGENS VEGANSKE SANDWICH

Dagens veganske sandwich ligner som udgangspunkt dagens vegetariske ret, men den er tilberedt **uden** animalske produkter

DAGENS SANDWICH UDEN GLUTEN, NØDDER OG LAKTOSE

Dagens gluten og laktosefri sandwich ligner som udgangspunkt dagens sandwich med kød/fjerkræ, men den er tilberedt **med** gluten- og laktosefri alternativer **og** serveres i en gluten-fri bolle

HERTIL

Sprød grøn bladsalat med haricot verts

UGENS HÅNDMADDER

Rilette af røget torskfisk med masser af dild og sprøde blomkål(7)
-
Roastbeef med pickles og peberrod

UGENS VEGANSKE HÅNDMADDER

Salat af ristede artiskokker med vegansk mayo, mild hvidløg og røgede mandler(8)
-
Linsepostej med rå og syltede løg

TILBEHØR TIL HÅNDMADDER

Sprød grøn bladsalat med haricot verts

Der tages forbehold for ændringer.

Meyers skilter udelukkende med allergener vist på de **4 ikoner**, vær opmærksom på det nummer, det enkelte allergenikon er tildelt og se efter det i menuteksten. Maden kan indeholde andre allergener end de 4 ikoner. Ønsker du info omkring yderligere allergener, kan du kontakte **Meyers Frokostkøkken på 39 18 69 00**



1. Gluten



2. Krebsdyr



7. Mælk



8. Nødder

UGE 43 ONSDAG D. 21

Må vi høre din mening om dagens frokost?



Scan QR-koden med kameraet på din telefon

DAGENS VARME RET

Boller af kalv og flæsk i klassisk karrysauce med dampede korn og æblechutney(1, 7)

DAGENS VEGETARISKE RET

Søde kartofler og palmekål i klassisk karrysauce med dampede korn og æblechutney(1, 7)

DAGENS VEGANSKE RET

Dagens veganske ret ligner som udgangspunkt dagens vegetariske ret, men den er tilberedt **uden** animalske produkter

DAGENS VARME RET UDEN GLUTEN, NØDDER OG LAKTOSE

Dagens varme ret uden gluten og laktose ligner som udgangspunkt dagens varme ret med kød/fjerkræ, men den er tilberedt **med** gluten- og laktosefri alternativer

HERTIL

Flere slags røde kål, med æbleeddike

DAGENS SALAT

Kamsteg af gris
Perlecouscous med citronsyttet agurk
Helstegt blomkål med harissa
Yoghurtdressing(1, 7)

DAGENS VEGETARISKE SALAT

Grillet ost
Perlecouscous med citronsyttet agurk
Helstegt blomkål med harissa
Yoghurtdressing(1, 7)

HERTIL UGENS SIDE-SNACK/SPREAD

Til salaterne hører en lille snack eller spread som skifter hver dag

DAGENS SHOT

Ingefær, æble, citron

DAGENS SANDWICH

Oksealami med remoulade og ristede løg(1)

DAGENS VEGETARISKE SANDWICH

Æggesalat med hytteost og sort peber(7)

DAGENS VEGANSKE SANDWICH

Dagens veganske sandwich ligner som udgangspunkt dagens vegetariske ret, men den er tilberedt **uden** animalske produkter

DAGENS SANDWICH UDEN GLUTEN, NØDDER OG LAKTOSE

Dagens gluten og laktosefri sandwich ligner som udgangspunkt dagens sandwich med kød/fjerkræ, men den er tilberedt **med** gluten- og laktosefri alternativer **og** serveres i en gluten-fri bolle

HERTIL

Flere slags røde kål, med æbleeddike

UGENS HÅNDMADDER

Rilette af røget torskefisk med masser af dild og sprøde blomkål(7)

-

Roastbeef med pickles og peberrod

UGENS VEGANSKE HÅNDMADDER

Salat af ristede artiskokker med vegansk mayo, mild hvidløg og røgede mandler(8)

-

Linsepostej med rå og syltede løg

TILBEHØR TIL HÅNDMADDER

Flere slags røde kål, med æbleeddike

Der tages forbehold for ændringer.

Meyers skifter udelukkende med allergener vist på de **4 ikoner**, vær opmærksom på det nummer, det enkelte allergenikon er tildelt og se efter det i menuteksten. Maden kan indeholde andre allergener end de 4 ikoner. Ønsker du info omkring yderligere allergener, kan du kontakte Meyers Frokostkøkken på 39 18 69 00



1. Gluten



2. Krebsdyr



7. Mælk



8. Nødder

UGE 43

TORS DAG D. 22

Må vi høre din mening om dagens frokost?



Scan QR-koden med kameraet på din telefon

DAGENS VARME RET

Fiskefrikadeller med grillet broccoli, citron og remoulade(1, 7)

DAGENS VEGETARISKE RET

Vegetardeller med svampe i farsen, med grillet broccoli, citron og remoulade

DAGENS VEGANSKE RET

Dagens veganske ret ligner som udgangspunkt dagens vegetariske ret, men den er tilberedt **uden** animalske produkter

DAGENS VARME RET UDEN GLUTEN, NØDDER OG LAKTOSE

Dagens varme ret uden gluten og laktose ligner som udgangspunkt dagens varme ret med kød/fjerkræ, men den er tilberedt **med** gluten- og laktosefri alternativer

HERTIL

Kartoffelsalat med grønkål, milde løg og Nordisk dressing

DAGENS SALAT

Stegt kyllingebryst
Risoni med masser af urter
Flere slags tomat med ruccola
Basilikumscrème(1, 7)

DAGENS VEGETARISKE SALAT

Mozzarella
Risoni med masser af urter
Flere slags tomat med ruccola
Basilikumscrème(1, 7)

HERTIL UGENS SIDE-SNACK/SPREAD

Til salaterne hører en lille snack eller spread som skifter hver dag

DAGENS KAGE

Blommetrifli med makron og vamiljescrème(1, 7, 8)

Der tages forbehold for ændringer.

Meyers skifter udelukkende med allergener vist på de **4 ikoner**, vær opmærksom på det nummer, det enkelte allergenikon er tildelt og se efter det i menuteksten. Maden kan indeholde andre allergener end de 4 ikoner. Ønsker du info omkring yderligere allergener, kan du kontakte **Meyers Frokostkøkken på 39 18 69 00**

DAGENS SANDWICH

Rosastegt kalv med sennepsdressing, syltede løg og sprøde kål(7)

DAGENS VEGETARISKE SANDWICH

Morbier med pærechutney, endive og ristede hasselnødder(7, 8)

DAGENS VEGANSKE SANDWICH

Dagens veganske sandwich ligner som udgangspunkt dagens vegetariske ret, men den er tilberedt **uden** animalske produkter

DAGENS SANDWICH UDEN GLUTEN, NØDDER OG LAKTOSE

Dagens gluten og laktosefri sandwich ligner som udgangspunkt dagens sandwich med kød/fjerkræ, men den er tilberedt **med** gluten- og laktosefri alternativer **og** serveres i en gluten-fri bolle

HERTIL

Kartoffelsalat med grønkål, milde løg og Nordisk dressing

UGENS HÅNDMADDER

Rilette af røget torskefisk med masser af dild og sprøde blomkål(7)
-
Roastbeef med pickles og peberrod

UGENS VEGANSKE HÅNDMADDER

Salat af ristede artiskokker med vegansk mayo, mild hvidløg og røgede mandler(8)
-
Linsepostej med rå og syltede løg

TILBEHØR TIL HÅNDMADDER

Kartoffelsalat med grønkål, milde løg og Nordisk dressing



1. Gluten



2. Krebsdyr



7. Mælk



8. Nødder

Må vi høre din mening om dagens frokost?



Scan QR-koden med kameraet på din telefon

UGE 43

FREDAG D. 23

DAGENS VARME RET

Kylling Tikka Masala med ristede blomkål og basmatiris(7)

DAGENS VEGETARISKE RET

Veggie Tikka Masala med flere slags linser, med ristede blomkål og basmatiris(7)

DAGENS VEGANSKE RET

Dagens veganske ret ligner som udgangspunkt dagens vegetariske ret, men den er tilberedt **uden** animalske produkter

DAGENS VARME RET UDEN GLUTEN, NØDDER OG LAKTOSE

Dagens varme ret uden gluten og laktose ligner som udgangspunkt dagens varme ret med kød/fjerkræ, men den er tilberedt **med** gluten- og laktosefri alternativer

HERTIL

Kikærtesalat med rødløg og tomat i krydret dressing

DAGENS SALAT

Mini okseboller med forårsløg
Glasnudler med sød chili
Bok choy, sprød blomkål og agurk
Limedressing(1)(7)

DAGENS VEGETARISKE SALAT

Stegt tempoh
med forårsløg
Glasnudler med sød chili
Bok choy, sprød blomkål og agurk
Limedressing

HERTIL UGENS SIDE-SNACK/SPREAD

Til salaterne hører en lille snack eller spread som skifter hver dag

DAGENS SANDWICH

Skinkesalat med purløg, cornichon og skyr(7)

DAGENS VEGETARISKE SANDWICH

Stegte og rå courgetter med grøn oliventapenade og parmesan(7)

DAGENS VEGANSKE SANDWICH

Dagens veganske sandwich ligner som udgangspunkt dagens vegetariske ret, men den er tilberedt **uden** animalske produkter

DAGENS SANDWICH UDEN GLUTEN, NØDDER OG LAKTOSE

Dagens gluten og laktosefri sandwich ligner som udgangspunkt dagens sandwich med kød/fjerkræ, men den er tilberedt **med** gluten- og laktosefri alternativer **og** serveres i en gluten-fri bolle

HERTIL

Kikærtesalat med rødløg og tomat i krydret dressing

UGENS HÅNDMADDER

Rilette af røget torskefisk med masser af dild og sprøde blomkål(7)
-
Roastbeef med pickles og peberrod

UGENS VEGANSKE HÅNDMADDER

Salat af ristede artiskokker med vegansk mayo, mild hvidløg og røgede mandler(8)
-
Linsepostej med rå og syltede løg

TILBEHØR TIL HÅNDMADDER

Kikærtesalat med rødløg og tomat i krydret dressing

Der tages forbehold for ændringer.

Meyers skifter udelukkende med allergener vist på de **4 ikoner**, vær opmærksom på det nummer, det enkelte allergenikon er tildelt og se efter det i menuteksten. Maden kan indeholde andre allergener end de 4 ikoner. Ønsker du info omkring yderligere allergener, kan du kontakte **Meyers Frokostkøkken på 39 18 69 00**



1. Gluten



2. Krebsdyr



7. Mælk



8. Nødder