



## WEEK 43

Monday 19<sup>th</sup>

### THE ONE

LASAGNA WITH TOMATO, LENTILS, SPINACH,  
MUSHROOMS AND MORNAY SAUCE (1,3,7)

Pickled sherry tomatoes, cumin and pepper

Sweet and sour cream dressing (7)

German turnips, turnips and green bitter lettuce

Toasted pumpkin seeds

### THE OTHER

ROASTED ROMANESCO CABBAGE, MILD GARLIC  
AND OLIVE OIL

Herb salsa with green olives

Greek yoghurt (7)

Green lentils, pickled onions, tomato and basil

Black olives

### FURTHERMORE

SPLIT PEA PURE WITH CIDER VINEGAR AND THYME

Squash fritters (7)

#### BREAD:

Meyers wheat bread (1)

Meyers ryebread (1)

Der tages forbehold for ændringer.

Meyers skilte udelukkende med allergener vist på de **4 ikoner**:  
Vær opmærksom på det nummer, det enkelte allergenikon er tildelt,  
og se efter det i menuteksten. Maden kan indeholde andre allergener  
end de 4 ikoner. Ønsker du info omkring yderligere allergener,  
kan du kontakte **Meyers Frokostkøkken på 39 18 69 00**



1. Gluten



3. Æg



7. Mælk



8. Nødder



## WEEK 43

Tuesday 20<sup>th</sup>

### THE ONE

**FRIJOLES – BLACK BEANS, TOMATO, ONIONS,  
ROOT VEGETABLES AND CUMIN**

Cauliflower guacamole

Fresh salsa with green peppers and lime

Quinoa bowl with sweet potatoes, peppers and  
cilantro

Peanut and sesame seed crumble (8)

### THE OTHER

**ROASTED WHITE CABBAGE WITH HABANERO  
SALSA**

Chimichuri

Sellery-slaw with carrots, oregano and grapefruit

Crème of sour cream and chipotle (7)

Sunflower seeds and smoked paprika

### FURTHERMORE

**CHICK PEAS HUMMUS**

Organic eggs, mayonnaise and cress

#### BREAD:

Corn bread (1,3,7)

Meyers ryebread (1)

Der tages forbehold for ændringer.

Meyers skilter udelukkende med allergener vist på de **4 ikoner**:  
Vær opmærksom på det nummer, det enkelte allergenikon er tildelt,  
og se efter det i menuteksten. Maden kan indeholde andre allergener  
end de 4 ikoner. Ønsker du info omkring yderligere allergener,  
kan du kontakte **Meyers Frokostkøkken på 39 18 69 00**



1. Gluten



3. Æg



7. Mælk



8. Nødder



## WEEK 43

Wednesday 21<sup>ST</sup>

### THE ONE

#### FRITTATA WITH POTATOES, ONIONS, TOMATOES AND FETA CHEESE (3,7)

Parsley pesto with sun flower seeds and yeast flakes

Spicy ketchup

Baked pointed cabbage with red onions, pears,  
balsamic vinegar and crisp buck wheat

Nut crumble (8)

### THE OTHER

#### BAKED ZUCHINI, MILD GARLIC AND THYME

Sour cream (7)

Pickled red onions

Sauce tatare with fresh herbs (7)

Crispy wheat

### FURTHERMORE

#### BLOILED POTATOES, SMOKED SALT AND MAYONNAISE

Cottage cheese and radishes (7)

#### BREAD:

Wheat bread with sage and vegetables (1)

Meyers ryebread (1)

#### SHOT:

Apple, lemon and ginger

Der tages forbehold for ændringer.

Meyers skilter udelukkende med allergener vist på de **4 ikoner**:  
Vær opmærksom på det nummer, det enkelte allergenikon er tildelt,  
og se efter det i menuteksten. Maden kan indeholde andre allergener  
end de 4 ikoner. Ønsker du info omkring yderligere allergener,  
kan du kontakte **Meyers Frokostkøkken på 39 18 69 00**



1. Gluten



3. Æg



7. Mælk



8. Nødder



### THE ONE

#### INDIAN MULLIGATAWNY WITH LENTILS, CHICK PEAS, VEGETABLES AND COCONUT

Steamed broccoli, mange tout and springonion

Deep fried tofu

Steamed basmati rice and cardamom

Crispy onions (7)

### THE OTHER

#### ROASTED BUTTERNUT WITH MASALA AND MILD CHILI

Red beets Punjabi style

Rajita with cucumber and melon (7)

Shredded carrots, chili and green onions

Toasted cashew nuts (8)

### FURTHERMORE

#### SMOKED SELLERY, CREAM CHEESE AND CRESS

Egg salad with chives

#### BREAD:

Meyers wheat and rygebread (1)

#### CAKE:

Plum trifle, macaroon and vanilla custard (1,3,7,8)

Der tages forbehold for ændringer.

Meyers skilte udelukkende med allergener vist på de **4 ikoner**: Vær opmærksom på det nummer, det enkelte allergenikon er tildelt, og se efter det i menuteksten. Maden kan indeholde andre allergener end de 4 ikoner. Ønsker du info omkring yderligere allergener, kan du kontakte **Meyers Frokostkøkken på 39 18 69 00**



1. Gluten



3. Æg



7. Mælk



8. Nødder



## WEEK 43

Friday 23<sup>RD</sup>

### THE ONE

#### VEGGIE BURGERS WITH ORGANIC SOY BEANS AND HERBS

Homemade ketuchup

Pickles cucumbers

**Burger filling:** Iceberg lettuce, tomatoes & red  
onions

Fried onions (7)

### THE OTHER

#### ROASTED POTATOES AND SWEET POTATOES

Chili mayonnaise

Red beet slaw with mustard and smoked paprika  
(7)

Bean salad, sherry tomatoes and baked onions

Salt toasted almonds (8)

### FURTHERMORE

#### CREAMY HUMMUS WITH TAHIN

Boiled eggs, chives and mayonnaise

#### BREAD:

Brioche burger bun (1,3,7)

Meyers ryebread (1)

Der tages forbehold for ændringer.

Meyers skilte udelukkende med allergener vist på de 4 ikoner:  
Vær opmærksom på det nummer, det enkelte allergenikon er tildelt,  
og se efter det i menuteksten. Maden kan indeholde andre allergener  
end de 4 ikoner. Ønsker du info omkring yderligere allergener,  
kan du kontakte Meyers Frokostkøkken på 39 18 69 00



1. Gluten



3. Æg



7. Mælk



8. Nødder