

Må vi høre din mening om dagens frokost?



Scan QR-koden med kameraet på din telefon

## UGE 42 MANDAG D. 12

### DAGENS VARME RET

Kalkun Korma med blomkål, porrer og aromatiske basmatiris (7)

### DAGENS VEGETARISKE RET

Vegetar Korma med kartoffel, kikærter og aromatiske basmatiris (7)

### DAGENS VEGANSKE RET

Dagens veganske ret ligner som udgangspunkt dagens vegetariske ret, men den er tilberedt **uden** animalske produkter

### DAGENS VARME RET UDEN GLUTEN, NØDDER OG LAKTOSE

Dagens varme ret uden gluten og laktose ligner som udgangspunkt dagens varme ret med kød/fjerkræ, men den er tilberedt **med** gluten- og laktosefri alternativer

### HERTIL

Broccoli med syltede løg og spinat

### DAGENS SALAT

Kylling stegt med korianderfrø og paprika  
Quinoa med grøn peber og rødløg  
Majs med koriander  
Avocadocreme (7)

### DAGENS VEGETARISKE SALAT

Blandede bønner  
Quinoa med grøn peber og rødløg  
Majs med koriander  
Avocadocreme (7)

### HERTIL UGENS SIDE-SNACK/SPREAD

Til salaterne hører en lille snack eller spread som skifter hver dag

### DAGENS SANDWICH

Fennikelsalami med sursød løgchutney

### DAGENS VEGETARISK SANDWICH

Økologiske æg med tomatmayo og syltede løg

### DAGENS VEGANSKE SANDWICH

Dagens veganske sandwich ligner som udgangspunkt dagens vegetariske ret, men den er tilberedt **uden** animalske produkter

### DAGENS SANDWICH UDEN GLUTEN, NØDDER OG LAKTOSE

Dagens gluten og laktosefri sandwich ligner som udgangspunkt dagens sandwich med kød/fjerkræ, men den er tilberedt **med** gluten- og laktosefri alternativer **og** serveres i en gluten-fri bolle

### HERTIL

Broccoli med syltede løg og spinat

### UGENS HÅNDMADDER

Wienersalat med kartoffel og drueagurker (7)

-

Koldrøget laks med rygeostecreme og sprød rødbede (7)

### UGENS VEGANSKE HÅNDMADDER

Rødbedesalat med æble og peberrod

-

Helstegt blomkål med trøffelcreme og knasende rug (1)

### TILBEHØR TIL HÅNDMADDER

Broccoli med syltede løg og spinat

Der tages forbehold for ændringer.

Meyers skifter udelukkende med allergener vist på de 4 ikoner, vær opmærksom på det nummer, det enkelte allergenikon er tildelt og se efter det i menuteksten. Maden kan indeholde andre allergener end de 4 ikoner. Ønsker du info omkring yderligere allergener, kan du kontakte Meyers Frokostkøkken på 39 18 69 00



1. Gluten



2. Krebsdyr



7. Mælk



8. Nødder

Må vi høre din mening om dagens frokost?



Scan QR-koden med kameraet på din telefon

## UGE 42

### TIRSDAG D. 13

#### DAGENS VARME RET

Stegt løvstikkepølse med kartofler og grønkål i nordisk dressing

#### DAGENS VEGETARISKE RET

Kornotto med porrer, grønkål og friskost (1,7)

#### DAGENS VEGANSKE RET

Dagens veganske ret ligner som udgangspunkt dagens vegetariske ret, men den er tilberedt **uden** animalske produkter

#### DAGENS VARME RET UDEN GLUTEN, NØDDER OG LAKTOSE

Dagens varme ret uden gluten og laktose ligner som udgangspunkt dagens varme ret med kød/fjerkræ, men den er tilberedt **med** gluten- og laktosefri alternativer

#### HERTIL

Røde kål med solbær

#### DAGENS SALAT

Tun rørt med mayonnaise, kapers og urter  
Kartofler i citrondressing  
Grønne bønner  
Bagt tomat

#### DAGENS VEGETARISKE SALAT

Æg med mayonnaise, kapers og urter  
Kartofler i citrondressing  
Grønne bønner  
Bagt tomat

#### HERTIL UGENS SIDE-SNACK/SPREAD

Til salaterne hører en lille snack eller spread som skifter hver dag

#### DAGENS SANDWICH

Roastbeef med pickles, mayo og peberrod

#### DAGENS VEGETARISKE SANDWICH

Mozzarella med auberginecreme og sprøde kål i citrondressing (7)

#### DAGENS VEGANSKE SANDWICH

Dagens veganske sandwich ligner som udgangspunkt dagens vegetariske ret, men den er tilberedt **uden** animalske produkter

#### DAGENS SANDWICH UDEN GLUTEN, NØDDER OG LAKTOSE

Dagens gluten og laktosefri sandwich ligner som udgangspunkt dagens sandwich med kød/fjerkræ, men den er tilberedt **med** gluten- og laktosefri alternativer **og** serveres i en gluten-fri bolle

#### HERTIL

Røde kål med solbær

#### UGENS HÅNDMADDER

Wienersalat med kartoffel og drueagurker (7)  
-  
Koldrøget laks med rygeostecreme og sprød rødbede (7)

#### UGENS VEGANSKE HÅNDMADDER

Rødbedesalat med æble og peberrod  
-  
Helstegt blomkål med trøffelcreme og knasende rug (1)

#### TILBEHØR TIL HÅNDMADDER

Røde kål med solbær

Der tages forbehold for ændringer.

Meyers skilter udelukkende med allergener vist på de 4 ikoner, vær opmærksom på det nummer, det enkelte allergenikon er tildelt og se efter det i menuteksten. Maden kan indeholde andre allergener end de 4 ikoner. Ønsker du info omkring yderligere allergener, kan du kontakte Meyers Frokostkøkken på 39 18 69 00



1. Gluten



2. Krebsdyr



7. Mælk



8. Nødder

## UGE 42

### ONSDAG D. 14

Må vi høre din mening om dagens frokost?



Scan QR-koden med kameraet på din telefon

#### DAGENS VARME RET

Coq au vin med svampe og perleløg  
Serveret med kartoffelmos (7)

#### DAGENS VEGETARISKE RET

Bede Bourguignon med svampe og perleløg i rødvin,  
serveret med kartoffelmos (7)

#### DAGENS VEGANSKE RET

Dagens veganske ret ligner som udgangspunkt  
dagens vegetariske ret, men den er tilberedt **uden**  
animalske produkter

#### DAGENS VARME RET UDEN GLUTEN, NØDDER OG LAKTOSE

Dagens varme ret uden gluten og laktose ligner som  
udgangspunkt dagens varme ret med kød/fjerkræ,  
men den er tilberedt **med** gluten- og laktosefri  
alternativer

#### HERTIL

Bagt og rå fennikel med pæreeddike

#### DAGENS SALAT

Røget skinke vendt med grov sennep og estragon  
Rugkerner  
Selleriråkost  
Peberrodsdressing (1,7)

#### DAGENS VEGETARISKE SALAT

Emmental vendt med grov sennep og estragon  
Rugkerner  
Selleriråkost  
Peberrodsdressing (1,7)

#### HERTIL UGENS SIDE-SNACK/SPREAD

Til salaterne hører en lille snack eller spread som  
skifter hver dag

#### DAGENS SHOT

Rødbede, ingefær og citron

#### DAGENS SANDWICH

Salat af røget torsk med skyr, urter og sprød radise (7)

#### DAGENS VEGETARISKE SANDWICH

Bagte grøntsager og flækærtehummus (8)

#### DAGENS VEGANSKE SANDWICH

Dagens veganske sandwich ligner som udgangspunkt  
dagens vegetariske ret, men den er tilberedt **uden**  
animalske produkter

#### DAGENS SANDWICH UDEN GLUTEN, NØDDER OG LAKTOSE

Dagens gluten og laktosefri sandwich ligner som  
udgangspunkt dagens sandwich med kød/fjerkræ,  
men den er tilberedt **med** gluten- og laktosefri  
alternativer **og** serveres i en gluten-fri bolle

#### HERTIL

Bagt og rå fennikel med pæreeddike

#### UGENS HÅNDMADDER

Wienersalat med kartoffel og drueagurker (7)

-

Koldrøget laks med rygeostecreme og sprød rødbede  
(7)

#### UGENS VEGANSKE HÅNDMADDER

Rødbedesalat med æble og peberrod

-

Helstegt blomkål med trøffelcreme og knasende rug  
(1)

#### TILBEHØR TIL HÅNDMADDER

Bagt og rå fennikel med pæreeddike

Der tages forbehold for ændringer.

Meyers skifter udelukkende med allergener vist på de 4 ikoner,  
vær opmærksom på det nummer, det enkelte allergenikon er tildelt  
og se efter det i menuteksten. Maden kan indeholde andre allergener  
end de 4 ikoner. Ønsker du info omkring yderligere allergener,  
kan du kontakte Meyers Frokostkøkken på 39 18 69 00



1. Gluten



2. Krebssdyr



7. Mælk



8. Nødder

## UGE 42 TORS DAG D. 15

Må vi høre din mening om dagens frokost?



Scan QR-koden med kameraet på din telefon

### DAGENS VARME RET

Lun tærte med røget skinke, porrer og hård ost (1,7)

### DAGENS VEGETARISKE RET

Lun tærte med kartofler, porrer og hård ost (1,7)

### DAGENS VEGANSKE RET

Dagens veganske ret ligner som udgangspunkt dagens vegetariske ret, men den er tilberedt **uden** animalske produkter

### DAGENS VARME RET UDEN GLUTEN, NØDDER OG LAKTOSE

Dagens varme ret uden gluten og laktose ligner som udgangspunkt dagens varme ret med kød/fjerkræ, men den er tilberedt **med** gluten- og laktosefri alternativer

### HERTIL

Hjertesalat med spidskål, purløg og citron

### DAGENS SALAT

Langtidsstegt okse  
Bulgur med tomat, agurk og persille  
Sprøde salater  
Yoghurt med sumak (1,7)

### DAGENS VEGETARISKE SALAT

Kikærter og stegte svampe  
Bulgur med tomat, agurk og persille  
Sprøde salater  
Yoghurt med sumak (1,7)

### HERTIL UGENS SIDE-SNACK/SPREAD

Til salaterne hører en lille snack eller spread som skifter hver dag

### DAGENS KAGE

Linse med nougat (1,7,8)

### DAGENS SANDWICH

Røget kalkun med sennepsdressing og flere slags sprøde kål i æblecider (7)

### DAGENS VEGETARISKE SANDWICH

Græskarhummus, syltede græskar og feta (7)

### DAGENS VEGANSKE SANDWICH

Dagens veganske sandwich ligner som udgangspunkt dagens vegetariske ret, men den er tilberedt **uden** animalske produkter

### DAGENS SANDWICH UDEN GLUTEN, NØDDER OG LAKTOSE

Dagens gluten og laktosefri sandwich ligner som udgangspunkt dagens sandwich med kød/fjerkræ, men den er tilberedt **med** gluten- og laktosefri alternativer **og** serveres i en gluten-fri bolle

### HERTIL

Hjertesalat med spidskål, purløg og citron

### UGENS HÅNDMADDER

Wienersalat med kartoffel og drueagurker (7)

-  
Koldrøget laks med rygeostecreme og sprød rødbede (7)

### UGENS VEGANSKE HÅNDMADDER

Rødbedesalat med æble og peberrod

-  
Helstegt blomkål med trøffelcreme og knasende rug (1)

### TILBEHØR TIL HÅNDMADDER

Hjertesalat med spidskål, purløg og citron

Der tages forbehold for ændringer.

Meyers skifter udelukkende med allergener vist på de 4 ikoner, vær opmærksom på det nummer, det enkelte allergenikon er tildelt og se efter det i menuteksten. Maden kan indeholde andre allergener end de 4 ikoner. Ønsker du info omkring yderligere allergener, kan du kontakte Meyers Frokostkøkken på 39 18 69 00



1. Gluten



2. Krebssdyr



7. Mælk



8. Nødder

## UGE 42 FREDAG D. 16



### DAGENS VARME RET

Köfte i pitabrød med stegte grøntsager og chilidressing (1,7)

### DAGENS VEGETARISKE RET

Stegt halloumi i pitabrød med stegte grøntsager og chilidressing (1,7)

### DAGENS VEGANSKE RET

Dagens veganske ret ligner som udgangspunkt dagens vegetariske ret, men den er tilberedt **uden** animalske produkter

### DAGENS VARME RET UDEN GLUTEN, NØDDER OG LAKTOSE

Dagens varme ret uden gluten og laktose ligner som udgangspunkt dagens varme ret med kød/fjerkræ, men den er tilberedt **med** gluten- og laktosefri alternativer

### HERTIL

Agurk, kål og mynte

### DAGENS SALAT

Kalkun i Teriyaki  
Salat af vilde ris med bønnespirer og edamamebønner  
Råkost af gulerod og kål  
Sesamdressing (1)

### DAGENS VEGETARISKE SALAT

Tofu i Teriyaki  
Salat af vilde ris med bønnespirer og edamamebønner  
Råkost af gulerod og kål  
Sesamdressing (1)

### HERTIL UGENS SIDE-SNACK/SPREAD

Til salaterne hører en lille snack eller spread som skifter hver dag

### DAGENS SANDWICH

Vitello med kapersdressing og bagt peberfrugt (7)

### DAGENS VEGETARISKE SANDWICH

Brie med figner i balsamico, sprøde kerner og frissé (7)

### DAGENS VEGANSKE SANDWICH

Dagens veganske sandwich ligner som udgangspunkt dagens vegetariske ret, men den er tilberedt **uden** animalske produkter

### DAGENS SANDWICH UDEN GLUTEN, NØDDER OG LAKTOSE

Dagens gluten og laktosefri sandwich ligner som udgangspunkt dagens sandwich med kød/fjerkræ, men den er tilberedt **med** gluten- og laktosefri alternativer **og** serveres i en gluten-fri bolle

### HERTIL

Agurk, kål og mynte

### UGENS HÅNDMADDER

Wienersalat med kartoffel og drueagurker (7)

-  
Koldrøget laks med rygeostecreme og sprød rødbede (7)

### UGENS VEGANSKE HÅNDMADDER

Rødbedesalat med æble og peberrod

-  
Helstegt blomkål med trøffelcreme og knasende rug (1)

### TILBEHØR TIL HÅNDMADDER

Agurk, kål og mynte

Der tages forbehold for ændringer.

Meyers skilter udelukkende med allergener vist på de 4 ikoner, vær opmærksom på det nummer, det enkelte allergenikon er tildelt og se efter det i menuteksten. Maden kan indeholde andre allergener end de 4 ikoner. Ønsker du info omkring yderligere allergener, kan du kontakte Meyers Frokostkøkken på 39 18 69 00



1. Gluten



2. Krebssdyr



7. Mælk



8. Nødder