



UGE 42

Mandag d. 12

DEN ENE

CREMET KORNOTTO MED HOKKAIDO, CITRONTIMIAN
OG VESTERHAVSOST (1,7)

Topping – Friske krydderurter

Siciliansk caponata med kapers

Sprød hjertesalat, radicchio, frissé og
estragon

Cashew nøddeknas (8)

DEN ANDEN

LANGTIDSBAGTE RØDBEDER

Urtesalsa med kapers

Cremet citroneyoghurt (7)

Bønnesalat med hvide og grønne bønner,
løg, tomater og urter

Marinerede sorte og grønne oliven

DESUDEN

RØGET GRØNT MED BRØNDKARSE OG URTECREME (7)

Romesco creme med ristede mandler (8)

Brød:

Foccacia med grove kartofler og rosmarin (1)

Meyers rugbrød (1)

Der tages forbehold for ændringer.

Meyers skilte udelukkende med allergener vist på de 4 ikoner. Vær opmærksom på det nummer, det enkelte allergenikon er tildelt, og se efter det i menuteksten. Maden kan indeholde andre allergener end de 4 ikoner. Ønsker du info omkring yderligere allergener, kan du kontakte Meyers Frokostkøkken på 39 18 69 00



1. Gluten



3. Æg



7. Mælk



8. Nødder



UGE 42

Tirsdag d. 13

DEN ENE

RØD KARRY MED CREMET KOKOSSAUCE,
GRÆSKAR, RØDDER OG LØG

Forårsløg, grønne bønner og koriander

Dampstegt broccoli, savoy og palmekål med
bønnespirer og ponzu dressing

Kogte jasmin ris med citrongræs

Ristede græskarkerner med lime

DEN ANDEN

BAGTE PERSILLERØDDER

Spicy satay sauce (8)

Kimchi – Spicy fermenteret kinakål

Råkost af gulerødder med kokos og citrus

Poppede vilde ris

DESUDEN

KOGTE KARTOFLER MED PURLØG

”Karrysalat”, selleri og æbletern i karry-mayo (7)

Brød:

Meyers hvedebrød og rugbrød (1)

Der tages forbehold for ændringer.

Meyers skilte udelukkende med allergener vist på de 4 ikoner. Vær opmærksom på det nummer, det enkelte allergenikon er tildelt, og se efter det i menuteksten. Maden kan indeholde andre allergener end de 4 ikoner. Ønsker du info omkring yderligere allergener, kan du kontakte Meyers Frokostkøkken på 39 18 69 00



1. Gluten



3. Æg



7. Mælk



8. Nødder



UGE 42

Onsdag d. 14

DEN ENE

MARROKANSK TAGINE MED RAS EL HANOUT,
KIKÆRTER, ABRIKOSER OG GRØNNE OLIVEN

Urte smash – Knuste urter

Chilisauce med brunede løg

Hirse med tørret frugt, granatæblekerner, bagte
rødder og grønne blade

Hakkede salt mandler (8)

DEN ANDEN

BAGTE COURGETTER MED SESAM

Tahin yoghurt (7)

Blomkålssalat, dampet og rå med grov
sennepsdressing

Meyers spicy syltede gulerødder

Sprødristede kikærter

DESUDEN

BØNNESPREAD MED CASHEWNØDDER (7,8)

Rødbede med cremet flødeost og blomsterkarse (7)

Brød:

Madbrød med løg (1)

Meyers rugbrød

Shot:

Rødbede, ingefær og citron

Der tages forbehold for ændringer.

Meyers skilte udelukkende med allergener vist på de 4 ikoner. Vær opmærksom på det nummer, det enkelte allergenikon er tildelt, og se efter det i menuteksten. Maden kan indeholde andre allergener end de 4 ikoner. Ønsker du info omkring yderligere allergener, kan du kontakte Meyers Frokostkøkken på 39 18 69 00



1. Gluten



3. Æg



7. Mælk



8. Nødder



UGE 42

Torsdag d. 15

DEN ENE

TANDOORI BLOMKÅLSDHAL MED KARTOFLER OG RØDE LINSER

Topping: Spinat og forårsløg

Frisk agurke-relish med kokos og koriander

Sprøde grønne salater med citrondressing og glaskål

Ristet kokos crumble med nigella

DEN ANDEN

BAGTE MIXEDE GULERØDDER

Sort kikærtesalat med bagte cherrytomater, frisk grønkål og ristede sennepsfrø

Cremet yoghurt (7)

Chutney med blommer fra Lilleø

Ristede græskarkerner

DESUDEN

SØD KARTOFFEL SPREAD

Linse vadas (indisk linse "falafler")

Brød:

Papadums

Meyers hvedebrød og rugbrød (1)

Kage:

Linser med nougat (1,3,7,8)

Der tages forbehold for ændringer.

Meyers skilte udelukkende med allergener vist på de 4 ikoner. Vær opmærksom på det nummer, det enkelte allergenikon er tildelt, og se efter det i menuteksten. Maden kan indeholde andre allergener end de 4 ikoner. Ønsker du info omkring yderligere allergener, kan du kontakte Meyers Frokostkøkken på 39 18 69 00



1. Gluten



3. Æg



7. Mælk



8. Nødder



UGE 42

Fredag d. 16

DEN ENE

NORDISKE FALAFLE RØRT MED SVAMPE,
FLÆKÆRTER, MILD CHLI OG ÆBLE

Chilisauce

Yoghurtdressing (7)

Agurk, kål og mynte

Fermenterede majroer

DEN ANDEN

BAGT HOKKAIDO GRÆSKAR MED ZA'ATAR

Tahindressing

Tomatsalsa med granatæble

Tabbouleh med saltet citron, rosiner og sprøde
græskarkerner (1)

Ristede mandler (8)

DESUDEN

CREMET HUMMUS MED SUMAK

Kogte æg med brøndkarse og mayo (3)

Brød:

Lune hvedepita (1)

Meyers rugbrød (1)

Der tages forbehold for ændringer.

Meyers skilte udelukkende med allergener vist på de 4 ikoner. Vær opmærksom på det nummer, det enkelte allergenikon er tildelt, og se efter det i menuteksten. Maden kan indeholde andre allergener end de 4 ikoner. Ønsker du info omkring yderligere allergener, kan du kontakte Meyers Frokostkøkken på 39 18 69 00



1. Gluten



3. Æg



7. Mælk



8. Nødder