

UGE 39 MANDAG D. 21

DAGENS VARME RET

Kalvespidsbryst i lys sursød dildsauce
Hertil dampede kartofler (1,7)

DAGENS VEGETARISKE RET

Æggekage med kartofler, porre og tomat (7)

DAGENS VEGANSKE RET

Dagens veganske ret ligner som udgangspunkt
dagens vegetariske ret, men den er tilberedt **uden**
animalske produkter

DAGENS VARME RET UDEN GLUTEN, NØDDER OG LAKTOSE

Dagens varme ret uden gluten og laktose ligner som
udgangspunkt dagens varme ret med kød/fjerkræ,
men den er tilberedt **med** gluten- og laktosefri
alternativer

HERTIL

Kinaradise og hjerteblade

DAGENS SALAT

Varmrøget laks
Lyse rodfrugter stegt med citron og løvstikke
Grønne kål med syltede løg
Dijondressing (7)

DAGENS VEGETARISKE SALAT

Økologiske æg
Lyse rodfrugter, stegt med citron og løvstikke
Grønne kål med syltede løg
Dijondressing (7)

DAGENS SIDE-SNACK/SPREAD

Til salaterne hører en lille snack eller spread, som
skifter hver dag

DAGENS SANDWICH

Stegt kylling med pesto, tomat og rødløg (7)

DAGENS VEGETARISK SANDWICH

Avocado i skiver med vegansk mayo, tomat og
chiliflager

DAGENS VEGANSKE SANDWICH

Dagens veganske sandwich ligner som udgangspunkt
dagens vegetariske ret, men den er tilberedt **uden**
animalske produkter

DAGENS SANDWICH UDEN GLUTEN, NØDDER OG LAKTOSE

Dagens gluten og laktosefri sandwich ligner som
udgangspunkt dagens sandwich med kød/fjerkræ,
men den er tilberedt **med** gluten- og laktosefri
alternativer **og** serveres i en gluten-fri bolle

HERTIL

Kinaradise og hjerteblade

UGENS HÅNDMADDER

Leverpostej med saltkød, sky og rødløg (1,7)
-
Roastbeef med pickles og peberrod

UGENS VEGANSKE HÅNDMADDER

Linsepostej med rå og syltede løg
-
Stegte courgetter med tomatkompot og timian

TILBEHØR TIL HÅNDMADDER

Kinaradise og hjerteblade

Der tages forbehold for ændringer.

Meyers skilte udelukkende med allergener vist på de **4 ikoner**,
vær opmærksom på det nummer, det enkelte allergenikon er tildelt
og se efter det i menuteksten. Maden kan indeholde andre allergener
end de 4 ikoner. Ønsker du info omkring yderligere allergener,
kan du kontakte Meyers Frokostkøkken på 71 99 88 33



1. Gluten



2. Krebssdyr



7. Mælk



8. Nødder

UGE 39 TIRSDAG D. 22

DAGENS VARME RET

Møre spareribs stegt med hvidløg og urter
Serveret med græskarratouille og urtepesto

DAGENS VEGETARISKE RET

Stegt tempoh marineret med hvidløg og urter
Serveret med græskarratouille og urtepesto

DAGENS VEGANSKE RET

Dagens veganske ret ligner som udgangspunkt
dagens vegetariske ret, men den er tilberedt **uden**
animalske produkter

DAGENS VARME RET UDEN GLUTEN, NØDDER OG LAKTOSE

Dagens varme ret uden gluten og laktose ligner som
udgangspunkt dagens varme ret med kød/fjerkræ,
men den er tilberedt **med** gluten- og laktosefri
alternativer

HERTIL

Flere slags tomat med oliven, feta og rødløg (7)

DAGENS SALAT

Rosastegt kalv
Sort quinoa med paprikaristede græskarkerner
Grillet og linsyltet spidskål
Butternut-creme

DAGENS VEGETARISKE SALAT

Økologisk hytteost
Sort quinoa med paprikaristede græskarkerner
Grillet og linsyltet spidskål
Butternut-creme (7)

DAGENS SIDE-SNACK/SPREAD

Til salaterne hører en lille snack eller spread, som
skifter hver dag

DAGENS SANDWICH

Tunsalat med paprika, majs og tabasco (7)

DAGENS VEGETARISKE SANDWICH

Helstegt selleri med røg, cream cheese og masser af
urter (7)

DAGENS VEGANSKE SANDWICH

Dagens veganske sandwich ligner som udgangspunkt
dagens vegetariske ret, men den er tilberedt **uden**
animalske produkter

DAGENS SANDWICH UDEN GLUTEN, NØDDER OG LAKTOSE

Dagens gluten og laktosefri sandwich ligner som
udgangspunkt dagens sandwich med kød/fjerkræ,
men den er tilberedt **med** gluten- og laktosefri
alternativer **og** serveres i en gluten-fri bolle

HERTIL

Flere slags tomat med oliven, feta og rødløg (7)

UGENS HÅNDMADDER

Leverpostej med saltkød, sky og rødløg (1,7)
-
Roastbeef med pickles og peberrod

UGENS VEGANSKE HÅNDMADDER

Linsepostej med rå og syltede løg
-
Stegte courgetter med tomatkompot og timian

TILBEHØR TIL HÅNDMADDER

Flere slags tomat med oliven, feta og rødløg (7)

Der tages forbehold for ændringer.

Meyers skilte udelukkende med allergener vist på de **4 ikoner**,
vær opmærksom på det nummer, det enkelte allergenikon er tildelt
og se efter det i menuteksten. Maden kan indeholde andre allergener
end de 4 ikoner. Ønsker du info omkring yderligere allergener,
kan du kontakte Meyers Frokostkøkken på 71 99 88 33



1. Gluten



2. Krebssdyr



7. Mælk



8. Nødder

UGE 39

ONSDAG D. 23

DAGENS VARME RET

Kylling i klassisk karrysauce
Serveret med dampede ris og æblechutney (7)

DAGENS VEGETARISKE RET

Tofu og palmekål i klassisk karrysauce
Serveret med dampede ris og æblechutney (7)

DAGENS VEGANSKE RET

Dagens veganske ret ligner som udgangspunkt
dagens vegetariske ret, men den er tilberedt **uden**
animalske produkter

DAGENS VARME RET UDEN GLUTEN, NØDDER OG LAKTOSE

Dagens varme ret uden gluten og laktose ligner som
udgangspunkt dagens varme ret med kød/fjerkræ,
men den er tilberedt **med** gluten- og laktosefri
alternativer

HERTIL

Sprøde røde kål med æbleeddike

DAGENS SALAT

Kamsteg af gris
Perlecouscous med citronsyttet agurk
Helstegt blomkål med harissa
Yoghurtdressing (1,7)

DAGENS VEGETARISKE SALAT

Grillet ost
Perlecouscous med citronsyttet agurk
Helstegt blomkål med harissa
Yoghurtdressing (1,7)

DAGENS SIDE-SNACK/SPREAD

Til salaterne hører en lille snack eller spread, som
skifter hver dag

DAGENS SHOT

Gulerod, ingefær og citron

DAGENS SANDWICH

Oksesalami med remoulade og ristede løg (1)

DAGENS VEGETARISKE SANDWICH

Æggesalat med hytteost og sort peber (7)

DAGENS VEGANSKE SANDWICH

Dagens veganske sandwich ligner som udgangspunkt
dagens vegetariske ret, men den er tilberedt **uden**
animalske produkter

DAGENS SANDWICH UDEN GLUTEN, NØDDER OG LAKTOSE

Dagens gluten og laktosefri sandwich ligner som
udgangspunkt dagens sandwich med kød/fjerkræ,
men den er tilberedt **med** gluten- og laktosefri
alternativer **og** serveres i en gluten-fri bolle

HERTIL

Sprøde røde kål, med æbleeddike

UGENS HÅNDMADDER

Leverpostej med saltkød, sky og rødløg (1,7)
-
Roastbeef med pickles og peberrod

UGENS VEGANSKE HÅNDMADDER

Linsepostej med rå og syltede løg
-
Stegte courgetter med tomatkompot og timian

TILBEHØR TIL HÅNDMADDER

Sprøde røde kål, med æbleeddike

Der tages forbehold for ændringer.

Meyers skilte udelukkende med allergener vist på de **4 ikoner**,
vær opmærksom på det nummer, det enkelte allergenikon er tildelt
og se efter det i menuteksten. Maden kan indeholde andre allergener
end de 4 ikoner. Ønsker du info omkring yderligere allergener,
kan du kontakte Meyers Frokostkøkken på 71 99 88 33



1. Gluten



2. Krebssdyr



7. Mælk



8. Nødder

UGE 39

TORS DAG D. 24

DAGENS VARME RET

Pasta med stegt okse, tomat, ærter og parmesan (1,7)

DAGENS VEGETARISKE RET

Pasta med stegte jordskokker, grønne kål, salvie og citron (1)

DAGENS VEGANSKE RET

Dagens veganske ret ligner som udgangspunkt dagens vegetariske ret, men den er tilberedt **uden** animalske produkter

DAGENS VARME RET UDEN GLUTEN, NØDDER OG LAKTOSE

Dagens varme ret uden gluten og laktose ligner som udgangspunkt dagens varme ret med kød/fjerkræ, men den er tilberedt **med** gluten- og laktosefri alternativer

HERTIL

Røde og grønne salater med citron og kerner

DAGENS SALAT

Stegt kyllingebryst
Risoni med masser af urter
Flere slags tomat med rucola
Artiskokcreme (1,7)

DAGENS VEGETARISKE SALAT

Mozzarella
Risoni med masser af urter
Flere slags tomat med rucola
Artiskokcreme (1,7)

DAGENS SIDE-SNACK/SPREAD

Til salaterne hører en lille snack eller spread, som skifter hver dag

DAGENS KAGE

Gulerodsmuffin med havtorn-topping (1,7,8)

DAGENS SANDWICH

Skinkesalat med purløg, cornichoner og skyr (7)

DAGENS VEGETARISKE SANDWICH

Stegte og rå courgetter med grøn oliven-tapenade og parmesan (7)

DAGENS VEGANSKE SANDWICH

Dagens veganske sandwich ligner som udgangspunkt dagens vegetariske ret, men den er tilberedt **uden** animalske produkter

DAGENS SANDWICH UDEN GLUTEN, NØDDER OG LAKTOSE

Dagens gluten og laktosefri sandwich ligner som udgangspunkt dagens sandwich med kød/fjerkræ, men den er tilberedt **med** gluten- og laktosefri alternativer **og** serveres i en gluten-fri bolle

HERTIL

Røde og grønne salater med citron og kerner

UGENS HÅNDMADDER

Leverpostej med saltkød, sky og rødløg (1,7)
-
Roastbeef med pickles og peberrod

UGENS VEGANSKE HÅNDMADDER

Linsepostej med rå og syltede løg
-
Stegte courgetter med tomatkompot og timian

TILBEHØR TIL HÅNDMADDER

Røde og grønne salater med citron og kerner

Der tages forbehold for ændringer.

Meyers skilte udelukkende med allergener vist på de **4 ikoner**, vær opmærksom på det nummer, det enkelte allergenikon er tildelt og se efter det i menuteksten. Maden kan indeholde andre allergener end de 4 ikoner. Ønsker du info omkring yderligere allergener, kan du kontakte **Meyers Frokostkøkken** på 71 99 88 33



1. Gluten



2. Krebssdyr



7. Mælk



8. Nødder

UGE 39

FREDAG D. 25

DAGENS VARME RET

Japansk-inspireret burger med kalkun, stegt med soya og sesam, miso-mayo og surkål med ris-eddike (1)

DAGENS VEGETARISKE RET

Japansk-inspireret burger med vegansk bøf, miso-mayo og surkål med ris-eddike (1)

DAGENS VEGANSKE RET

Dagens veganske ret ligner som udgangspunkt dagens vegetariske ret, men den er tilberedt **uden** animalske produkter

DAGENS VARME RET UDEN GLUTEN, NØDDER OG LAKTOSE

Dagens varme ret uden gluten og laktose ligner som udgangspunkt dagens varme ret med kød/fjerkræ, men den er tilberedt **med** gluten- og laktosefri alternativer

HERTIL

Ris med gulerod, porre og goma dressing

DAGENS SALAT

Mini okseboller med forårsløg
Glasnudler med sød chili
Bok choy, sprød blomkål og agurk
Limedressing (1,7)

DAGENS VEGETARISKE SALAT

Stegt tempoh med forårsløg
Glasnudler med sød chili
Bok choy, sprød blomkål og agurk
Limedressing (1,7)

DAGENS SIDE-SNACK/SPREAD

Til salaterne hører en lille snack eller spread, som skifter hver dag

DAGENS SANDWICH

Rosastegt kalv med sennepsdressing, syltede løg og sprøde kål (7)

DAGENS VEGETARISKE SANDWICH

Morbier med pærechutney, endivie og ristede hasselnødder (7,8)

DAGENS VEGANSKE SANDWICH

Dagens veganske sandwich ligner som udgangspunkt dagens vegetariske ret, men den er tilberedt **uden** animalske produkter

DAGENS SANDWICH UDEN GLUTEN, NØDDER OG LAKTOSE

Dagens gluten og laktosefri sandwich ligner som udgangspunkt dagens sandwich med kød/fjerkræ, men den er tilberedt **med** gluten- og laktosefri alternativer **og** serveres i en gluten-fri bolle

HERTIL

Ris med gulerod, porre og goma dressing

UGENS HÅNDMADDER

Leverpostej med saltkød, sky og rød løg (1,7)
-
Roastbeef med pickles og peberrod

UGENS VEGANSKE HÅNDMADDER

Linsepostej med rå og syltede løg
-
Stegte courgetter med tomatkompot og timian

TILBEHØR TIL HÅNDMADDER

Ris med gulerod, porre og goma dressing

Der tages forbehold for ændringer.

Meyers skilter udelukkende med allergener vist på de **4 ikoner**, vær opmærksom på det nummer, det enkelte allergenikon er tildelt og se efter det i menuteksten. Maden kan indeholde andre allergener end de 4 ikoner. Ønsker du info omkring yderligere allergener, kan du kontakte **Meyers Frokostkøkken på 71 99 88 33**



1. Gluten



2. Krebsdyr



7. Mælk



8. Nødder