

WEEK 39

Monday September 21st

THE ONE

PEANUT STEW WITH SWEET POTATO, GINGER,
CHILI AND CINNAMON (8)

Steamed quinoa with mint

Creamy yogurt (7)

Apple/plum chutney

Toasted chopped peanuts (8)

THE OTHER

BAKED CELERIAC

Crushed herbs

Tabbouleh with tomato, baked zucchini and
parsley (1)

Salad of 3 kinds of cabbage, dates and split
pea purée

Black olives

FURTHERMORE

BOILED EGGS WITH CRESS (3)

Miso-mayo (1)

BREAD:

Flatbread with sesame (1)

Meyers wheat and ryebread (1)

Der tages forbehold for ændringer.

Meyers skilter udelukkende med allergener vist på de 4 ikoner. Vær opmærksom på det nummer, det enkelte allergenikon er tildelt, og se efter det i menuteksten. Maden kan indeholde andre allergener end de 4 ikoner. Ønsker du info omkring yderligere allergener, kan du kontakte Meyers Frokostkøkken på 71 99 88 33



WEEK 39

Tuesday September 22nd

THE ONE

FRITTATA WITH POTATOES, SPINACH AND FRESH MOZZARELLA (3,7)

Herb topping: Chives, parsley and lovage

Little gem, rucola, red leaves and lemon
dressing

Ratatouille – Zucchini, eggplant and bell
pepper in intense tomato sauce

Marinated olives

THE OTHER

BAKED BEETROOTS

Capers and apple-vinaigrette

Sour cream (7)

“Greek” salad with beluga lentils, cucumber,
tomato and red onion

Toasted pumpkin seeds

FURTHERMORE

LENTIL SPREAD WITH SUN-DRIED TOMATOES

Cottage cheese with chives (7)

BREAD:

Focaccia with cherry tomatoes and rosemary (1)

Ryebread from Meyers Bakery (1)

Der tages forbehold for ændringer.

Meyers skilte udelukkende med allergener vist på de 4 ikoner. Vær opmærksom på det nummer, det enkelte allergenikon er tildelt, og se efter det i menuteksten. Maden kan indeholde andre allergener end de 4 ikoner. Ønsker du info omkring yderligere allergener, kan du kontakte Meyers Frokostkøkken på 71 99 88 33



1. Gluten



3. Æg



7. Mælk



8. Nødder

WEEK 39

Wednesday September 23rd

THE ONE

SUMMER FRICASSEE WITH LIGHT HERBS AND DIFFERENT KINDS OF CABBAGE

Topping: Dill and chive

Pickled red onions

New potatoes with lovage pesto

Salt roasted kernels and seeds

THE OTHER

BAKED TURNIPS

Olive tapenade

Sour cream with chives (7)

Veggie Cesar salad with tarragon (7)

Crispy sourdough croutons (1)

FURTHERMORE

WHITE BEAN CREAM WITH PICKLED LEMON

Smoked greens with dill

BREAD:

Patty shells (1)

Wheat- and ryebread from Meyers Bakery (1)

Shot:

Carrot, ginger and lemon

Der tages forbehold for ændringer.

Meyers skilte udelukkende med allergener vist på de 4 ikoner. Vær opmærksom på det nummer, det enkelte allergenikon er tildelt, og se efter det i menuteksten. Maden kan indeholde andre allergener end de 4 ikoner. Ønsker du info omkring yderligere allergener, kan du kontakte Meyers Frokostkøkken på 71 99 88 33



1. Gluten



3. Æg



7. Mælk



8. Nødder

WEEK 38

Thursday September 24th

THE ONE

KALEE DAAL WITH GREEN LENTILS, SPICY TADKA AND CABBAGE

Topping: Coriander and spring onion

Mint raita- Creamy yogurt with mint (7)

Steamed basmati rice with lemon grass

Coconut crumble with nigella

THE OTHER

BAKED PARSLEY ROOTS

Harrisa – Spicy chilisauce with sun-dried
tomatoes

Grilled eggplant with baby spinach, tahin and
pomegranate

Fresh shredded carrots with apple and raisins

Wild rice

FURTHERMORE

HUMMUS WITH GRILLED EGGPLANT

Mushroom pâté with hazelnut and thyme (8)

BREAD:

Naan bread with sesame seeds (1)

Ryebread from Meyers Bakery (1)

Cake:

Carrot muffin with sea buckthorn (1,7,8)

Der tages forbehold for ændringer.

Meyers skiltes udelukkende med allergener vist på de 4 ikoner. Vær opmærksom på det nummer, det enkelte allergenikon er tildelt, og se efter det i menuteksten. Maden kan indeholde andre allergener end de 4 ikoner. Ønsker du info omkring yderligere allergener, kan du kontakte Meyers Frokostkøkken på 71 99 88 33



1. Gluten



3. Æg



7. Mælk



8. Nødder

WEEK 39

Friday September 25th

THE ONE

BLACK BEANS, MUSHROOMS AND TEMPEH BURGER

Chili-tomato sauce

Pickled red onions

Salad, cabbage and tomato

Salt pickled cucumbers

THE OTHER

BAKED SMALL POTATOES WITH ROSEMARY

Aioli – potato mayonnaise with garlic

Grilled vegetables, white beans and “pesto”

Creamy cabbage salad with celery, apple and herbs (7)

Toasted sunflower seeds

FURTHERMORE

GREEN PEA CREAM

Smoked greens with herbs

BREAD:

Burger bun (1)

Meyers ryebread (1)

Der tages forbehold for ændringer.

Meyers skilte udelukkende med allergener vist på de 4 ikoner:

Vær opmærksom på det nummer, det enkelte allergenikon er tildelt, og se efter det i menuteksten. Maden kan indeholde andre allergener end de 4 ikoner. Ønsker du info omkring yderligere allergener, kan du kontakte Meyers Frokostkøkken på 71 99 88 33



1. Gluten



3. Æg



7. Mælk



8. Nødder