

## UGE 38 MANDAG D. 14

### DAGENS VARME RET

Tikka Masala med mør kalv og masser af grønt  
Serveret med aromatiske basmatiris (7)

### DAGENS VEGETARISKE RET

Vegetar Tikka Masala med aubergine og kikærter  
Serveret med aromatiske basmatiris (7)

### DAGENS VEGANSKE RET

Dagens veganske ret ligner som udgangspunkt  
dagens vegetariske ret, men den er tilberedt **uden**  
animalske produkter

### DAGENS VARME RET UDEN GLUTEN, NØDDER OG LAKTOSE

Dagens varme ret uden gluten og laktose ligner som  
udgangspunkt dagens varme ret med kød/fjerkræ,  
men den er tilberedt **med** gluten- og laktosefri  
alternativer

### HERTIL

Agurk, kål og mynte/citronvinaigrette

### DAGENS SALAT

Kylling stegt med korianderfrø og paprika  
Quinoa med grøn peber og rødløg  
Majs med koriander  
Avocadocreame (7)

### DAGENS VEGETARISKE SALAT

Marinerede kikærter  
Quinoa med grøn peber og rødløg  
Majs med koriander  
Avocadocreame (7)

### HERTIL UGENS SIDE-SNACK/SPREAD

Rødbedehummus

### DAGENS SANDWICH

Fennikelsalami med sursød løgchutney

### DAGENS VEGETARISK SANDWICH

Økologiske æg med tomatmayo og syltede løg

### DAGENS VEGANSKE SANDWICH

Dagens veganske sandwich ligner som udgangspunkt  
dagens vegetariske ret, men den er tilberedt **uden**  
animalske produkter

### DAGENS SANDWICH UDEN GLUTEN, NØDDER OG LAKTOSE

Dagens gluten og laktosefri sandwich ligner som  
udgangspunkt dagens sandwich med kød/fjerkræ,  
men den er tilberedt **med** gluten- og laktosefri  
alternativer **og** serveres i en gluten-fri bolle

### HERTIL

Agurk, kål og mynte/citronvinaigrette

### UGENS HÅNDMADDER

Makrel i tomat med mayonnaise og milde løg

-

Røget skinke med sennepspickles, cream cheese og  
masser af urter (7)

### UGENS VEGANSKE HÅNDMADDER

Rødbedesalat med æble og peberrod

-

Helstegt blomkål med trøffelcreme og knasende rug

### TILBEHØR TIL HÅNDMADDER

Agurk, kål og mynte/citronvinaigrette

*Der tages forbehold for ændringer.*

Meyers skilte udelukkende med allergener vist på de **4 ikoner**,  
vær opmærksom på det nummer, det enkelte allergenikon er tildelt  
og se efter det i menuteksten. Maden kan indeholde andre allergener  
end de 4 ikoner. Ønsker du info omkring yderligere allergener,  
kan du kontakte **Meyers Frokostkøkken på 71 99 88 33**



1. Gluten



2. Krebssdyr



7. Mælk



8. Nødder

## UGE 38

### TIRSDAG D. 15

#### DAGENS VARME RET

Pariserbøf af dansk oksekød på smørstegt ølandsbrød, med klassisk Meyers tilbehør (1, 7)

#### DAGENS VEGETARISKE RET

Vegansk Pariserbøf på smørstegt ølandsbrød, med klassiske Meyers tilbehør (1, 7)

#### DAGENS VEGANSKE RET

Dagens veganske ret ligner som udgangspunkt dagens vegetariske ret, men den er tilberedt **uden** animalske produkter

#### DAGENS VARME RET UDEN GLUTEN, NØDDER OG LAKTOSE

Dagens varme ret uden gluten og laktose ligner som udgangspunkt dagens varme ret med kød/fjerkræ, men den er tilberedt **med** gluten- og laktosefri alternativer

#### HERTIL

Kartofler og milde kål i sennepsdressing

#### DAGENS SALAT

Tun rørt med mayonnaise, kapers og urter  
Kartofler i citrondressing  
Grønne bønner  
Bagt tomat

#### DAGENS VEGETARISKE SALAT

Æg med mayonnaise, kapers og urter  
Kartofler i citrondressing  
Grønne bønner  
Bagt tomat

#### HERTIL UGENS SIDE-SNACK/SPREAD

Rødbedehummus

#### DAGENS SANDWICH

Roastbeef med pickles, mayo og peberrod

#### DAGENS VEGETARISKE SANDWICH

Mozzarella med auberginecreme og sprøde kål i citrondressing (7)

#### DAGENS VEGANSKE SANDWICH

Dagens veganske sandwich ligner som udgangspunkt dagens vegetariske ret, men den er tilberedt **uden** animalske produkter

#### DAGENS SANDWICH UDEN GLUTEN, NØDDER OG LAKTOSE

Dagens gluten og laktosefri sandwich ligner som udgangspunkt dagens sandwich med kød/fjerkræ, men den er tilberedt **med** gluten- og laktosefri alternativer **og** serveres i en gluten-fri bolle

#### HERTIL

Kartofler og milde kål i sennepsdressing

#### UGENS HÅNDMADDER

Makrel i tomat med mayonnaise og milde løg  
-  
Røget skinke med sennepspickles, cream cheese og masser af urter (7)

#### UGENS VEGANSKE HÅNDMADDER

Rødbedesalat med æble og peberrod  
-  
Helstegt blomkål med trøffelcreme og knasende rug

#### TILBEHØR TIL HÅNDMADDER

Kartofler og milde kål i sennepsdressing

*Der tages forbehold for ændringer.*

Meyers skilte udelukkende med allergener vist på de **4 ikoner**, vær opmærksom på det nummer, det enkelte allergenikon er tildelt og se efter det i menuteksten. Maden kan indeholde andre allergener end de 4 ikoner. Ønsker du info omkring yderligere allergener, kan du kontakte **Meyers Frokostkøkken på 71 99 88 33**



1. Gluten



2. Krebsdyr



7. Mælk



8. Nødder

## UGE 38

### ONSDAG D. 16

#### DAGENS VARME RET

Coq au Riesling; frilandskylling i let hvidvinssauce, med knuste kartofler (7)

#### DAGENS VEGETARISKE RET

Vegetar au Riesling; Svampe og lyse grøntsager i let hvidvinssauce, med knuste kartofler (7)

#### DAGENS VEGANSKE RET

Dagens veganske ret ligner som udgangspunkt dagens vegetariske ret, men den er tilberedt **uden** animalske produkter

#### DAGENS VARME RET UDEN GLUTEN, NØDDER OG LAKTOSE

Dagens varme ret uden gluten og laktose ligner som udgangspunkt dagens varme ret med kød/fjerkræ, men den er tilberedt **med** gluten- og laktosefri alternativer

#### HERTIL

Bagt og rå fennikel med pærevinaigrette

#### DAGENS SALAT

Røget skinke vendt med grov sennep og estragon  
Rugkerner  
Selleriråkost  
Peberrodsdressing (1,7)

#### DAGENS VEGETARISKE SALAT

Emmentaler vendt med grov sennep og estragon  
Rugkerner  
Selleriråkost  
Peberrodsdressing (1,7)

#### HERTIL UGENS SIDE-SNACK/SPREAD

Rødbedehummus

#### DAGENS SHOT

Ingefær/æble/citron

#### DAGENS SANDWICH

Salat af røget makrel med skyr, urter og sprøde radiser (7)

#### DAGENS VEGETARISKE SANDWICH

Bagte grøntsager og flækærtehummus (8)

#### DAGENS VEGANSKE SANDWICH

Dagens veganske sandwich ligner som udgangspunkt dagens vegetariske ret, men den er tilberedt **uden** animalske produkter

#### DAGENS SANDWICH UDEN GLUTEN, NØDDER OG LAKTOSE

Dagens gluten og laktosefri sandwich ligner som udgangspunkt dagens sandwich med kød/fjerkræ, men den er tilberedt **med** gluten- og laktosefri alternativer **og** serveres i en gluten-fri bolle

#### HERTIL

Bagt og rå fennikel med pærevinaigrette

#### UGENS HÅNDMADDER

Makrel i tomat med mayonnaise og milde løg

-

Røget skinke med sennepspickles, cream cheese og masser af urter (7)

#### UGENS VEGANSKE HÅNDMADDER

Rødbedesalat med æble og peberrod

-

Helstegt blomkål med trøffelcreme og knasende rug

#### TILBEHØR TIL HÅNDMADDER

Bagt og rå fennikel med pærevinaigrette

*Der tages forbehold for ændringer.*

Meyers skilte udelukkende med allergener vist på de **4 ikoner**, vær opmærksom på det nummer, det enkelte allergenikon er tildelt og se efter det i menuteksten. Maden kan indeholde andre allergener end de 4 ikoner. Ønsker du info omkring yderligere allergener, kan du kontakte Meyers Frokostkøkken på 71 99 88 33



1. Gluten



2. Krebssdyr



7. Mælk



8. Nødder

## UGE 38

### TORS DAG D. 17

#### DAGENS VARME RET

Lun tærte med varmrøget laks, spinat og dild (1,7)

#### DAGENS VEGETARISKE RET

Lun tærte med tomat, courgette og feta (1,7)

#### DAGENS VEGANSKE RET

Dagens veganske ret ligner som udgangspunkt dagens vegetariske ret, men den er tilberedt **uden** animalske produkter

#### DAGENS VARME RET UDEN GLUTEN, NØDDER OG LAKTOSE

Dagens varme ret uden gluten og laktose ligner som udgangspunkt dagens varme ret med kød/fjerkræ, men den er tilberedt **med** gluten- og laktosefri alternativer

#### HERTIL

Hjertesalat med spidskål, purløg og citron

#### DAGENS SALAT

Langtidsstegt okse  
Bulgur med tomat, agurk og persille  
Sprøde salater  
Yoghurt med sumak (1,7)

#### DAGENS VEGETARISKE SALAT

Blandede bønner og stegte svampe  
Bulgur med tomat, agurk og persille  
Sprøde salater  
Yoghurt med sumak (1,7)

#### HERTIL UGENS SIDE-SNACK/SPREAD

Rødbedehummus

#### DAGENS KAGE

Kirsebærmousse med bagt crumble (7, 8)

#### DAGENS SANDWICH

Røget kalkun med sennepsdressing og flere slags sprøde kål i æblecider (7)

#### DAGENS VEGETARISKE SANDWICH

Græskarhummus, syltede græskar og feta (7)

#### DAGENS VEGANSKE SANDWICH

Dagens veganske sandwich ligner som udgangspunkt dagens vegetariske ret, men den er tilberedt **uden** animalske produkter

#### DAGENS SANDWICH UDEN GLUTEN, NØDDER OG LAKTOSE

Dagens gluten og laktosefri sandwich ligner som udgangspunkt dagens sandwich med kød/fjerkræ, men den er tilberedt **med** gluten- og laktosefri alternativer **og** serveres i en gluten-fri bolle

#### HERTIL

Hjertesalat med spidskål, purløg og citron

#### UGENS HÅNDMADDER

Makrel i tomat med mayonnaise og milde løg  
-  
Røget skinke med sennepspickles, cream cheese og masser af urter (7)

#### UGENS VEGANSKE HÅNDMADDER

Rødbedesalat med æble og peberrod  
-  
Helstegt blomkål med trøffelcreme og knasende rug

#### TILBEHØR TIL HÅNDMADDER

Hjertesalat med spidskål, purløg og citron

*Der tages forbehold for ændringer.*

Meyers skilte udelukkende med allergener vist på de **4 ikoner**, vær opmærksom på det nummer, det enkelte allergenikon er tildelt og se efter det i menuteksten. Maden kan indeholde andre allergener end de 4 ikoner. Ønsker du info omkring yderligere allergener, kan du kontakte **Meyers Frokostkøkken på 71 99 88 33**



1. Gluten



2. Krebssdyr



7. Mælk



8. Nødder

## UGE 38 FREDAG D. 18

### DAGENS VARME RET

Chili con carne af dansk okse med majschips og jalapenos  
Serveret med frisk skyddressing (7)

### DAGENS VEGETARISKE RET

Chili sin carne med flere slags bønner, med majschips og jalapenos  
Serveret med frisk skyddressing (7)

### DAGENS VEGANSKE RET

Dagens veganske ret ligner som udgangspunkt dagens vegetariske ret, men den er tilberedt **uden** animalske produkter

### DAGENS VARME RET UDEN GLUTEN, NØDDER OG LAKTOSE

Dagens varme ret uden gluten og laktose ligner som udgangspunkt dagens varme ret med kød/fjerkræ, men den er tilberedt **med** gluten- og laktosefri alternativer

### HERTIL

Quinoa med grønne peber, tomat og avocado

### DAGENS SALAT

Kalkun i Teriyaki  
Salat af vilde ris med bønnespirer og edamamebønner  
Råkost af gulerod og kål  
Sesamdressing (1)

### DAGENS VEGETARISKE SALAT

Tofu i Teriyaki  
Salat af vilde ris med bønnespirer og edamamebønner  
Råkost af gulerod og kål  
Sesamdressing (1)

### HERTIL UGENS SIDE-SNACK/SPREAD

Rødbedehummus

### DAGENS SANDWICH

Vitello med kapersdressing og bagt peberfrugt (7)

### DAGENS VEGETARISKE SANDWICH

Brie med figner i balsamico, sprøde kerner og frissé (7)

### DAGENS VEGANSKE SANDWICH

Dagens veganske sandwich ligner som udgangspunkt dagens vegetariske ret, men den er tilberedt **uden** animalske produkter

### DAGENS SANDWICH UDEN GLUTEN, NØDDER OG LAKTOSE

Dagens gluten og laktosefri sandwich ligner som udgangspunkt dagens sandwich med kød/fjerkræ, men den er tilberedt **med** gluten- og laktosefri alternativer **og** serveres i en gluten-fri bolle

### HERTIL

Quinoa med grønne peber, tomat og avocado

### UGENS HÅNDMADDER

Makrel i tomat med mayonnaise og milde løg

-

Røget skinke med sennepspickles, cream cheese og masser af urter (7)

### UGENS VEGANSKE HÅNDMADDER

Rødbedesalat med æble og peberrod

-

Helstegt blomkål med trøffelcreme og knasende rug

### TILBEHØR TIL HÅNDMADDER

Quinoa med grønne peber, tomat og avocado

*Der tages forbehold for ændringer.*

Meyers skilte udelukkende med allergener vist på de **4 ikoner**, vær opmærksom på det nummer, det enkelte allergenikon er tildelt og se efter det i menuteksten. Maden kan indeholde andre allergener end de 4 ikoner. Ønsker du info omkring yderligere allergener, kan du kontakte **Meyers Frokostkøkken på 71 99 88 33**



1. Gluten



2. Krebssdyr



7. Mælk



8. Nødder