

UGE 38

Mandag d. 14. september

DEN ENE

MAC'N'CHEESE MED CREMET GRÆSKAR (1,7)

Gremolata – persille og løvstikke

Meyers syltede blomkål

Sprøde grønne salater og grøn ærtecreme (7)

Saltede nødder (8)

DEN ANDEN

BAGTE MAJROER

Vinaigrette med skalotteløg og kapers

Citron-yoghurt (7)

Bagte gulerødder, quinoa og babyspinat

Marinerede oliven

DESUDEN

RØDBEDETATAR MED KARSE OG LØG

Hytteost med purløg (7)

Brød:

Rugbrødschips (1)

Meyers hvedebrød og rugbrød (1)

Der tages forbehold for ændringer.

Meyers skilte udelukkende med allergener vist på de 4 ikoner. Vær opmærksom på det nummer, det enkelte allergenikon er tildelt, og se efter det i menuteksten. Maden kan indeholde andre allergener end de 4 ikoner. Ønsker du info omkring yderligere allergener, kan du kontakte Meyers Frokostkøkken på 71 99 88 33



1. Gluten



3. Æg



7. Mælk



8. Nødder

UGE 38

Tirsdag d. 15. september

DEN ENE

MOUSSAKA MED AUBERGINER, KARTOFLER OG YOGHURT-TOPPING (7)

Freekeh/rugkerner med ristet blomkål, urter og
blomkålscreme

Tzatziki – cremet yoghurt, agurk og hvidløg (7)

Sprøde grønne blade med glaskål og vinaigrette

Ristet boghvede

DEN ANDEN

BAGTE PERSILLERØDDER

Persilleolie

Syltede rødløg

Bagte kikærter, løg, cherrytomater og grønne
courgetter

Stegt halloumi

DESUDEN

RØGET GRØNT MED BRØNDKARSE

Skordalia – kartoffelpuré med mandler og olivenolie

Brød:

Hvede- og rugbrød fra Meyers Bageri (1)

Der tages forbehold for ændringer.

Meyers skilte udelukkende med allergener vist på de **4 ikoner**.
Vær opmærksom på det nummer, det enkelte allergenikon er tildelt,
og se efter det i menuteksten. Maden kan indeholde andre allergener
end de 4 ikoner. Ønsker du info omkring yderligere allergener,
kan du kontakte **Meyers Frokostkøkken** på 71 99 88 33



1. Gluten



3. Æg



7. Mælk



8. Nødder

UGE 38

Onsdag d. 16. september

DEN ENE

PIE MED BEDER, KARTOFLER OG RICOTTA (1,7)

Butter beans med pesto, grønne bønner og cherrytomater

Tomatkompot

Grillet græskar på sesamhummus med sprøde blade og urtetopping

Ristede solsikkefrø

DEN ANDEN

MAJSKOLBER

Koriandercreme (7)

Vinaigrette

Crudité af blomkål og gulerod med citron, persille og spinat

Grønne og sorte oliven

DESUDEN

KOGTE KARTOFLER, TOMAT OG ÆG (3)

Rød mojo

Brød:

Crostini (1)

Hvede- og rugbrød fra Meyers Bageri (1)

Shot:

Ingefær, æble og citron

Der tages forbehold for ændringer.

Meyers skilte udelukkende med allergener vist på de 4 ikoner. Vær opmærksom på det nummer, det enkelte allergenikon er tildelt, og se efter det i menuteksten. Maden kan indeholde andre allergener end de 4 ikoner. Ønsker du info omkring yderligere allergener, kan du kontakte Meyers Frokostkøkken på 71 99 88 33



1. Gluten



3. Æg



7. Mælk



8. Nødder

UGE 38

Torsdag d. 17. september

DEN ENE

BAGTE SQUASH MELANZANASTYLE MED FRISK MOZZARELLA (7)

Oregano, rucola og persille

Crema – Cremet dressing med chipotle (7)

Rødbede, perle couscous, endive, oregano og
cashewnød (1)

Pepitas – Spicy græskarkerner

DEN ANDEN

HEL BAGT KNOLDSELLERI MED KORIANDERFRØ OG MILD CHILI

Urte-smash

Citrondressing

Spinatsalat med grønne bønner, broccoli og
forårsløg

Citronmarineret artiskok

DESUDEN

TOMATHUMMUS MED PERSILLE

Kartoffel og rodfrugt rösti

Brød:

Madbrød med urter (1)

Hvede- og rugbrød fra Meyers Bageri (1)

Kage:

Kirsebærmousse med bagt crumble (3,7,8)

Der tages forbehold for ændringer.

Meyers skilte udelukkende med allergener vist på de 4 ikoner. Vær opmærksom på det nummer, det enkelte allergenikon er tildelt, og se efter det i menuteksten. Maden kan indeholde andre allergener end de 4 ikoner. Ønsker du info omkring yderligere allergener, kan du kontakte Meyers Frokostkøkken på 71 99 88 33



1. Gluten



3. Æg



7. Mælk



8. Nødder

UGE 38

Fredag d. 18. september

DEN ENE

INDISK MULLIGATAWNY MED LINSER, KIKÆRTER,
KARTOFLER, TOMAT OG KOKOS

Urte-topping: Koriander, persille og forårsløg

Æble-chutney med rosiner

Dampede basmati ris med kardemomme

Sprøde løg

DEN ANDEN

BAGTE KULØRTE GULERØDDER MED KOKOS

Rødbeder punjabi style med persille

Mild yoghurt (7)

Sprød kål, fennikel og mango med mynte

Saltristede koksflager

DESUDEN

LINSE-SPREAD MED CITRON

Æggesalat med karry og purløg (3,7)

Brød:

Naan af surdej med sort sesam (1)

Meyers rugbrød (1)

Der tages forbehold for ændringer.

Meyers skilte udelukkende med allergener vist på de 4 ikoner. Vær opmærksom på det nummer, det enkelte allergenikon er tildelt, og se efter det i menuteksten. Maden kan indeholde andre allergener end de 4 ikoner. Ønsker du info omkring yderligere allergener, kan du kontakte Meyers Frokostkøkken på 71 99 88 33



1. Gluten



3. Æg



7. Mælk



8. Nødder