

UGE 37

MANDAG D. 7

DAGENS VARME RET

Spinatlasagne med kylling, ricotta og økologisk tomat (1,7)

Serveret med basilikumspesto (7)

DAGENS VEGETARISKE RET

Søde kartofler og edamamebønner i kokos med citrongræs, ingefær og limeblade

Dampede basmatiris, koriander og forårsløg

DAGENS VEGANSKE RET

Dagens veganske ret ligner som udgangspunkt dagens vegetariske ret, men den er tilberedt **uden** animalske produkter

DAGENS VARME RET UDEN GLUTEN, NØDDER OG LAKTOSE

Dagens varme ret uden gluten og laktose ligner som udgangspunkt dagens varme ret med kød/fjerkræ, men den er tilberedt **med** gluten- og laktosefri alternativer

HERTIL

Agurk, radiser og kål i sesamdressing

DAGENS SALAT

Langtidsstegt okse i tynde skiver

Couscous med abrikos og revet squash

Stegt aubergine

Tahin/yoghurtdressing (1, 7)

DAGENS VEGETARISKE SALAT

Grillet ost

Couscous med abrikos og revet squash

Stegt aubergine

Tahin/yoghurtdressing (7)

HERTIL UGENS SIDE-SNACK/SPREAD

Flere slags oliven med citron og urter

DAGENS SANDWICH

BLT-sandwich med sprødstegt bacon, hjertesalat og frisk tomat med mayo

DAGENS VEGETARISKE SANDWICH

Æggesalat med courgetter og bladselleri (7)

DAGENS VEGANSKE SANDWICH

Dagens veganske sandwich ligner som udgangspunkt dagens vegetariske ret, men den er tilberedt **uden** animalske produkter

DAGENS SANDWICH UDEN GLUTEN, NØDDER OG LAKTOSE

Dagens gluten og laktosefri sandwich ligner som udgangspunkt dagens sandwich med kød/fjerkræ, men den er tilberedt **med** gluten- og laktosefri alternativer **og** serveres i en gluten-fri bolle

HERTIL

Agurk, radiser og kål i sesamdressing

UGENS HÅNDMADDER

Kyllingesalat med Karl Johan, syltede svampe og karse (1,7)

-

Kalverullepølse med jordskokke-salat og persille (1,7)

UGENS VEGANSKE HÅNDMADDER

Bagte gulerødder med estragoncreme og karse

-

Stegte jordskokker med svampe-creme, syltede svampe og æbler

TILBEHØR TIL HÅNDMADDER

Agurk, radiser og kål i sesamdressing

Der tages forbehold for ændringer.

Meyers skilte udelukkende med allergener vist på de **4 ikoner**, vær opmærksom på det nummer, det enkelte allergenikon er tildelt og se efter det i menuteksten. Maden kan indeholde andre allergener end de 4 ikoner. Ønsker du info omkring yderligere allergener, kan du kontakte **Meyers Frokostkøkken på 71 99 88 33**



1. Gluten



2. Krebssdyr



7. Mælk



8. Nødder

UGE 37

TIRSDAG D. 8

DAGENS VARME RET

Hotpot af dansk okse, røget kalvebacon, lakrids, mørkt øl, krydderier og grøntsager (1)
Knuste kartofler med jomfruolie og milde hvidløg
Blommechutney

DAGENS VEGETARISKE RET

Vegetarisk biksemad med økologiske kartofler, røget knoldselleri og brunede løg
Med kold bearnaisecreme (7)

DAGENS VEGANSKE RET

Dagens veganske ret ligner som udgangspunkt dagens vegetariske ret, men den er tilberedt **uden** animalske produkter

DAGENS VARME RET UDEN GLUTEN, NØDDER OG LAKTOSE

Dagens varme ret uden gluten og laktose ligner som udgangspunkt dagens varme ret med kød/fjerkræ, men den er tilberedt **med** gluten- og laktosefri alternativer

HERTIL

Rå og bagte rødbeder med kirsebæreddike

DAGENS SALAT

Kalkun med rosmarin og citron
Perlebyg med bagte løg og urter
Milde kål
Cremet sennepsdressing (7)

DAGENS VEGETARISKE SALAT

Smørbrønner med rosmarin og citron
Perlebyg med bagte løg og urter
Milde kål
Cremet sennepsdressing (7)

HERTIL UGENS SIDE-SNACK/SPREAD

Flere slags oliven med citron og urter

DAGENS SANDWICH

Lakserillette med kapers, skyr og dild (7)

DAGENS VEGETARISKE SANDWICH

Halloumi med salsa romesco og rå citronmarineret squash (7)

DAGENS VEGANSKE SANDWICH

Dagens veganske sandwich ligner som udgangspunkt dagens vegetariske ret, men den er tilberedt **uden** animalske produkter

DAGENS SANDWICH UDEN GLUTEN, NØDDER OG LAKTOSE

Dagens gluten og laktosefri sandwich ligner som udgangspunkt dagens sandwich med kød/fjerkræ, men den er tilberedt **med** gluten- og laktosefri alternativer **og** serveres i en gluten-fri bolle

HERTIL

Rå og bagte rødbeder med kirsebæreddike

UGENS HÅNDMADDER

Kyllingesalat med Karl Johan, syltede svampe og karse (1,7)

-

Kalverullepølse med jordskokke-salat og persille (1,7)

UGENS VEGANSKE HÅNDMADDER

Bagte gulerødder med estragoncreme og karse

-

Stegte jordskokker med svampe-creme, syltede svampe og æbler

TILBEHØR TIL HÅNDMADDER

Rå og bagte rødbeder med kirsebæreddike

Der tages forbehold for ændringer.

Meyers skilter udelukkende med allergener vist på de **4 ikoner**, vær opmærksom på det nummer, det enkelte allergenikon er tildelt og se efter det i menuteksten. Maden kan indeholde andre allergener end de 4 ikoner. Ønsker du info omkring yderligere allergener, kan du kontakte Meyers Frokostkøkken på 71 99 88 33



1. Gluten



2. Krebssdyr



7. Mælk



8. Nødder

UGE 37

ONSDAG D. 9

DAGENS VARME RET

Meyers butter chicken toppet med forårsløg og koriander. Dampede basmatiris med varme krydderier

Raita med økologisk skyr, agurk og mynte (7)

DAGENS VEGETARISKE RET

Kornotto med sensommersvampe og grønne ærter. Med fyrmesterost og syltede bøgehatter (1,7)

DAGENS VEGANSKE RET

Dagens veganske ret ligner som udgangspunkt dagens vegetariske ret, men den er tilberedt **uden** animalske produkter

DAGENS VARME RET UDEN GLUTEN, NØDDER OG LAKTOSE

Dagens varme ret uden gluten og laktose ligner som udgangspunkt dagens varme ret med kød/fjerkræ, men den er tilberedt **med** gluten- og laktosefri alternativer

HERTIL

Fintsnittet hvidkål med rød peber og lys eddike

DAGENS SALAT

Rejer med citron og masser af urter
Kartofler med røget dressing
Grønne bønner og blegselleri (2,7)

DAGENS VEGETARISKE SALAT

Økologiske æg med citron og masser af urter
Kartofler med røget dressing
Grønne bønner og blegselleri (2,7)

HERTIL UGENS SIDE-SNACK/SPREAD

Flere slags oliven med citron og urter

DAGENS SHOT

Rødbede, ingefær, citron

DAGENS SANDWICH

Sprængt kalvespidsbryst med sursød peberrod, drueagurk og karse (7)

DAGENS VEGETARISKE SANDWICH

Bagt selleri med æblecider og svampemayo (7)

DAGENS VEGANSKE SANDWICH

Dagens veganske sandwich ligner som udgangspunkt dagens vegetariske ret, men den er tilberedt **uden** animalske produkter

DAGENS SANDWICH UDEN GLUTEN, NØDDER OG LAKTOSE

Dagens gluten og laktosefri sandwich ligner som udgangspunkt dagens sandwich med kød/fjerkræ, men den er tilberedt **med** gluten- og laktosefri alternativer **og** serveres i en gluten-fri bolle

HERTIL

Fintsnittet hvidkål med rød peber og lys eddike

UGENS HÅNDMADDER

Kyllingesalat med Karl Johan, syltede svampe og karse (1,7)

-

Kalverullepølse med jordskokke-salat og persille (1,7)

UGENS VEGANSKE HÅNDMADDER

Bagte gulerødder med estragoncreme og karse

-

Stegte jordskokker med svampe-creme, syltede svampe og æbler

TILBEHØR TIL HÅNDMADDER

Fintsnittet hvidkål med rød peber og lys eddike

Der tages forbehold for ændringer.

Meyers skilter udelukkende med allergener vist på de **4 ikoner**, vær opmærksom på det nummer, det enkelte allergenikon er tildelt og se efter det i menu teksten. Maden kan indeholde andre allergener end de 4 ikoner. Ønsker du info omkring yderligere allergener, kan du kontakte **Meyers Frokostkøkken på 71 99 88 33**



1. Gluten



2. Krebssdyr



7. Mælk



8. Nødder

UGE 37

TORS DAG D. 10

DAGENS VARME RET

Biksemad med dansk oksekød, økologiske kartofler og brunede løg
Serveret med kold bearnaisecreme (7)

DAGENS VEGETARISKE RET

Krydrede vegetarbolle
Stegte auberginer og kartofler, serveret med tahin dressing (1,7)

DAGENS VEGANSKE RET

Dagens veganske ret ligner som udgangspunkt dagens vegetariske ret, men den er tilberedt **uden** animalske produkter

DAGENS VARME RET UDEN GLUTEN, NØDDER OG LAKTOSE

Dagens varme ret uden gluten og laktose ligner som udgangspunkt dagens varme ret med kød/fjerkræ, men den er tilberedt **med** gluten- og laktosefri alternativer

HERTIL

Kikærtesalat med sprøde grøntsager og rødløg

DAGENS SALAT

Mørbrad af gris med sichuan-peber
Ris nudler med gulerod, lime og sesam
Agurk og forårsløg

DAGENS VEGETARISKE SALAT

Stegt tempeh
Ris nudler med gulerod, lime og sesam
Agurk og forårsløg

HERTIL UGENS SIDE-SNACK/SPREAD

Flere slags oliven med citron og urter

DAGENS KAGE

Drømmekage (1,7)

DAGENS SANDWICH

Kyllingebryst med basilikumspesto og flere slags tomat (7)

DAGENS VEGETARISKE SANDWICH

Kartofler med rygeostecreme, milde og ristede løg (7)

DAGENS VEGANSKE SANDWICH

Dagens veganske sandwich ligner som udgangspunkt dagens vegetariske ret, men den er tilberedt **uden** animalske produkter

DAGENS SANDWICH UDEN GLUTEN, NØDDER OG LAKTOSE

Dagens gluten og laktosefri sandwich ligner som udgangspunkt dagens sandwich med kød/fjerkræ, men den er tilberedt **med** gluten- og laktosefri alternativer **og** serveres i en gluten-fri bolle

HERTIL

Kikærtesalat med sprøde grøntsager og rødløg

UGENS HÅNDMADDER

Kyllingesalat med Karl Johan, syltede svampe og karse (1,7)

-

Kalverullepølse med jordskokke-salat og persille (1,7)

UGENS VEGANSKE HÅNDMADDER

Bagte gulerødder med estragoncreme og karse

-

Stegte jordskokker med svampe-creme, syltede svampe og æbler

TILBEHØR TIL HÅNDMADDER

Kikærtesalat med sprøde grøntsager og rødløg

Der tages forbehold for ændringer.

Meyers skilte udelukkende med allergener vist på de **4 ikoner**, vær opmærksom på det nummer, det enkelte allergenikon er tildelt og se efter det i menuteksten. Maden kan indeholde andre allergener end de 4 ikoner. Ønsker du info omkring yderligere allergener, kan du kontakte **Meyers Frokostkøkken** på 71 99 88 33



1. Gluten



2. Krebsdyr



7. Mælk



8. Nødder

UGE 37

FREDAG D. 11

DAGENS VARME RET

Gyros af langtidsstegt gris i tynde skiver med stegte grøntsager og fladbrød (1)
Pitabrød (1)
Tomatsalsa med granatæble og frisk persille

DAGENS VEGETARISKE RET

Stegt tempeh i selleri smagt til med æblemost
Serveret med tarteletter (1,7)

DAGENS VEGANSKE RET

Dagens veganske ret ligner som udgangspunkt dagens vegetariske ret, men den er tilberedt **uden** animalske produkter

DAGENS VARME RET UDEN GLUTEN, NØDDER OG LAKTOSE

Dagens varme ret uden gluten og laktose ligner som udgangspunkt dagens varme ret med kød/fjerkræ, men den er tilberedt **med** gluten- og laktosefri alternativer

HERTIL

Kartofler med røde salater og citron-vinaigrette

DAGENS SALAT

Stegt kyllingebryst
Pasta med pesto og ristede kerner
Flere slags tomat og basilikum
Parmesan (1,7)

DAGENS VEGETARISKE SALAT

Mozzarella
Pasta med pesto og ristede kerner
Flere slags tomat og basilikum
Parmesan (1,7)

HERTIL UGENS SIDE-SNACK/SPREAD

Flere slags oliven med citron og urter

DAGENS SANDWICH

Lufttørret okse med flødeost, sorte oliven og rucola (7)

DAGENS VEGETARISKE SANDWICH

Talleggio med sursød chutney af æble og abrikos, ristet valnød og bitre salater (7,8)

DAGENS VEGANSKE SANDWICH

Dagens veganske sandwich ligner som udgangspunkt dagens vegetariske ret, men den er tilberedt **uden** animalske produkter

DAGENS SANDWICH UDEN GLUTEN, NØDDER OG LAKTOSE

Dagens gluten og laktosefri sandwich ligner som udgangspunkt dagens sandwich med kød/fjerkræ, men den er tilberedt **med** gluten- og laktosefri alternativer **og** serveres i en gluten-fri bolle

HERTIL

Kartofler med røde salater og citron-vinaigrette

UGENS HÅNDMADDER

Kyllingesalat med Karl Johan, syltede svampe og karse (1,7)
-
Kalverullepølse med jordskokke-salat og persille (1,7)

UGENS VEGANSKE HÅNDMADDER

Bagte gulerødder med estragoncreme og karse
-
Stegte jordskokker med svampe-creme, syltede svampe og æbler

TILBEHØR TIL HÅNDMADDER

Kartofler med røde salater og citron-vinaigrette

Der tages forbehold for ændringer.

Meyers skilter udelukkende med allergener vist på de **4 ikoner**, vær opmærksom på det nummer, det enkelte allergenikon er tildelt og se efter det i menuteksten. Maden kan indeholde andre allergener end de 4 ikoner. Ønsker du info omkring yderligere allergener, kan du kontakte **Meyers Frokostkøkken på 71 99 88 33**



1. Gluten



2. Krebsdyr



7. Mælk



8. Nødder