

UGE 31

MANDAG D. 27

DAGENS VARME RET

Økologisk hakket oksekød, masser af varme krydderier, flere slags bønner, tortillapandekage og avocadodressing (1, 7)

DAGENS VEGETARISKE

Chili sin carne med, masser af varme krydderier flere slags bønner, tortillapandekage og avocadodressing (1, 7)

HERTIL

Quinoa med babyspinat, danske agurker, persille, chili & milde løg

DAGENS SALAT

Marineret oksekød i tynde skiver, quinoa med spinat, peberfrugt, milde løg, flere slags bønner, agurk & koriander

DAGENS VEGETARISK SALAT

Marinerede bønner, quinoa med spinat, peberfrugt, avocado, agurk & koriander

DAGENS GLUTEN- OG LAKTOSEFRI

Marineret oksekød i tynde skiver, quinoa med spinat, peberfrugt, avocado, flere slags bønner, agurk koriander

DAGENS SANDWICH

Salami af okse, tomatpesto & sprøde salater (1)

DAGENS VEGETARISK SANDWICH

Økologisk hytteost med friske urter & sprøde grøntsager (1, 7)

HERTIL

Quinoa med babyspinat, danske agurker, persille, chili & milde løg

UGENS HÅNDMADDER

Lakserilette med radiser & dild (7)

-

Hamburgerryg med ærte-fennikelcreme & karse (7)

VEGANSKE HÅNDMADDER

Røget rødbede med hasselnøddecreme & oregano (8)

-

Selleri remoulade med oliven, estragon, blomkål & dild

TILBEHØR TIL HÅNDMADDER

Quinoa med babyspinat, danske agurker, persille, chili og milde løg

Der tages forbehold for ændringer.

Meyers skilter udelukkende med allergener vist på de **4 ikoner**, vær opmærksom på det nummer, det enkelte allergenikon er tildelt og se efter det i menuteksten. Maden kan indeholde andre allergener end de 4 ikoner. Ønsker du info omkring yderligere allergener, kan du kontakte **Meyers Frokostkøkken på 71 99 88 33**



1. Gluten



2. Krebssdyr



7. Mælk



8. Nødder

UGE 31

TIRSDAG D. 28

DAGENS VARME RET

Langtidsstegt kalveyderlår med lun vinaigrette af pærecider og brunet smør, hertil marinerede penne pasta med masser af grøntsager og friskrevet Grana Padano (1, 7)

DAGENS VEGETARISKE

Pasta penne i cremet sauce, masser af spinat, cherrytomat, citron & artiskok (1, 7)

HERTIL

Flækærter med grillede gulerødder & radicchio vendt med grøn peberfrugtsalsa

DAGENS SALAT

Pestomarineret kylling, pastasalat med semitør tomat, revet squash, romaine, rucola & parmesan (1, 7)

DAGENS VEGETARISK SALAT

Pestomarineret mozzarella, pastasalat med semitør tomat, revet squash, romaine, rucola & parmesan (1, 7)

DAGENS GLUTEN- OG LAKTOSEFRI

Pestomarineret kylling, glutenfri pasta med semitør tomat, revet squash, romaine & rucola

DAGENS SANDWICH

Frikadeller, mayonnaise & marineret rød spidskål (1, 7)

DAGENS VEGETARISK SANDWICH

Grillet spidskål med parmesan creme & bagte tomater (1, 7)

HERTIL

Flækærter med grillede gulerødder & radicchio vendt med grøn peberfrugtsalsa

UGENS HÅNDMADDER

Lakserilette med radiser & dild (7)

-

Hamburgerryg med ærte-fennikel creme & karse (7)

VEGANSKE HÅNDMADDER

Røget rødbede med hasselnøddecreme & oregano. (8)

-

Selleri remoulade med oliven, estragon, blomkål & dild

TILBEHØR TIL HÅNDMADDER

Flækærter med grillede gulerødder & radicchio vendt med grøn peberfrugtsalsa

Der tages forbehold for ændringer.

Meyers skilter udelukkende med allergener vist på de **4 ikoner**, vær opmærksom på det nummer, det enkelte allergenikon er tildelt og se efter det i menu teksten. Maden kan indeholde andre allergener end de 4 ikoner. Ønsker du info omkring yderligere allergener, kan du kontakte **Meyers Frokostkøkken på 71 99 88 33**



1. Gluten



2. Krebssdyr



7. Mælk



8. Nødder

UGE 31

ONSDAG D. 29

DAGENS VARME RET

Kalkun i klassisk karrysauce med masser af sommergrønt, & dampede korn (1, 7)

DAGENS VEGETARISKE

Kikærter & sommergrønt i klassisk karrysauce med dampede korn (1, 7)

HERTIL

Hvide bønner med søde tomater, sorte oliven, syltet rødløg, grillede pebre & oregano

DAGENS SALAT

Mør kalkun i cremet karrymarinade, perlebyg med sprødt sommergrønt, syltede løg & mizuna (1, 7)

DAGENS VEGETARISK SALAT

Stegt tofu i cremet karrymarinade, perlebyg med sprødt sommergrønt, syltede løg & mizuna (7)

DAGENS GLUTEN- OG LAKTOSEFRI

Mør kalkun i karrymarinade, sorte linser med sprødt sommergrønt, syltede løg & mizuna

DAGENS SHOT

Gurkemeje ananas

DAGENS SANDWICH

Rejesalat med masser af grønsager, frisk lime, forårsløg & dild (1, 2, 7)

DAGENS VEGETARISK SANDWICH

Hummus med bagte grøntsager & gul squash (1, 8)

HERTIL

Hvide bønner med søde tomater, sorte oliven, syltet rødløg, grillede pebre & oregano

UGENS HÅNDMADDER

Lakserilette med radiser & dild (7)

-

Hamburgerryg med ærte-fennikelcreme & karse (7)

VEGANSKE HÅNDMADDER

Røget rødbede med hasselnøddecreme & oregano (8)

-

Selleri remoulade med oliven, estragon, blomkål & dild

TILBEHØR TIL HÅNDMADDER

Hvide bønner med søde tomater, sorte oliven, syltet rødløg, grillede pebre & oregano

Der tages forbehold for ændringer.

Meyers skilte udelukkende med allergener vist på de **4 ikoner**, vær opmærksom på det nummer, det enkelte allergenikon er tildelt og se efter det i menuteksten. Maden kan indeholde andre allergener end de 4 ikoner. Ønsker du info omkring yderligere allergener, kan du kontakte **Meyers Frokostkøkken på 71 99 88 33**



1. Gluten



2. Krebssdyr



7. Mælk



8. Nødder

UGE 31

TORSdag D. 29

DAGENS VARME RET

Biksemad med dansk oksekød, ristede kartofler, løg og bearnaiscreme (1, 7)

DAGENS VEGETARISKE

Vegetarisk biksemad af rodfrugter, nye kartofler, brunede løg og bearnaiscreme (1, 7)

HERTIL

Rød spidskål og råmarineret rødbedejulienne

DAGENS SALAT

Marineret tun, nye kartofler i sennepsdressing, grønne bønner, cherrytomat, sorte oliven & blandede urter

DAGENS VEGETARISK SALAT

Økologiske æg, nye kartofler i sennepsdressing, grønne bønner, cherrytomat, sorte oliven & blandede urter

DAGENS GLUTEN- OG LAKTOSEFRI

Marineret tun, nye kartofler i sennepsdressing, grønne bønner, cherrytomat, sorte oliven & blandede urter

DAGENS KAGE

Cookie med tranebær & havre (1, 7)

DAGENS SANDWICH

Sprængt oksebryst, peberrodscreme & sprøde salater (1, 7)

DAGENS VEGETARISK SANDWICH

Rødbedetatar med peberrodscreme & sprøde kål (1, 7)

HERTIL

Rød spidskål og råmarineret rødbedejulienne

UGENS HÅNDMADDER

Lakserilette med radiser & dild (7)

-

Hamburgerryg med ærte-fennikelcreme & karse (7)

VEGANSKE HÅNDMADDER

Røget rødbede med hasselnøddecreme & oregano (8)

-

Selleri remoulade med oliven, estragon, blomkål & dild

TILBEHØR TIL HÅNDMADDER

Rød spidskål & råmarineret rødbedejulienne

Der tages forbehold for ændringer.

Meyers skilter udelukkende med allergener vist på de **4 ikoner**, vær opmærksom på det nummer, det enkelte allergenikon er tildelt og se efter det i menuteksten. Maden kan indeholde andre allergener end de 4 ikoner. Ønsker du info omkring yderligere allergener, kan du kontakte **Meyers Frokostkøkken på 71 99 88 33**



1. Gluten



2. Krebssdyr



7. Mælk



8. Nødder

UGE 31

FREDAG D. 30

DAGENS VARME RET

Urtemarineret Løgismosekylling med løg & peberfrugter, med pitabrød & hummus (1, 7)

DAGENS VEGETARISKE

Falafel med svampe, stegte løg, peberfrugt og urter, med pitabrød & hummus (1, 7)

HERTIL

Salat af sommeragurker, rødløg, og persille

DAGENS SALAT

Stegt kylling, perlecouscous med agurk, rødløg, persille, flækærtehumus, hjertesalat & ærteskud (1, 8)

DAGENS VEGETARISK SALAT

Grillet ost, perlecouscous med agurk, rødløg, persille flækærtehumus, hjertesalat & ærteskud (1, 7, 8)

DAGENS GLUTEN- OG LAKTOSEFRI

Stegt kylling, hvid quinoa med agurk, rødløg og persille, flækærtehumus, hjertesalat & ærteskud (8)

DAGENS SANDWICH

Stegt kylling, citron mayonnaise, bagte tomater & sprøde salater (1)

DAGENS VEGETARISK SANDWICH

Æggesalat med sommerløg, bladselleri, courgetter, æble & kørvel (1, 7)

HERTIL

Salat af sommeragurker, rødløg, persille & ristet boghvede

UGENS HÅNDMADDER

Lakserilette med radiser & dild (7)

-

Hamburgerryg med ærte-fennikelcreme & karse (7)

VEGANSKE HÅNDMADDER

Røget rødbede med hasselnøddecreme & oregano (8)

-

Selleri remoulade med oliven, estragon, blomkål & dild

TILBEHØR TIL HÅNDMADDER

Salat af sommeragurker, rødløg, persille & ristet boghvede

Der tages forbehold for ændringer.

Meyers skilter udelukkende med allergener vist på de **4 ikoner**, vær opmærksom på det nummer, det enkelte allergenikon er tildelt og se efter det i menuteksten. Maden kan indeholde andre allergener end de 4 ikoner. Ønsker du info omkring yderligere allergener, kan du kontakte **Meyers Frokostkøkken på 71 99 88 33**



1. Gluten



2. Krebssdyr



7. Mælk



8. Nødder