

UGE 27

Mandag d. 29

DAGENS VARME RET

Frikassé med kylling og sommergrønt i lys sauce med hyldeblomst og kogte nye kartofler (1, 7)

DAGENS VEGANSKE

Frikassé med svampe og sommergrønt i lys sauce med hyldeblomst og kogte nye kartofler

HERTIL

Flere slags milde kål med æble/sennepsdressing

DAGENS SALAT

Stegt kyllingebryst, perlebyg med syltede løg, broccoli i parmesancreme og sprøde grønne blade og ærteskud (1, 7)

DAGENS VEGETARISK SALAT

Nye kartofler i sennepsvinaigrette, økologiske æg, grønne bønner, flere slags tomat og sprøde grønne blade

DAGENS GLUTEN- OG LAKTOSEFRI

Stegt kylling med nye kartofler i sennepsvinaigrette, grønne bønner, flere slags tomat og sprøde grønne blade

DAGENS SANDWICH

Oksesalami med peberfrugtsalsa (1)

DAGENS VEGETARISK SANDWICH

Økologiske æg, tomat og mayonnaise (1)

HERTIL

Flere slags milde kål med æble/sennepsdressing

UGENS HÅNDMADDER

Frikadelle med røde spidskål i kirsebæreddike, mayonnaise og syltet agurk (1, 7)

-

Salat af økologiske æg med karry, cornichoner og karse (7)

VEGANSKE HÅNDMADDER

Råmarineret glaskål med ærte/aspargessalat og kørvel

-

Fin salat af nye kartofler med grov sennep, bladselleri og radise

TILBEHØR TIL HÅNDMADDER

Flere slags milde kål med æble/sennepsdressing

Der tages forbehold for ændringer.

Meyers skilte udelukkende med allergener vist på de **4 ikoner**, vær opmærksom på det nummer, det enkelte allergenikon er tildelt og se efter det i menuteksten. Maden kan indeholde andre allergener end de 4 ikoner. Ønsker du info omkring yderligere allergener, kan du kontakte **Meyers Frokostkøkken på 71 99 88 33**



1. Gluten



2. Krebstdyr



7. Mælk



8. Nødder

UGE 27

Tirsdag d. 30

DAGENS VARME RET

Langtidsstegt nakkekam med fyldig tomatsauce og oliven, gnocchi og butternut squash

DAGENS VEGANSKE

Helstegt knoldselleri med fyldig tomatsauce og oliven, gnocchi og butternut squash

HERTIL

Grønne bønner og sprøde salater med urtevinigrette

DAGENS SALAT

Langtidsstegt filet af gris, pastasalat med tomat og oliven og basilikumsdressing

DAGENS VEGETARISK SALAT

Grillet ost, pastasalat med tomat og oliven og basilikumsdressing

DAGENS GLUTEN- OG LAKTOSEFRI

Langtidsstegt filet af gris, quinoa med tomat og oliven og basilikumsdressing

DAGENS SANDWICH

Serranoskinke med basilikumsdressing og bagt tomat (1, 7)

DAGENS VEGETARISK SANDWICH

Råmarineret glaskål med aspargessalat (1)

HERTIL

Grønne bønner og sprøde salater med urtevinigrette

UGENS HÅNDMADDER

Frikadelle med røde spidskål i kirsebæreddike, mayonnaise og syltet agurk (1, 7)

-

Salat af økologiske æg med karry, cornichoner og karse (7)

VEGANSKE HÅNDMADDER

Råmarineret glaskål med ærte/aspargessalat og kørvel

-

Fin salat af nye kartofler med grov sennep, bladselleri og radise

TILBEHØR TIL HÅNDMADDER

Grønne bønner og sprøde salater med urtevinigrette

UGE 27

Onsdag d. 1

Der tages forbehold for ændringer.

Meyers skilter udelukkende med allergener vist på de **4 ikoner**, vær opmærksom på det nummer, det enkelte allergenikon er tildelt og se efter det i menuteksten. Maden kan indeholde andre allergener end de 4 ikoner. Ønsker du info omkring yderligere allergener, kan du kontakte **Meyers Frokostkøkken på 71 99 88 33**



1. Gluten



2. Krebstdyr



7. Mælk



8. Nødder

DAGENS VARME RET

Byg selv-pita med langtidsstegt okse, urter, løg, og fetacréme(1, 7)

DAGENS VEGANSKE

Byg selv-pita med kikærteragout (1)

HERTIL

Råkost af broccoli og gulerod med oregano og spinat

DAGENS SALAT

Krydret oksekød med salat af bulgur, tomat, agurk, oliven og fetacréme, persille og mynte (1, 7)

DAGENS VEGETARISK SALAT

Stegte svampe og kikærter, med salat af bulgur, tomat, agurk og oliven og fetacréme, persille og mynte (1, 7)

DAGENS GLUTEN- OG LAKTOSEFRI

Krydret oksekød med salat af kikærter, tomat, agurk, oliven og hummus, persille og mynte

DAGENS SHOT

Rødbedeshot

DAGENS SANDWICH

Kyllingesalat med svampe, bacon og karry (1, 7)

DAGENS VEGETARISK SANDWICH

Peberfrugt bagt med balsamico og mozzarella (1, 7)

HERTIL

Råkost af broccoli og gulerod med oregano og spinat

UGENS HÅNDMADDER

Frikadelle med røde spidskål i kirsebæreddike, mayonnaise og syltet agurk (1, 7)

-

Salat af økologiske æg med karry, cornichoner og karse (7)

VEGANSKE HÅNDMADDER

Råmarineret glaskål med ærte/aspargessalat og kørvel

-

Fin salat af nye kartofler med grov sennep, bladselleri og radise

TILBEHØR TIL HÅNDMADDER

Råkost af broccoli og gulerod med oregano og spinat

Der tages forbehold for ændringer.

Meyers skiltes udelukkende med allergener vist på de **4 ikoner**, vær opmærksom på det nummer, det enkelte allergenikon er tildelt og se efter det i menuteksten. Maden kan indeholde andre allergener end de 4 ikoner. Ønsker du info omkring yderligere allergener, kan du kontakte **Meyers Frokostkøkken på 71 99 88 33**



1. Gluten



2. Krebstdyr



7. Mælk



8. Nødder

UGE 27 Torsdag d. 2

DAGENS VARME RET

Lun tærte med bacon, broccoli, rødløg og fyrmesterost (1, 7)

DAGENS VEGANSKE

Lun tærte med crémet fyld af grøntsager

HERTIL

Rødbedeslag med citrus og kirsebær

DAGENS SALAT

Stegt kalkunbryst med rød quinoa, grillede broccoli, syltede rødløg, solsikkekerner og urtecrème

DAGENS VEGETARISK SALAT

Stegt tempeh med rød quinoa, grillede broccoli, syltede rødløg, solsikkekerner og urtecrème

DAGENS GLUTEN- OG LAKTOSEFRI

Stegt kalkunbryst med rød quinoa, grillede broccoli, syltede rødløg, solsikkekerner og urtecrème

DAGENS KAGE

Citronmåne med citronglasur (1, 7, 8)

DAGENS SANDWICH

Pastrami med krydret chutney og sprøde kål (1)

DAGENS VEGETARISK SANDWICH

Æggesalat med cornichon, purløg og karse (1, 7)

HERTIL

Rødbedeslag med citrus og kirsebær

UGENS HÅNDMADDER

Frikadelle med røde spidskål i kirsebæreddike, mayonnaise og syltet agurk (1, 7)

-

Salat af økologiske æg med karry, cornichoner og karse (7)

VEGANSKE HÅNDMADDER

Råmarineret glaskål med ærte/aspargessalat og kørvel

-

Fin salat af nye kartofler med grov sennep, bladselleri og radise

TILBEHØR TIL HÅNDMADDER

Rødbedeslag med citrus og kirsebær

Der tages forbehold for ændringer.

Meyers skilter udelukkende med allergener vist på de **4 ikoner**, vær opmærksom på det nummer, det enkelte allergenikon er tildelt og se efter det i menuteksten. Maden kan indeholde andre allergener end de 4 ikoner. Ønsker du info omkring yderligere allergener, kan du kontakte **Meyers Frokostkøkken på 71 99 88 33**



1. Gluten



2. Kræbstdyr



7. Mælk



8. Nødder

UGE 27 Fredag d. 3

DAGENS VARME RET

Kalvebryst i BBQ med røget paprika og æblecider, med stegte kartofler og majs

DAGENS VEGANSKE

Blomkål og store hvide bønner i BBQ, med røget paprika og æblecider, med stegte kartofler og majs

HERTIL

Flere slags ærter, bladselleri, agurk og persille

DAGENS SALAT

Sprængt kalv i tynde skiver med nye kartofler og ristede majs med grønne urter, og kålslaw med skyddressing (7)

DAGENS VEGETARISK SALAT

Økologiske æg og hytteost med nye kartofler og ristede majs med grønne urter, og kålslaw med sennepsdressing (7)

DAGENS GLUTEN- OG LAKTOSEFRI

Sprængt kalv i tynde skiver med nye kartofler og ristede majs med grønne urter, og kålslaw med sennepsdressing (7)

DAGENS SANDWICH

Filet af gris med purløgscrème og linsyltet spidskål (1, 7)

DAGENS VEGETARISK SANDWICH

Crème af bagt aubergine, mild feta og syltet løg (1, 7)

HERTIL

Flere slags ærter, bladselleri, agurk og persille

UGENS HÅNDMADDER

Frikadelle med røde spidskål i kirsebæreddike, mayonnaise og syltet agurk (1, 7)

-

Salat af økologiske æg med karry, cornichoner og karse (7)

VEGANSKE HÅNDMADDER

Råmarineret glaskål med ærte/aspargessalat og kørvel

-

Fin salat af nye kartofler med grov sennep, bladselleri og radise

TILBEHØR TIL HÅNDMADDER

Flere slags ærter, bladselleri, agurk og persille

Der tages forbehold for ændringer.

Meyers skilte udelukkende med allergener vist på de **4 ikoner**, vær opmærksom på det nummer, det enkelte allergenikon er tildelt og se efter det i menuteksten. Maden kan indeholde andre allergener end de 4 ikoner. Ønsker du info omkring yderligere allergener, kan du kontakte **Meyers Frokostkøkken på 71 99 88 33**



1. Gluten



2. Krebstdyr



7. Mælk



8. Nødder