



MANDAG D. 09-03-2020

DEN ENE

Cremet Kornotto med græskar og vesterhavs ost Allergener: 7

Topping af friske krydderuter

Siciliansk caponata

Vegetarisk cæsar salat med estragon Allergener: 8

Cashewnøddekns Allergener: 8

DEN ANDEN

Langtidsbagte rødbeder

Urtesalsa med kapers

Cremet citronyoghurt Allergener: 7

Kartoffelsalat med forårsløg, kapers, sennepsdressing og bagte rødløg

Marinerede sorte og grønne oliven

DESUDEN

Aubergine terrine med friskost

Romesco creme med ristede mandler Allergener: 8

BRØD

Hvede- og rugbrød fra Meyers bageri Allergener: 1



1. Gluten



3. Æg



7. Mælk



8. Nødder

Meyers skilte udelukkende med allergener vist på de 4 ikoner: Vær opmærksom på det nummer, det enkelte allergenikon er tildelt, og se efter det i menu teksten. **Maden kan indeholde andre allergener end de 4 ikoner.** Ønsker du info omkring yderligere allergener, kan du kontakte Meyers Frokostkøkken på 71 99 88 33





TIRSDAG D. 10-03-2020

DEN ENE

Pie med bladbeder og ricotta Allergener: 1, 7
Butterbeans med pesto, grønne bønner og cherrytomater
Bagt rabarberkompot
Ristede gulerødder på sesamhumus med urtetopping
Ristede græskarkerner

DEN ANDEN

Bagte løg med honning og timian
Koriandercreme Allergener: 7
Vinaigrette
Sprøde salater, frisee, radicchio og urter
Kapers

DESUDEN

Kogte kartofler, tomat og æg
Blomkåls "salat" med mayo og estragon

BRØD

Hvede- og rugbrød fra Meyers bageri Allergener: 1



1. Gluten



3. Æg



7. Mælk



8. Nødder

Meyers skilter udelukkende med allergener vist på de 4 ikoner: Vær opmærksom på det nummer, det enkelte allergenikon er tildelt, og se efter det i menu teksten. **Maden kan indeholde andre allergener end de 4 ikoner.** Ønsker du info omkring yderligere allergener, kan du kontakte Meyers Frokostkøkken på 71 99 88 33





ONSDAG D. 11-03-2020

DEN ENE

Mac'n cheese med cremet græskar Allergener: 1, 7

Gremoulata Allergener: 1

Meyers syltede blomkål

Sprøde grønne salater og grøn ærtecreme

Saltede nødder Allergener: 8

DEN ANDEN

Bagt selleri

Vinaigrette med skalotteløg og kapers

Citron-yoghurt Allergener: 7

Bagte gulerødder, gule beder, quinoa og babyspinat

Ristet boghvede

DESUDEN

Rødbede-tatar med karse og løg

Hytteost med purløg Allergener: 7

BRØD

Rugbrødschips, Hvede- og rugbrød fra Meyers bageri Allergener: 1

SHOTS

Gurkemeje shots



1. Gluten



3. Æg



7. Mælk



8. Nødder

Meyers skilte udelukkende med allergener vist på de 4 ikoner: Vær opmærksom på det nummer, det enkelte allergenikon er tildelt, og se efter det i menu teksten. **Maden kan indeholde andre allergener end de 4 ikoner.** Ønsker du info omkring yderligere allergener, kan du kontakte Meyers Frokostkøkken på 71 99 88 33





TORSDAG D. 12-03-2020

DEN ENE

Quinoa hot pot med black eyed peas og grønt

Topping: Oregano, ruola og persille

Crema - cremet dressing med chipotle **Allergener: 7**

Rødbede og rødkål med æble og misodressing **Allergener: 1**

Pepitas - spicy græskarkerner

DEN ANDEN

Hele bagte jordskokker

Urte-smash

Citrondressing

Spinatsalat med grønne bønner, broccoli og forårsløg

Tørrede sorte oliven

DESUDEN

Hummus med persille

Polenta med byg og grillet hvidløg

BRØD

Fladbrød Hvede- og rugbrød fra Meyers bageri

SØDT

Citronbirkes muffins med citronganache **Allergener: 1, 7, 8**



1. Gluten



3. Æg



7. Mælk



8. Nødder

Meyers skilte udelukkende med allergener vist på de 4 ikoner: Vær opmærksom på det nummer, det enkelte allergenikon er tildelt, og se efter det i menu teksten. **Maden kan indeholde andre allergener end de 4 ikoner.** Ønsker du info omkring yderligere allergener, kan du kontakte Meyers Frokostkøkken på 71 99 88 33





FREDAG D. 13-03-2020

DEN ENE

Indisk mulligatawny med linser, kikærter, gulerødder, tomat og kokos

Urte-topping: koriander, persille og forårsløg

Æble-chutney med rosiner

Dampede basmatiris med kardemomme

Ristede løg

DEN ANDEN

Bagte gulerødder, gule beder, quinoa og babyspinat

Rødbeder punjabi style med persille

Mild yoghurt **Allergener: 7**

Sprød kål, fennikel og mango med mynte

Ristede kokosflager

DESUDEN

Linse-spread med citron

Æggesalat med karry og purløg **Allergener: 7**

BRØD

Naan med nigella, hvede- og rugbrød fra Meyers bageri **Allergener: 1, 7**



1. Gluten



3. Æg



7. Mælk



8. Nødder

Meyers skilter udelukkende med allergener vist på de 4 ikoner: Vær opmærksom på det nummer, det enkelte allergenikon er tildelt, og se efter det i menu teksten. **Maden kan indeholde andre allergener end de 4 ikoner.** Ønsker du info omkring yderligere allergener, kan du kontakte Meyers Frokostkøkken på 71 99 88 33

